



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5
785 ocen

Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: Diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii urologicznej i uroginekologicznej

Numer usługi 2026/07/31/140486/3721907

- 📍 Olsztyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 14:00 h
- 📅 06.03.2027 do 07.03.2027

1 990,00 PLN brutto
1 990,00 PLN netto
142,14 PLN brutto/h
142,14 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do: fizjoterapeutek, położnych, lekarek oraz STUDENTEK, KTÓRZY UKOŃCZYLI CO NAJMNIEJ 4 ROK STUDIÓW wyżej wymienionych kierunków, które są zainteresowane uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	7
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	25-02-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego prowadzenia diagnostyki i terapii w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej u kobiet. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności niezbędne do prowadzenia bezpiecznego badania wewnętrznego oraz planowania terapii mięśni dna miednicy z uwzględnieniem aspektów funkcjonalnych i psychospołecznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię, fizjologię i patofizjologię struktur miednicy mniejszej oraz przyczyny najczęstszych dysfunkcji uroginekologicznych.	Opisuje przedziały anatomiczne miednicy mniejszej i opisać ich znaczenie funkcjonalne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje mechanizmy mikcji, defekacji i cyklu miesięczkowego oraz ich zaburzeń.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zależności pomiędzy postawą ciała a dysfunkcjami dna miednicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje badanie palpacyjne według skali Oxford i PERFECT.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje badanie palpacyjne, w tym badanie per vaginam i per rectum, dostosowując jego przebieg do potrzeb pacjentki i zachowując zasady BHP oraz poszanowania intymności.	Identyfikuje ergonomiczne i bezpieczne techniki zgodnie z omówionym standardem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Formułuje wywiad z uwzględnieniem psychospołecznych aspektów zdrowia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje edukację zdrowotną pacjentek, z uwzględnieniem intymności, emocji oraz pracy interdyscyplinarnej.	Dobiera odpowiednie narzędzia edukacyjne i kwestionariusze do oceny funkcji dna miednicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

2 dni

Suma godzin dydaktycznych bez przerw: 16:00

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ I i II | Część teoretyczna z elementami praktyki

