



Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Warszawie

★★★★★ 4,9 / 5

226 ocen

Kurs naturopatii

Numer usługi 2026/07/22/5016/3703811

📍 Płock

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 110:00 h

📅 17.08.2026 do 15.09.2026

9 900,00 PLN brutto

9 900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne		
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby dorosłe, które poszukują naturalnych, holistycznych metod wspierania zdrowia, profilaktyki oraz poprawy jakości życia. Odbiorcy to osoby świadome zdrowotnie, zainteresowane zmianą stylu życia, redukcją stresu oraz metodami komplementarnymi wobec medycyny konwencjonalnej.		
Minimalna liczba uczestników	2		
Maksymalna liczba uczestników	30		
Data zakończenia rekrutacji	14-08-2026		
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna		
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych		

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Kurs naturopatii” przygotowuje do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania podstawowych czynności z zakresu naturopatii oraz stosowania naturalnych metod wspierania zdrowia zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, etyki i holistycznego podejścia do człowieka.

Zdobyta wiedza i praktyczne umiejętności z zakresu naturalnych metod wspierania zdrowia, umożliwią samodzielne

stosowanie podstawowych technik naturopatycznych w profilaktyce, redukcji stresu oraz poprawie ogólnego samopoczucia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje podstawowe techniki biomasażu ojca Klimuszki zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i holistycznego podejścia.	- omawia założenia biomasażu ojca Klimuszki; - rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania; - przygotowuje stanowisko pracy; - wykonuje podstawowe techniki biomasażu zgodnie z metodyką.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje podstawowe techniki pracy z energią zgodnie z zasadami bioenergoterapii.	- wyjaśnia podstawowe pojęcia bioenergoterapii; - opisuje zasady bezpieczeństwa; - wykonuje ćwiczenia pracy z energią zgodnie z instrukcją prowadzącego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik charakteryzuje podstawowe założenia tradycyjnej medycyny chińskiej oraz dobiera odpowiednie metody wspierające dobrostan zgodnie z ich przeznaczeniem.	- wyjaśnia pojęcia Qi, Yin i Yang oraz Pięciu Elementów; - rozpoznaje podstawowe metody stosowane w TCM; - dobiera odpowiednią metodę do przedstawionego przypadku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje podstawowe techniki refleksologii zgodnie z mapą refleksyjną oraz zasadami bezpieczeństwa.	- rozpoznaje strefy refleksyjne; - przygotowuje stanowisko; - wykonuje podstawowe techniki refleksologiczne zgodnie z metodyką.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje zabieg świecowania i konchowania uszu zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz obowiązującą procedurą.	- przygotowuje stanowisko i materiały; - wskazuje przeciwwskazania; - wykonuje zabieg zgodnie z procedurą; - przestrzega zasad higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik posługuje się wahadłem zgodnie z podstawowymi zasadami radiestezji.	- omawia zasady pracy z wahadłem; - wykonuje podstawowe ćwiczenia radiestezyjne; - identyfikuje najczęstsze błędy podczas pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje podstawowe techniki masażu tybetańskiego KuNye zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i metodyką.	- przygotowuje stanowisko i materiały; - dobiera olejek do wskazanego przypadku; - wykonuje podstawowe techniki masażu; - wskazuje przeciwwskazania do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera podstawowe surowce zielarskie zgodnie z ich właściwościami oraz zasadami bezpiecznego stosowania.	- rozpoznaje podstawowe surowce zielarskie; - omawia zasady przechowywania; - dobiera zioła do przedstawionych przykładów zgodnie z ich przeznaczeniem; - przestrzega zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozpoznaje podstawowe elementy budowy tęczówki oraz posługuje się mapą irydologiczną w zakresie objętym programem szkolenia. Uczestnik wykonuje podstawowe ćwiczenia oddechowe zgodnie z poznaną metodyką.	- identyfikuje podstawowe struktury tęczówki; - korzysta z map irydologicznych; - rozpoznaje podstawowe oznaczenia przedstawione na materiałach dydaktycznych. - rozpoznaje cechy prawidłowego i nieprawidłowego oddechu; - wykonuje ćwiczenia przeponowe; - wyznacza pauzę kontrolną; - stosuje poznane techniki oddechowe zgodnie z instrukcją.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje poznane techniki pracy z emocjami i relaksacją zgodnie z zakresem programu szkolenia.	- omawia podstawowe pojęcia stosowane w totalnej biologii; - wykonuje ćwiczenia relaksacyjne; - stosuje poznane techniki pracy własnej zgodnie z instrukcją prowadzącego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa „Kurs naturopatii” ma charakter teoretyczno-praktyczny i została opracowana z myślą o osobach, które chcą zdobyć wiedzę oraz praktyczne umiejętności z zakresu naturalnych metod wspierania zdrowia i profilaktyki zdrowotnej. Program umożliwia stopniowe zdobywanie kompetencji poprzez połączenie wykładów z intensywnymi zajęciami praktycznymi.

