

**Szkolenie - Fizjoterapia stomatologiczna**

Numer usługi 2026/07/24/161978/3707927

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

218,75 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

DEVELEDUM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

2 369 ocen

📍 Itawa
🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 12.12.2026 do 13.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów fizjoterapii i medycyny, lekarzy, stomatologów, masażyistów, terapeutów manualnych oraz innych osób wykorzystujących w pracy wiedzę z zakresu anatomii i funkcji głowy i szyi, zainteresowanych zastosowaniem fizjoterapii stomatologicznej w leczeniu ortodontycznym i chirurgii ortognatycznej.

Grupa docelowa usługi

W szkoleniu mogą uczestniczyć zarówno osoby rozpoczynające rozwój kompetencji w obszarze fizjoterapii stomatologicznej, jak i osoby posiadające wcześniejszą wiedzę lub doświadczenie w terapii stawów skroniowo-żuchwowych, które chcą rozszerzyć kompetencje o ocenę funkcjonalną i przygotowanie pacjenta do leczenia ortodontycznego oraz postępowanie przed- i pooperacyjne u pacjentów ortognatycznych. Ukończenie wcześniejszego szkolenia z zakresu fizjoterapii stawów skroniowo-żuchwowych nie jest wymagane.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

22

Data zakończenia rekrutacji

11-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej oceny funkcjonalnej pacjenta na potrzeby leczenia ortodontycznego i ortognatycznego oraz planowania i prowadzenia fizjoterapii przed, w trakcie i po leczeniu. Uczestnik będzie przygotowany do uwzględniania funkcji narządu żucia, postawy, języka, połykania i oddychania oraz stosowania rozwiązań wspierających zrównoważone wykorzystanie zasobów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się nomenklaturą stomatologiczną i ortodontyczną niezbędną we współpracy interdyscyplinarnej	Rozróżnia podstawowe pojęcia dotyczące leczenia ortodontycznego, funkcji narządu żucia, deprogramacji i szynoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje podstawowe rodzaje wad zgryzu i wybrane elementy leczenia ortodontycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje znaczenie funkcji narządu żucia w przygotowaniu pacjenta do leczenia ortodontycznego i ortognatycznego	Wskazuje znaczenie ruchomości żuchwy, funkcji TMJ, napięcia mięśniowego i warunków zgryzowych dla planowania postępowania fizjoterapeutycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia sytuacje wymagające dalszej diagnostyki lub konsultacji specjalistycznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje bariery funkcjonalne mogące wpływać na przebieg leczenia ortodontycznego	Rozpoznaje nieprawidłowości dotyczące pozycji języka, sposobu połykania, toru oddychania, postawy ciała i funkcji narządu żucia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje ich możliwe znaczenie dla przebiegu i stabilności leczenia ortodontycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje czynniki wpływające na rozwój twarzoczaszki i wad zgryzu	Wskazuje różnice wynikające z etapu rozwoju twarzoczaszki, możliwości zastosowania technik terapeutycznych i sposobu prowadzenia autoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera sposób postępowania do wieku i potrzeb pacjenta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje fizjoterapeutyczne przygotowanie pacjenta do leczenia ortodontycznego	Na podstawie opisu przypadku wybiera właściwe elementy postępowania dotyczące narządu żucia, układu mięśniowego, postawy, języka, połykania i oddychania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Ustala kolejność działań fizjoterapeutycznych adekwatnie do rozpoznanych problemów funkcjonalnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje fizjoterapeutyczne przygotowanie pacjenta do zabiegu ortognatycznego	Wskazuje cele fizjoterapii przedoperacyjnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera działania dotyczące przygotowania TMJ, tkanek miękkich i układu mięśniowego oraz edukacji i autoterapii pacjenta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera postępowanie fizjoterapeutyczne do etapu rekonwalescencji po zabiegu ortognatycznym	Rozróżnia cele fizjoterapii we wczesnym i późniejszym okresie pooperacyjnym	Test teoretyczny
	Dobiera działania służące ograniczeniu obrzęku, wspieraniu gojenia, pracy z blizną oraz stopniowemu odzyskiwaniu ruchomości i funkcji narządu żucia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przeprowadza funkcjonalną ocenę pacjenta na potrzeby leczenia ortodontycznego lub ortognatycznego	Ocenia ruchomość żuchwy i wybrane elementy funkcji TMJ	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia wybrane funkcje mięśni narządu żucia i obszaru głowowo-szyjnego. Identyfikuje nieprawidłowości istotne dla dalszego postępowania fizjoterapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera technikę do celu postępowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje wybrane techniki fizjoterapeutyczne wykorzystywane w przygotowaniu pacjenta do leczenia ortodontycznego i ortognatycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wykonuje wybrane techniki pracy z układem mięśniowo-powięziowym, obszarem głowowo-szyjnym i narządem żucia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje właściwą pozycję pacjenta i sposób wykonania techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera ćwiczenia i elementy autoterapii do problemu funkcjonalnego pacjenta	Demonstruje wybrane ćwiczenia dotyczące funkcji języka, połykania, oddychania lub narządu żucia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia pacjentowi sposób i cel ich wykonywania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uwzględnia zasady zrównoważonego rozwoju i efektywnego gospodarowania zasobami w fizjoterapii stomatologicznej	Wybiera rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i zasobów w procesie diagnostycznym i terapeutycznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje zastosowanie cyfrowej dokumentacji i cyfrowej wymiany informacji jako sposobu ograniczania zużycia zasobów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia zasadne wykorzystanie materiałów jednorazowych i narzędzi wielokrotnego użytku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje rozwiązania organizacyjne ograniczające powielanie czynności diagnostycznych i terapeutycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wymagania wstępne: brak. Grupa docelowa zgodna z opisem. Ukończenie wcześniejszego szkolenia z zakresu stawów skroniowo-żuchwowych nie jest wymagane.

