



Grzegorz Furgał
Centrum Usług

★★★★★ 5,0 / 5

56 ocen

Zielone kompetencje - Zapobieganie wpływowi działalności człowieka na zbiorniki wodne oraz degradacji środowiska wodnego przy pomocy technik nurkowych - kurs nurkowania

Numer usługi 2026/07/31/145833/3721070

📍 Mszczonów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 41:00 h

📅 18.08.2026 do 04.10.2026

7 503,00 PLN brutto

6 100,00 PLN netto

183,00 PLN brutto/h

148,78 PLN netto/h

237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich zainteresowanych nabyciem lub rozwinięciem kompetencji w obszarze zielonej gospodarki, w szczególności związanych z ochroną środowiska wodnego oraz wykorzystaniem technik nurkowych w działaniach badawczych i monitoringowych Odbiorcami usługi mogą być osoby: • chcące zdobyć nowe kwalifikacje lub przekwalifikować się w kierunku zawodów związanych z ochroną środowiska • zainteresowane nabyciem umiejętności ratownictwa podwodnego • planujące współpracę z uczelniami, instytutami badawczymi lub podmiotami realizującymi projekty środowiskowe • chcą nabyć umiejętności nurkowania głębokiego oraz na wzbogaconym powietrzu z większym procentowym składem tlenu w mieszance Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój oraz Małopolski Pociąg do Kariery
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	17-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do prowadzenia monitoringu i ochrony środowiska wodnego z wykorzystaniem technik nurkowych, w tym analizy wpływu działalności człowieka, identyfikacji zanieczyszczeń oraz planowania działań zapobiegawczych w obszarze zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zasady prowadzenia badań środowiskowych z wykorzystaniem technik nurkowych	wymienia czynniki degradujące środowisko wodne	Test teoretyczny
Omawia zasady prowadzenia badań środowiskowych z wykorzystaniem technik nurkowych	opisuje metody monitoringu i ochrony wód	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje monitoring środowiska wodnego z wykorzystaniem technik nurkowych	prowadzi obserwacje podwodne i identyfikuje zanieczyszczenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje dane środowiskowe i identyfikuje źródła zanieczyszczeń Współpracuje w zespole i komunikuje wyniki badań środowiskowych Przestrzega zasad etyki środowiskowej i odpowiedzialności za środowisko	interpretuje wyniki pomiarów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	porównuje dane z różnych okresów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje źródła i skutki zanieczyszczeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	współpracuje z zespołem podczas realizacji zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przekazuje wyniki badań w sposób zrozumiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady ochrony środowiska w praktyce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykazuje postawę proekologiczną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	działa zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.iso.org/standard/60460.html>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.divessi.com/pl/get-certified/scuba-diving>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
Nazwa Podmiotu certyfikującego	International Organization for Standardization ISO Central Secretariat Chemin de Blandonnet 8 CP 401 1214 Vernier (Geneva) Switzerland

Program

Szkolenie teoretyczne następuje podczas wykładów, podczas zajęć praktycznych na basenie. Podczas zapoznawania się z materiałem teoretycznym zdobędziesz wiedzę o technikach nurkowania tak, aby nurkować bezpiecznie i aby nurkowanie sprawiało Ci przyjemność.

Zakres tematyczny usługi:

W ramach wykładów otrzymasz wiedzę z następujących tematów:

Program części teoretycznej szkolenia

1. Twoje ciało i środowisko wodne

Tematy:

Krótką historią prób wkroczenia przez człowieka do wodnego świata

Oddziaływanie ciśnienia na powierzchni i pod wodą

Ucisk: Pierwsze Efekty Oddziaływania Ciśnienia Podczas Zanurzenia

Techniki wyrównywania ciśnienia

Blokada wsteczna

System Do Snorkelingu (Zestaw ABC)

Adaptacja do środowiska wodnego

Komunikacja pod wodą

2. Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą

Tematy:

