



SOVERANO SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

177 ocen

Poliwagalny Masaż Relaksujący – Autorska Manualna Terapia Nerwu Błędnego – szkolenie.

Numer usługi 2026/07/27/217200/3711422

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 24.10.2026 do 25.10.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, masażystów, kosmetologów, kosmetyczek, specjalistów odnowy biologicznej i branży Wellness oraz wszystkich osób dorosłych pragnących nabyć praktyczne kompetencje z zakresu zaawansowanych, autorskich technik pracy manualnej z autonomicznym układem nerwowym.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi osobę uczestniczącą do samodzielnego wykonywania procedury Poliwagalnego Masażu Relaksującego z uwzględnieniem fizjologii nerwu błędnego, diagnozy potrzeb klienta, zachowaniem zasad ergonomii oraz wymogów bezpieczeństwa zabiegowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Analizuje anatomiczny przebieg nerwu błędnego oraz mechanizmy neurobiologiczne opisane w Teorii Poliwagalnej.	Opisuje funkcjonalne różnice pomiędzy brzuszną a grzbietową ścieżką nerwu błędnego w kontekście regulacji stanów napięcia emocjonalnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia wpływ stymulacji obwodowych zakończeń nerwowych na funkcjonowanie autonomicznego układu nerwowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
2. Projektuje spersonalizowaną sesję Poliwagalnego Masażu Relaksującego na podstawie przeprowadzonej diagnozy stanu tkankowego.	Identyfikuje wskazania oraz przeciwwskazania do przeprowadzenia zabiegu na podstawie wywiadu i obserwacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera właściwe sekwencje chwytów manualnych dostosowane do indywidualnego poziomu pobudzenia układu nerwowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
3. Wykonuje pełnowymiarowy Poliwagalny Masaż Relaksujący w obszarze twarzy, głowy, szyi, dekoltu oraz górnej części pleców.	Prowadzi stymulację manualną punktów anatomicznych zgodnie z sekwencją zabiegową i zasadami ergonomii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Synchronizuje technikę wykonywanych ruchów z oddechem przeponowym w celu uzyskania głębokiej autoregulacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

WARUNKI ORGANIZACYJNE:

- Forma usługi: Stacjonarna.
- Czas trwania usługi: 8 godzin zegarowych (60 min). Przerwy wliczane są w czas trwania całej usługi.
- Klauzula Dostępności: W oparciu o zasadę racjonalnych usprawnień i dostępności (wynikającą z Ustawy o dostępności) oraz standardy równego traktowania, organizator zapewnia wsparcie dla osób ze szczególnymi potrzebami. W celu skorzystania z racjonalnych usprawnień, uczestnik proszony jest o wcześniejsze zgłoszenie swoich potrzeb organizatorowi szkolenia.
- Walidacja przeprowadzana jest w formie testu teoretycznego generowanego wynikiem automatycznym. W celu zapewnienia obiektywności oceny, proces walidacji jest prowadzony zgodnie z zasadą rozdzielności procesów kształcenia i walidacji.
- Typy zajęć: [T] Teoretyczne: Wykłady, prezentacje, analiza koncepcji. [P] Praktyczne: Ćwiczenia, zadania, praca z narzędziami pod okiem trenera. [M] Mieszane: Łączą wprowadzenie teoretyczne z zadaniami praktycznymi.

PROGRAM SZKOLENIA

Kompleksowy cykl dydaktyczny koncentruje się na praktycznym wdrożeniu autorskiej metodyki Poliwagalnego Masażu Relaksującego, stanowiącej innowacyjne połączenie terapii manualnej ze stymulacją autonomicznego układu nerwowego. Program został skonstruowany w sposób procesowy, łącząc teoretyczne fundamenty neurobiologii, anatomii nerwu błędnego oraz założeń Teorii Poliwagalnej z intensywnym warsztatem praktycznym, co umożliwi sprawne przejście od zdobywania wiedzy teoretycznej do jej bezpośredniej implementacji w środowisku zawodowym. Podczas zajęć osoba uczestnicząca poznaje specyfikę funkcjonowania brzusznej i grzbietowej ścieżki nerwowej, opanowuje metody diagnozowania indywidualnych potrzeb oraz uczy się precyzyjnego wykonywania poszczególnych etapów masażu w obszarze twarzy, głowy, szyi, dekoltu i górnej części pleców. Kameralny charakter warsztatów zapewnia indywidualną opiekę ze strony autorki metodyki, umożliwiając stałą korekcję techniki, doskonalenie ergonomii pracy oraz naukę synchronizowania chwytów manualnych z oddechem przeponowym.

HARMONOGRAM SZCZEGÓŁOWY

Dzień 1 (24.10.2026 r.)

- **08:00 – 10:00** Neurobiologia nerwu błędnego i podstawy teorii poliwagalnej [M] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **10:00 – 10:15** Przerwa
- **10:15 – 11:00** Poliwagalny masaż relaksujący – geneza, filozofia i metody stymulacji [M] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **11:00 – 12:00** Wskazania, przeciwwskazania oraz przygotowanie stanowiska zabiegowego [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **12:00 – 12:30** Przerwa
- **12:30 – 14:30** Omawianie i prezentacja etapów zabiegu w obszarze twarzy i szyi [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **14:30 – 14:45** Przerwa
- **14:45 – 16:00** Nauka technik stymulacji manualnej oraz synchronizacji oddechowej [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek

Dzień 2 (25.10.2026 r.)

