



AI w praktyce – tworzenie treści, grafiki i audio (ChatGPT, Claude, Gemini, Midjourney, Veo, Suno AI) - szkolenie.

Numer usługi 2026/07/27/200358/3712305

1 600,00 PLN brutto
1 600,00 PLN netto
152,38 PLN brutto/h
152,38 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM NAUKI I
BIZNESU "ŻAK"
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5
6 ocen

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 10:30 h
- 📅 19.09.2026 do 03.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje oraz do pracodawców, w tym właścicieli przedsiębiorstw oraz ich pracowników. Szkolenie dedykowane jest pracownikom działów marketingu, sprzedaży, HR, administracji oraz obsługi klienta, którzy chcą usprawnić codzienną pracę poprzez automatyzację powtarzalnych zadań oraz wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji do tworzenia treści. Szkolenie jest również skierowane do osób prowadzących własną działalność gospodarczą, które chcą samodzielnie tworzyć materiały promocyjne i komunikacyjne oraz optymalizować koszty ich przygotowania, oraz do osób planujących przebranżowienie lub rozwój kompetencji cyfrowych w obszarze wykorzystania narzędzi AI. • Uczestnicy powinni posiadać umiejętność sprawniej obsługi komputera oraz środowiska internetowego. • Wcześniejsze doświadczenie w pracy z narzędziami sztucznej inteligencji(AI) nie jest wymagane.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	17-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Usługa: „AI w praktyce – tworzenie treści, grafiki i audio (ChatGPT, Claude, Gemini, Midjourney, Veo, Suno AI)”
przygotowuje uczestników do samodzielnego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji (AI). Po zakończeniu usługi uczestnik potrafi samodzielnie tworzyć zaawansowane treści tekstowe, profesjonalne grafiki oraz materiały audio i wideo przy użyciu narzędzi takich jak ChatGPT, Claude, Gemini, Midjourney, Veo i Suno AI.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje narzędzia sztucznej inteligencji do tworzenia treści tekstowych	tworzy treści tekstowe przy użyciu narzędzi AI (np. ChatGPT, Claude, Gemini)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy grafiki i materiały wizualne z wykorzystaniem narzędzi AI	generuje grafiki przy użyciu narzędzi takich jak Midjourney	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje AI do tworzenia materiałów audio i wideo	generuje materiały audio przy użyciu narzędzi AI (np. Suno AI)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje narzędzia AI do usprawnienia codziennej pracy zawodowej	automatyzuje wybrane zadania przy użyciu AI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Świadomie i efektywnie korzysta z narzędzi sztucznej inteligencji	rozpoznaje możliwości i ograniczenia narzędzi AI	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, zakres tematyczny usługi obejmuje:

- Wprowadzenie do narzędzi AI i zasad bezpieczeństwa
- Generowanie i edycja tekstu
- Tworzenie grafik z AI
- Generowanie i edycja audio
- Łączenie multimodalne i automatyzacja workflow
- Postprocessing, weryfikacja i publikacja
- Chat LLM od Abacus AI
- **Walidacja efektów uczenia się**

Warunki organizacyjne:

- Forma prowadzenia: zdalnie w czasie rzeczywistym
- Walidacja: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych.
- Każdy uczestnik realizuje usługę na indywidualnym stanowisku pracy przed komputerem, zapewniającym warunki do interakcji audio-wide
- Zajęcia odbywają się w grupach max. 25 uczestników

