



SOVERANO SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

177 ocen

Kinesiotaping Estetyczny w Terapii Manualnej Twarzy i Szyi – szkolenie.

Numer usługi 2026/07/27/217200/3711931

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 07.11.2026 do 07.11.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów, masażystów, fizjoterapeutów oraz specjalistów z branży Wellness i odnowy biologicznej, a także do wszystkich osób dorosłych pragnących nabyć praktyczne kompetencje w zakresie stosowania kinesiotapingu estetycznego wspierającego terapie manualne twarzy i szyi.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	06-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi osobę uczestniczącą do samodzielnego wykonywania procedury aplikacji kinesiotapingu estetycznego na obszarze twarzy i szyi z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb skóry, diagnozy tkankowej oraz właściwego doboru metod tapowania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje teoretyczne i fizjologiczne podstawy kinesiotapingu ze szczególnym uwzględnieniem zastosowania estetycznego.	Wyjaśnia różnice pomiędzy leczniczym a estetycznym zastosowaniem taśm kinezjologicznych oraz opisuje ich wpływ na mikrokrążenie i powięź.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Klasyfikuje rodzaje taśm kinezjologicznych oraz dobiera właściwe metody tapowania w zależności od oczekiwanych efektów zabiegowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
2. Projektuje spersonalizowaną aplikację taśm kinesiotapingowych dostosowaną do indywidualnych predyspozycji i kondycji skóry.	Przeprowadza diagnozę stanu tkankowego oraz dobiera odpowiednią metodę tapingu do potrzeb skóry.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Łączy technikę manualną masażu z komplementarną aplikacją taśm elastycznych w celu przedłużenia efektów liftingujących.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
3. Aplikuje taśmy kinezjologiczne na obszarze twarzy i szyi przy użyciu zróżnicowanych technik wycinania i naciągu.	Mierzy, docina i przygotowuje aplikacje taśm kinezjologicznych z zachowaniem precyzji i zasad higieny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Nakłada aplikacje kinesiotapingowe na modelce z zachowaniem prawidłowego wektora i naciągu tkanek.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

WARUNKI ORGANIZACYJNE:

- Forma usługi: Stacjonarna.
- Czas trwania usługi: 8 godzin zegarowych (60 min). Przerwy wliczane są w czas trwania całej usługi.
- Klauzula Dostępności: W oparciu o zasadę racjonalnych usprawnień i dostępności (wynikającą z Ustawy o dostępności) oraz standardy równego traktowania, organizator zapewnia wsparcie dla osób ze szczególnymi potrzebami. W celu skorzystania z racjonalnych usprawnień, uczestnik proszony jest o wcześniejsze zgłoszenie swoich potrzeb organizatorowi szkolenia.
- Walidacja przeprowadzana jest w formie testu teoretycznego generowanego wynikiem automatycznym. W celu zapewnienia obiektywności oceny, proces walidacji jest prowadzony zgodnie z zasadą rozdzielności procesów kształcenia i walidacji.
- Typy zajęć: [T] Teoretyczne: Wykłady, prezentacje, analiza koncepcji. [P] Praktyczne: Ćwiczenia, zadania, praca z narzędziami pod okiem trenera. [M] Mieszane: Łączą wprowadzenie teoretyczne z zadaniami praktycznymi.

PROGRAM SZKOLENIA

Kompleksowy cykl dydaktyczny koncentruje się na praktycznym wdrożeniu metodologii kinesiotapingu estetycznego stanowiącego zaawansowane wsparcie dla manualnych zabiegów pielęgnacyjnych i odmładzających twarzy oraz szyi. Program został skonstruowany w sposób procesowy, łącząc teoretyczne fundamenty historii, działanie fizjologiczne oraz charakterystykę taśm kinezyologicznych z intensywnymi ćwiczeniami warsztatowymi. Podczas zajęć osoba uczestnicząca poznaje różnorodne techniki tapowania, analizuje reakcje tkankowe i uczy się dobierać optymalne sposoby aplikacji do indywidualnych predyspozycji skóry. Warsztatowy charakter szkolenia obejmuje zarówno praktykę wewnętrzną w parach, jak i pracę na modelkach zewnętrznych, gdzie osoba szkolona integruje wykonanie masażu z precyzyjną aplikacją plastrów dynamicznych pod bezpośrednim nadzorem autorki programu.

