



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

55 ocen

Kurs podologiczny I stopnia

Numer usługi 2026/08/04/28897/3728722

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 24.08.2026 do 26.08.2026

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

65,00 PLN brutto/h

65,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności z zakresu podstaw podologii oraz wykonywania pedicure medycznego. Uczestnikami mogą być zarówno osoby rozpoczynające swoją drogę zawodową, jak i specjaliści z branży beauty pragnący poszerzyć zakres oferowanych usług.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

23-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych w zakresie pedicure medycznego. Uczestnik zdobędzie wiedzę dotyczącą anatomii i fizjologii stóp, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, dezynfekcji oraz sterylizacji narzędzi, a także rozpoznawania najczęściej występujących problemów i schorzeń skóry oraz paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie podologicznym.	Omawia zasady bezpieczeństwa oraz przygotowania narzędzi do pracy.	Test teoretyczny
Rozpoznaje podstawowe schorzenia i problemy stóp oraz paznokci.	Identyfikuje najczęściej występujące zmiany i dobiera odpowiednie postępowanie.	Test teoretyczny
Dobiera narzędzia i udziela zaleceń pozabiegowych.	Dobiera właściwe narzędzia oraz przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Podologia - zawód
2. Zasady BHP w gabinecie podologicznym
3. Zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi -Wyposażenie gabinetu podologicznego
4. Anatomia stóp oraz fizjologia skóry stóp
5. Choroby skóry i paznokci najczęściej spotykane w praktyce podologicznej (wirusowe, grzybicze, bakteryjne)
6. Najczęstsze schorzenia i problemy u stóp-odciski, modzele, kurczaki, pękające pięty, wrastanie paznokci
7. Dobór odpowiednich narzędzi 6 godzin

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA: (pedicure medyczny)

- 1. Wywiad
- 2. Wypełnienie dokumentacji zabiegowej
- 3. Diagnoza
- 4. Wykonanie dokumentacji fotograficznej
- 5. Przeprowadzenie badania podoskopowego
- 6. Prawidłowe skracanie płytki paznokciowej
- 7. Opracowanie płytki paznokciowej odpowiednimi narzędziami
- 8. Oczyszczanie wałów okołopaznokciowych z wykorzystaniem odpowiednich frezów
- 9. Opracowanie i usunięcie nadmiernych zrogowaceń (modzele, nagniotki twarde) z wykorzystaniem narzędzi rotacyjnych, skalpela, dłuta
- 10. Opracowanie pękających pięt - praca skalpelem, dłutem
- 11. Dobór odpowiedniego preparatu na koniec zabiegu
- 12. Przekazanie zaleceń do pielęgnacji domowej - Dezynfekcja i sterylizacji narzędzi po zabiegu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część teoretyczna	Zajęcia	Katarzyna Kosak	24-08-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 15 -	Przerwa	-	24-08-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 15 Część teoretyczna	Zajęcia	Katarzyna Kosak	24-08-2026	10:30	13:30	03:00
4 z 15 -	Przerwa	-	24-08-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 15 Część praktyczna	Zajęcia	Katarzyna Kosak	24-08-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 15 Część teoretyczna	Zajęcia	Katarzyna Kosak	25-08-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 15 -	Przerwa	-	25-08-2026	10:00	10:30	00:30
8 z 15 Część teoretyczna	Zajęcia	Katarzyna Kosak	25-08-2026	10:30	13:30	03:00
9 z 15 -	Przerwa	-	25-08-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 15 Część praktyczna	Zajęcia	Katarzyna Kosak	25-08-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 15 Cześć praktyczna	Zajęcia	Katarzyna Kosak	26-08-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 15 -	Przerwa	-	26-08-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 Część praktyczna	Zajęcia	Katarzyna Kosak	26-08-2026	10:30	13:00	02:30
14 z 15 -	Przerwa	-	26-08-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 15 -	Walidacja	-	26-08-2026	13:30	14:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Kosak

Certyfikowana kosmetyczka, wieloletnia nauczycielka na kierunkach kosmetycznych w szkołach TEB Edukacja (technik usług kosmetycznych, podolog, stylizacja paznokci). Wieloletnie doświadczenie w wykonywaniu zabiegów oraz szkoleniu z przedłużania rzęs, stylizacji brwi różnymi metodami, stylizacji paznokci, zabiegów podologicznych i wielu innych. WYKSZTAŁCENIE: 2023-24 Podologia - Studia Podyplomowe WSKZ Wrocław 2020 Roczna Szkoła Na Kierunku PODOLOGIA Z ORTONYKSJĄ 2012/13 Kosmetologia Lecznicza - Studia Podyplomowe WSEiP w Kielcach Kolegium Medyczne, Kielce 2009-11 Kwalifikacje pedagogiczne do pracy nauczycielskiej - Studia Podyplomowe Uniwersytet Jana Kochanowskiego, Kielce 2021-03 Podologia - Aplikacja czasowego implantu do wrastającego paznokcia- KLAMRA PODOPHARM Podopharm – Lublin 2021-03 Wizaż Centrum Rozwoju Personalnego 2021-04 Kosmetologia Estetyczna Centrum Rozwoju Personalnego 2020-12 Procedury i technologie dezynfekcji i sterylizacji Medisept 2020-10 Stylizacja Paznokci – szkoleniowiec Semilac Akademia Semilac Poznań

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały z najważniejszymi informacjami z kursu. Szkoła zapewnia sprzęt i narzędzia potrzebne do części praktycznej kursu.

Adres

ul. Zagnańska 27
25-528 Kielce
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W pełni wyposażone sale z niezbędnym sprzętem oraz narzędziami do przeprowadzenia szkolenia.

Kontakt



PATRYCJA KUNDERA

E-mail patrycja.kundera@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 412 486 040