



Szkoła
Komputerowa
Impuls Sp. z o. o.
★★★★★ 4,8 / 5
55 ocen

Kompetencje cyfrowe w zielonej gospodarce. Kurs z egzaminem ECDL B1

Numer usługi 2026/07/24/12064/3708320

📍 Gliwice
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 33:00 h
📅 07.09.2026 do 30.11.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
151,52 PLN brutto/h
151,52 PLN netto/h
279,73 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową szkolenia stanowią osoby dorosłe zainteresowane rozwojem kompetencji cyfrowych wykorzystywanych w nowoczesnym środowisku pracy oraz w obszarach związanych z zieloną gospodarką i transformacją ekologiczną. Kurs przeznaczony jest dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje w zakresie obsługi komputera, pracy z dokumentami, komunikacji elektronicznej oraz bezpiecznego i efektywnego korzystania z technologii cyfrowych. Szkolenie przygotowuje uczestników do wykonywania zadań biurowych i administracyjnych z wykorzystaniem narzędzi informatycznych wspierających zrównoważony rozwój i odpowiedzialne korzystanie z zasobów cyfrowych. Program obejmuje przygotowanie do egzaminu ECDL B1, potwierdzającego praktyczne kompetencje cyfrowe niezbędne na współczesnym rynku pracy.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do rozwijania kompetencji cyfrowych w zakresie obsługi komputera i wykorzystywania narzędzi informatycznych w środowisku pracy, z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy zostaną przygotowani do efektywnego wykonywania zadań w środowisku cyfrowym, komunikacji, bezpiecznego korzystania z technologii informacyjno-komunikacyjnych oraz do uzyskania certyfikatu ECDL B1 potwierdzającego praktyczne umiejętności komputerowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia związane z zieloną transformacją	Definiuje co najmniej pięć podstawowych pojęć związanych z zieloną transformacją	Wywiad swobodny
Kompetencje społeczne: komunikuje się w sposób wspierający wspólne cele i ocenia wpływ podejmowanych działań na społeczność lokalną oraz środowisko.	Uczestnik bierze udział w dyskusji dotyczącej potrzeb społecznych i ekologicznych; Uczestnik uzasadnia wybór rozwiązań lub działań służących zrównoważonemu rozwojowi	Wywiad swobodny
Zarządza plikami	• Organizuje pliki i foldery • Definiuje zasady przechowywania i kompresji Tworzy pliki i foldery	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Korzysta z sieci	• Definiuje pojęcie sieci i dostępu do sieci	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje się online	Wyjaśnia koncepcję społeczności internetowej (wirtualnej), Wskazuje przykłady portali społecznościowych, forów internetowych, stron konferencyjnych, czatów oraz stron z grammi komputerowymi online.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady BHP na stanowisku komputerowym	• Wymienia zasady ochrony danych i urządzeń • Definiuje złośliwe oprogramowanie • Wymienia zasady ochrony zdrowia i ochrony środowiska	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://pti.org.pl/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://centrum.kiss.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Śląskie Centrum Szkoleniowo-Egzaminacyjne KISS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI)

Program

Grupę docelową szkolenia stanowią osoby dorosłe zainteresowane rozwojem kompetencji cyfrowych wykorzystywanych w nowoczesnym środowisku pracy oraz w obszarach związanych z zieloną gospodarką i transformacją ekologiczną. Kurs przeznaczony jest dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje w zakresie obsługi komputera, pracy z dokumentami, komunikacji elektronicznej oraz bezpiecznego i efektywnego korzystania z technologii cyfrowych. Szkolenie przygotowuje uczestników do wykonywania zadań biurowych i administracyjnych z wykorzystaniem narzędzi informatycznych wspierających zrównoważony rozwój i odpowiedzialne korzystanie z zasobów cyfrowych. Program obejmuje przygotowanie do egzaminu ECDL B1, potwierdzającego praktyczne kompetencje cyfrowe niezbędne na współczesnym rynku pracy.

Program szkolenia jest powiązany z **Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030**, w szczególności z obszarem **4.2 Technologie informacyjne** wskazanym w załączniku nr 1 „Mapa powiązań technologicznych”. Usługa rozwojowa wspiera rozwój kompetencji cyfrowych niezbędnych do efektywnego wykorzystania technologii informacyjno-komunikacyjnych (ICT) w pracy i życiu społecznym, przyczyniając się do podnoszenia poziomu zaawansowania technologicznego regionu. Działania realizowane w ramach szkolenia wpisują się w założenia zielonej transformacji, promując świadome, zrównoważone wykorzystanie technologii cyfrowych oraz budowanie kapitału ludzkiego zdolnego do funkcjonowania w nowoczesnej, niskoemisyjnej gospodarce opartej na wiedzy.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie odbywa się w trybie stacjonarnym na sali szkoleniowej wyposażonej w stanowisko komputerowe dla każdego uczestnika, projektor, flipcharty, markery.
- Liczebność grupy: 3-10 osób

