



Akademia beauty & soul Monika Skalska

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Masaż modelująco-antycellulitowy i drenaż ciała + prowadzenie gabinetu terapii manualnych z elementami cyfryzacji

Numer usługi 2026/08/04/200260/3729346

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 28.09.2026 do 29.09.2026

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

287,50 PLN brutto/h

287,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób, które chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania terapii manualnych ciała, w szczególności masażu modelująco-antycellulitowego oraz manualnego drenażu limfatycznego.

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby początkujące oraz osoby pracujące w branży beauty, wellness i usługach związanych z terapiami manualnymi, w szczególności kosmetolodzy, kosmetyczki, masażyści, fizjoterapeuci, pracownicy SPA, gabinetów kosmetycznych i gabinetów terapii manualnych.

Usługa przeznaczona jest również dla osób planujących rozpoczęcie działalności w tym obszarze oraz dla osób, które w swojej pracy chcą rozszerzyć zakres wykonywanych zabiegów o techniki modelujące, antycellulitowe i drenażujące.

Od uczestników nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu masażu modelująco-antycellulitowego ani manualnego drenażu limfatycznego.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

27-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania masażu modelująco-antycellulitowego oraz manualnego drenażu limfatycznego ciała, z uwzględnieniem fizjologicznych podstaw wykonywanych technik, wskazań i przeciwwskazań, zasad ergonomii, higieny i organizacji stanowiska pracy. Uczestnik zostanie przygotowany do prowadzenia dokumentacji związanej z obsługą klienta z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, tworzenia indywidualnego planu zabiegowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
EFEKT 1 WIEDZA: Wyjaśnia fizjologiczne podstawy masażu modelująco-antycellulitowego i manualnego drenażu limfatycznego. Zakłada cyfrową kartę Pacjenta	Kryterium 1: Opisuje wpływ technik masażu na układ krążenia i układ limfatyczny.	Test teoretyczny
	Kryterium 2: Wyjaśnia fizjologiczne reakcje organizmu związane z zastosowaniem technik modelujących i drenujących.	Test teoretyczny
	Kryterium 3: Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu modelująco-antycellulitowego i manualnego drenażu limfatycznego.	Test teoretyczny
EFEKT 2 UMIEJĘTNOŚCI: Organizuje stanowisko do wykonania zabiegu zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i ochrony zdrowia.	Kryterium 1: Przygotowuje stanowisko oraz wyposażenie niezbędne do przeprowadzenia zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 2: Stosuje zasady higieny podczas przygotowania stanowiska i wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 3: Przyjmuje ergonomiczną pozycję pracy i organizuje stanowisko w sposób ograniczający przeciążenia podczas wykonywania technik manualnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
EFEKT 3 UMIEJĘTNOŚCI: Wykonuje techniki masażu modelująco-antycellulitowego.	Kryterium 1: Dobiera techniki manualne odpowiednio do opracowywanego obszaru ciała i celu zabiegowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 2: Wykonuje techniki ugniatania, rozcierania, ucisku i pracy na tkankach zgodnie z przyjętą procedurą zabiegową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 3: Dostosowuje intensywność i sposób wykonania technik do obszaru zabiegowego oraz reakcji modelki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
EFEKT 4 UMIEJĘTNOŚCI: Wykonuje manualny drenaż limfatyczny ciała.	Kryterium 1: Wykonuje ruchy drenujące zgodnie z kierunkiem przepływu limfy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 2: Dobiera tempo i siłę ucisku właściwe dla technik manualnego drenażu limfatycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 3: Zachowuje prawidłową kolejność opracowywania poszczególnych obszarów ciała.	Obserwacja w warunkach symulowanych
EFEKT 5 UMIEJĘTNOŚCI: Opracowuje indywidualny plan zabiegowy na podstawie analizy potrzeb klienta.	Kryterium 1: Określa cel zabiegowy na podstawie informacji uzyskanych podczas konsultacji. Metoda walidacji:	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 2: Dobiera techniki manualne do określonego celu zabiegowego i obszarów poddawanych terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 3: Uwzględnia wskazania i przeciwwskazania podczas konstruowania planu zabiegowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 4: Określa kolejność zastosowanych technik oraz zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
EFEKT 6 UMIEJĘTNOŚCI: Prowadzi cyfrową dokumentację obsługi klienta w gabinecie terapii manualnych.	Kryterium 1: Zakłada cyfrową kartę klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kryterium 2: Sporządza dokumentację przebiegu i efektów zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kryterium 3: Wprowadza sporządzoną dokumentację do cyfrowej karty klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Kryterium 4: Wykorzystuje cyfrowe narzędzia wspierające organizację procesu obsługi klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
EFEKT 7 UMIEJĘTNOŚCI: Przeprowadza kompletną procedurę zabiegową łączącą techniki modelująco-antycellulitowe i drenujące.	Kryterium 1: Przygotowuje stanowisko oraz modelkę do wykonania procedury zabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 2: Wykonuje część modelująco-antycellulitową zgodnie z przygotowanym planem zabiegowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 3: Wykonuje część drenującą z zachowaniem właściwego kierunku, kolejności i parametrów pracy manualnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 4: Kończy procedurę zabiegową i przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
EFEKT 8 KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Komunikuje się z klientem zgodnie z zasadami etyki zawodowej, poszanowania granic i komfortu osoby korzystającej z zabiegu.	Kryterium 1: Przekazuje klientowi informacje dotyczące przebiegu zabiegu w sposób zrozumiały i adekwatny do sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 2: Uzyskuje zgodę klienta przed rozpoczęciem czynności wymagających kontaktu manualnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kryterium 3: Reaguje na komunikaty klienta dotyczące dyskomfortu oraz potrzeby zmiany intensywności lub przerwania wykonywanej techniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.my-ps.pl>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.my-ps.pl>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

