



Kurs specjalistyczny współczesnego masażu klasycznego - szkolenie kończy się kwalifikacją

Numer usługi 2026/07/23/136570/3705805

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
MASAŻU
MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

79 ocen

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 30:00 h
📅 12.10.2026 do 23.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy

zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażystów,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyczek,
- kosmetologów,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu .

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2026

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu klasycznego zgodnie z zasadami anatomii i fizjologii człowieka poprzez planowanie zabiegu, kwalifikowanie klienta oraz dobieranie technik, tempa i siły masażu do jego potrzeb i stanu, a także realizację zabiegu z wykorzystaniem podstawowych technik masażu klasycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy anatomii i fizjologii człowieka w kontekście wykonywania masażu klasycznego	Rozróżnia główne grupy mięśniowe ciała człowieka oraz określa ich funkcje,	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wpływ masażu na układ mięśniowy, krążeniowy oraz nerwowy.	Test teoretyczny
	Rozróżnia podstawową budowę skóry i tkanek miękkich poddawanych masażowi,	Test teoretyczny
Charakteryzuje cele i reguły masażu klasycznego	Wymienia chwyt, wskazuje wskazania i przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia ich zastosowanie oraz wpływ na tkanki,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania masażu zgodnie z zasadami BHP, higieny i ergonomii.	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje klienta do masażu, przeprowadzając podstawowy wywiad przed zabiegiem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż całego ciała zgodnie z metodyką oraz zasadami prawidłowej sekwencji technik.	Stosuje techniki masażu odpowiednie do obszaru ciała i celu zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje masaż z zachowaniem prawidłowej kolejności technik i kierunków pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje masaż grzbietu oraz obręczy barkowej lub kończyny górnej lub dolnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady etyki zawodowej w budowaniu profesjonalnej relacji z klientem.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia jakość własnej pracy, formułując wnioski do dalszego doskonalenia usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad dyskrecji oraz granic klienta w trakcie wykonywania masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Zakres tematyczny szkolenia

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego zakres tematyczny obejmuje:

Dzień I

Część teoretyczna

- zapoznanie się grupy, omówienie organizacji szkolenia oraz zasad pracy podczas zajęć,
- wprowadzenie do teorii masażu klasycznego,
- omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
- ergonomia pracy masażysty oraz prawidłowe ustawienie ciała podczas wykonywania masażu,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego.

Część praktyczna

- nauka wykorzystywania ciężaru własnego ciała w pracy manualnej,
- przygotowanie stanowiska pracy i klienta do zabiegu,
- palpacja głównych mięśni grzbietu: mięśnia najszerzego grzbietu, dźwigacza łopatki, mięśni międzybrowowych, prostownika grzbietu oraz stożka rotatorów,
- demonstracja technik masażu klasycznego na obszarze grzbietu,
- zastosowanie technik masażu pleców: głaskania, rozcierania, ugniatania, wibracji i oklepywania,
- masaż mięśni przykręgosłupowych,
- palpacja najważniejszych mięśni powierzchownych oraz struktur kostnych w obszarze mięśni przykręgosłupowych,
- zastosowanie głaskania, rozcierania, ugniatania, wibracji i oklepywania w masażu mięśni przykręgosłupowych,
- ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach,
- bieżąca korekta techniki oraz informacja zwrotna.

Dzień II

Część praktyczna

- powtórzenie i utrwalenie technik masażu grzbietu oraz mięśni przykręgosłupowych,
- palpacja głównych mięśni obręczy barkowej: mięśnia równoległobocznego większego i mniejszego oraz mięśnia czworobocznego,
- masaż obręczy barkowej,
- ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach,
- zasady bezpiecznej pracy w obszarze brzucha,
- test sprawdzający napięcie powłok brzusznych,
- masaż powłok brzusznych,
- zastosowanie technik masażu klasycznego w obszarze brzucha,
- ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach,
- elementy masażu tkanek głębokich na grzbiecie:
 - technika „zahacz–rozciągnij”,
 - technika kompresyjna stosowana na punktach spustowych,
 - techniki mięśniowo-powięziowe,
- wykorzystanie punktów spustowych w masażu wybranych partii mięśniowych,
- wykorzystanie bańki chińskiej w masażu,
- korekty techniczne i omówienie najczęstszych błędów.

Dzień III

Część praktyczna

- powtórzenie i utrwalenie poznanych technik masażu,
- masaż klatki piersiowej,
- palpacja głównych mięśni klatki piersiowej: mięśnia piersiowego większego i mniejszego,
- palpacja struktur kostnych klatki piersiowej: mostka i obojczyka,
- ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach,
- masaż szyi,
- palpacja głównych mięśni szyi: mięśnia szerokiego szyi, mięśni pochyłych oraz mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego,
- ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach,
- masaż twarzy,
- palpacja głównych mięśni twarzy: mięśnia żwacza, brzośca czołowego, mięśnia okrężnego ust oraz marszczyciela brwi,
- masaż głowy,
- masaż i mobilizacja czepca ścięgniętego,

- rozluźnianie karku w pozycji siedzącej,
- wykorzystanie punktów spustowych w masażu wybranych partii mięśniowych,
- ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach,
- indywidualna korekta techniki przez prowadzącego.

