



AQUARIUS
MEDICAL SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Radiofrekwencja mikroigłowa z terapiami łączonymi – skuteczne protokoły zabiegowe

Numer usługi 2026/08/05/225152/3730175

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 25.09.2026 do 25.09.2026

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
768,75 PLN brutto/h
625,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową szkolenia stanowią kosmetolodzy oraz osoby posiadające wykształcenie z zakresu kosmetologii, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe w zakresie wykonywania zabiegów z wykorzystaniem nowoczesnych technologii i preparatów stosowanych w kosmetologii estetycznej. Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, klinikach medycyny estetycznej oraz salonach beauty, a także do właścicieli i pracowników gabinetów planujących rozszerzenie oferty o nowe procedury zabiegowe. Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii skóry oraz zasad wykonywania zabiegów kosmetycznych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	17-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów radiofrekwencji mikroigłowej oraz tworzenia skutecznych terapii łączonych z wykorzystaniem preparatów regeneracyjnych i biostymulujących. Uczestnicy poznają zasady kwalifikacji pacjentów, dobór parametrów urządzenia oraz nowoczesne protokoły zabiegowe dostosowane do różnych problemów skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady działania radiofrekwencji mikroigłowej oraz wskazania, przeciwwskazania i możliwe działania niepożądane.	Uczestnik omawia mechanizm działania RF mikroigłowej, wskazania, przeciwwskazania, zasady bezpieczeństwa oraz możliwe powikłania.	Test teoretyczny
Dobiera protokół zabiegowy oraz parametry urządzenia do problemu skóry pacjenta.	Na podstawie przypadku dobiera właściwy plan terapii oraz uzasadnia wybór parametrów i terapii łączonej.	Test teoretyczny
Przygotowuje pacjenta, stanowisko pracy i urządzenie zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Prawidłowo przygotowuje stanowisko, przeprowadza kwalifikację pacjenta oraz zachowuje zasady aseptyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabieg radiofrekwencji mikroigłowej zgodnie z procedurą.	Prawidłowo wykonuje zabieg, dobiera parametry, zachowuje bezpieczeństwo oraz właściwą technikę pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opracowuje zalecenia pozabiegowe oraz plan terapii łączonej.	Formułuje zalecenia dla pacjenta oraz plan kolejnych zabiegów i pielęgnacji domowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje wskazania, przeciwwskazania i możliwe działania niepożądane.	Poprawnie kwalifikuje pacjenta oraz wskazuje przeciwwskazania i możliwe powikłania.	Test teoretyczny
Dokumentuje przebieg zabiegu i ocenia jego efekty.	Prawidłowo uzupełnia dokumentację oraz interpretuje efekty terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program i harmonogram usługi

Szkolenie ma charakter praktyczny i obejmuje część teoretyczną, pokaz zabiegowy, warsztaty praktyczne oraz walidację efektów uczenia się.

Moduł I. Wprowadzenie i organizacja szkolenia (09:00–09:30)

- Powitanie uczestników.
- Omówienie programu i celów szkolenia.
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Dokumentacja zabiegowa i kwalifikacja pacjenta.
- Omówienie sposobu walidacji efektów uczenia się.

Moduł II. Radiofrekwencja mikroigłowa – podstawy teoretyczne (09:30–10:30)

- Mechanizm działania radiofrekwencji mikroigłowej.
- Procesy regeneracji i przebudowy skóry.
- Wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu.
- Dobór parametrów urządzenia.
- Zapobieganie powikłaniom oraz postępowanie w przypadku działań niepożądanych.

10:30–10:45 – Przerwa kawowa

Moduł III. Protokoły zabiegowe i terapie łączone (10:45–11:15)

- Planowanie terapii RF mikroigłowej.
- Dobór protokołów zabiegowych do problemów estetycznych.
- Łączenie radiofrekwencji mikroigłowej z:
 - egzosomami,
 - stymulatorami tkankowymi,
 - mezoterapią,
 - peelingami chemicznymi,
 - terapiami regeneracyjnymi.

Moduł IV. Pokaz zabiegu wykonywanego przez trenera (11:15–12:15)

- Kwalifikacja modelu.
- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Dobór parametrów urządzenia.
- Wykonanie zabiegu krok po kroku.
- Omówienie techniki pracy i najczęściej popełnianych błędów.
- Zalecenia pozabiegowe.

12:15–12:45 – Przerwa obiadowa

Moduł V. Warsztaty praktyczne (12:45–15:15)

Każdy uczestnik wykonuje zabiegi pod nadzorem instruktora.

Zakres praktyczny:

- przygotowanie pacjenta i stanowiska,
- kwalifikacja pacjenta,
- dobór parametrów urządzenia,
- samodzielne wykonanie zabiegu,
- ocena reakcji skóry,
- planowanie dalszego postępowania terapeutycznego.

15:15–15:30 – Przerwa

Moduł VI. Zaawansowane przypadki kliniczne i terapie łączone (15:30–16:30)

- Analiza rzeczywistych przypadków klinicznych.
- Dobór terapii łączonych do różnych problemów estetycznych.
- Optymalizacja parametrów zabiegowych.
- Omówienie najczęściej popełnianych błędów.
- Zalecenia pozabiegowe oraz planowanie serii zabiegów.

