



SOVERANO SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

177 ocen

Autorski Masaż MENormalizujący – Terapia Manualna Twarzy i Szyi – szkolenie.

Numer usługi 2026/07/24/217200/3708714

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.10.2026 do 04.10.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek, masażystów, fizjoterapeutów oraz specjalistów odnowy biologicznej i branży Wellness, jak również do wszystkich osób dorosłych dążących do zdobycia zaawansowanych kompetencji w zakresie holistycznej pracy manualnej z mięśniami i powięzią twarzy oraz szyi.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi osobę uczestniczącą do samodzielnego wykonywania procedury autorskiego Masażu MENormalizującego z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb tkankowych, zachowaniem zasad ergonomii, zasad bezpieczeństwa oraz prawidłowego doboru technik manualnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje anatomiczne i fizjologiczne podstawy starzenia się tkanek w obszarze twarzy i szyi w okresie okołomenopauzalnym.	Wyjaśnia rolę i znaczenie struktur mięśniowych oraz powięziowych dla prawidłowego funkcjonowania tkanek i przebiegu procesów regeneracyjnych. Identyfikuje wskazania oraz bezwzględne i względne przeciwwskazania do wykonania zabiegu manualnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
2. Projektuje spersonalizowaną procedurę zabiegową dostosowaną do zdiagnozowanych potrzeb strukturalnych i stanu skóry. 3. Wykonuje pełny cykl autorskiego Masażu MENOrmalizującego w obszarze twarzy i szyi.	Przeprowadza diagnozę stanu mięśni oraz powięzi w celu doboru właściwych sekwencji ruchów manualnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera odpowiednie techniki łączenia poszczególnych etapów zabiegu z uwzględnieniem granicy komfortu zabiegowego. Realizuje wszystkie etapowe sekwencje masażu z zachowaniem ergonomii pracy i precyzji ruchów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Prawidłowo aplikuje opanowane chwyt manualne, integrując wybrane techniki w spójny zabieg holistyczny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

WARUNKI ORGANIZACYJNE:

- Forma usługi: Stacjonarna.
- Czas trwania usługi: 16 godzin zegarowych (60 min). Przerwy wliczane są w czas trwania całej usługi.
- Klauzula Dostępności: W oparciu o zasadę racjonalnych usprawnień i dostępności (wynikającą z Ustawy o dostępności) oraz standardy równego traktowania, organizator zapewnia wsparcie dla osób ze szczególnymi potrzebami. W celu skorzystania z racjonalnych usprawnień, uczestnik proszony jest o wcześniejsze zgłoszenie swoich potrzeb organizatorowi szkolenia.
- Walidacja przeprowadzana jest w formie testu teoretycznego generowanego wynikiem automatycznym. W celu zapewnienia obiektywności oceny, proces walidacji jest prowadzony zgodnie z zasadą rozdzielności procesów kształcenia i walidacji.
- Typy zajęć: [T] Teoretyczne: Wykłady, prezentacje, analiza koncepcji. [P] Praktyczne: Ćwiczenia, zadania, praca z narzędziami pod okiem trenera. [M] Mieszane: Łączą wprowadzenie teoretyczne z zadaniami praktycznymi.

PROGRAM SZKOLENIA

Kompleksowy cykl dydaktyczny koncentruje się na praktycznym wdrożeniu autorskiej metodyki Masażu MENormalizującego, stanowiącego odpowiedź na wyzwania estetyczne i fizjologiczne skóry oraz struktur głębokich w okresie okołomenopauzalnym. Program został skonstruowany w sposób procesowy, łącząc teoretyczne fundamenty anatomii mięśni i powięzi z intensywnym warsztatem zabiegowym, co pozwala na płynne przejście od przyswojenia wiedzy teoretycznej do jej sprawnej implementacji w praktyce gabinetowej. Podczas zajęć osoba uczestnicząca analizuje zmiany zachodzące w tkankach pod wpływem menopauzy, opanowuje zasady przygotowania stanowiska i diagnozowania indywidualnych potrzeb oraz uczy się precyzyjnego wykonywania poszczególnych etapów masażu. Kameralne warunki szkoleniowe sprzyjają ciągłemu doskonaleniu chwytów pod nadzorem autorki metody, zapewniając opanowanie technik łączenia różnorodnych ruchów manualnych w spójną procedurę terapeutyczną.

HARMONOGRAM SZCZEGÓŁOWY

Dzień 1 (03.10.2026 r.)

- 08:00 – 10:00 Fizjologia menopauzy oraz filozofia masażu menormalizującego [M] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- 10:00 – 10:15 Przerwa
- 10:15 – 11:00 Anatomia mięśni i powięzi twarzy i szyi w terapii manualnej [M] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- 11:00 – 12:00 Wskazania, przeciwwskazania i przygotowanie do zabiegu [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- 12:00 – 12:30 Przerwa
- 12:30 – 14:15 Prezentacja pozwolnych etapów zabiegu i zasady wykonywania masażu [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- 14:15 – 14:30 Przerwa
- 14:30 – 16:00 Nauka podstawowych chwytów i technik manualnych [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek

Dzień 2 (04.10.2026 r.)

