



Akademia beauty &
soul Monika Skalska

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

KATACHI Body Art - Mistrzowski Lifting Ciała - szkolenie z masażu

Numer usługi 2026/08/04/200260/3729330

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 21.09.2026 do 22.09.2026

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

287,50 PLN brutto/h

287,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie naturalnych technik modelowania, liftingu i ujędrniania ciała, w szczególności do:

- kosmologów,
- kosmetyczek,
- masażyistów,
- terapeutów manualnych,
- fizjoterapeutów (w zakresie zgodnym z ich kompetencjami zawodowymi),
- właścicieli i pracowników gabinetów kosmetycznych oraz SPA,
- osób świadczących usługi beauty i wellness,
- osób planujących rozszerzenie oferty zabiegowej o naturalne techniki liftingujące i modelujące ciało,
- osób rozpoczynających działalność w branży beauty, wellness lub masażu.

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób posiadających doświadczenie w pracy z klientem, jak i dla osób chcących nabyć nowe umiejętności zawodowe w zakresie wykonywania zabiegów liftingujących i modelujących ciało metodami manualnymi.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

20-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika kwalifikacji i praktycznych umiejętności wykonywania autorskiej techniki Mistrzowski Lifting Ciała™, obejmującej naturalne metody liftingu, modelowania i poprawy napięcia skóry całego ciała bez wykorzystania urządzeń elektrycznych.

Uczestnik nauczy się przeprowadzać zabiegi ukierunkowane na poprawę jędrności i elastyczności tkanek w obrębie brzucha, pośladków, ud, ramion oraz okolicy biustu, z wykorzystaniem technik manualnych, pracy powięziowej

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1 Uczestnik charakteryzuje założenia autorskiej metody Mistrzowski Lifting Ciała.	omawia cele zabiegu liftingującego i modelującego ciało, wskazuje etapy procedury zabiegowej, omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, charakteryzuje zasady bezpiecznej pracy z klientem	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera techniki liftingujące do obszaru zabiegowego i celu zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 2 Uczestnik wykonuje procedurę liftingu brzucha zgodnie z metodyką szkolenia.	Uczestnik charakteryzuje budowę i funkcje skóry, tkanki podskórnej oraz powięzi w kontekście zabiegów liftingujących.	Test teoretyczny
	Uczestnik wykonuje procedurę modelowania talii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3 Uczestnik wykonuje procedurę liftingu pośladków.	Uczestnik stosuje naturalne narzędzia wspomagające podczas liftingu brzucha i talii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykonuje procedurę liftingu ud. Uczestnik wykorzystuje naturalne narzędzia wspomagające podczas liftingu pośladków i ud.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 4 Uczestnik wykonuje procedurę liftingu ramion i tricepsów.	wykonuje techniki liftingujące ramiona i tricepsy, zachowuje prawidłową kolejność etapów zabiegu, stosuje zasady ergonomii pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykonuje procedurę liftingu okolicy biustu i dekoltu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykonuje kompletną procedurę Mistrzowskiego Liftingu Ciała Uczestnik stosuje zasady komunikacji zawodowej podczas wykonywania usługi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

PROGRAM SZKOLENIA

MODUŁ I – Podstawy metody KATACHI Mistrzowski Lifting Ciała (2 godziny)

Zakres tematyczny

- Założenia metody KATACHI Mistrzowski Lifting Ciała.
- Anatomia skóry, tkanki podskórnej i powięzi w kontekście zabiegów liftingujących.
- Procesy wpływające na utratę jędrności i elastyczności skóry.
- Znaczenie układu limfatycznego i krążenia podczas zabiegów modelujących.
- Kierunki pracy liftingującej i modelującej.
- Wskazania do wykonania zabiegu.
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Charakterystyka naturalnych narzędzi wykorzystywanych podczas zabiegu.
- Przygotowanie klienta i stanowiska pracy.

MODUŁ II – KATACHI Mistrzowski Lifting Ciała: brzuch i talia (5 godzin)

Zakres tematyczny

- Analiza obszaru zabiegowego.
- Przygotowanie tkanek do zabiegu.
- Techniki liftingujące brzuch.
- Techniki modelujące talię.
- Techniki poprawiające napięcie skóry.
- Techniki drenażowe stosowane w obrębie brzucha.
- Łączenie technik liftingujących i modelujących.
- Dobór siły i kierunku pracy.
- Wykorzystanie baniek silikonowych.
- Wykorzystanie bambusów.
- Wykorzystanie drewnianych narzędzi modelujących.
- Ćwiczenia praktyczne w parach.
- Korekta wykonywanych technik.

