



Ed-Bi Edyta Bieńko

★★★★★ 4,9 / 5
573 oceny**ZAAWANSOWANA KOSMETOLOGICZNA
TERAPIA OKOLICY UST – ANALIZA
KSZTAŁTU, KONCEPCJA EFEKTU „FLAT
LIPS” ORAZ TECHNIKI MASAŻU TKANEK
OKOŁOUSTNYCH – SZKOLENIE**

Numer usługi 2026/07/21/24323/3702017

- 📍 Szczecin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 11.09.2026 do 11.09.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
375,00 PLN brutto/h
375,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie Zaawansowana kosmetologiczna terapia okolicy ust – analiza kształtu, koncepcja efektu „flat lips” oraz techniki masażu tkanek okołoustnych przeznaczone jest dla:

- Kosmetologów i kosmetyczek**, wykonujących zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej i chcących specjalizować się w pracy z okolicą ust i dolnej części twarzy.
- Właścicieli i pracowników gabinetów kosmetologicznych / beauty & wellness**, planujących wprowadzenie zaawansowanych terapii estetycznych okolicy ust do oferty usług premium.
- Studentów kosmetologii**, zainteresowanych rozwijaniem kompetencji w obszarze estetyki ust i dolnej części twarzy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

04-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do profesjonalnego prowadzenia zaawansowanych zabiegów kosmetologicznych w obrębie okolicy ust w gabinecie kosmetologicznym.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił przeprowadzić analizę kształtu i estetyki ust, omówić z klientką koncepcję efektu „flat lips” jako naturalnego stylu estetycznego polegającego na uzyskaniu harmonijnego i subtelnego wyglądu ust, dobrać i wykonać odpowiednie techniki masażu tkanek okołoustnych oraz zaplanować pielęgnację.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje kształt ust oraz proporcje okolicy ust w kontekście estetyki twarzy.	Uczestnik rozpoznaje podstawowe proporcje ust oraz ich relację do innych elementów twarzy.	Debata swobodna
	Uczestnik omawia z klientką koncepcję efektu „flat lips” jako naturalnego stylu estetycznego polegającego na uzyskaniu harmonijnego i subtelnego wyglądu ust bez nadmiernego zwiększania objętości.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje techniki masażu tkanek okołoustnych w zabiegach kosmetologicznych.	Uczestnik wskazuje możliwości poprawy wyglądu okolicy ust z wykorzystaniem technik kosmetologicznych, w szczególności technik masażu tkanek okołoustnych poprawiających napięcie skóry, mikrokrążenie oraz wspierających wygładzenie drobnych zmarszczek wokół ust i optyczne podkreślenie ich konturu.	
	.Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy oraz skórę klienta do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykonuje techniki masażu tkanek okołoustnych poprawiające napięcie skóry oraz mikrokrążenie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik dostosowuje techniki masażu do potrzeb skóry oraz komfortu klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje pielęgnację okolicy ust w gabinecie kosmetycznym.	Uczestnik dobiera odpowiednie zabiegi kosmetyczne do potrzeb skóry w okolicy ust.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik proponuje plan pielęgnacji gabinetowej oraz pielęgnacji domowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik w sposób zrozumiały przedstawia klientce przebieg i cele planowanej pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik omawia z walidatorem zagadnienia objęte programem szkolenia, w szczególności dotyczące analizowanych obszarów zabiegowych, stosowanych technik kosmetycznych oraz zasad bezpiecznej pracy w gabinecie kosmetycznym.	Uczestnik przedstawia i omawia z walidatorem wiedzę dotyczącą zagadnień objętych programem szkolenia.	Deбата swobodna
	Uczestnik udziela odpowiedzi na pytania walidatora dotyczące zakresu szkolenia oraz omawianych technik kosmetycznych.	Deбата swobodna
	Uczestnik potwierdza znajomość omawianych zagadnień poprzez rozwiązanie pisemnego testu wiedzy (test papierowy) przeprowadzanego podczas walidacji na zakończenie szkolenia.	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Celem biznesowym jest wdrożenie w terminie do 30 dni po zakończeniu szkolenia w gabinecie kosmetycznym nowej usługi obejmującej zabiegi kosmetyczne w obrębie okolicy ust, w tym analizę kształtu ust oraz masaż tkanek okołoustnych jako odrębnej usługi lub elementu pakietów pielęgnacyjnych.

Wprowadzenie tej usługi pozwoli na zwiększenie atrakcyjności oferty gabinetu, podniesienie wartości pojedynczej wizyty oraz wyróżnienie gabinetu na tle konkurencji poprzez rozszerzenie oferty zabiegów pielęgnacyjnych.