Dzień 1 (07.11.2026 r.)

- **08:00 – 10:00** Teoretyczne podstawy, historia oraz fizjologiczne efekty kinesiotapingu estetycznego [M] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **10:00 – 10:15** Przerwa
- **10:15 – 12:00** Charakterystyka taśm, rodzaje aplikacji oraz metody tapowania [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **12:00 – 12:30** Przerwa
- **12:30 – 14:30** Praktyka wewnętrzna – nauka wycinania i aplikacji taśm w parach [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **14:30 – 14:45** Przerwa
- **14:45 – 15:45** Praca na modelkach – połączenie masażu z indywidualnym tapingiem estetycznym [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **15:45 – 16:00** Walidacja efektów uczenia się (Test wiedzy) – Osoba wykonująca walidację: Mateusz Świąder

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Teoretyczne podstawy, historia oraz fizjologiczne efekty kinesiotapingu estetycznego	Zajęcia	Magdalena Nagajek	07-11-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 8 -	Przerwa	-	07-11-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Charakterystyka taśm, rodzaje aplikacji oraz metody tapowania	Zajęcia	Magdalena Nagajek	07-11-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 8 -	Przerwa	-	07-11-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 8 Praktyka wewnętrzna – nauka wycinania i aplikacji taśm w parach	Zajęcia	Magdalena Nagajek	07-11-2026	12:30	14:30	02:00
6 z 8 -	Przerwa	-	07-11-2026	14:30	14:45	00:15
7 z 8 Praca na modelkach – połączenie masażu z indywidualnym tapingiem estetycznym	Zajęcia	Magdalena Nagajek	07-11-2026	14:45	15:45	01:00
8 z 8 -	Walidacja	-	07-11-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

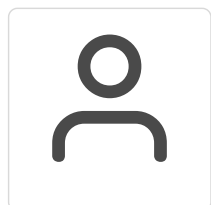
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Nagajek

Magdalena Nagajek – masażystka, trener - szkoleniowiec z ponad 36-letnim doświadczeniem zawodowym. Specjalista w dziedzinie terapii manualnych twarzy. Twórca technik masażu.

Wykładowca na kongresach, konferencjach i seminariach branży Wellness.

Twórca Akademii Terapii Manualnych gdzie jako właściciel i szkoleniowiec prowadzi szkolenia z autorskich technik masażu:

- Masaż Poliwagalny, autorska manualna terapia nerwu błędnego,
- masaż MENormalizujący , autorska terapia manualna dla kobiet w okresie okołomenopauzalnym,
- kinesiotaping twarzy.

Pasjonatka Teorii Poliwagalnej i szeroko pojętej pracy z nerwem błędnym. W swojej praktyce proponuje również szkolenia i warsztaty „redukujące stres” w tym techniki ułatwiające autoregulację autonomicznego układu nerwowego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoba uczestnicząca otrzymuje drukowany skrypt szkoleniowy zawierający opisy teoretyczne, wytyczne anatomiczne oraz schematy aplikacji, a także profesjonalne taśmy kinezyologiczne, specjalistyczne nożyczki do kinesiotapingu, preparaty do odtłuszczania skóry i materiały higieniczne.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnik powinien być zainteresowany tematem, otwarty na

naukę, gotowy do pracy w grupie, posiadać podstawowe umiejętności komunikacyjne.

Warunkiem udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę co najmniej 1 dzień (do godziny 14.00), przed jej rozpoczęciem i uzyskanie akceptacji ze strony Dostawcy Usługi. Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji przeprowadzonej przez podmiot walidujący/Walidatora.

Uczestnik zobowiązany jest do okazania się dokumentem potwierdzającym tożsamość ze zdjęciem, przed zespołem monitorującym usługę rozwojową.

Walidacja jest prowadzona w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie, co zapewnia obiektywną weryfikację nabytych kompetencji. Proces ten odbywa się pod nadzorem niezależnego walidatora, zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji dydaktycznej od oceniającej.

Informacje dodatkowe

Korzystając z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możliwe jest skorzystanie ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 166

91-027 Łódź

woj. łódzkie

Kontakt



MATEUSZ ŚWIĄDER

E-mail swiadermateusz@gmail.com

Telefon (+48) 733 058 666