- **08:00 – 10:00** Diagnozowanie indywidualnych potrzeb i badanie napięcia tkankowego [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **10:00 – 10:15** Przerwa
- **10:15 – 12:00** Warsztat sekwencji masażu na obszarze głowy, dekoltu i górnych pleców [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **12:00 – 12:30** Przerwa
- **12:30 – 14:15** Integracja technik manualnych w pełną procedurę zabiegową [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **14:15 – 14:30** Przerwa
- **14:30 – 15:45** Praktyczna realizacja masażu w parach z korekcją technik i zasad ergonomii [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **15:45 – 16:00** Walidacja efektów uczenia się (Test wiedzy) – Osoba wykonująca walidację: Mateusz Świąder

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Neurobiologia nerwu błędnego i podstawy teorii poliwagalnej	Zajęcia	Magdalena Nagajek	24-10-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 16 -	Przerwa	-	24-10-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 16 Poliwagalny masaż relaksujący – geneza, filozofia i metody stymulacji	Zajęcia	Magdalena Nagajek	24-10-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 16 Wskazania, przeciwwskazania oraz przygotowanie stanowiska zabiegowego	Zajęcia	Magdalena Nagajek	24-10-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 16 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 16 Omawianie i prezentacja etapów zabiegu w obszarze twarzy i szyi	Zajęcia	Magdalena Nagajek	24-10-2026	12:30	14:30	02:00
7 z 16 -	Przerwa	-	24-10-2026	14:30	14:45	00:15
8 z 16 Nauka technik stymulacji manualnej oraz synchronizacji oddechowej	Zajęcia	Magdalena Nagajek	24-10-2026	14:45	16:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Diagnozowanie indywidualnych potrzeb i badanie napięcia tkankowego	Zajęcia	Magdalena Nagajek	25-10-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 16 -	Przerwa	-	25-10-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 16 Warsztat sekwencji masażu na obszarze głowy, dekoltu i górnych pleców	Zajęcia	Magdalena Nagajek	25-10-2026	10:15	12:00	01:45
12 z 16 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:00	12:30	00:30
13 z 16 Integracja technik manualnych w pełną procedurę zabiegową	Zajęcia	Magdalena Nagajek	25-10-2026	12:30	14:15	01:45
14 z 16 -	Przerwa	-	25-10-2026	14:15	14:30	00:15
15 z 16 Integracja technik manualnych w pełną procedurę zabiegową	Zajęcia	Magdalena Nagajek	25-10-2026	14:30	15:45	01:15
16 z 16 -	Walidacja	-	25-10-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Nagajek

Magdalena Nagajek – masażystka, trener - szkoleniowiec z ponad 36-letnim doświadczeniem zawodowym. Specjalista w dziedzinie terapii manualnych twarzy. Twórca technik masażu.

Wykładowca na kongresach, konferencjach i seminariach branży Wellness.

Twórca Akademii Terapii Manualnych gdzie jako właściciel i szkoleniowiec prowadzi szkolenia z autorskich technik masażu:

- Masaż Poliwagalny, autorska manualna terapia nerwu błędnego,
- masaż MENormalizujący , autorska terapia manualna dla kobiet w okresie okołomenopauzalnym,
- kinesiotaping twarzy.

Pasjonatka Teorii Poliwagalnej i szeroko pojętej pracy z nerwem błędnym. W swojej praktyce

proponuje również szkolenia i warsztaty „redukujące stres” w tym techniki ułatwiające autoregulację autonomicznego układu nerwowego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoba uczestnicząca otrzymuje komplet drukowanych materiałów dydaktycznych obejmujących skrypt z anatomią i fizjologią nerwu błędnego, schematy przebiegu sekwencji masażu, wytyczne dotyczące procedur zabiegowych oraz dostęp do profesjonalnych środków kosmetycznych i preparatów poślizgowych podczas zajęć praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnik powinien być zainteresowany tematem, otwarty na

naukę, gotowy do pracy w grupie, posiadać podstawowe umiejętności komunikacyjne.

Warunkiem udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę co najmniej 1 dzień (do godziny 14.00), przed jej rozpoczęciem i uzyskanie akceptacji ze strony Dostawcy Usługi. Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji przeprowadzonej przez podmiot walidujący/Walidatora.

Uczestnik zobowiązany jest do okazania się dokumentem potwierdzającym tożsamość ze zdjęciem, przed zespołem monitorującym usługę rozwojową.

Walidacja jest prowadzona w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie, co zapewnia obiektywną weryfikację nabytych kompetencji. Proces ten odbywa się pod nadzorem niezależnego walidatora, zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji dydaktycznej od oceniającej.

Informacje dodatkowe

Korzystając z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możliwe jest skorzystanie ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 166

91-027 Łódź

woj. łódzkie

Kontakt



MATEUSZ ŚWIĄDER

E-mail swiadermateusz@gmail.com

Telefon (+48) 733 058 666