W ciągu 1 miesiąca od wdrożenia przedsiębiorca planuje pozyskać co najmniej 1 nową klientkę na zabieg pielęgnacyjny okolicy ust oraz zwiększyć przychody z usług w tym obszarze o minimum 10%.

Effekt usługi

Uczestnicy szkolenia zdobędą zaawansowaną wiedzę oraz praktyczne umiejętności w zakresie **analizy okolicy ust**, koncepcji efektu „flat lips”, wykonywania **masażu tkanek okołoustnych** oraz planowania zabiegów pielęgnacyjnych w gabinecie kosmetycznym.

Uczestnicy będą potrafili przeprowadzić **konsultację kosmetyczną**, dobrać odpowiednie techniki manualne oraz zaplanować pielęgnację gabinetową i domową wspierającą wygląd i kondycję skóry w obrębie ust.

Nauczą się również rozpoznawać sytuacje, w których **nie należy wykonywać zabiegów kosmetycznych w okolicy ust** oraz jak bezpiecznie prowadzić pielęgnację w tym obszarze.

W rezultacie w gabinecie zostanie wdrożona **nowa specjalistyczna usługa pielęgnacyjna okolicy ust**, co pozwoli na podniesienie jakości oferty oraz rozwój usług kosmetycznych w przedsiębiorstwie.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Potwierdzenie efektów usługi odbywać się będzie poprzez:

1. Weryfikację wiedzy teoretycznej – test jednokrotnego wyboru sprawdzający znajomość zasad analizy okolicy ust, koncepcji efektu „flat lips” oraz podstaw planowania zabiegów pielęgnacyjnych okolicy ust w gabinecie kosmetycznym, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

2. Obserwacja w warunkach rzeczywistych– ocena przez trenera sposobu przeprowadzenia konsultacji kosmetycznej okolicy ust oraz wykonania technik masażu tkanek okołoustnych podczas pracy na modelkach lub w parach (prawidłowość ruchów, ergonomia pracy, bezpieczeństwo oraz komfort klientki).

3. Debatę swobodną– bieżąca obserwacja sposobu komunikacji z klientką, w tym przedstawiania możliwości zabiegów kosmetycznych w obrębie ust, jasnego określenia zakresu usług wykonywanych w gabinecie kosmetycznym oraz dbałości o komfort i bezpieczeństwo klientki.

Pozytywne zaliczenie wszystkich powyższych elementów (minimum **70% poprawnych odpowiedzi w teście oraz pozytywna ocena części praktycznej**) stanowi potwierdzenie osiągnięcia założonych efektów uczenia się i jest podstawą do wydania **imiennego certyfikatu ukończenia szkolenia**.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że weryfikacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od weryfikacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi szkoleniowej

Nazwa szkolenia:

Zaawansowana kosmetyczna pielęgnacja okolicy ust – analiza kształtu, koncepcja efektu „flat lips” oraz techniki masażu tkanek okołoustnych – szkolenie

Forma realizacji:

Szkolenie stacjonarne

Miejsce realizacji:

Szczecin

Czas trwania:

Czas trwania:

Suma godzin zegarowych usługi: 08:00

w tym suma godzin zajęć: 06:15

w tym suma godzin walidacji: 00:30

w tym suma przerw: 01:00

Suma godzin dydaktycznych bez przerw: 09:15

Część teoretyczna

Temat 1 – teoria

Analiza kształtu okolicy ust, koncepcja „flat lips” oraz zasady pracy kosmetologa w pielęgnacji okolicy ust.

Zakres

Anatomia i estetyka okolicy ust oraz dolnej części twarzy

– proporcje ust, symetria twarzy, linie referencyjne oraz znaczenie harmonii twarzy w analizie estetycznej.

Typy ust i ich charakterystyka

– rozpoznawanie różnych typów ust oraz możliwości poprawy wyglądu poprzez odpowiednio dobrane zabiegi kosmetologiczne i pielęgnację.

Koncepcja efektu „flat lips”

Koncepcja „flat lips” odnosi się do estetycznego podejścia do wyglądu ust polegającego na dążeniu do naturalnej harmonii i proporcji w obrębie warg oraz ich relacji z pozostałymi elementami twarzy, bez nadmiernego uwypuklania objętości ust.

W ramach szkolenia omawiane są zasady analizy kształtu ust, proporcji warg oraz napięcia tkanek okołoustnych, a także możliwości poprawy wyglądu tej okolicy poprzez działania kosmetologiczne.

