



SIGNA SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

324 oceny

Szkolenie: Podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1 – szkolenie praktyczne.

Numer usługi 2026/07/23/207776/3705476

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 28.09.2026 do 29.09.2026

1 960,00 PLN brutto

1 960,00 PLN netto

122,50 PLN brutto/h

122,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób rozpoczynających pracę w branży beauty, - osób planujących rozpoczęcie działalności zawodowej w zakresie stylizacji rzęs, - kosmetyczek i kosmetologów chcących rozszerzyć ofertę usług, - osób pragnących zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	27-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa pracy oraz profesjonalnymi standardami stylizacji. Uczestnik zdobywa wiedzę i

praktyczne umiejętności pozwalające na prawidłową kwalifikację klientki, dobór materiałów, wykonanie aplikacji, uzupełnienie stylizacji oraz udzielenie zaleceń pielęgnacyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, higieny oraz organizacji stanowiska pracy podczas wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1. Dobiera materiały oraz planuje wykonanie stylizacji metodą 1:1 odpowiednio do potrzeb klientki.	omawia zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa obowiązujące podczas wykonywania zabiegu,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania stylizacji rzęs, przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami sanitarnymi. przeprowadza wywiad i analizuje oczekiwania klientki, ocenia stan naturalnych rzęs i budowę oka, dobiera odpowiednią długość, grubość, skręt oraz rodzaj rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z technologią wykonania usługi.	prawidłowo izoluje rzęsy naturalne, wykonuje aplikację pojedynczej rzęsy syntetycznej do jednej rzęsy naturalnej, zachowuje właściwy kierunek oraz estetykę wykonanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kontroluje jakość wykonanej stylizacji oraz wykonuje zabiegi uzupełnienia i korekty aplikacji.	ocenia poprawność wykonanej aplikacji, usuwa błędnie przyklejone rzęsy bez uszkodzenia rzęs naturalnych, wykonuje uzupełnienie stylizacji zgodnie z zasadami metody 1:1.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientką oraz przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji przedłużonych rzęs.	prowdzi konsultację przed wykonaniem zabiegu, przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji i użytkowania stylizacji, udziela informacji dotyczących terminów uzupełnienia oraz postępowania po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje własną pracę zgodnie z profesjonalnymi standardami wykonywania usług stylizacji rzęs.	planuje przebieg zabiegu z zachowaniem ergonomii pracy, stosuje zasady profesjonalnej obsługi klienta i etyki zawodowej, utrzymuje porządek na stanowisku oraz racjonalnie gospodaruje materiałami.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z obowiązującymi standardami branży beauty. Program łączy wiedzę teoretyczną z intensywnymi zajęciami praktycznymi, umożliwiając opanowanie techniki indywidualnej aplikacji rzęs oraz właściwej organizacji pracy stylistki.

Podczas szkolenia uczestnicy poznają anatomię i cykl wzrostu rzęs naturalnych, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy, dobór materiałów oraz technikę wykonywania stylizacji metodą 1:1. Znaczną część szkolenia stanowią ćwiczenia praktyczne prowadzone najpierw na główkach treningowych, a następnie na modelkach.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik jest przygotowany do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz świadczenia usług zgodnie z wymaganiami klientów i standardami branżowymi.

Usługa przewiduje 16 godz/zeg w tym: (szkolenie 13 godz+ 2 godz przerwy + 1 godz walidacja)

Program szkolenia obejmuje kluczowe elementy związane z pracą specjalisty ds. stylizacji oprawy oka, łącząc teorię z praktycznymi zabiegami na modelkach, co pozwoli uczestnikom na pełne zrozumienie i opanowanie wymaganego zakresu umiejętności. Czas przerw wlicza się do czasu trwania usługi, czas walidacji wlicza się w czas trwania usługi.

Ramowy program szkolenia

Moduł I. Organizacja pracy stylistki rzęs

- organizacja stanowiska pracy
- zasady higieny i dezynfekcji
- BHP podczas wykonywania zabiegu
- dokumentacja klientki
- przygotowanie stanowiska i narzędzi

Moduł II. Podstawy stylizacji rzęs

- anatomia oka i rzęs
- cykl życia rzęsy naturalnej
- przeciwwskazania do zabiegu
- wskazania do wykonania stylizacji
- alergie i bezpieczeństwo pracy

Moduł III. Produkty i narzędzia

- charakterystyka klejów
- rodzaje pęset
- dobór długości
- dobór skrzywienia
- dobór grubości rzęs
- prawidłowe przechowywanie materiałów

Moduł IV. Technika aplikacji 1:1

- przygotowanie klientki
- izolacja rzęs
- prawidłowe pobieranie rzęsy
- aplikacja pojedynczej rzęsy
- kierunki aplikacji
- najczęściej popełniane błędy
- tempo pracy

Ćwiczenia na główkach treningowych.