Łączny wymiar usługi wynosi **110 godzin zegarowych**, natomiast godzin dydaktycznych jest: **120** w tym:

- **30 godzin teorii**, obejmujących wykłady, prezentacje, analizę przypadków oraz dyskusję,
- **90 godzin praktyki**, obejmujących pokazy, ćwiczenia indywidualne, ćwiczenia w parach, pracę pod nadzorem trenera oraz konsultacje,
- **1,10 godziny walidacji efektów uczenia się.**

Zajęcia w większej części będą prowadzone w sobotę, niedzielę. Czasami tylko będą to zajęcia w tygodniu.

Zakres tematyczny:

Moduł I

Biomasaż ojca Klimuszko (11 godz dydaktycznych)

1. Praca z energią
2. Terapia dotykiem
3. Holistyczne podejście
4. Elementy duchowe
5. Ziołolecznictwo

Metodyka :

Zajęcia teoretyczne: - wykład, pogadanka, dyskusja.

Zajęcia praktyczne: - ćwiczenia indywidualne, pokazy

Moduł II

Bioenergoterapia (11 godz dydaktycznych)

1. Energia życiowa
2. Holistyczne podejście
3. Równowaga energetyczna

Metodyka :

Zajęcia teoretyczne: - wykład, pogadanka, dyskusja.

Zajęcia praktyczne: - ćwiczenia indywidualne, pokazy

Moduł III

Medycyna chińska (11 godz dydaktycznych)

1. .Qi
2. .Yin i Yang
3. .Teoria Pięciu Elementów
4. .Holistyczne podejście
5. Główne metody leczenia:
 1. Akupunktura
 2. Ziołolecznictwo
 3. Masaż Tuina
 4. Dieta
 5. .Ćwiczenia Qigong i Tai Chi
 6. .Bańki
 7. Moksoterapia

Metodyka :

Zajęcia teoretyczne: - wykład, pogadanka, dyskusja.

Zajęcia praktyczne: - ćwiczenia indywidualne, pokazy

Moduł IV

Refleksologia (11 godz dydaktycznych)

1. Mapa refleksyjna
2. Energia połączenia
3. Holistyczne podejście

Metodyka :

Zajęcia teoretyczne: - wykład, pogadanka, dyskusja.

Zajęcia praktyczne: - ćwiczenia indywidualne, pokazy

Moduł V

Śwecowanie i konchowanie (11 godz dydaktycznych)

1. Zasady działania świec i ich budowy
2. Techniki przygotowania świec i stanowiska
3. Wskazania i przeciwwskazania
4. Prawidłowe techniki wykonania śwecowania uszu
5. Praca z klientem
6. Zasad higieny i bezpieczeństwa

Metodyka :

Zajęcia teoretyczne: - wykład, pogadanka, dyskusja.

Zajęcia praktyczne: - ćwiczenia indywidualne, pokazy

Moduł VI

Radiestezja (11 godz dydaktycznych)

1. Historia radiestezji
2. Rodzaje szkodliwych promieniowań
3. Charakterystyka wahadeł
4. Metody pracy z wahadłem
5. Prawa radiestezyjne
6. Przyczyny błędów radiestezyjnych
7. Techniki samodoskonalenie radiestety
8. Wpływ promieniowania cieków wodnych na organizmy żywe
9. Naturalne sposoby neutralizacji promieniowania cieków wodnych
10. Część praktyczna

Metodyka :

Zajęcia teoretyczne: - wykład, pogadanka, dyskusja.

Zajęcia praktyczne: - ćwiczenia indywidualne, pokazy

Moduł VII

Masaż tybetański (11 godz dydaktycznych)

1. Wstęp do medycyny tybetańskiej:
 1. Historia i szkoły tradycyjnej medycyny tybetańskiej.
 2. Tandrel, Tantra.
 3. Pięć elementów: Ziemia, Woda, Ogień, Wiatr, Przestrzeń.
 4. Czakry i kanały energetyczne.
 5. Energia: Wiatr, Żółć, Flegma.
2. Wiatr:
 1. Charakterystyka energii.
 2. Równowaga i zaburzenia równowagi: niedobór, nadmiar.

3. Objawy na poziomie ciała, aktywności i emocji.
4. Dysfunkcje i choroby z punktu widzenia medycyny zachodniej.
3. Żółć:
 1. Charakterystyka energii.
 2. Równowaga i zaburzenia równowagi: niedobór, nadmiar.
 3. Objawy na poziomie ciała, aktywności i emocji.
 4. Dysfunkcje i choroby z punktu widzenia medycyny zachodniej.
4. Flegma:
 1. Charakterystyka energii.
 2. Równowaga i zaburzenia równowagi: niedobór, nadmiar.
 3. Objawy na poziomie ciała, aktywności i emocji.
 4. Dysfunkcje i choroby z punktu widzenia medycyny zachodniej.
5. Masaż tybetański KuNye:
 1. Wprowadzenie do masażu tybetańskiego KuNye.
 2. Dobór olejków leczniczych dla wybranego zaburzenia.
 3. Wybrane techniki masażu, mobilizacje punktów odruchowych.
 4. Wskazania i przeciwwskazania do mobilizacji punktów terapeutycznych i masażu.
 5. Kanały powierzchowne.
6. Bańki:
 1. Rodzaje baniek.
 2. Zasady stawiania baniek ogniowych.
 3. Zalecenia i przeciwwskazania do terapii bańkami.
7. Terapie napotne:
 1. Wskazania i przeciwwskazania do terapii napotnych.
 2. Kompresy lecznicze:
 3. Przygotowanie kompresów.
 4. Miejsca aplikacji kompresów.
8. Horme (woreczki z ziołami):
 1. Wskazania i przeciwwskazania.
 2. Przygotowanie hormone.
 3. Miejsca aplikacji hormone.
 4. Wykonanie terapii hormone.
9. Lecznicza kąpiel pięciu nektarów:
 1. 1. 1. Wskazania i przeciwwskazania.
 2. Omówienie składników kąpeli.
 3. Zasady przygotowania i wykonania kąpeli.