Sposób organizacji walidacji:

- Szkolenie kończy się walidacją wewnętrzną oraz egzaminem zewnętrznym ECDL: B1.
- Egzamin zewnętrzny ECDL B1 odbywa się stacjonarnie na stanowisku komputerowym, który zapewnia Dostawca Usług. Czas trwania: 45 minut. Egzamin składa się z pytań testowych (jednokrotnego wyboru) oraz zadań praktycznych wykonywanych bezpośrednio w systemie operacyjnym. Próg zaliczeniowy 75%. Metoda walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.
- Koszt przystąpienia do pierwszego egzaminu pokrywa organizator.
- Certyfikat po zdanym egzaminie ECDL B1 zostanie wygenerowany do 1h po zakończeniu egzaminu.
- Walidacja wewnętrzna odbywa się w trybie stacjonarnym, metodą wywiadu swobodnego i ma na celu weryfikację nabycia zielonych kompetencji i kompetencji społecznych.

Program szkolenia:

Moduł 1. Zielona gospodarka i środowisko cyfrowe

- Idea zielonej gospodarki, zrównoważonego rozwoju i zielonej transformacji rynku pracy.
- Zielone kompetencje jako kluczowe kompetencje przyszłości w administracji i pracy biurowej.
- Wpływ technologii cyfrowych na środowisko naturalne (ślad węglowy IT, zużycie energii, e-odpady).
- Proekologiczne postawy i odpowiedzialne korzystanie z technologii cyfrowych.
- Rola kompetencji cyfrowych w realizacji celów środowiskowych organizacji.
- Struktura kursu i wymagania egzaminu ECDL B1 w kontekście zielonych kompetencji.

Moduł 2. Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B1)

- Sprzęt komputerowy i system operacyjny w kontekście efektywności energetycznej.
- Zarządzanie plikami i folderami jako element ograniczania zużycia zasobów i danych.
- Połączenia sieciowe i Internet – świadome i odpowiedzialne korzystanie z zasobów online.
- Wyszukiwanie, selekcjonowanie i przetwarzanie informacji wspierających działania proekologiczne.
- Komunikacja elektroniczna i netykieta jako narzędzie ograniczania śladu środowiskowego (papier, transport).
- Bezpieczeństwo i ochrona danych w zrównoważonym środowisku pracy cyfrowej.
- Ergonomiczne i ekologiczne użytkowanie sprzętu komputerowego jako element zielonych kompetencji.
- Przygotowanie do egzaminu ECDL B1 z uwzględnieniem aspektów zielonej transformacji.

Moduł 3. Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji

- Podstawowe pojęcia i terminologia związane z technologią cyfrową i zieloną gospodarką
- Rozumienie komunikatów systemowych i treści cyfrowych w kontekście działań proekologicznych.
- Redagowanie wiadomości e-mail i komunikatów online promujących odpowiedzialne postawy środowiskowe.
- Zwroty stosowane w komunikacji zawodowej online dotyczącej zielonych inicjatyw.
- Rozumienie i interpretacja poleceń egzaminacyjnych ECDL B1.
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych wspierających zielone kompetencje.