MODUŁ III – KATACHI Mistrzowski Lifting Ciała: pośladki i uda (6 godzin)

Zakres tematyczny

- Analiza obszaru zabiegowego.
- Przygotowanie tkanek do zabiegu.
- Techniki liftingujące pośladki.
- Techniki modelujące kontur pośladków.
- Techniki poprawiające napięcie skóry pośladków.
- Techniki liftingujące przednią część ud.
- Techniki liftingujące tylną część ud.
- Techniki modelujące uda.
- Techniki wspomagające poprawę wyglądu skóry ud.
- Techniki drenażowe wykorzystywane w obrębie kończyn dolnych.
- Wykorzystanie baniek silikonowych.
- Wykorzystanie bambusów.
- Wykorzystanie drewnianych narzędzi modelujących.
- Łączenie technik w kompletną procedurę zabiegową.
- Ćwiczenia praktyczne w parach.
- Korekta wykonywanych technik.

MODUŁ IV – KATACHI Mistrzowski Lifting Ciała: ramiona, tricepsy, biust i dekolt oraz procedura kompleksowa (2 godziny)

Zakres tematyczny

- Techniki liftingujące ramiona.
- Techniki modelujące tricepsy.
- Techniki poprawiające napięcie skóry ramion.

- Techniki pracy w okolicy dekoltu.
- Techniki wspomagające poprawę wyglądu okolicy biustu.
- Zasady bezpiecznej pracy w okolicy biustu i dekoltu.
- Wykorzystanie Gua Sha do zabiegów liftingujących.
- Łączenie poznanych technik w procedurę KATACHI Mistrzowski Lifting Ciała.
- Omówienie zaleceń pozabiegowych.

WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ (1 godzina)

Zakres walidacji

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Dobór technik do obszaru zabiegowego.
- Wykonanie wybranych elementów procedury KATACHI Mistrzowski Lifting Ciała.
- Zastosowanie naturalnych narzędzi wspomagających.
- Omówienie wskazań i przeciwwskazań.
- Omówienie zaleceń pozabiegowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł I Podstawy metody KATACHI Mistrzowski Lifting Ciała – część I	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	21-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	21-09-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 11 Moduł II KATACHI MLC – brzuch i talia	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	21-09-2026	10:15	13:00	02:45
4 z 11 -	Przerwa	-	21-09-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Moduł II KATACHI Mistrzowski Lifting Ciała – brzuch i talia: ćwiczenia praktyczne, dobór technik do potrzeb klienta, łączenie technik w procedurę zabiegową, korekta wykonywanych technik	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	21-09-2026	13:45	16:00	02:15
6 z 11 Moduł III KATACHI Mistrzowski Lifting Ciała – pośladki i uda: analiza obszaru zabiegowego, przygotowanie tkanek, techniki liftingujące i modelujące	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	22-09-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	22-09-2026	10:00	10:15	00:15
8 z 11 Moduł III KATACHI Mistrzowski Lifting Ciała – pośladki i uda: techniki poprawiające napięcie skóry, techniki drenażowe, wykorzystanie baniek silikonowych, bambusów i narzędzi drewnianych	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	22-09-2026	10:15	13:00	02:45
9 z 11 -	Przerwa	-	22-09-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Moduł IV KATACHI Mistrzowski Lifting Ciała – ramiona, tricepsy, biust i dekolt, wykorzystanie Gua Sha, łączenie technik w kompleksową procedurę zabiegową	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	22-09-2026	13:45	15:00	01:15
11 z 11 -	Walidacja	-	22-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	287,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	287,50 PLN

W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA SKALSKA

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

- Japońskie techniki masażu Kobido MS
- Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
- Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
- Masaż transbukalny
- Drenaż limfatyczny
- Mezoterapia mikroigłowa
- Masaż bańkami
- Techniki relaksacyjne na ciało
- Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
- Pinezkowanie twarzy
- Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat w ciągu 3 dni roboczych od zakończenia szkolenia
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej.

Szkolenie ma charakter praktyczny i obejmuje ćwiczenia wykonywane na modelkach lub uczestnikach szkolenia.

Organizator zapewnia dostęp do modelek na potrzeby części praktycznej szkolenia.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad BHP oraz higieny obowiązujących podczas realizacji usługi.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na minimum 80% zajęć oraz pozytywne zaliczenie egzaminu końcowego.

Egzamin obejmuje część praktyczną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

winda

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MONIKA SKALSKA

E-mail mmrozek@onet.pl

Telefon (+48) 602 626 662