Metodyka :

Zajęcia teoretyczne: - wykład, pogadanka, dyskusja.

Zajęcia praktyczne: - ćwiczenia indywidualne, pokazy

Moduł VIII

Ziołolecznictwo (11 godz dydaktycznych)

1. Farmakologia
2. Farmakognozja
3. Anatomia i fizjologia człowieka
4. Dietetyka i dieta odżywiająca
5. Towaroznawstwo zielarskie
6. Rodzaje, sposób znakowania towaru, znaczenia instrukcji używania i ulotki informacyjnej,
7. Zasady stosowania przechowywania i obrotu produktami leczniczymi oraz postępowanie w przypadku reklamacji i pochodzenia lub wycofania z obrotu,
8. Udzielanie pierwszej pomocy

Metodyka :

Zajęcia teoretyczne: - wykład, pogadanka, dyskusja.

Zajęcia praktyczne: - ćwiczenia indywidualne, pokazy

Moduł IX

Irydologia - analiza tęczówki (11 godz dydaktycznych)

1. Czym jest irydologia?
2. Rys historyczny irydologii. Irydologia nauką elitarną.
3. Żrenica: wielkość, zmiany kształtu żrenicy, zmiany odcinkowe,
4. Brzeg żreniczny,
5. Pierścień autonomiczny,
6. Konstytucje tęczówek
7. Podtypy konstytucjonalne tęczówek, rodzaje struktur tęczówek
8. Mapy irydologiczne i topografia narządów na tęczówce,
9. Znaki irydologiczne (klasyfikacja zatok, zmiany strukturalne, krypty, znaki defektu),
10. Pierścienie kurczowo-nerwowe, znaki promieniste, poprzecznicze
11. Rozarium limfatyczne
12. Gerontokson

Metodyka :

Zajęcia teoretyczne: - wykład, pogadanka, dyskusja.

Zajęcia praktyczne: - ćwiczenia indywidualne, pokazy

Moduł IX

Praca lecznicza z oddechem (11 godz dydaktycznych)

1. Cechy oddechu dysfunkcyjnego
2. Prawidłowe wzorce oddechowe
3. Problemy wynikające z błędnych nawyków
4. Hiperwentylacja i redukcja oddechu
5. Postępowanie w przypadku astmy, bezdechu sennego, nieżyty nosa, stresu, chrapania
6. Metoda WimaHofa (3 filary: Zimno, Medytacja, Oddech)
7. Wyznaczanie pauzy kontrolnej
8. Poranna rutyna oddechowa
9. Ćwiczenia aktywujące przeponę
10. Nauka i praktyka technik oddechowych

Metodyka :

Zajęcia teoretyczne: - wykład, pogadanka, dyskusja.

Zajęcia praktyczne: - ćwiczenia indywidualne, pokazy

Moduł XI

Totalna biologia (10 godz dydaktycznych)

1. Struktura pierwszego zapisu pamięciowego nauka relaksacji
2. Struktury cykli życiowych,
3. linia życia
4. zagadnienie mięśni, w tym mięśnia sercowego
5. praca z pierwszym cyklem pamięciowym
6. podstawowe pojęcia i ćwiczenia z kinezylogii
7. Schorzenia uszu schorzenia oczu
8. Sen i jawa
9. Konflikt odczuć -depresje, zaburzenia pragnień
10. Relacje z wagą ciała
11. Relacje międzyludzkie

Metodyka :

Zajęcia teoretyczne: - wykład, pogadanka, dyskusja.

Warunki organizacyjne realizacji usługi

Zajęcia teoretyczne prowadzone są w sali dydaktycznej wyposażonej w:

- stanowisko komputerowe,
- projektor multimedialny lub monitor interaktywny,
- tablicę,
- materiały dydaktyczne.

Zajęcia praktyczne prowadzone są w sali umożliwiającej wykonywanie zabiegów naturopatycznych.

Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędny sprzęt i materiały, w szczególności:

- stół lub leżankę do wykonywania zabiegów,
- krzesło i stolik pomocniczy,
- środki do dezynfekcji,
- materiały jednorazowe,
- świece i konchy do zabiegów,
- preparaty wykorzystywane podczas ćwiczeń,
- zestawy ziół,
- pomoce dydaktyczne wykorzystywane podczas nauki refleksologii, irydologii oraz radiestezji.

Ćwiczenia praktyczne wykonywane są przede wszystkim przez uczestników szkolenia w parach oraz na sobie nawzajem, pod bezpośrednim nadzorem trenera.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu szkolenia.

Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się będzie realizowana poprzez:

- **obserwację uczestnika podczas wykonywania zadań praktycznych** zgodnie z kryteriami weryfikacji określonymi dla efektów uczenia się,
- ocenę poprawności wykonania poszczególnych technik naturopatycznych z wykorzystaniem arkusza obserwacji.