Dzień IV

Część praktyczna

- powtórzenie i utrwalenie technik masażu klatki piersiowej, szyi, twarzy i głowy,
- masaż kończyny górnej,
- palpacja głównych mięśni kończyny górnej: zginaczy i prostowników palców oraz nadgarstka, mięśnia trójgłowego ramienia i mięśnia dwugłowego ramienia,
- zastosowanie technik masażu klasycznego na obszarze kończyny górnej,
- ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach,
- masaż kończyny dolnej,
- palpacja głównych mięśni i struktur kończyny dolnej:
 - mięśnia czworogłowego uda,
 - mięśnia dwugłowego uda,
 - mięśni pośladkowych,
 - mięśnia brzuchatego łydki,
 - mięśnia gruszkowatego,
 - rozciągną podeszwowego,
- zastosowanie technik masażu klasycznego na obszarze kończyny dolnej,
- ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach,
- bieżąca korekta techniki i informacja zwrotna.

Dzień V

Część praktyczna

- utrwalenie technik masażu kończyny górnej i dolnej,
- elementy masażu tkanek głębokich na kończynach dolnych:
 - technika „zahacz–rozciągnij”,
 - technika kompresyjna stosowana na punktach spustowych,
 - techniki mięśniowo-powięziowe,
- integracja technik masażu klasycznego na obszarze nóg,
- wykorzystanie punktów spustowych w masażu wybranych partii mięśniowych,
- łączenie poznanych technik w spójny schemat zabiegowy,
- wykorzystanie sekwencji masażu do zapewnienia klientowi kompleksowego doświadczenia,
- praktyczne wykonanie wybranych sekwencji masażu całego ciała,
- dobór technik, intensywności i tempa masażu do obszaru ciała oraz potrzeb klienta,
- organizacja stanowiska i przygotowanie klienta do zabiegu,
- indywidualna korekta techniki przez prowadzącego,
- podsumowanie szkolenia,
- walidacja: wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach symulowanych.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe realizowane jest w formie stacjonarnej.
- Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty niezbędne do wykonywania masażu.
- Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach.
- Zajęcia obejmują część teoretyczną, demonstrację technik przez prowadzącego, ćwiczenia praktyczne, bieżącą korektę techniki oraz informację zwrotną.
- Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, obserwacja w warunkach symulowanych
- Walidacja realizowana jest zdalnie w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania szkolenia obejmuje również czas oczekiwania na wynik walidacji.

Sposób organizacji walidacji i nadzór nad procesem walidacji

Walidacja przeprowadzana jest przez podmiot zewnętrzny **ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.** na podstawie akredytacji wydanej przez instytucję certyfikującą **Talent Odyssey Ltd.** Egzamin obejmuje część teoretyczną realizowaną z wykorzystaniem platformy online oraz część praktyczną przeprowadzaną w warunkach symulowanych. Proces walidacji prowadzony jest z zachowaniem rozdzielenia procesu szkolenia od procesu walidacji.

Termin realizacji usługi obejmuje również okres oczekiwania na wynik walidacji oraz wydanie certyfikatu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji przez podmiot certyfikujący, Certyfikat wydawany jest w terminie maksymalnie do 7 dni od dnia zakończenia walidacji (certyfikat może zostać wydany wcześniej, jednak co do zasady podmiot zewnętrzny ma na to maksymalnie 7 dni)

Warunkiem pozytywnego zaliczenia walidacji jest uzyskanie minimum **75% poprawnych odpowiedzi z testu teoretycznego oraz minimum 75% punktów z obserwacji w warunkach symulowanych**

1. Część teoretyczna – test wiedzy

Uczestnik przystępuje do testu wiedzy w miejscu realizacji usługi, podczas stacjonarnej walidacji. Po zakończeniu testu odpowiedzi uczestnika przekazywane są do oceny egzaminatorowi merytorycznemu ICVC Certyfikacja Sp. z o.o., który weryfikuje wynik zgodnie z wymaganiami kwalifikacji. Test obejmuje zagadnienia z zakresu anatomii i fizjologii człowieka, budowy skóry i tkanek miękkich, wskazań i przeciwwskazań do wykonywania masażu klasycznego, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, ergonomii oraz podstawowych technik masażu klasycznego.

2. Część praktyczna – obserwacja w warunkach symulowanych

Przed rozpoczęciem części praktycznej uczestnik otrzymuje opis przypadku zawierający informacje dotyczące potrzeb klienta oraz obszaru ciała wymagającego wykonania masażu. Na podstawie przedstawionego scenariusza przygotowuje stanowisko pracy, kwalifikuje klienta do zabiegu oraz planuje przebieg masażu.