Efekt „flat lips” w kontekście szkolenia odnosi się do naturalnego i subtelnego efektu estetycznego, który może być wspierany poprzez:

- techniki masażu tkanek okołoustnych
- techniki rozluźniania napięć mięśnia okrężnego ust
- techniki poprawiające mikrokrążenie skóry wokół ust
- techniki wygładzania drobnych zmarszczek wokół ust
- odpowiednio dobraną pielęgnację skóry tej okolicy

Rola kosmetologa w pracy z okolicą ust

- konsultacja kosmetologiczna
- analiza potrzeb skóry i oczekiwań klientki
- planowanie zabiegów pielęgnacyjnych w gabinecie kosmetologicznym
- dobór pielęgnacji domowej wspierającej wygląd ust

Bezpieczeństwo pracy w gabinecie kosmetologicznym

- rozpoznawanie reakcji skóry w okolicy ust
- sytuacje, w których zabiegi kosmetologiczne nie powinny być wykonywane

Część praktyczna :

Temat 2 – praktyka

Techniki masażu tkanek okołoustnych oraz planowanie pielęgnacji okolicy ust w gabinecie kosmetycznym.

Zakres

Pokaz i nauka technik masażu tkanek okołoustnych

Podczas szkolenia omawiane i ćwiczone są następujące techniki:

- techniki rozluźniające mięśnie mimiczne w okolicy ust
- techniki modelujące kontur ust
- techniki liftingujące dolną część twarzy
- techniki wygładzające zmarszczki wokół ust
- elementy drenażu limfatycznego poprawiającego mikrokrążenie skóry
- techniki stymulujące elastyczność skóry wokół ust

Łączenie masażu okolicy ust z zabiegami kosmetycznymi

- zabiegi nawilżające
- zabiegi regenerujące
- elementy pielęgnacji anti-aging

Praca na modelkach / w parach

- konsultacja kosmetyczna okolicy ust
- analiza kształtu ust i potrzeb skóry
- dobór odpowiednich technik masażu
- wykonanie masażu tkanek okołoustnych
- planowanie pielęgnacji gabinetowej i domowej

Przykładowy protokół zabiegowy

- demakijaż i przygotowanie skóry
- masaż tkanek okołoustnych
- maska pielęgnacyjna
- zakończenie zabiegu i zalecenia pielęgnacyjne

Case study

- klientka z napięciem mięśniowym w okolicy ust
- klientka z asymetrią ust
- klientka oczekująca naturalnego efektu estetycznego

Walidacja i zakończenie szkolenia (1 godz. dyd.)

Sesja pytań i odpowiedzi – Q&A

Egzamin teoretyczny

Krótki test sprawdzający:

- znajomość podstaw anatomii i estetyki okolicy ust
- rozumienie koncepcji „flat lips”

- zasady pracy kosmetologa w pielęgnacji okolicy ust

Egzamin praktyczny

- przeprowadzenie krótkiej konsultacji kosmetycznej
- wykonanie fragmentu masażu tkanek okołoustnych

Kryteria zaliczenia

- minimum 70% poprawnych odpowiedzi w teście
- pozytywna ocena wykonania techniki masażu oraz sposobu pracy z klientką

Po pozytywnej walidacji uczestnicy otrzymują **imienne certyfikaty ukończenia szkolenia**.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Zaawansowana na kosmetyczną terapię okolicy ust – analiza kształtu, koncepcja efektu „flat lips” oraz techniki masażu tkanek okołoustnych – teoria	Zajęcia	Magda Dąbrowska	11-09-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	11-09-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 4 Zaawansowana na kosmetyczną terapię okolicy ust – analiza kształtu, koncepcja efektu „flat lips” oraz techniki masażu tkanek okołoustnych – praktyka	Zajęcia	Magda Dąbrowska	11-09-2026	14:00	17:30	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 4 -	Walidacja	-	11-09-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

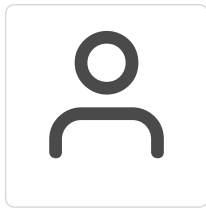
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	375,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magda Dąbrowska