Walidację przeprowadzi osoba nieuczestnicząca w procesie szkoleniowym ocenianych uczestników, co zapewni bezstronność procesu oceny. Wyniki walidacji zostaną udokumentowane protokołem oraz arkuszami oceny.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 226

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 226 Biomasaż ojca Klimuszko	Zajęcia	Marzenna Kinalska	17-08-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 226 -	Przerwa	-	17-08-2026	09:45	09:55	00:10
3 z 226 Biomasaż ojca Klimuszko	Zajęcia	Marzenna Kinalska	17-08-2026	09:55	10:40	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 226 -	Przerwa	-	17-08-2026	10:40	10:50	00:10
5 z 226 Biomasaż ojca Klimuszko	Zajęcia	Marzenna Kinalska	17-08-2026	10:50	11:35	00:45
6 z 226 -	Przerwa	-	17-08-2026	11:35	11:45	00:10
7 z 226 Biomasaż ojca Klimuszko	Zajęcia	Marzenna Kinalska	17-08-2026	11:45	12:30	00:45
8 z 226 -	Przerwa	-	17-08-2026	12:30	12:45	00:15
9 z 226 Biomasaż ojca Klimuszko	Zajęcia	Marzenna Kinalska	17-08-2026	12:45	13:30	00:45
10 z 226 -	Przerwa	-	17-08-2026	13:30	13:40	00:10
11 z 226 Biomasaż ojca Klimuszko	Zajęcia	Marzenna Kinalska	17-08-2026	13:40	14:25	00:45
12 z 226 -	Przerwa	-	17-08-2026	14:25	14:35	00:10
13 z 226 Biomasaż ojca Klimuszko	Zajęcia	Marzenna Kinalska	17-08-2026	14:35	15:20	00:45
14 z 226 -	Przerwa	-	17-08-2026	15:20	15:30	00:10
15 z 226 Biomasaż ojca Klimuszko	Zajęcia	Marzenna Kinalska	17-08-2026	15:30	16:15	00:45
16 z 226 Biomasaż ojca Klimuszko	Zajęcia	Marzenna Kinalska	19-08-2026	09:00	09:45	00:45
17 z 226 -	Przerwa	-	19-08-2026	09:45	09:55	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 226 Biomasaż ojca Klimuszko	Zajęcia	Marzenna Kinalska	19-08-2026	09:55	10:40	00:45
19 z 226 -	Przerwa	-	19-08-2026	10:40	10:50	00:10
20 z 226 Biomasaż ojca Klimuszko	Zajęcia	Marzenna Kinalska	19-08-2026	10:50	11:35	00:45
21 z 226 -	Przerwa	-	19-08-2026	11:35	11:45	00:10
22 z 226 Bioenergotera pia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	19-08-2026	11:45	12:30	00:45
23 z 226 -	Przerwa	-	19-08-2026	12:30	12:45	00:15
24 z 226 Bioenergotera pia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	19-08-2026	12:45	13:30	00:45
25 z 226 -	Przerwa	-	19-08-2026	13:30	13:40	00:10
26 z 226 Bioenergotera pia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	19-08-2026	13:40	14:25	00:45
27 z 226 -	Przerwa	-	19-08-2026	14:25	14:35	00:10
28 z 226 Bioenergotera pia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	19-08-2026	14:35	15:20	00:45
29 z 226 -	Przerwa	-	19-08-2026	15:20	15:30	00:10
30 z 226 Bioenergotera pia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	19-08-2026	15:30	16:15	00:45
31 z 226 Bioenergotera pia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	21-08-2026	09:00	09:45	00:45
32 z 226 -	Przerwa	-	21-08-2026	09:45	09:55	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 226 Bioenergotera pia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	21-08-2026	09:55	10:40	00:45
34 z 226 -	Przerwa	-	21-08-2026	10:40	10:50	00:10
35 z 226 Bioenergotera pia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	21-08-2026	10:50	11:35	00:45
36 z 226 -	Przerwa	-	21-08-2026	11:35	11:45	00:10
37 z 226 Bioenergotera pia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	21-08-2026	11:45	12:30	00:45
38 z 226 -	Przerwa	-	21-08-2026	12:30	12:45	00:15
39 z 226 Bioenergotera pia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	21-08-2026	12:45	13:30	00:45
40 z 226 -	Przerwa	-	21-08-2026	13:30	13:40	00:10
41 z 226 Bioenergotera pia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	21-08-2026	13:40	14:25	00:45
42 z 226 -	Przerwa	-	21-08-2026	14:25	14:35	00:10
43 z 226 Medycyna chińska	Zajęcia	Marzenna Kinalska	21-08-2026	14:35	15:20	00:45
44 z 226 -	Przerwa	-	21-08-2026	15:20	15:30	00:10
45 z 226 Medycyna chińska	Zajęcia	Marzenna Kinalska	21-08-2026	15:30	16:15	00:45
46 z 226 Medycyna chińska	Zajęcia	Marzenna Kinalska	22-08-2026	09:00	09:45	00:45
47 z 226 -	Przerwa	-	22-08-2026	09:45	09:55	00:10
48 z 226 Medycyna chińska	Zajęcia	Marzenna Kinalska	22-08-2026	09:55	10:40	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 226 -	Przerwa	-	22-08-2026	10:40	10:50	00:10
50 z 226 Medycyna chińska	Zajęcia	Marzenna Kinalska	22-08-2026	10:50	11:35	00:45
51 z 226 -	Przerwa	-	22-08-2026	11:35	11:45	00:10
52 z 226 Medycyna chińska	Zajęcia	Marzenna Kinalska	22-08-2026	11:45	12:30	00:45