- Anatomia miednicy mniejszej u kobiet (kompartament przedni, środkowy, tylny)
- Fizjologia i patofizjologia mikcji
- Fizjologia i patofizjologia defekacji
- Fizjologia i patofizjologia cyklu miesięczkowego – od menarche do senium
- Przyczyny zaburzeń w obszarze dna miednicy u kobiet
- Wywiad jako podstawa diagnostyki w przypadku problemów uroginekologicznych
- Diagnostyka funkcjonalna w innych obszarach ciała ważna w odniesieniu do struktur dna miednicy (postawa ciała, okolica brzucha, odcinek L-S kręgosłupa, miednica, stawy biodrowe, wzorzec oddechowy itp.)
- Rola badania i diagnostyki palpacyjnej per vaginam i per rectum w fizjoterapii uroginekologicznej
- Standard przeprowadzania badania wewnętrznego na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej (poszanowanie intymności pacjentki, ergonomia pracy i zaopatrzenie gabinetu)
- Ocena wzrokowa okolicy zewnętrznych narządów płciowych (fizjologia vs patologia w obrazie tkanek krocza, odbytu)
- Ocena palpacyjna zewnętrzna okolic krocza (czucie powierzchowne, objawy neurologiczne)
- Ocena per vaginam (przezpochwowa) tonusu i aktywności mięśni dna miednicy (skala Oxford i PERFECT)
- Badanie wewnętrzne na potrzeby diagnostyki pacjentki z bólem okolicy miednicy i krocza – na co zwracać uwagę i jak je modyfikować (część praktyczna)
- Terapia mięśni dna miednicy i programowanie ich treningu po przeprowadzonym badaniu – wskazówki praktyczne
- Środki farmakologiczne wspomagające terapię, drobne sprzęty i akcesoria wykorzystywane w terapii mięśni dna miednicy
- Dziennik mikcji jako ważny element diagnostyki funkcjonalnej – zasady przeprowadzania i interpretacja wyników
- Badanie urodynamiczne, dokumentacja pozabiegowa – interpretacja wyników – co fizjoterapeuta powinien wiedzieć
- Rola zastosowania wystandaryzowanych kwestionariuszy do oceny bólu, innych objawów czy dolegliwości na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej
- Rola badań obiektywnych w diagnostyce funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej (EMG powierzchowne, manometria, ultrasonografia, biofeedback – teoria w zakresie zastosowania w diagnostyce i terapii)
- Edukacja zdrowotna, nawyki toaletowe, poprawa świadomości ciała w kontekście zdrowia intymnego jako ważny element terapii uroginekologicznej
- Rola fizjoterapeuty w zespole interdyscyplinarnym zajmującym się kobietą z problemami uroginekologicznymi
- Walidacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Anatomia miednicy mniejszej u kobiet (kompartament przedni, środkowy, tylny)	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	09:00	09:30	00:30
2 z 27 Fizjologia i patofizjologia mikcji	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	09:30	09:45	00:15
3 z 27 Fizjologia i patofizjologia defekacji	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	09:45	10:00	00:15
4 z 27 Fizjologia i patofizjologia cyklu miesięczkowego – od menarche do senium	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	10:00	10:30	00:30
5 z 27 -	Przerwa	-	06-03-2027	10:30	10:45	00:15
6 z 27 Przyczyny zaburzeń w obszarze dna miednicy u kobiet	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	10:45	11:15	00:30
7 z 27 Wywiad jako podstawa diagnostyki w przypadku problemów uroginekologicznych	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	11:15	11:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 27 Diagnostyka funkcjonalna w innych obszarach ciała ważna w odniesieniu do struktur dna miednicy	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	11:45	12:15	00:30
9 z 27 26 Rola badania i diagnostyki palpacyjnej per vaginam i per rectum w fizjoterapii uroginekologiiicznej	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	12:15	13:00	00:45
10 z 27 Standard przeprowadzania badania wewnętrznego na potrzeby fizjoterapii uroginekologiiicznej	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	13:00	13:30	00:30
11 z 27 Ocena wzrokowa okolicy zewnętrznych narządów płciowych (fizjologia vs patologia w obrazie tkanek krocza, odbytu)	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	13:30	14:00	00:30
12 z 27 -	Przerwa	-	06-03-2027	14:00	14:30	00:30
13 z 27 Ocena palpacyjna zewnętrzna okolic krocza (czucie powierzchowne, objawy neurologiczne)	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 27 Ocena per vaginam (przezpochwowa) tonusu i aktywności mięśni dna miednicy (skala Oxford i PERFECT)	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	15:00	15:30	00:30
15 z 27 Badanie wewnętrzne na potrzeby diagnostyki pacjentki z bólem okolicy miednicy i krocza – na co zwracać uwagę i jak je modyfikować	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	15:30	16:15	00:45
16 z 27 -	Przerwa	-	06-03-2027	16:15	16:30	00:15
17 z 27 Terapia mięśni dna miednicy i programowanie ich treningu po przeprowadzonym badaniu – wskazówki praktyczne	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	06-03-2027	16:30	17:00	00:30
18 z 27 Środki farmakologiczne wspomagające terapię, drobne sprzęty i akcesoria wykorzystywane w terapii mięśni dna miednicy	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	07-03-2027	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 27 Dziennik mikcji jako ważny element diagnostyki funkcjonalnej – zasady przeprowadzania i interpretacja wyników	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	07-03-2027	10:00	10:45	00:45
20 z 27 Badanie urodynamiczne, dokumentacja pozabiegowa – interpretacja wyników – co fizjoterapeuta powinien wiedzieć	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	07-03-2027	10:45	11:15	00:30
21 z 27 -	Przerwa	-	07-03-2027	11:15	11:45	00:30
22 z 27 Rola zastosowania wystandaryzowanych kwestionariuszy do oceny bólu, innych objawów czy dolegliwości na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	07-03-2027	11:45	12:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 27 Rola badań obiektywnych w diagnostyce funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej (EMG powierzchniowe, manometria, ultrasonografia, biofeedback)	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	07-03-2027	12:30	13:15	00:45
24 z 27 -	Przerwa	-	07-03-2027	13:15	13:45	00:30
25 z 27 Edukacja zdrowotna, nawyki toaletowe, poprawa świadomości ciała w kontekście zdrowia intymnego jako ważny element terapii uroginekologicznej	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	07-03-2027	13:45	14:15	00:30
26 z 27 Rola fizjoterapeuty w zespole interdyscyplinarnym zajmującym się kobietą z problemami uroginekologicznymi	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	07-03-2027	14:15	14:45	00:30
27 z 27 -	Walidacja	-	07-03-2027	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	11:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,14 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopiśmie recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka

poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.
Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.
Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.
Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Artyleryjska 3J
10-066 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Sala szkoleniowa znajduje się w lokalu Fundamenty Zdrowia | Twoja przestrzeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz



E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802