Program szkolenia:

Dzień 1 - Ocena funkcjonalna i przygotowanie pacjenta do leczenia ortodontycznego

Część teoretyczna:

- Rola fizjoterapeuty w procesie leczenia ortodontycznego i model współpracy interdyscyplinarnej.
- Ujednolicenie podstawowej nomenklatury stomatologicznej i ortodontycznej potrzebnej we współpracy z lekarzem.
- Ocena funkcji narządu żucia na potrzeby kwalifikacji i przygotowania pacjenta do leczenia ortodontycznego.
- Znaczenie funkcji TMJ, napięcia mięśniowego i warunków zgryzowych w planowaniu fizjoterapii - zakres podstawowy niezbędny do dalszej części szkolenia.
- Miejsce deprogramacji, szynoterapii i badań obrazowych w interdyscyplinarnym procesie leczenia - wskazania do współpracy i pogłębionej diagnostyki.
- Wady zgryzu i podstawowa nomenklatura ortodontyczna.
- Czynniki wpływające na rozwój twarzoczaszki i wad zgryzu.
- Znaczenie pozycji spoczynkowej języka, sposobu połykania i toru oddychania.
- Bariery funkcjonalne mogące wpływać na przebieg i stabilność leczenia ortodontycznego.
- Wpływ postawy ciała i obszaru głowowo-szyjnego na funkcję układu stomatognatycznego.
- Różnice w przygotowaniu fizjoterapeutycznym dzieci i osób dorosłych.
- Zrównoważone wykorzystanie zasobów w diagnostyce i fizjoterapii stomatologicznej - cyfrowa dokumentacja, racjonalne wykorzystanie materiałów jednorazowych i narzędzi wielokrotnego użytku oraz ograniczanie powielania czynności diagnostycznych dzięki sprawnej współpracy interdyscyplinarnej.