53 z 226 -	Przerwa	-	22-08-2026	12:30	12:45	00:15
54 z 226 Medycyna chińska	Zajęcia	Marzenna Kinalska	22-08-2026	12:45	13:30	00:45
55 z 226 -	Przerwa	-	22-08-2026	13:30	13:40	00:10
56 z 226 Medycyna chińska	Zajęcia	Marzenna Kinalska	22-08-2026	13:40	14:25	00:45
57 z 226 -	Przerwa	-	22-08-2026	14:25	14:35	00:10
58 z 226 Medycyna chińska	Zajęcia	Marzenna Kinalska	22-08-2026	14:35	15:20	00:45
59 z 226 -	Przerwa	-	22-08-2026	15:20	15:30	00:10
60 z 226 Medycyna chińska	Zajęcia	Marzenna Kinalska	22-08-2026	15:30	16:15	00:45
61 z 226 Medycyna chińska	Zajęcia	Marzenna Kinalska	23-08-2026	09:00	09:45	00:45
62 z 226 -	Przerwa	-	23-08-2026	09:45	09:55	00:10
63 z 226 Refleksologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	23-08-2026	09:55	10:40	00:45
64 z 226 -	Przerwa	-	23-08-2026	10:40	10:50	00:10
65 z 226 Refleksologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	23-08-2026	10:50	11:35	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
66 z 226 -	Przerwa	-	23-08-2026	11:35	11:45	00:10
67 z 226 Refleksologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	23-08-2026	11:45	12:30	00:45
68 z 226 -	Przerwa	-	23-08-2026	12:30	12:45	00:15
69 z 226 Refleksologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	23-08-2026	12:45	13:30	00:45
70 z 226 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:30	13:40	00:10
71 z 226 Refleksologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	23-08-2026	13:40	14:25	00:45
72 z 226 -	Przerwa	-	23-08-2026	14:25	14:35	00:10
73 z 226 Refleksologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	23-08-2026	14:35	15:20	00:45
74 z 226 -	Przerwa	-	23-08-2026	15:20	15:30	00:10
75 z 226 Refleksologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	23-08-2026	15:30	16:15	00:45
76 z 226 Refleksologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	24-08-2026	09:00	09:45	00:45
77 z 226 -	Przerwa	-	24-08-2026	09:45	09:55	00:10
78 z 226 Refleksologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	24-08-2026	09:55	10:40	00:45
79 z 226 -	Przerwa	-	24-08-2026	10:40	10:50	00:10
80 z 226 Refleksologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	24-08-2026	10:50	11:35	00:45
81 z 226 -	Przerwa	-	24-08-2026	11:35	11:45	00:10
82 z 226 Refleksologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	24-08-2026	11:45	12:30	00:45
83 z 226 -	Przerwa	-	24-08-2026	12:30	12:45	00:15
84 z 226 Śwecowanie i konchowanie	Zajęcia	Marzenna Kinalska	24-08-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
85 z 226 -	Przerwa	-	24-08-2026	13:30	13:40	00:10
86 z 226 Śwecowanie i konchowanie	Zajęcia	Marzenna Kinalska	24-08-2026	13:40	14:25	00:45
87 z 226 -	Przerwa	-	24-08-2026	14:25	14:35	00:10
88 z 226 Śwecowanie i konchowanie	Zajęcia	Marzenna Kinalska	24-08-2026	14:35	15:20	00:45
89 z 226 -	Przerwa	-	24-08-2026	15:20	15:30	00:10
90 z 226 Śwecowanie i konchowanie	Zajęcia	Marzenna Kinalska	24-08-2026	15:30	16:15	00:45
91 z 226 Śwecowanie i konchowanie	Zajęcia	Marzenna Kinalska	29-08-2026	09:00	09:45	00:45
92 z 226 -	Przerwa	-	29-08-2026	09:45	09:55	00:10
93 z 226 Śwecowanie i konchowanie	Zajęcia	Marzenna Kinalska	29-08-2026	09:55	10:40	00:45
94 z 226 -	Przerwa	-	29-08-2026	10:40	10:50	00:10
95 z 226 Śwecowanie i konchowanie	Zajęcia	Marzenna Kinalska	29-08-2026	10:50	11:35	00:45
96 z 226 -	Przerwa	-	29-08-2026	11:35	11:45	00:10
97 z 226 Śwecowanie i konchowanie	Zajęcia	Marzenna Kinalska	29-08-2026	11:45	12:30	00:45
98 z 226 -	Przerwa	-	29-08-2026	12:30	12:45	00:15
99 z 226 Śwecowanie i konchowanie	Zajęcia	Marzenna Kinalska	29-08-2026	12:45	13:30	00:45
100 z 226 -	Przerwa	-	29-08-2026	13:30	13:40	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
101 z 226 Śwecowanie i konchowanie	Zajęcia	Marzenna Kinalska	29-08-2026	13:40	14:25	00:45
102 z 226 -	Przerwa	-	29-08-2026	14:25	14:35	00:10
103 z 226 Śwecowanie i konchowanie	Zajęcia	Marzenna Kinalska	29-08-2026	14:35	15:20	00:45
104 z 226 -	Przerwa	-	29-08-2026	15:20	15:30	00:10
105 z 226 Radiestezja	Zajęcia	Marzenna Kinalska	29-08-2026	15:30	16:15	00:45
106 z 226 Radiestezja	Zajęcia	Marzenna Kinalska	30-08-2026	09:00	09:45	00:45
107 z 226 -	Przerwa	-	30-08-2026	09:45	09:55	00:10
108 z 226 Radiestezja	Zajęcia	Marzenna Kinalska	30-08-2026	09:55	10:40	00:45
109 z 226 -	Przerwa	-	30-08-2026	10:40	10:50	00:10
110 z 226 Radiestezja	Zajęcia	Marzenna Kinalska	30-08-2026	10:50	11:35	00:45