Dr Magda Dąbrowska absolwentka Akademii Medycznej im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Absolutorium na Wydziale Filologii Angielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego – specjalizacja tłumaczenia. Stypendystka Oregon State University USA, w laboratoriach firmy Ultradent uzyskała tytuł Key University Educator (tutor przygotowujący nauczycieli uniwersyteckich) w zakresie materiałoznawstwa stomatologicznego i systemów wiążących. Jest doświadczonym lekarzem stomatologiem, lekarzem medycyny estetycznej, odontologiem. Od kilku lat współpracuje ze Stowarzyszeniem POIESIS – Perioral and Oral Integrated Esthetic Sciences International Society, czyli Międzynarodowym Towarzystwem Połączonych Nauk Zajmujących się Estetyką Wokół – i Wewnętrzzną. Prezesem tego stowarzyszenia jest Ezio Costa, profesor nadzwyczajny na Uniwersytecie w Cagliari, członek Komitetu Koordynującego studia podyplomowe na kierunku „Estetyka wewnątrz- i wokółustnych tkanek w stomatologii” na wydziale medyczno-chirurgicznym Uniwersytetu w Padwie. Od 1994 roku dr Dąbrowska zajmuje się również tłumaczeniami technicznymi z zakresu medycyny ogólnej, implantologii, materiałoznawstwa i stomatologii. Dotyczy to zarówno tłumaczeń pisemnych (artykuły m.in. dla wydawnictw Quintessence czy Forum), jak i bezpośrednich (konsekwentne oraz symultaniczne). Znana z umiejętności współpracy w wielospecjalistycznych zespołach wprowadzających nowe technologie w medycynie. Współuczestnik prac prowadzonych przez Profesor Czesława Skierbiszewskiego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

- **Skrypt szkoleniowy (druk + PDF)** – teoria estetyki okolicy ust, koncepcja „flat lips”, opis technik masażu tkanek okołoustnych oraz zasady planowania kosmetycznej terapii estetycznej okolicy ust.
- **Karty konsultacji estetycznej okolicy ust** – gotowe formularze do pracy z klientką (wywiad, oczekiwania, analiza kształtu ust).
- **Schematy i ilustracje stref estetycznych okolicy ust i dolnej części twarzy** (proporcje, linie estetyczne, przykładowe typy ust).
- **Rozpisane protokoły zabiegowe** – przykładowe sekwencje masażu tkanek okołoustnych oraz rytuały pielęgnacyjne na okolice ust do wykorzystania w gabinecie kosmetycznym.
- **Case study** – opisane przykłady pracy z różnymi typami ust (np. asymetria ust, napięcia mięśniowe w okolicy ust, oczekiwanie naturalnego efektu estetycznego).
- **Imienny certyfikat ukończenia szkolenia** potwierdzający nabycie kompetencji w zakresie kosmetycznej terapii estetycznej okolicy ust.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w szkoleniu

ZAAWANSOWANA KOSMETOLOGICZNA PIELĘGNACJA OKOLICY UST – ANALIZA KSZTAŁTU, KONCEPCJA EFEKTU „FLAT LIPS” ORAZ TECHNIKI MASAŻU TKANEK OKOŁOUSTNYCH – SZKOLENIE

1. Wykształcenie

Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie lub być w trakcie kształcenia w kierunku **kosmetologii, kosmetyki lub pokrewnych kierunków związanych z branżą beauty**, potwierdzone odpowiednimi dyplomami, certyfikatami lub zaświadczeniami.

2. Podstawowa wiedza

Wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu **anatomii twarzy, pielęgnacji skóry oraz podstawowych zabiegów kosmetycznych wykonywanych w gabinecie kosmetycznym**.

3. Warunki formalne

Uczestnicy zobowiązani są do **przestrzegania regulaminu szkolenia, stosowania się do zaleceń trenera oraz zachowania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas zajęć teoretycznych i praktycznych**, w szczególności podczas wykonywania technik masażu tkanek okołoustnych.

Informacje dodatkowe

Imperium Szkoleń zapewnia wszystkie niezbędne środki oraz akcesoria potrzebne do przeprowadzenia szkolenia na wysokim poziomie organizacyjnym i merytorycznym.

W ramach szkolenia uczestnicy otrzymują:

- rozbudowaną część teoretyczną oraz praktyczną umożliwiającą zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie objętym programem szkolenia,
- pracę na modelkach podczas zajęć praktycznych, co pozwala na zdobycie doświadczenia pod nadzorem instruktora,
- indywidualne podejście do kursantów dzięki pracy w małych grupach szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje również materiały szkoleniowe, w tym notatnik oraz długopis.

Szkolenie ma charakter kosmetyczny i nie obejmuje wykonywania procedur medycznych ani pracy na wyrobach medycznych. W trakcie szkolenia nie będą wykorzystywane urządzenia medyczne stosowane w medycynie estetyczno-naprawczej. Wszystkie prezentowane techniki mieszczą się w zakresie usług kosmetycznych i pielęgnacyjnych.

Adres

ul. Jagiellońska 7/-
70-436 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Centrum Szczecina

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Edyta Bieńko

E-mail ed-bi@wp.pl

Telefon (+48) 601 870 898