



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5
785 ocen

Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: Schorzenia ginekologiczne i pessaroterapia

Numer usługi 2026/08/03/140486/3725531

- 📍 Sierosław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 22:00 h
- 📅 09.04.2027 do 11.04.2027

2 490,00 PLN brutto
2 490,00 PLN netto
113,18 PLN brutto/h
113,18 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy oraz STUDENTÓW, KTÓRZY UKOŃCZYLI CO NAJMNIEJ 4 ROK STUDIÓW wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej. WYMAGANE jest ukończone szkolenia "Diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii urologicznej i uroginekologicznej" z cyklu Fizjoterapia uroginekologiczna w ujęciu holistycznym lub inny kurs z zakresu badania wewnętrznego.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	01-04-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy z kobietami ze schorzeniami ginekologicznymi. Przygotowuje do stosowania metody pessaroterapii jako metody leczenia zaburzeń statyki narządów rodnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje techniki terapeutyczne w postępowaniu z różnymi schorzeniami ginekologicznymi i pessaroterapię w fizjoterapii uroginekologicznej.	Formułuje szczegółową diagnostykę i stosować różne techniki terapeutyczne w leczeniu schorzeń ginekologicznych, takich jak endometrioza, bolesne miesiączkowanie, zespół biernego przekrwienia miednicy, nietrzymanie moczu, pęcherz nadreaktywny oraz obniżenie narządów miednicy mniejszej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje pessaroterapię jako metodę leczenia zaburzeń statyki narządów rodnych w ramach fizjoterapii uroginekologicznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje postępowanie terapeutyczne po najczęstszych zabiegach chirurgicznych w obszarze jamy brzusznej i miednicy mniejszej.	Dobiera proces terapeutyczny w obszarze jamy brzusznej i miednicy mniejszej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Fizjoterapia w najczęstszych schorzeniach ginekologicznych

Elementy teoretyczne będą przeplatane praktyką dotyczącą diagnostyki i/lub terapii

w wymienionych dolegliwościach:

1. Endometrioza - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna.
2. Endometrioza - terapia.
3. Zabiegi z zakresu fizykoterapii a endometrioza – co można, a czego należałoby unikać.
4. Rola zespołu interdyscyplinarnego w pracy z kobietą z endometriozą.
5. Bolesne miesiączkowanie - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna.
6. Bolesne miesiączkowanie - terapia.
7. Zespół przekrwienia biernego miednicy - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna.
8. Zespół przekrwienia biernego miednicy - terapia.
9. Obniżenie narządów miednicy mniejszej. Pessaroterapia.
10. Terapia wewnętrzna w przypadku obniżeń narządów miednicy mniejszej - wskazówki praktyczne –
środki farmakologiczne wspomagające terapię, drobne sprzęty i akcesoria wykorzystywane w terapii
mdm.

Dzień II:

Całodniowa praktyka dotycząca badania wewnętrznego i pessaroterapii.

Część praktyczna:

1. Badanie per vaginam z wykorzystaniem wzierników – praktyka.
2. Badanie wewnętrzne na potrzeby pessaroterapii.
3. Pessaroterapia – praktyczny dobór pessara.

Dzień III:

Nietrzymanie moczu - diagnostyka i terapia i leczenie specjalistyczne (w tym operacyjne) dysfunkcji dna
miednicy.

Część teoretyczna z elementami praktyki:

1. Fizjologia mikcji.
2. Nietrzymanie moczu – patofizjologia i epidemiologia.
3. Nietrzymanie moczu – diagnostyka funkcjonalna, elementy badania podmiotowego
i przedmiotowego w terapii dysfunkcji dna miednicy.
4. Możliwości leczenia fizjoterapeutycznego NTM.