111 z 226 -	Przerwa	-	30-08-2026	11:35	11:45	00:10
112 z 226 Radiestezja	Zajęcia	Marzenna Kinalska	30-08-2026	11:45	12:30	00:45
113 z 226 -	Przerwa	-	30-08-2026	12:30	12:45	00:15
114 z 226 Radiestezja	Zajęcia	Marzenna Kinalska	30-08-2026	12:45	13:30	00:45
115 z 226 -	Przerwa	-	30-08-2026	13:30	13:40	00:10
116 z 226 Radiestezja	Zajęcia	Marzenna Kinalska	30-08-2026	13:40	14:25	00:45
117 z 226 -	Przerwa	-	30-08-2026	14:25	14:35	00:10
118 z 226 Radiestezja	Zajęcia	Marzenna Kinalska	30-08-2026	14:35	15:20	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
119 z 226 -	Przerwa	-	30-08-2026	15:20	15:30	00:10
120 z 226 Radiestezja	Zajęcia	Marzenna Kinalska	30-08-2026	15:30	16:15	00:45
121 z 226 Radiestezja	Zajęcia	Marzenna Kinalska	31-08-2026	09:00	09:45	00:45
122 z 226 -	Przerwa	-	31-08-2026	09:45	09:55	00:10
123 z 226 Radiestezja	Zajęcia	Marzenna Kinalska	31-08-2026	09:55	10:40	00:45
124 z 226 -	Przerwa	-	31-08-2026	10:40	10:50	00:10
125 z 226 Masaż tybetański	Zajęcia	Marzenna Kinalska	31-08-2026	10:50	11:35	00:45
126 z 226 -	Przerwa	-	31-08-2026	11:35	11:45	00:10
127 z 226 Masaż tybetański	Zajęcia	Marzenna Kinalska	31-08-2026	11:45	12:30	00:45
128 z 226 -	Przerwa	-	31-08-2026	12:30	12:45	00:15
129 z 226 Masaż tybetański	Zajęcia	Marzenna Kinalska	31-08-2026	12:45	13:30	00:45
130 z 226 -	Przerwa	-	31-08-2026	13:30	13:40	00:10
131 z 226 Masaż tybetański	Zajęcia	Marzenna Kinalska	31-08-2026	13:40	14:25	00:45
132 z 226 -	Przerwa	-	31-08-2026	14:25	14:35	00:10
133 z 226 Masaż tybetański	Zajęcia	Marzenna Kinalska	31-08-2026	14:35	15:20	00:45
134 z 226 -	Przerwa	-	31-08-2026	15:20	15:30	00:10
135 z 226 Masaż tybetański	Zajęcia	Marzenna Kinalska	31-08-2026	15:30	16:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
136 z 226 Masaż tybetański	Zajęcia	Marzenna Kinalska	05-09-2026	09:00	09:45	00:45
137 z 226 -	Przerwa	-	05-09-2026	09:45	09:55	00:10
138 z 226 Masaż tybetański	Zajęcia	Marzenna Kinalska	05-09-2026	09:55	10:40	00:45
139 z 226 -	Przerwa	-	05-09-2026	10:40	10:50	00:10
140 z 226 Masaż tybetański	Zajęcia	Marzenna Kinalska	05-09-2026	10:50	11:35	00:45
141 z 226 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:35	11:45	00:10
142 z 226 Masaż tybetański	Zajęcia	Marzenna Kinalska	05-09-2026	11:45	12:30	00:45
143 z 226 -	Przerwa	-	05-09-2026	12:30	12:45	00:15
144 z 226 Masaż tybetański	Zajęcia	Marzenna Kinalska	05-09-2026	12:45	13:30	00:45
145 z 226 -	Przerwa	-	05-09-2026	13:30	13:40	00:10
146 z 226 Ziołolecznictwo	Zajęcia	Marzenna Kinalska	05-09-2026	13:40	14:25	00:45
147 z 226 -	Przerwa	-	05-09-2026	14:25	14:35	00:10
148 z 226 Ziołolecznictwo	Zajęcia	Marzenna Kinalska	05-09-2026	14:35	15:20	00:45
149 z 226 -	Przerwa	-	05-09-2026	15:20	15:30	00:10
150 z 226 Ziołolecznictwo	Zajęcia	Marzenna Kinalska	05-09-2026	15:30	16:15	00:45
151 z 226 Ziołolecznictwo	Zajęcia	Marzenna Kinalska	06-09-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
152 z 226 -	Przerwa	-	06-09-2026	09:45	09:55	00:10
153 z 226 Ziołolecznictwo	Zajęcia	Marzenna Kinalska	06-09-2026	09:55	10:40	00:45
154 z 226 -	Przerwa	-	06-09-2026	10:40	10:50	00:10
155 z 226 Ziołolecznictwo	Zajęcia	Marzenna Kinalska	06-09-2026	10:50	11:35	00:45
156 z 226 -	Przerwa	-	06-09-2026	11:35	11:45	00:10
157 z 226 Ziołolecznictwo	Zajęcia	Marzenna Kinalska	06-09-2026	11:45	12:30	00:45
158 z 226 -	Przerwa	-	06-09-2026	12:30	12:45	00:15
159 z 226 Ziołolecznictwo	Zajęcia	Marzenna Kinalska	06-09-2026	12:45	13:30	00:45
160 z 226 -	Przerwa	-	06-09-2026	13:30	13:40	00:10
161 z 226 Ziołolecznictwo	Zajęcia	Marzenna Kinalska	06-09-2026	13:40	14:25	00:45
162 z 226 -	Przerwa	-	06-09-2026	14:25	14:35	00:10
163 z 226 Ziołolecznictwo	Zajęcia	Marzenna Kinalska	06-09-2026	14:35	15:20	00:45
164 z 226 -	Przerwa	-	06-09-2026	15:20	15:30	00:10
165 z 226 Ziołolecznictwo	Zajęcia	Marzenna Kinalska	06-09-2026	15:30	16:15	00:45
166 z 226 Irydologia - analiza tęczówki	Zajęcia	Marzenna Kinalska	07-09-2026	09:00	09:45	00:45
167 z 226 -	Przerwa	-	07-09-2026	09:45	09:55	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
168 z 226 Irydologia - analiza tęczyówki	Zajęcia	Marzenna Kinalska	07-09-2026	09:55	10:40	00:45
169 z 226 -	Przerwa	-	07-09-2026	10:40	10:50	00:10
170 z 226 Irydologia - analiza tęczyówki	Zajęcia	Marzenna Kinalska	07-09-2026	10:50	11:35	00:45
171 z 226 -	Przerwa	-	07-09-2026	11:35	11:45	00:10
172 z 226 Irydologia - analiza tęczyówki	Zajęcia	Marzenna Kinalska	07-09-2026	11:45	12:30	00:45
