



Coaching w branży handlowo-produkcyjnej.

Numer usługi 2026/07/28/14574/3714073

1 291,50 PLN brutto

1 050,00 PLN netto

206,64 PLN brutto/h

168,00 PLN netto/h

225,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum

Edukacyjno

Consultingowe

CONCRET Anna

Urbańska

★★★★★ 4,6 / 5

1 706 ocen

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 06:15 h

📅 05.10.2026 do 09.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Sprzedaż
Grupa docelowa usługi	Właściciel przedsiębiorstwa Menadżer Kierownik
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	04-10-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje właścicieli i menadżerów do podniesienia jakości świadczonych usług jak i skuteczności w zarządzaniu firmą. Zrealizowanie kursu zwiększy wiedzę z zakresu przeciwdziałania wypalenia zawodowego oraz codziennej dbałości i komfort w prowadzeniu swojej działalności. Dzięki ukończonej usłudze wzmocni swoją markę osobistą i ułoży swoją własną ścieżkę rozwoju firmy oraz dowie się jak wypracuje swoją skuteczność i poczucie pewności siebie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wzmocnił swoje kompetencje menadżerskie	Kieruje w odpowiedni sposób swoim zespołem pracowników	Test teoretyczny
Zapobiega wypaleniu zawodowemu	Wykorzystuje czynniki motywujące w swoim miejscu pracy	Test teoretyczny
Stworzył wyróżniającą się markę	Ułożył własną ścieżkę rozwoju firmy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs - Coaching

Moduł I

- Jak wykorzystać własny potencjał?
- Jak wzmocnić swoje kompetencje menadżerskie?

Moduł II

- Ścieżka rozwoju firmy.
- Jak stworzyć wyróżniającą się markę?

Moduł III

- Zapobieganie wypaleniu zawodowemu i jak mu zaradzić.

Moduł IV

- Czynniki motywujące i demotywuujące w moim miejscu pracy – diagnoza

Moduł V

- Autoanaliza emocji najczęściej odczuwanych w relacjach z klientami wewnętrznymi

Moduł VI

- Emocje pozytywne i negatywne – kiedy negatywne emocje są pozytywne i kiedy pozytywne emocje są zgubne

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Jak wykorzystać własny potencjał? Jak wzmocnić swoje kompetencje menadżerskie ?	Zajęcia	Anna Urbańska	05-10-2026	17:00	18:00	01:00
2 z 7 Ścieżka rozwoju firmy. Jak stworzyć wyróżniającą się markę?	Zajęcia	Anna Urbańska	12-10-2026	17:00	18:00	01:00
3 z 7 Zapobieganie wypaleniu zawodowemu i jak mu zaradzić.	Zajęcia	Anna Urbańska	19-10-2026	17:00	18:00	01:00
4 z 7 Czynniki motywujące i demotywuujące w moim miejscu pracy – diagnoza	Zajęcia	Anna Urbańska	26-10-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Autoanaliza emocji najczęściej odczuwanych w relacjach z klientami wewnętrznymi i	Zajęcia	Anna Urbańska	02-11-2026	17:00	18:00	01:00
6 z 7 Emocje pozytywne i negatywne – kiedy negatywne emocje są pozytywne i kiedy pozytywne emocje są zgubne	Zajęcia	Anna Urbańska	09-11-2026	17:00	17:45	00:45
7 z 7 -	Walidacja	-	09-11-2026	17:45	18:15	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:15
w tym suma godzin zajęć	05:45
w tym suma godzin walidacji	00:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 291,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 050,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	206,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Urbańska

Od 2011 roku Structogram Master Trainer Certificate, przeprowadzenie certyfikacji dla około 40 trenerów metody treningowej Structogram w Polsce. Trening Structogram, coaching, szkolenia z kompetencji miękkich

Od 1998 roku właściciel firmy edukacyjno-consulingowej - trener, szkoleniowiec, coach, doradca, terapeuta. Posiada wykształcenie wyższe. Od 2001 roku wykładowca- prowadzenie zajęć na studiach wyższych podyplomowych.

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy-Podyplomowe studia na kierunku: Coaching, Wyższa Szkoła Bankowa w Toruniu- Podyplomowe studia na kierunku: Zarządzanie Zasobami Ludzkimi, Krakowskie Centrum Psychodynamiczne w Krakowie- Socjoterapeuta i specjalista treningu interpersonalnego, Podstawy psychoterapii psychodynamicznej, Ośrodek Psychoterapii Psychodynamicznej w Bydgoszczy - Socjoterapeuta i specjalista psychoprofilaktyki, Uniwersytet Adama Mickiewicza w Poznaniu - Psycholog z zakresu marketingu i zarządzania, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

ćwiczenia, case study, notatnik, długopis

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze: Komunikator, na którym będzie realizowane szkolenie - ZOOM, niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do treści - Windows/Mac OS, minimalne wymagania sprzętowe - 8GB RAM - unapęd SSDco zapewni płynną pracę w systemie zarówno windows 10 jak i w przeglądarkach internetowych/komputer All-in-One o wystarczającej wydajności z 8GB RAM i 256 SSD, kamera internetowa, monimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego - 10 Mb/s.

Kontakt



Kinga Zasadowska

E-mail kinga@dnawbiznesie.pl

Telefon (+48) 664 338 070