Utrata ciepła w wodzie

System Ochrony Termicznej

Wypracowanie prawidłowej techniki oddychania

System Dostarczania Powietrza

System Przyrządów Informacyjnych

Pływalność

System Kontroli Pływalności

System Akcesoriów

Podstawowe zasady nurkowania rekreacyjnego

3.Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm

Tematy:

Urazy ciśnieniowe - Wprowadzenie

Anatomia układów krążeniowego i oddechowego

Wpływ ciśnienia podczas wynurzania

Urazy Ciśnieniowe Wynikające z Nadmiernego Rozprężenia Gazu

Choroba dekompresyjna

Prawidłowe procedury wynurzania

Lot samolotem po nurkowaniu

Narkoza Azotowa

Toksyczność tlenowa

Podwyższona ilość dwutlenku węgla (hiperkapnia)

Zatrucie tlenkiem węgla

4.Rola partnera nurkowego, bezpieczeństwo w nurkowaniu i n powierzchni

Tematy:

Wartość partnera nurkowego

Właściwe procedury planowania nurkowania z użyciem komputera nurkowego

Omówienie przed nurkowaniem (Briefing)

Prawidłowe procedury nurkowania

Wykonywanie nurkowania

Zadbanie o sprzęt i zalogowanie nurkowania

Wybrane tematy z „Poradnika bezpieczeństwa” przygotowanego przez MON

5.Ekologia podwodna

Tematy:

Potencjalnie niebezpieczne zwierzęta, rośliny i przedmioty pod wodą

Właściwa reakcja w trudnych sytuacjach

Schemat podejmowania decyzji

Zasady prowadzenia badań środowiskowych z wykorzystaniem technik nurkowych

Monitoring środowiska wodnego z wykorzystaniem technik nurkowych

Dane środowiskowe i źródła zanieczyszczeń

Zasady etyki środowiskowej i odpowiedzialności za środowisko

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi

W części teoretycznej grupa ograniczona jest do 8 osób.

W części basenowej grupa ograniczona jest do 4 osób.

W części egzaminacyjnej (wody otwarte - jezioro) grupa ograniczona jest do 4 osób.

Na zajęciach basenowych przećwiczysz wszystkie umiejętności niezbędne do bezpiecznego i prawidłowego nurkowania w ramach wyżej wymienionych szkoleń.

Nabyte w czasie zajęć basenowych zademonstrujesz na nurkowaniach egzaminacyjnych, które odbywają się w najgłębszym sztucznym zbiorniku do nurkowania w Europie - wielostrefowym symulatorze nurkowania Deepspot pod Warszawą oraz na wodach otwartych.

Kurs przeznaczony jest dla osób mających ukończone min. 18 lat, zakończony egzaminami i otrzymaniem międzynarodowych certyfikatów nurkowych SSI.

Cena usługi obejmuje dostęp do bazy wiedzy, koszt konwersatoriów i wykładów, koszt wejścia na zajęcia basenowe, sprzęt nurkowy na czas kursu, 2 dni szkoleniowe w wielostanowiskowym symulatorze nurkowania w Mszczonowie oraz wejścia do bazy nurkowej podczas egzaminu praktycznego. Cena nie obejmuje kosztów dojazdu, wyżywienia i noclegu.

Harmonogram może być modyfikowany pod kątem możliwości czasowych grupy, jednak zakończenie usługi nie może nastąpić po dacie wskazanej w niniejszym ogłoszeniu.

W związku z nastawieniem szkolenia na efekt wyszkolenia w pełni świadomego i wartościowego nurka szkolenie jest elastyczne, a harmonogram oraz zakres dostosowywany każdorazowo do uczestników szkolenia na spotkaniu organizacyjnym oraz na bieżąco w zależności od potrzeb (ich możliwości czasowych, fizycznych, psychologicznych). Czas szkolenia jest to minimum przy założeniu warunków idealnych możliwe jest że ilość godzin szkolenia będzie większa od wskazanego w karcie usługi co nie wpływa na końcową cenę szkolenia.