173 z 226 -	Przerwa	-	07-09-2026	12:30	12:45	00:15
174 z 226 Irydologia - analiza tęczyówki	Zajęcia	Marzenna Kinalska	07-09-2026	12:45	13:30	00:45
175 z 226 -	Przerwa	-	07-09-2026	13:30	13:40	00:10
176 z 226 Irydologia - analiza tęczyówki	Zajęcia	Marzenna Kinalska	07-09-2026	13:40	14:25	00:45
177 z 226 -	Przerwa	-	07-09-2026	14:25	14:35	00:10
178 z 226 Irydologia - analiza tęczyówki	Zajęcia	Marzenna Kinalska	07-09-2026	14:35	15:20	00:45
179 z 226 -	Przerwa	-	07-09-2026	15:20	15:30	00:10
180 z 226 Irydologia - analiza tęczyówki	Zajęcia	Marzenna Kinalska	07-09-2026	15:30	16:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
181 z 226 Irydologia - analiza tęczyówki	Zajęcia	Marzenna Kinalska	12-09-2026	09:00	09:45	00:45
182 z 226 -	Przerwa	-	12-09-2026	09:45	09:55	00:10
183 z 226 Irydologia - analiza tęczyówki	Zajęcia	Marzenna Kinalska	12-09-2026	09:55	10:40	00:45
184 z 226 -	Przerwa	-	12-09-2026	10:40	10:50	00:10
185 z 226 Irydologia - analiza tęczyówki	Zajęcia	Marzenna Kinalska	12-09-2026	10:50	11:35	00:45
186 z 226 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:35	11:45	00:10
187 z 226 Praca lecznicza z oddechem	Zajęcia	Marzenna Kinalska	12-09-2026	11:45	12:30	00:45
188 z 226 -	Przerwa	-	12-09-2026	12:30	12:45	00:15
189 z 226 Praca lecznicza z oddechem	Zajęcia	Marzenna Kinalska	12-09-2026	12:45	13:30	00:45
190 z 226 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:30	13:40	00:10
191 z 226 Praca lecznicza z oddechem	Zajęcia	Marzenna Kinalska	12-09-2026	13:40	14:25	00:45
192 z 226 -	Przerwa	-	12-09-2026	14:25	14:35	00:10
193 z 226 Praca lecznicza z oddechem	Zajęcia	Marzenna Kinalska	12-09-2026	14:35	15:20	00:45
194 z 226 -	Przerwa	-	12-09-2026	15:20	15:30	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
195 z 226 Praca lecnicza z oddechem	Zajęcia	Marzenna Kinalska	12-09-2026	15:30	16:15	00:45
196 z 226 Praca lecnicza z oddechem	Zajęcia	Marzenna Kinalska	13-09-2026	09:00	09:45	00:45
197 z 226 -	Przerwa	-	13-09-2026	09:45	09:55	00:10
198 z 226 Praca lecnicza z oddechem	Zajęcia	Marzenna Kinalska	13-09-2026	09:55	10:40	00:45
199 z 226 -	Przerwa	-	13-09-2026	10:40	10:50	00:10
200 z 226 Praca lecnicza z oddechem	Zajęcia	Marzenna Kinalska	13-09-2026	10:50	11:35	00:45
201 z 226 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:35	11:45	00:10
202 z 226 Praca lecnicza z oddechem	Zajęcia	Marzenna Kinalska	13-09-2026	11:45	12:30	00:45
203 z 226 -	Przerwa	-	13-09-2026	12:30	12:45	00:15
204 z 226 Praca lecnicza z oddechem	Zajęcia	Marzenna Kinalska	13-09-2026	12:45	13:30	00:45
205 z 226 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:30	13:40	00:10
206 z 226 Praca lecnicza z oddechem	Zajęcia	Marzenna Kinalska	13-09-2026	13:40	14:25	00:45
207 z 226 -	Przerwa	-	13-09-2026	14:25	14:35	00:10
208 z 226 Totalna biologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	13-09-2026	14:35	15:20	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
209 z 226 -	Przerwa	-	13-09-2026	15:20	15:30	00:10
210 z 226 Totalna biologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	13-09-2026	15:30	16:15	00:45
211 z 226 Totalna biologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	14-09-2026	09:00	09:45	00:45
212 z 226 -	Przerwa	-	14-09-2026	09:45	09:55	00:10
213 z 226 Totalna biologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	14-09-2026	09:55	10:40	00:45
214 z 226 -	Przerwa	-	14-09-2026	10:40	10:50	00:10
215 z 226 Totalna biologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	14-09-2026	10:50	11:35	00:45
216 z 226 -	Przerwa	-	14-09-2026	11:35	11:45	00:10
217 z 226 Totalna biologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	14-09-2026	11:45	12:30	00:45
218 z 226 -	Przerwa	-	14-09-2026	12:30	12:45	00:15
219 z 226 Totalna biologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	14-09-2026	12:45	13:30	00:45
220 z 226 -	Przerwa	-	14-09-2026	13:30	13:45	00:15
221 z 226 Totalna biologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	14-09-2026	13:45	14:30	00:45
222 z 226 Totalna biologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	15-09-2026	09:00	09:45	00:45
223 z 226 -	Przerwa	-	15-09-2026	09:45	09:55	00:10
224 z 226 Totalna biologia	Zajęcia	Marzenna Kinalska	15-09-2026	09:55	10:40	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
225 z 226 -	Przerwa	-	15-09-2026	10:40	10:50	00:10
226 z 226 -	Walidacja	-	15-09-2026	10:50	12:00	01:10