Część praktyczna:

- Funkcjonalna ocena pacjenta przygotowywanego do leczenia ortodontycznego - narząd żucia, mięśnie, postawa, język, oddychanie i połykanie.
- Wybrane elementy badania TMJ niezbędne do oceny gotowości pacjenta do dalszego leczenia.
- Dobór kierunku fizjoterapii na podstawie wyniku oceny funkcjonalnej.
- Wybrane techniki mięśniowo-powięziowe i pracy z obszarem głowowo-szyjnym.
- Elementy terapii posturalnej i czaszkowej wykorzystywane w przygotowaniu do ortodencji.
- Ćwiczenia i autoterapia dotyczące funkcji języka, połykania, oddychania i postawy.
- Dostosowanie autoterapii do możliwości dzieci i osób dorosłych.
- Analiza przypadków, przygotowanie informacji dla ortodonta oraz dobór sposobu dokumentowania i przekazywania wyników badania ograniczającego zbędne powielanie czynności diagnostycznych.

Dzień 2 - Fizjoterapia pacjenta ortognatycznego – przygotowanie do zabiegu i postępowanie pooperacyjne

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do chirurgii ortognatycznej z perspektywy fizjoterapeuty.
- Rodzaje zabiegów ortognatycznych - zabiegi jedno- i dwuszczękowe.
- Funkcjonalne konsekwencje wad klasy II i III oraz różnice w przygotowaniu fizjoterapeutycznym.
- Cele fizjoterapii przedoperacyjnej: przygotowanie TMJ, normalizacja napięcia mięśniowego, przygotowanie posturalne i edukacja pacjenta.
- Edukacja i przygotowanie pacjenta do pierwszych dni po zabiegu.
- Etapy fizjoterapii pooperacyjnej: faza wczesna i późna.
- Redukcja obrzęku i wspomaganie procesu gojenia.
- Przywracanie ruchomości i funkcji narządu żucia.
- Praca z blizną i tkankami twarzy.
- Kryteria wprowadzania kolejnych form terapii w zależności od etapu gojenia.
- Organizacja współpracy fizjoterapeuty z ortodontą i chirurgiem, z uwzględnieniem efektywnego przepływu informacji, ograniczania powielania procedur oraz racjonalnego wykorzystania materiałów i zasobów w procesie terapii.

Część praktyczna:

- Ocena funkcjonalna pacjenta przed zabiegiem ortognatycznym.
- Planowanie postępowania przedoperacyjnego i autoterapii.
- Wybrane techniki przygotowania obszaru głowowo-szyjnego, mięśni nad- i podgnykowych oraz tkanek twarzy.

- Nauka elementów autoterapii przedoperacyjnej.
- Techniki wspomagające redukcję obrzęku i odpływ limfatyczny.
- Zasady pracy z tkankami i blizną po zabiegu.
- Stopniowe przywracanie funkcji narządu żucia i ruchomości TMJ w zależności od etapu rekonwalescencji.
- Ćwiczenia oddechowe, mimiczne i funkcjonalne.
- Analiza przypadków pacjentów ortognatycznych i dobór postępowania do etapu leczenia.

Metody edukacyjne: wykład z prezentacją, pogadanka, pokaz, analiza przypadków oraz ćwiczenia praktyczne. Zajęcia praktyczne odbywają się w parach - Uczestnicy nawzajem wykonują badania, ćwiczenia i techniki zaplanowane w toku szkolenia pod nadzorem osoby prowadzącej.

Dostawca zapewnia wyposażenie niezbędne do realizacji zajęć praktycznych, w tym stoły fizjoterapeutyczne oraz materiały higieniczne i środki ochrony niezbędne do wykonywania ćwiczeń.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia. Szkolenie jest podzielone na część teoretyczną, która jest zaplanowana na 6 h oraz część praktyczną zaplanowaną na 7h.

Walidacja trwa 1 godzinę zegarową i jest wliczona w czas trwania usługi. Obejmuje test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz obserwację w warunkach symulowanych.

Test teoretyczny składa się z pytań zamkniętych z gotową kafeterią odpowiedzi. Ocena testu odbywa się poprzez porównanie udzielonych odpowiedzi z przygotowanym wcześniej kluczem odpowiedzi, bez udziału osoby oceniającej.