Moduł V. Stylizacja na modelce

- konsultacja z klientką
- analiza oka
- dobór efektu
- wykonanie pełnej aplikacji
- kontrola jakości wykonanej pracy
- uzupełnienie stylizacji
- bezpieczne usuwanie pojedynczych rzęs
- zalecenia pozabiegowe

Moduł VI. Organizacja pracy po szkoleniu

- wycena usług
- przygotowanie klientki do kolejnych wizyt
- budowanie portfolio
- najczęstsze problemy początkujących stylistek
- podsumowanie szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł I. Organizacja pracy stylistki rzes	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	28-09-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 13 Moduł II. Podstawy stylizacji rzes	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	28-09-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 13 Moduł III. Produkty i narzędzia	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	28-09-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 13 -	Przerwa	-	28-09-2026	11:00	11:30	00:30
5 z 13 Moduł IV. Technika aplikacji 1:1	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	28-09-2026	11:30	13:30	02:00
6 z 13 -	Przerwa	-	28-09-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 13 Moduł IV. Technika aplikacji 1:1	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	28-09-2026	14:00	16:00	02:00
8 z 13 Moduł V. Stylizacja na modelce	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	29-09-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 13 -	Przerwa	-	29-09-2026	11:00	11:30	00:30
10 z 13 Moduł V. Stylizacja na modelce	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	29-09-2026	11:30	13:30	02:00
11 z 13 -	Przerwa	-	29-09-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Moduł VI. Organizacja pracy po szkoleniu	Zajęcia	Aleksandra Ostrowska	29-09-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 13 -	Walidacja	-	29-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 960,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	122,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	122,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Ostrowska

Profesjonalistka z ponad sześcioma latami doświadczenia w stylizacji rzęs i brwi. W 2019 roku ukończyła specjalistyczne szkolenia z zakresu stylizacji rzęs oraz laminacji brwi, co otworzyło jej drogę do dalszego rozwoju zawodowego. Od tego momentu, zdobywając cenne doświadczenie, brała czynny udział jako asystentka trenera w prowadzeniu stacjonarnych oraz on-line szkoleń kosmetycznych na terenie województwa dolnośląskiego oraz warmińsko-mazurskiego. Od 2021 roku posiada certyfikat instruktora rzęs, co pozwoliło jej na samodzielne prowadzenie szkoleń zarówno indywidualnych, jak i grupowych. Pracowała w renomowanym salonie kosmetycznym 'ODNOWA', gdzie prowadzi szkolenia oraz wykonuje zabiegi z zakresu przedłużania rzęs, liftingu i laminacji rzęs oraz brwi, a także stylizacji henną pudrową. Ukończone kursy i certyfikaty: Stylizacja rzęs Perfect Lasches 1:1; KMK Katarzyna Migus Aplikacja rzęs metody objętościowe; Kurs Laminacji Brwi; Certyfikat Instruktora stylizacji rzęs; Kurs II stopień objętości hybrydowe przedłużanie rzęs 4D.

Jej doświadczenie oraz zaangażowanie w rozwój umiejętności pozwala na przekazywanie wiedzy w sposób profesjonalny i przystępny, co cenią sobie zarówno uczestnicy szkoleń, jak i klienci salonu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia praktyczne - Uczestniczki wykonują pracę indywidualną: przedłużanie rzęs na główce treningowej i modelce, w oparciu o własne potrzeby i możliwości. Uczestniczki muszą zapewnić sobie modelki na szkolenie, 1 modelka na 1 Uczestnika na każdy zabieg przewidziany w programie szkolenia.

Podczas szkolenia Uczestnik otrzymuje materiał szkoleniowy w formie skryptu. Materiały potrzebne do realizacji zajęć praktycznych zapewnia organizator.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia (a zarazem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu) jest frekwencja na poziomie minimum 80%.

Dostawca usługi codziennie prowadzi listę obecności.

Szkolenie zw z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień z dnia 20 grudnia 2013

Adres

ul. Seweryna Pieniężnego 16

10-006 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

piętro 1

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Łoza

E-mail szkoleniasigna@gmail.com

Telefon (+48) 666 610 564