- 08:00 – 10:00 Diagnozowanie indywidualnych potrzeb tkankowych osoby obsługiwanej [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- 10:00 – 10:15 Przerwa
- 10:15 – 12:00 Intensywny warsztat sekwencji masażu menormalizującego [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- 12:00 – 12:30 Przerwa
- 12:30 – 14:15 Łączenie różnych technik manualnych w jednolitą procedurę [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- 14:15 – 14:30 Przerwa
- 14:30 – 15:45 Pełnozakresowy zabieg masażu w parach z informacją zwrotną [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- 15:45 – 16:00 Walidacja efektów uczenia się (Test wiedzy) – Osoba wykonująca walidację: Mateusz Świąder

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Fizjologia menopauzy oraz filozofia masażu menormalizującego	Zajęcia	Magdalena Nagajek	03-10-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 16 Anatomia mięśni i powięzi twarzy i szyi w terapii manualnej	Zajęcia	Magdalena Nagajek	03-10-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 16 Wskazania, przeciwwskazania i przygotowanie do zabiegu	Zajęcia	Magdalena Nagajek	03-10-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 16 Prezentacja pozwolnych etapów zabiegu i zasady wykonywania masażu	Zajęcia	Magdalena Nagajek	03-10-2026	12:30	14:15	01:45
7 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:15	14:30	00:15
8 z 16 Nauka podstawowych chwytów i technik manualnych	Zajęcia	Magdalena Nagajek	03-10-2026	14:30	16:00	01:30
9 z 16 Diagnozowanie indywidualnych potrzeb tkankowych osoby obsługiwanej	Zajęcia	Magdalena Nagajek	04-10-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 16 Intensywny warsztat sekwencji masażu menormalizującego	Zajęcia	Magdalena Nagajek	04-10-2026	10:15	12:00	01:45
12 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:00	12:30	00:30
13 z 16 Łączenie różnych technik manualnych w jednolitą procedurę	Zajęcia	Magdalena Nagajek	04-10-2026	12:30	14:15	01:45
14 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	14:15	14:30	00:15
15 z 16 Pełnozakresowy zabieg masażu w parach z informacją zwrotną	Zajęcia	Magdalena Nagajek	04-10-2026	14:30	15:45	01:15
16 z 16 -	Walidacja	-	04-10-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Nagajek

Magdalena Nagajek – masażystka, trener - szkoleniowiec z ponad 36-letnim doświadczeniem zawodowym. Specjalista w dziedzinie terapii manualnych twarzy. Twórca technik masażu. Wykładowca na kongresach, konferencjach i seminariach branży Wellness. Twórca Akademii Terapii Manualnych gdzie jako właściciel i szkoleniowiec prowadzi szkolenia z autorskich technik masażu:

- Masaż Poliwagalny, autorska manualna terapia nerwu błędnego,
- masaż MENormalizujący , autorska terapia manualna dla kobiet w okresie okołomenopauzalnym,
- kinesiotaping twarzy.

Pasjonatka Teorii Poliwagalnej i szeroko pojętej pracy z nerwem błędnym. W swojej praktyce proponuje również szkolenia i warsztaty „redukujące stres” w tym techniki ułatwiające autoregulację autonomicznego układu nerwowego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoba uczestnicząca otrzymuje komplet drukowanych materiałów dydaktycznych obejmujących skrypt teoretyczny, karty anatomiczne mięśni i powięzi twarzy oraz szyi, schematy sekwencji ruchów, a także dostęp do profesjonalnych środków kosmetycznych, preparatów poślizgowych i wyposażenia stanowiska w trakcie ćwiczeń warsztatowych.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnik powinien być zainteresowany tematem, otwarty na

naukę, gotowy do pracy w grupie, posiadać podstawowe umiejętności komunikacyjne.

Warunkiem udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę co najmniej 1 dzień (do godziny 14.00), przed jej rozpoczęciem i uzyskanie akceptacji ze strony Dostawcy Usługi. Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji przeprowadzonej przez podmiot walidujący/Walidatora.

Uczestnik zobowiązany jest do okazania się dokumentem potwierdzającym tożsamość ze zdjęciem, przed zespołem monitorującym usługę rozwojową.

Walidacja jest prowadzona w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie, co zapewnia obiektywną weryfikację nabytych kompetencji. Proces ten odbywa się pod nadzorem niezależnego walidatora, zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji dydaktycznej od oceniającej.

Informacje dodatkowe

Korzystając z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możliwe jest skorzystanie ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

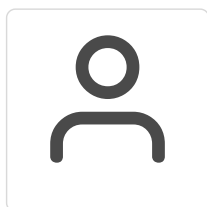
Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 166

91-027 Łódź

woj. łódzkie

Kontakt



MATEUSZ ŚWIĄDER

E-mail swiadermateusz@gmail.com

Telefon (+48) 733 058 666