Instytucją walidującą jest Scuba Schools International (SSI). Walidacja następuje automatycznie po pozytywnym zaliczeniu testów teoretycznych oraz zaliczeniu wymagań podczas nurkowań egzaminacyjnych.

Walidacja następuje automatycznie do rozwiązania testu teoretycznego oraz wykonaniu ćwiczeń egzaminacyjnych poprzez wgranie do systemu SSI protokołów z egzaminów.

Dowodem pozytywnego zakończenia szkolenia są automatycznie wydawane przez SSI certyfikaty nurkowe.

Usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK poprzez wydanie certyfikatów do kursów wystandaryzowanych zgodnie z normą ISO 24801-1:2014 Recreational diving services – Requirements for the training of recreational scuba divers Part 1: Level 2 - autonomous diver

SSI posiada certyfikat uprawniający do przeprowadzania niektórych standardowych kursów certyfikowanych przez ISO (Międzynarodową Organizację Normalizacyjną). Lista certyfikowanych kursów ISO znajduje się poniżej.

ISO 24801-1 - Scuba Diver;

ISO 24801-2 - Open Water Diver;

ISO 24801-3 - Dive Guide;

ISO 24802-1 - Assistant Instructor;

ISO 24802-2 - Open Water Instructor;

ISO 11107 - Enriched Air Nitrox;

ISO 11121 - Try Scuba Diving;

ISO 13293 - Gas Blender;

ISO 13970 - Snorkel Instructor

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Mszczonów Wykład teoretyczny - Twoje ciało i środowisko wodne, Używanie Twojego sprzętu podtrzymując ego życie pod wodą	Zajęcia	Grzegorz Furgał	18-08-2026	16:00	17:00	01:00
2 z 31 -	Przerwa	-	18-08-2026	17:00	17:30	00:30
3 z 31 CZ teoretyczna - Rola partnera nurkowego, bezpieczeństwo w nurkowaniu i na powierzchni	Zajęcia	Grzegorz Furgał	18-08-2026	17:30	19:30	02:00
4 z 31 -	Przerwa	-	18-08-2026	19:30	20:00	00:30
5 z 31 wykład: Ekologia podwodna	Zajęcia	Grzegorz Furgał	18-08-2026	20:00	22:00	02:00
6 z 31 Jaworzno przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne na wodach otwartych (jezioro), podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	05-09-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 31 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 31 przygotowani e i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjn e na wodach otwartych (jezioro), podsumowani e nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	05-09-2026	12:00	14:30	02:30
9 z 31 -	Przerwa	-	05-09-2026	14:30	15:00	00:30
10 z 31 przygotowani e i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjn e na wodach otwartych (jezioro), podsumowani e nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	05-09-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 31 Jaworzno przygotowani e i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjn e na wodach otwartych (jezioro), podsumowani e nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	06-09-2026	10:00	11:30	01:30
12 z 31 -	Przerwa	-	06-09-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 31 przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne na wodach otwartych (jezioro), podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	06-09-2026	12:00	14:30	02:30
14 z 31 -	Przerwa	-	06-09-2026	14:30	15:00	00:30
15 z 31 przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne na wodach otwartych (jezioro), podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	06-09-2026	15:00	16:00	01:00
16 z 31 jez. tarnobrzeskie przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne na wodach otwartych (jezioro), podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	20-09-2026	10:00	11:30	01:30
17 z 31 -	Przerwa	-	20-09-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 31 przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne na wodach otwartych (jezioro), podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	20-09-2026	12:00	14:30	02:30
19 z 31 -	Przerwa	-	20-09-2026	14:30	15:00	00:30
20 z 31 przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne na wodach otwartych (jezioro), podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	20-09-2026	15:00	17:00	02:00
21 z 31 jez. tarnobrzeskie przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne na wodach otwartych (jezioro), podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	03-10-2026	09:00	11:30	02:30
22 z 31 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 31 jez. tarnobrzeskie przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne na wodach otwartych (jezioro), podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	03-10-2026	12:00	14:30	02:30
24 z 31 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:30	15:00	00:30
25 z 31 jez. tarnobrzeskie przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne na wodach otwartych (jezioro), podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	03-10-2026	15:00	16:00	01:00
26 z 31 jez. tarnobrzeskie przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne na wodach otwartych (jezioro), podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	04-10-2026	09:00	11:30	02:30
27 z 31 -	Przerwa	-	04-10-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 31 jez. tarnobrzeskie przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne na wodach otwartych (jezioro), podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	04-10-2026	12:00	14:30	02:30
29 z 31 -	Przerwa	-	04-10-2026	14:30	15:00	00:30
30 z 31 jez. tarnobrzeskie przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne na wodach otwartych (jezioro), podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Zajęcia	Grzegorz Furgał	04-10-2026	15:00	16:00	01:00
31 z 31 -	Walidacja	-	04-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	41:00
w tym suma godzin zajęć	34:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 503,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	148,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	123,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	41:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Grzegorz Furgał