Moduł 4. Walidacja zielonych i cyfrowych kompetencji

- Walidacja wewnętrzna.
- Egzamin zewnętrzny ECDL B1.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	07-09-2026	14:00	15:45	01:45
2 z 30 -	Przerwa	-	07-09-2026	15:45	16:30	00:45
3 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	07-09-2026	16:30	18:00	01:30
4 z 30 -	Przerwa	-	07-09-2026	18:00	18:15	00:15
5 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	07-09-2026	18:15	19:30	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 30 Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B1)	Zajęcia	Michał Raczyński	11-09-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 30 -	Przerwa	-	11-09-2026	15:30	15:45	00:15
8 z 30 Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B1)	Zajęcia	Michał Raczyński	11-09-2026	15:45	16:30	00:45
9 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	21-09-2026	16:30	18:00	01:30
10 z 30 -	Przerwa	-	21-09-2026	18:00	18:15	00:15
11 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	21-09-2026	18:15	19:30	01:15
12 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	23-09-2026	16:30	18:00	01:30
13 z 30 -	Przerwa	-	23-09-2026	18:00	18:15	00:15
14 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	23-09-2026	18:15	19:30	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 30 Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B1)	Zajęcia	Michał Raczyński	25-09-2026	14:00	15:30	01:30
16 z 30 -	Przerwa	-	25-09-2026	15:30	15:45	00:15
17 z 30 Zielone wykorzystanie kompetencji cyfrowych (standard ECDL B1)	Zajęcia	Michał Raczyński	25-09-2026	15:45	16:30	00:45
18 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	28-09-2026	16:30	18:00	01:30
19 z 30 -	Przerwa	-	28-09-2026	18:00	18:15	00:15
20 z 30 Środowisko cyfrowe w zielonej gospodarce	Zajęcia	Patrycja Tomczak	28-09-2026	18:15	19:30	01:15
21 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	05-10-2026	16:30	18:00	01:30
22 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	12-10-2026	16:30	18:00	01:30
23 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	19-10-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 30 Komunikacja w cyfrowym środowisku zielonej transformacji	Zajęcia	Teresa Głuszczyżyn	26-10-2026	16:30	18:00	01:30
25 z 30 Środowisko cyfrowe w zielonej gospodarce	Zajęcia	Patrycja Tomczak	02-11-2026	14:00	15:45	01:45
26 z 30 Środowisko cyfrowe w zielonej gospodarce	Zajęcia	Patrycja Tomczak	23-11-2026	14:00	14:45	00:45
27 z 30 -	Przerwa	-	23-11-2026	14:45	15:00	00:15
28 z 30 Środowisko cyfrowe w zielonej gospodarce	Zajęcia	Patrycja Tomczak	23-11-2026	15:00	16:15	01:15
29 z 30 -	Walidacja	-	27-11-2026	12:45	14:30	01:45
30 z 30 -	Walidacja	-	30-11-2026	12:00	13:45	01:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	33:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	03:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	40:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	151,52 PLN
Koszt osobogodziny netto	151,52 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	190,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	190,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	33:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4

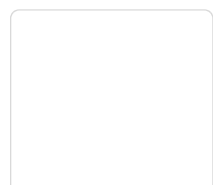


1 z 4

MAŁGOZRATA BĘDKOWSKA

Ukończyła studia magisterskie z zakresu pedagogiki z edukacją informatyczną oraz studia z zakresu zarządzania cyberbezpieczeństwem. Trener przedmiotów informatycznych od 2007 roku, egzaminator ECDL od 2017. Ukończyła liczne szkolenia informatyczne. Na bieżąco śledzi zmiany w obszarze norm i trendów związanych z ekologiczną transformacją w sektorze cyfrowym. W 2025 roku ukończyła szkolenie: "Ekologia w pracy Trenera".

Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.



2 z 4

Teresa Głuszczyzyn

Absolwentka magisterskich studiów filologicznych ze specjalnością nauczycielską Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Opolu i studiów podyplomowych z nauczania języka polskiego, posiada stopień nauczyciela dyplomowanego, ukończyła kurs kwalifikacyjny z pedagogiki opiekuńczo wychowawczej.

W 2025 r. ukończyła warsztaty ekologiczne w ramach projektu „EKOLIDERKI – wzmocnienie procesu sprawiedliwej transformacji Śląska”.

W 2026 r. ukończyła szkolenie "Komunikacja w technologiach cyfrowych".

Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.



3 z 4

Patrycja Tomczak

Pedagog, Trener na poziomie odpowiadającym EQF 5 European Qualification Framework (Senior trainer), Od 10 lat Zastępca Dyrektora w Szkole Komputerowej Impuls, projektuje programy szkoleniowe, szkoli, zarządza treścią szkoleń e-learningowej na platformie edukacyjnej, prowadzi hospitacje zajęć, w 2025 ukończyła warsztaty ekologiczne w ramach projektu „EKOLIDERKI – wzmocnienie procesu sprawiedliwej transformacji Śląska”. Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.



4 z 4

Michał Raczyński

Absolwent Politechniki Śląskiej; Kierunek: lingwistyka stosowana. Ukończył kurs "Montaż i eksploatacja systemów komputerowych, urządzeń peryferyjnych i sieci".

W 2026 roku ukończył szkolenie: "Ekologia w pracy Trenera". Doświadczenie nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- "Zielona gospodarka" - skrypt autorski w formie pdf
- "Podstawy obsługi komputera" - skrypt autorski w formie pdf
- "MS Word - poziom podstawowy" - skrypt autorski w formie pdf

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min 70% zastosowana zostanie podstawa zwolnienia w ramach § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów, a dla pozostałych uczestników zachowana jest podstawa zwolnienia w ramach art 113. ustawy o VAT.

Adres

ul. Grzegorza Piramowicza 2/1
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PATRYCJA TOMCZAK

E-mail pocztaimpuls@gmail.com

Telefon (+48) 322 382 439