W ramach obserwacji w warunkach symulowanych Uczestnik wykonuje wskazane czynności praktyczne związane z funkcjonalną oceną pacjenta, zastosowaniem wybranych technik fizjoterapeutycznych oraz instruktażem autoterapii. Obserwację przeprowadza osoba prowadząca walidację, odrębna od osoby prowadzącej proces szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Ocena funkcjonalna i przygotowanie pacjenta do leczenia ortodontycznego cz.1	Zajęcia	Julia Rutkowska	12-12-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 11 -	Przerwa	-	12-12-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 11 Ocena funkcjonalna i przygotowanie pacjenta do leczenia ortodontycznego cz.2	Zajęcia	Julia Rutkowska	12-12-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 11 -	Przerwa	-	12-12-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Ocena funkcjonalna i przygotowani e pacjenta do leczenia ortodontyczn ego cz.3	Zajęcia	Julia Rutkowska	12-12-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 11 Fizjoterapia pacjenta ortognatyczne go - przygotowani e do zabiegu i postępowanie pooperacyjne cz.1	Zajęcia	Julia Rutkowska	13-12-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	13-12-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 11 Fizjoterapia pacjenta ortognatyczne go - przygotowani e do zabiegu i postępowanie pooperacyjne cz.2	Zajęcia	Julia Rutkowska	13-12-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 11 -	Przerwa	-	13-12-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 11 Fizjoterapia pacjenta ortognatyczne go - przygotowani e do zabiegu i postępowanie pooperacyjne cz.3	Zajęcia	Julia Rutkowska	13-12-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 11 -	Walidacja	-	13-12-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Rutkowska

Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego na kierunku Fizjoterapia. Doświadczenie zawodowe zdobywała podczas pracy w Klinice Ortognatyka dr Jagielaka w Warszawie, gdzie specjalizowała się w pracy z pacjentami ortognatycznymi i stomatologicznymi. Od 2019 roku aktywnie zaangażowana w organizację i prowadzenie szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, w tym terapii stawów skroniowo-żuchwowych, pracy z pacjentem ortognatycznym oraz terapii czaszkowo-szyjnej. Współprowadzi cykl szkoleń Master Level oraz tworzy i realizuje

autorskie programy edukacyjne w ramach Akademii Fizjoterapii Stomatologicznej. Posiada doświadczenie w opracowywaniu materiałów dydaktycznych, prowadzeniu zajęć praktycznych i teoretycznych oraz w pracy z grupami zawodowymi o różnym poziomie zaawansowania. Jest certyfikowanym terapeutą metody CRAFTA (Craniofacial Therapy Academy – Akademia Terapii Czaszkowo-Twarzowej) oraz EFP (Biofunkcyjna koncepcja leczenia problemów okluzyjnych i posturalnych). Aktualnie kończy naukę w Akademii Osteopatii. W terapii wykorzystuje również wiedzę zdobytą na szkoleniach dr Małgorzaty Kulesy-Mrowickiej i Barbary Czerwińskiej-Niezabitowskiej z zakresu rehabilitacji stomatognatycznej oraz dr Mariano Rocabado w zakresie diagnostyki i leczenia dysfunkcji czaszkowo-szyjnych i czaszkowo-żuchwowych. Doświadczenie zawodowe i dydaktyczne zdobyte zostało nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy z notatnikiem oraz długopis.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Dostawca usługi zapewnia pełne wyposażenie sali w stoły fizjoterapeutyczne, jednorazowe prześcieradła i materiały higieniczne, w tym również rękawiczki oraz inne niezbędne do realizacji szkolenia.

W przypadku zgłoszenia się na usługę osoby z niepełnosprawnościami - usługa zostanie dostosowana do jej potrzeb.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Konstytucji 3 Maja 7
14-200 Iława
woj. warmińsko-mazurskie

Sala wyposażona w stoły i krzesła, niezbędny sprzęt do zajęć praktycznych m.in. stoły do masażu, fantomy, modele anatomiczne, środki do dezynfekcji, rękawiczki, jednorazowe prześcieradła.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Jakub Dzieńkowski

E-mail biuro@develedum.pl

Telefon (+48) 455 406 977