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do narzędzi AI i zasad bezpieczeństwa	Zajęcia	Magdalena Wojtas	19-09-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 9 Generowanie i edycja tekstu	Zajęcia	Magdalena Wojtas	20-09-2026	08:00	09:30	01:30
3 z 9 Tworzenie grafik z AI	Zajęcia	Magdalena Wojtas	21-09-2026	08:00	09:30	01:30
4 z 9 Tworzenie grafik z AI	Zajęcia	Magdalena Wojtas	23-09-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Generowanie i edycja audio	Zajęcia	Magdalena Wojtas	24-09-2026	08:00	09:30	01:30
6 z 9 Łączenie multimodalne i automatyzacja workflow	Zajęcia	Magdalena Wojtas	25-09-2026	08:00	09:30	01:30
7 z 9 Postprocessing, weryfikacja i publikacja	Zajęcia	Magdalena Wojtas	26-09-2026	08:00	08:45	00:45
8 z 9 Chat LLM od Abacus AI	Zajęcia	Magdalena Wojtas	27-09-2026	08:00	08:45	00:45
9 z 9 -	Walidacja	-	03-10-2026	08:00	08:45	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	10:30
w tym suma godzin zajęć	09:45
w tym suma godzin walidacji	00:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	152,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	10:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Wojtas

Liderka i wizjonerka w obszarze zrównoważonego rozwoju i ESG, która przekuwa systemy, relacje i działania w realny wpływ. Jako założycielka SYNCRETIX łączę synkretyzm, alternatywne kody relacyjne i innowacyjne modele współpracy, aby przyspieszać transformację społeczną i biznesową. Od programów edukacyjnych, przez inicjatywy redefiniujące standardy rynkowe, po doradztwo dla liderów i organizacji – łączę wizję, odwagę i doświadczenie w praktyczne działania, które humanizują systemy, łamią utarte schematy i wyznaczają nowe kierunki działania. Jako mówczyni, autorka i doradczyni inspiruję liderów, przekuwając złożone wyzwania w konkretne, skalowalne rezultaty. Absolwentka MBA i MCC, doktorantka nauk politycznych, architektka, autorka raportów i publikacji w obszarze ESG, zrównoważonego rozwoju i innowacji. Tworzę przyszłość tam, gdzie inni widzą kompromis.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu zajęć w danym dniu uczestnikom udostępniane są materiały edukacyjne w formie plików PDF.

Warunki uczestnictwa

Warunki ukończenia usługi i uzyskania zaświadczenia:

- Obecność na co najmniej **80% czasu zajęć** dydaktycznych, potwierdzona raportem z platformy szkoleniowej lub listą obecności.
- Uzyskanie **pozytywnego wyniku z walidacji efektów uczenia się**, przeprowadzonej w formie testu wiedzy lub wykonania zadań praktycznych wskazanych przez trenera.

Informacje dodatkowe

Informacje organizacyjne:

- Uczestnik otrzyma dane do spotkania drogą mailową najpóźniej dzień przed rozpoczęciem szkolenia
- Rekomendowane jest zalogowanie się 5-10 minut przed czasem w celu weryfikacji połączenia, kamery i mikrofonu.

- Szkolenie ma charakter interaktywny i obejmuje prezentacje, pracę w pokojach grupowych, udostępnianie ekranu, oraz ćwiczenia praktyczne online.

Warunki techniczne

1. Platforma:

Szkolenie prowadzone będzie poprzez **platforma.zak.edu.pl** umożliwiającą udział w zajęciach na żywo, komunikację audio-wideo, udostępnianie ekranu, pracę na materiałach oraz wymianę informacji pomiędzy prowadzącym a uczestnikami.

2. Minimalne wymagania sprzętowe:

- Komputer lub laptop lub tablet z kamerą i mikrofonem
- Sprawna kamera internetowa
- Sprawne głośniki lub słuchawki
- Stabilne połączenie zasilania

3. Minimalne wymagania dotyczące łącza internetowego

- Stabilne łącze internetowe o minimalnej przepustowości 5MB/s maksymalnie 10MB/s
- Połączenie przewodowe lub stabilne wi-fi
- Aktualne sterowniki kamery i mikrofonu

Walidacja, egzamin - wliczone w cenę usługi.

Usługa kończy się egzaminem wewnętrznym oraz wydaniem stosownego certyfikatu i zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

Czas oczekiwania na certyfikat - do 14 dni.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

W przypadku problemów technicznych skontaktuj się z organizatorem, korzystając z danych kontaktowych podanych w Karcie Usługi.

Kontakt



Natalia Pajor

E-mail bur@zak.edu.pl

Telefon (+48) 502 309 882