5. Pęcherz nadreaktywny – diagnostyka i terapia.
6. Dziennik mikcji – zasady przeprowadzania, interpretacja wyników.
7. Najczęstsze zabiegi operacyjne w obszarze miednicy mniejszej.
8. Fizjoterapia po zabiegach operacyjnych w obszarze miednicy mniejszej.
9. Abdominoplastyka, zabiegi naprawcze w obrębie powłok brzusznych – przebieg zabiegu, konsekwencje, fizjoterapia.
10. Podsumowanie szkolenia.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę na parę.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Endometrioza - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna oraz terapia	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	09-04-2027	09:00	10:00	01:00
2 z 26 -	Przerwa	-	09-04-2027	10:00	10:15	00:15
3 z 26 Zabiegi z zakresu fizykoterapii a endometrioza – co można, a czego należałoby unikać	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	09-04-2027	10:15	11:00	00:45
4 z 26 Rola zespołu interdyscyplinarnego w pracy z kobietą z endometriozą	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	09-04-2027	11:00	11:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 26 Bolesne miesiączkowanie - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna oraz terapia	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	09-04-2027	11:45	13:00	01:15
6 z 26 -	Przerwa	-	09-04-2027	13:00	13:30	00:30
7 z 26 Zespół przekrwienia biernego miednicy - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna oraz terapia	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	09-04-2027	13:30	15:00	01:30
8 z 26 -	Przerwa	-	09-04-2027	15:00	15:15	00:15
9 z 26 Obniżenie narządów miednicy mniejszej. Pessaroterapia. Terapia wewnętrzna w przypadku obniżeń narządów miednicy mniejszej.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	09-04-2027	15:15	17:00	01:45
10 z 26 Badanie per vaginam z wykorzystaniem wzierników – praktyka	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	10-04-2027	09:00	11:00	02:00
11 z 26 -	Przerwa	-	10-04-2027	11:00	11:15	00:15
12 z 26 Badanie wewnętrzne na potrzeby pessaroterapii	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	10-04-2027	11:15	13:30	02:15
13 z 26 -	Przerwa	-	10-04-2027	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 26 Pessaroterapia – praktyczny dobór pessara	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	10-04-2027	14:15	17:00	02:45
15 z 26 Fizjologia mikcji	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	11-04-2027	09:00	09:30	00:30
16 z 26 Nietrzymanie moczu – patofizjologia i epidemiologia oraz diagnostyka funkcjonalna, elementy badania podmiotowego i przedmiotowego w terapii dysfunkcji dna miednicy	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	11-04-2027	09:30	10:30	01:00
17 z 26 -	Przerwa	-	11-04-2027	10:30	11:00	00:30
18 z 26 Możliwości leczenia fizjoterapeutycznego NTM	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	11-04-2027	11:00	11:30	00:30
19 z 26 Pęcherz nadreaktywny – diagnostyka i terapia	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	11-04-2027	11:30	12:00	00:30
20 z 26 Dziennik mikcji – zasady przeprowadzania, interpretacja wyników	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	11-04-2027	12:00	12:30	00:30
21 z 26 -	Przerwa	-	11-04-2027	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 26 Najczęstsze zabiegi operacyjne w obszarze miednicy mniejszej.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	11-04-2027	13:00	13:15	00:15
23 z 26 Fizjoterapia po zabiegach operacyjnych w obszarze miednicy mniejszej.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	11-04-2027	13:15	13:45	00:30
24 z 26 Abdominoplastyka, zabiegi naprawcze w obrębie powłok brzusznych – przebieg zabiegu, konsekwencje , fizjoterapia.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	11-04-2027	13:45	14:30	00:45
25 z 26 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	11-04-2027	14:30	14:45	00:15
26 z 26 -	Walidacja	-	11-04-2027	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:00
w tym suma godzin zajęć	18:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,18 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	22:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopismach recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Leśna 1
62-080 Sierosław
woj. wielkopolskie

Instytut Rakowskiego
Sierosław koło Poznania, ul. Leśna 1
62-080 Tarnowo Podgórne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802