Część praktyczna polega na przygotowaniu stanowiska zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii oraz wykonaniu wybranej sekwencji masażu klasycznego z zastosowaniem odpowiednich technik manualnych. Egzaminator obserwuje poprawność przygotowania stanowiska i klienta, dobór technik masażu do wskazanego obszaru ciała i celu zabiegu, prawidłową kolejność wykonywania technik, ergonomię pracy, płynność ruchów, komunikację z klientem oraz przestrzeganie zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa podczas wykonywania masażu.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona na zakończenie ostatniego spotkania, w czasie wskazanym w harmonogramie usługi. Czas trwania walidacji wynosi 60 minut i jest wliczony w całkowity czas trwania usługi.

Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik uzyskuje kwalifikację „**MASAŻYSTA**” nr.ICVC/MM 20002.27

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Zapoznanie grupy; teoria masażu; BHP i ergonomia pracy; nauka wykorzystywania ciężaru własnego ciała.	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	12-10-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 Palpacja mięśni grzbietu: najszerzy grzbietu, dźwigacz łopatki, międzyżebro we, prostownik grzbietu i stożek rotatorów.	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	12-10-2026	10:30	12:30	02:00
3 z 20 -	Przerwa	-	12-10-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 20 Ćwiczenia w parach: masaż grzbietu i mięśni przykręgosłupowych; palpacja struktur kostnych i mięśni powierzchniowych.	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	12-10-2026	13:30	15:00	01:30
5 z 20 Masaż mięśni przykręgosłupowych: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, wibracje i oklepywanie; ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	13-10-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 20 Palpacja obręczy barkowej: mięsień równoległoboczny większy i mniejszy oraz mięsień czworoboczny; praca w parach.	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	13-10-2026	10:30	12:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 20 -	Przerwa	-	13-10-2026	12:30	13:30	01:00
8 z 20 Masaż brzucha: test napięcia powłok brzusznych, oraz ćwiczenia praktyczne w parach. Elementy masażu tkanek głębokich grzbietu: zahacz-rozciągnij, techniki mięśniowo-powięziowe.	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	13-10-2026	13:30	15:00	01:30
9 z 20 Punkty spustowe na wybranych partiach mięśniowych oraz wykorzystanie bańki chińskiej w masażu.	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	14-10-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 20 Klatka piersiowa: palpacja mięśnia piersiowego większego i mniejszego oraz struktur kostnych – mostka i obojczyka.	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	14-10-2026	10:30	12:30	02:00
11 z 20 -	Przerwa	-	14-10-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 20 i masaż w parach. Twarz i głowa: palpacja żwacza,	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	14-10-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 20 Rozluźnianie karku w pozycji siedzącej oraz wykorzystanie punktów spustowych w obrębie szyi, karku i twarzy.	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	15-10-2026	09:00	10:30	01:30
14 z 20 Masaż kończyny górnej: palpacja zginaczy i prostowników palców i nadgarstka, mięśnia trójęłowego i dwujęłowego ramienia.	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	15-10-2026	10:30	12:30	02:00
15 z 20 -	Przerwa	-	15-10-2026	12:30	13:30	01:00
16 z 20 Kończyna dolna: palpacja mięśnia czworogłowego i dwujęłowego uda. Kończyna dolna i stopa: palpacja rozciągniętego podeszwowego; elementy masażu tkanek głębokich	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	15-10-2026	13:30	15:00	01:30
17 z 20 Technika kompresyjna na punktach spustowych oraz techniki mięśniowo-powięziowe na kończynach dolnych.	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	16-10-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 20 Integracja technik masażu klasycznego na nogach; budowanie pełnej sekwencji masażu i kompleksowe go doświadczenia klienta.	Zajęcia	MACIEJ FIEDOR	16-10-2026	10:30	13:00	02:30
19 z 20 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:00	14:00	01:00
20 z 20 -	Walidacja	-	16-10-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	24:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	33:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN

Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MACIEJ FIEDOR

2021-teraz Instruktor Akademii Masażu Manualni

Moje wykształcenie:

17.03-10.04.2025 Kurs anatomii palpacyjnej w ujęciu klinicznym Marcin Fluder

17-21.12.2025 Kurs zintegrowana terapia manualna

11-13.12.2025 Kurs "Suche igłowanie – medyczna akupunktura

24-26.10.2025 Kurs Kompleksowa terapia powięzi

Moja aktywność zawodowa:

instruktor, koordynator w Szkołach Masażu

instruktor centrum szkoleniowe Oshin

terapeuta SPA Limone Piemonte, Włochy

terapeuta klinika masażu Oslo, Norwegia

3 miejsce w Mistrzostwach Norwegii w masażu

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu z masażu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

Informacje dodatkowe

- Uwaga: W przypadku korzystania z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje zwolnienie z podatku VAT zgodnie z podstawą prawną: § 3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2025 poz. 832)
- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

Adres

ul. Wiertnicza 3
40-304 Katowice
woj. śląskie

Szkoła masażu Medyk

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Barbara Wizner

E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507