PROGRAM USŁUGI

Moduł 1. Podstawy masażu modelującego-antycellulitowego i drenażu limfatycznego – teoria

- fizjologiczne podstawy masażu modelującego i antycellulitowego,
- wpływ technik manualnych na układ krążenia i układ limfatyczny,
- podstawy funkcjonowania układu limfatycznego,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów,
- zasady kwalifikacji klienta do wykonania zabiegu.

Moduł 2. Organizacja stanowiska, ergonomia i higiena pracy

- przygotowanie stanowiska zabiegowego,
- zasady higieny podczas wykonywania zabiegów,
- ergonomia pracy osoby wykonującej terapię manualną,
- ochrona przed przeciążeniami zawodowymi,
- przygotowanie klienta do zabiegu.

Moduł 3. Masaż modelującego-antycellulitowy – praktyka

- techniki pracy manualnej stosowane w masażu modelującym,
- ugniatanie,
- rozcieranie,
- uciski,
- techniki pracy na tkankach,
- opracowanie brzucha, bioder, ud i ramion,
- dobór intensywności technik,
- praktyczne wykonanie procedur na modelkach lub w parach.

Moduł 4. Manualny drenaż limfatyczny – praktyka

- zasady wykonywania manualnego drenażu limfatycznego,
- kierunki pracy zgodne z fizjologią układu limfatycznego,
- dobór tempa i siły ucisku,
- kolejność opracowywania obszarów ciała,
- praktyczne wykonanie technik drenujących.

Moduł 5. Indywidualne planowanie terapii

- konsultacja z klientem,
- analiza potrzeb i określenie celu zabiegowego,
- identyfikacja wskazań i przeciwwskazań,
- dobór technik do obszaru i celu zabiegowego,
- tworzenie indywidualnej procedury,
- planowanie kolejności technik,
- przygotowanie zaleceń pozabiegowych.

Moduł 6. Cyfrowa dokumentacja i organizacja obsługi klienta

- tworzenie cyfrowej karty klienta,
- zakres danych dokumentowanych przed zabiegiem,
- dokumentowanie przebiegu zabiegu,
- dokumentowanie efektów wykonanej procedury,
- wprowadzanie dokumentacji do cyfrowej karty klienta,
- wykorzystanie cyfrowych narzędzi wspierających organizację obsługi klienta.