Moduł VII. Walidacja efektów uczenia się (16:30–17:00)

- Test wiedzy.
- Ocena praktycznych umiejętności uczestników podczas wykonywania zabiegu.
- Omówienie wyników walidacji.
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł I. Wprowadzenie – cele szkolenia, organizacja, zasady bezpieczeństwa, kwalifikacja pacjenta	Zajęcia	Marta Kulesza	25-09-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 Moduł II. Podstawy radiofrekwencji mikroigłowej – mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania, dobór parametrów	Zajęcia	Marta Kulesza	25-09-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 10 -	Przerwa	-	25-09-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 10 Moduł III. Protokoły zabiegowe i terapie łączone – RF mikroigłowa z egzozomami, stymulatorami i tkankowymi, mezoterapią i peelingami	Zajęcia	Marta Kulesza	25-09-2026	10:45	11:15	00:30
5 z 10 Moduł IV. Pokaz zabiegu – wykonanie procedury przez trenera, dobór parametrów, omówienie techniki oraz najczęstszych błędów	Zajęcia	Marta Kulesza	25-09-2026	11:15	12:15	01:00
6 z 10 -	Przerwa	-	25-09-2026	12:15	12:45	00:30
7 z 10 Moduł V. Warsztaty praktyczne – samodzielne wykonywanie zabiegów przez uczestników na modelach pod nadzorem trenera	Zajęcia	Marta Kulesza	25-09-2026	12:45	15:15	02:30
8 z 10 -	Przerwa	-	25-09-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Moduł VI. Zaawansowane przypadki kliniczne – analiza przypadków, terapie łączone, zalecenia pozabiegowe i planowanie terapii	Zajęcia	Marta Kulesza	25-09-2026	15:30	16:30	01:00
10 z 10 -	Walidacja	-	25-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	768,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	625,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Kulesza

Certyfikowana kosmolog, szkoleniowiec oraz członkini Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego. Od ponad 13 lat z powodzeniem łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii, kosmologii oraz nowoczesnych technologii medycznych, tworząc autorskie, kompleksowe terapie odpowiadające na najbardziej wymagające potrzeby pacjentów. Specjalizuje się w terapii blizn pooperacyjnych, pourazowych i potrądzikowych, regeneracji skóry oraz terapiach anti-aging. W swojej pracy koncentruje się na przywracaniu prawidłowej funkcji i jakości tkanek, wykorzystując zaawansowane procedury zabiegowe, innowacyjne technologie Hi-Tech oraz skuteczne techniki manualne. Każdy plan terapii opracowuje indywidualnie, bazując na dokładnej diagnostyce i aktualnej wiedzy medycznej. Jest również certyfikowaną fizjoterapeutką uroginekologiczną. Dzięki ścisłej współpracy z lekarzami prowadzi kompleksowe terapie, których celem jest nie tylko poprawa estetyki, ale przede wszystkim przywrócenie zdrowia, komfortu i prawidłowego funkcjonowania organizmu. Jako szkoleniowiec aktywnie przekazuje swoją wiedzę specjalistom z branży beauty i medycznej, promując nowoczesne, skuteczne i bezpieczne metody pracy. Regularnie występuje również jako ekspert podczas konferencji, wydarzeń i warsztatów edukacyjnych, szerząc świadomość w zakresie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej, obejmujących prezentację szkoleniową, skrypty z zakresu radiofrekwencji mikroigłowej, protokoły zabiegowe, algorytmy kwalifikacji pacjenta, schematy terapii łączonych, zalecenia pozabiegowe oraz materiały pomocnicze wykorzystywane podczas części praktycznej. Podczas szkolenia uczestnicy mają zapewniony dostęp do urządzenia do radiofrekwencji mikroigłowej, preparatów wykorzystywanych w terapiach łączonych, materiałów jednorazowych oraz modeli do części praktycznej. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów oraz osób posiadających wykształcenie kierunkowe z zakresu kosmetologii, wykonujących lub planujących wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem radiofrekwencji mikroigłowej. Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie studiów na kierunku kosmetologia lub posiadanie kwalifikacji zawodowych umożliwiających wykonywanie zabiegów kosmetologicznych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Wskazane jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii skóry oraz doświadczenia w wykonywaniu zabiegów kosmetologicznych. Uczestnicy powinni posiadać odzież medyczną lub wygodny strój roboczy oraz obuwie na zmianę. Organizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały dydaktyczne, sprzęt, preparaty oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w szczególności w zakresie zasad świadczenia i powierzania usług rozwojowych. Informacje zawarte w karcie odzwierciedlają rzeczywisty zakres, program, warunki realizacji oraz sposób walidacji efektów uczenia się.

Adres

ul. Akacjowa 2/1
05-075 Warszawa
woj. mazowieckie

Klinika medycyny estetycznej Aquarius Medical w Warszawa-Wesoła. Bezpłatny parking, WiFi, blisko stacji PKP Wesoła.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Szymon Kupis

E-mail szkolenia@aquariusmedical.pl

Telefon (+48) 696 985 385