doktor nauk społecznych w dyscyplinie nauki o komunikacji społecznej i mediach
instruktor nurkowania SSI Pro #107730, uprawnienia instruktorskie uzyskane w 2018 roku. Posiada
8 letnie doświadczenie w prowadzeniu kursów nurkowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

nieograniczony w czasie dostęp do platformy SSI

nieograniczony kontakt z instruktorem nurkowania

dostęp do aplikacji mobilnej SSI

W przypadku walidacji, podmiotem wykonującym walidację usługi jest Scuba Schools International - międzynarodowa federacja nurkowa. Egzamin teoretyczny składa się z pytań zamkniętych - konieczność zdania na minimum 80%. System SSI waliduje automatycznie umiejętności praktyczne po wgraniu przez instruktora karty nurkowań praktycznych. Po walidacji umiejętności system SSI automatycznie wystawia certyfikaty nurkowe.

Po zakończeniu szkolenia kursant otrzymuje wystawione automatycznie certyfikat nurkowy SSI wraz unikalnym numerem, zaświadczający o jego poziomie wykształcenia.

Obecność minimum 80%.

Zwolnienie z VAT art.43 ust.1 pkt 29 lit.a i c. Ust. o podatku od towarów i usług.

Warunki uczestnictwa

warunkiem uczestnictwa jest umiejętność pływania oraz brak przeciwwskazań medycznych do nurkowania rekreacyjnego.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Warszawska 50
96-320 Mszczonów
woj. mazowieckie

Uczestnik otrzymuje link do platformy, gdzie będzie miał dostęp do uzyskanego certyfikatu nurkowego zgodnego z normą ISO 24801-2 - nurek autonomiczny

Nurkowania basenowe oraz spotkania teoretyczne odbywają się w wielostanowiskowym symulatorze nurkowania Deepspot w Mszczonowie (woj. mazowieckie) lub na basenie Wodnik przy ul. Drogowców w Grójcu.

Egzaminy praktyczne składają się z:

- nurkowań egzaminacyjnych w wielostanowiskowym symulatorze nurkowania Deepspot w Mszczonowie (ul. Warszawska 50, Mszczonów)

- nurkowań na wodach otwartych (Jezioro Tarnobrzeskie, baza nurkowa LOK Machów, ul. Plażowa 31, Tarnobrzeg, baza nurkowa Via Marina Koparki, Jaworzno, ul. Płetwonurków 1, baza nurkowa Honoratka 62-561 Dąbrowa Duża, centrum

nurkowe Piechcin ul. Radłowska 2, 88-192 Piechcin).

Miejsce nurkowań w wodach otwartych każdorazowo podawane jest minimum 3 dni przed dniem egzaminu i oznaczone w harmonogramie usługi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Grzegorz Furgał

E-mail nurkuj@diverangers.pl

Telefon (+48) 606 764 018