Moduł 7. Pełna procedura zabiegowa, komunikacja i etyka

- przygotowanie stanowiska i modelki,
- wykonanie części modelująco-antycellulitowej,
- wykonanie części drenującej,
- zakończenie procedury i przekazanie zaleceń,
- komunikacja z klientem,
- poszanowanie granic i komfortu klienta,
- zasady etyki zawodowej,
- reagowanie na informacje przekazywane przez klienta podczas zabiegu.

Moduł 8. Walidacja

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest przez zewnętrzny podmiot walidujący – **ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.**

W ramach walidacji stosowane są następujące metody:

Test teoretyczny – służy weryfikacji efektów uczenia się z kategorii WIEDZA.

Obserwacja w warunkach symulowanych – służy weryfikacji praktycznego wykonania czynności i procedur określonych w efektach uczenia się z kategorii UMIEJĘTNOŚCI oraz KOMPETENCJE SPOŁECZNE.

Analiza dowodów i deklaracji – służy weryfikacji umiejętności prowadzenia cyfrowej dokumentacji poprzez ocenę materiałów przygotowanych przez uczestnika w trakcie realizacji usługi.

Warunkiem zaliczenia **każdej zastosowanej metody walidacji jest uzyskanie minimum 75% punktów możliwych do zdobycia w ramach danej metody**. Nieosiągnięcie wymaganego progu w którejkolwiek z metod oznacza niezaliczenie walidacji jako całości.

Pozytywny wynik walidacji stanowi podstawę do wydania certyfikatu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł 1: TEORIA Wprowadzenie do masażu modelującego i drenażu	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	28-09-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 15 Moduł 2: TEORIA Organizacja stanowiska, ergonomia i bezpieczeństwo pracy	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	28-09-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 15 -	Przerwa	-	28-09-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 15 Moduł 3: PRAKTYKA Techniki masażu modelującego antycellulitowego	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	28-09-2026	10:45	12:15	01:30
5 z 15 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:15	13:00	00:45
6 z 15 Moduł 3 PRAKTYKA (kontynuacja): Praktyczne zastosowanie technik masażu	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	28-09-2026	13:00	14:30	01:30
7 z 15 Moduł 4: PRAKTYKA Manualny drenaż limfatyczny	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	28-09-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 15 Moduł 4 PRAKTYKA (kontynuacja): Praktyka drenażu	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	29-09-2026	08:00	09:30	01:30
9 z 15 Moduł 5: PRAKTYKA Tworzenie terapii modelujących	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	29-09-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 -	Przerwa	-	29-09-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 15 Moduł 5 PRAKTYKA (kontynuacja): Tworzenie indywidualnego planu zabiegowego	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	29-09-2026	10:45	12:15	01:30
12 z 15 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:15	13:00	00:45
13 z 15 Moduł 6: PRAKTYKA Planowanie terapii oraz prowadzenie cyfrowej dokumentacji klienta	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	29-09-2026	13:00	14:00	01:00
14 z 15 Moduł 7: PRAKTYKA – Pełna procedura zabiegowa, komunikacja i etyka pracy	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	29-09-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	29-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	287,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	287,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA SKALSKA

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)

Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- każdy uczestnik otrzymuje bogaty skrypt szkoleniowy w formie książkowej
- każdy uczestnik pracuje przy w pełni wyposażonym stanowisku ze stołem do masażu, na kosmetykach wysokiej klasy
- uczestnicy mają do dyspozycji modelki lub pracują na sobie wzajemnie
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat w ciągu 7 dni od zakończenia szkolenia
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

PODMIOTY WALIDUJĄCE I CERTYFIKUJĄCE

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację:

ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Nazwa Podmiotu certyfikującego:

Talent Odyssey Ltd

Podmiot prowadzący walidację oraz podmiot certyfikujący pełnią odrębne funkcje w procesie uzyskania kwalifikacji.

Strona dotycząca kwalifikac

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

winda

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MONIKA SKALSKA

E-mail mmrozek@onet.pl

Telefon (+48) 602 626 662