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	110:00
w tym suma godzin zajęć	90:00
w tym suma godzin walidacji	01:10
w tym suma przerw	18:50
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	121:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	110:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marzenna Kinalska

Wykształcenie policealne – Technik ekonomista o specjalności finanse i rachunkowość. Ukończone kursy:

1. Handlowo-menedżerski – uprawniający do wykonywania zawodu asystent menedżera, , 2. Dla kandydatów na wychowawców1) w placówkach wypoczynku
3. Podstawy psychologii oraz kontakt z klientem
- 4.Kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
5. Szkolenie dla członków komisji egzaminacyjnych izb rzemieślniczych

4. Mistrz naturopatii

Osoba prowadząca szkolenie posiada wykształcenie oraz wiedzę merytoryczną z zakresu naturopatii, medycyny naturalnej lub dziedzin pokrewnych. Ponadto posiada doświadczenie zawodowe i dydaktyczne w prowadzeniu szkoleń, kursów lub zajęć edukacyjnych dla osób dorosłych.

Prowadzący dysponuje umiejętnościami:

przekazywania wiedzy teoretycznej i praktycznej w sposób dostosowany do potrzeb uczestników, stosowania aktywnych metod nauczania, organizowania i prowadzenia zajęć szkoleniowych, komunikacji interpersonalnej oraz pracy z grupą, monitorowania postępów uczestników podczas realizacji szkolenia.

W ostatnich 3 latach prowadząca przeprowadziła 10 szkoleń o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują materiały piśmiennicze (teczkę, zeszyt, długopis) oraz kopie materiałów omawianych na kursie.

Warunki uczestnictwa

Kurs odbywa się w terminach określonych przez organizatora.

Materiały szkoleniowe udostępniane są wyłącznie uczestnikom kursu.

Zabrania się kopiowania, nagrywania i rozpowszechniania materiałów bez zgody organizatora.

Adres

ul. 1 Maja 7

09-402 Płock

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



BEATA CICHECKA

E-mail ckplock_kursy@zdz.edu.pl

Telefon (+48) 518 502 061