



Ed-Bi Edyta Bieńko

★★★★★ 4,9 / 5
573 oceny**ANALIZA KONTURÓW TWARZY ORAZ
MASAŻ PRZYGOTOWUJĄCY TKANKI DO
ZABIEGÓW KOSMETOLOGICZNYCH –
PLANOWANIE PIELĘGNACJI TWARZY –
SZKOLENIE**

Numer usługi 2026/07/21/24323/3702001

- 📍 Szczecin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 20.08.2026 do 20.08.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
375,00 PLN brutto/h
375,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie „**Analiza konturów twarzy oraz masaż przygotowujący tkanki do zabiegów kosmetologicznych – planowanie pielęgnacji twarzy**” przeznaczony jest dla:

- **Kosmetologów i kosmetyczek** pracujących w obszarze kosmetologii i pielęgnacji twarzy, którzy chcą rozwijać kompetencje w zakresie analizy estetycznej twarzy oraz pracy manualnej z tkankami twarzy.
- **Właścicieli i pracowników gabinetów kosmetologicznych** planujących poszerzenie oferty o zaawansowane techniki masażu twarzy oraz indywidualne planowanie pielęgnacji w gabinecie kosmetologicznym.
- **Osób pracujących w branży beauty** zainteresowanych rozwijaniem umiejętności w zakresie estetycznej analizy twarzy, pracy manualnej z tkankami oraz planowania zabiegów pielęgnacyjnych.
- **Studentów kosmetologii i kierunków pokrewnych**, którzy chcą poszerzyć wiedzę i umiejętności praktyczne w zakresie analizy konturów twarzy oraz technik masażu stosowanych w kosmetologii.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

14-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Analiza konturów twarzy oraz masaże przygotowujący tkanki do zabiegów kosmetycznych – planowanie pielęgnacji twarzy – szkolenie” jest przygotowanie uczestnika do profesjonalnej analizy konturów i proporcji twarzy oraz wykonywania masażu przygotowującego tkanki do zabiegów kosmetycznych. Uczestnik po szkoleniu będzie potrafił ocenić kontury i proporcje twarzy, dobrać odpowiednie techniki masażu przygotowującego tkanki oraz zaplanować indywidualną pielęgnację twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje kontury twarzy i potrzeby skóry klienta.	Uczestnik rozpoznaje podstawowe proporcje i linie estetyczne twarzy,	Deбата swobodna
	Uczestnik identyfikuje potrzeby skóry oraz obszary wymagające wsparcia pielęgnacyjnego,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik omawia z klientem możliwe działania kosmetyczne poprawiające wygląd twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje masaż przygotowujący tkanki do zabiegów kosmetycznych.	Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykonuje techniki masażu przygotowującego tkanki, w szczególności techniki rozluźniające mięśnie twarzy, techniki liftingujące kontury twarzy oraz elementy manualnego drenażu limfatycznego twarzy poprawiającego mikrokrążenie i przepływ limfy w tkankach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik dostosowuje intensywność, tempo i przebieg masażu do potrzeb skóry oraz komfortu klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje indywidualną pielęgnację twarzy w gabinecie kosmetycznym.	Uczestnik dobiera odpowiednie zabiegi kosmetyczne do potrzeb skóry klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik proponuje plan pielęgnacji gabinetowej i domowej,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik w sposób zrozumiały przedstawia klientowi przebieg i cele planowanej pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik omawia z walidatorem zagadnienia objęte programem szkolenia, w szczególności dotyczące analizowanych obszarów zabiegowych, stosowanych technik kosmetycznych oraz zasad bezpiecznej pracy w gabinecie kosmetycznym.	Uczestnik przedstawia i omawia z walidatorem wiedzę dotyczącą zagadnień objętych programem szkolenia.	Wywiad swobodny
	Uczestnik udziela odpowiedzi na pytania walidatora dotyczące zakresu szkolenia oraz omawianych technik kosmetycznych.	Wywiad swobodny
	Uczestnik potwierdza znajomość omawianych zagadnień poprzez rozwiązanie pisemnego testu wiedzy (test papierowy) przeprowadzanego podczas walidacji na zakończenie szkolenia.	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Celem biznesowym jest wdrożenie w terminie do 30 dni po zakończeniu szkolenia nowej usługi w gabinecie kosmetycznym obejmującej analizę konturów twarzy oraz masaż przygotowujący tkanki do zabiegów kosmetycznych, jako samodzielnej usługi lub elementu pakietu pielęgnacyjnego i anti-aging. Wprowadzenie tej usługi pozwoli na poszerzenie oferty gabinetu o zabiegi wspierające kondycję skóry, poprawę mikrokążeń oraz przygotowanie tkanek do zabiegów kosmetycznych, co odpowiada na rosnące potrzeby klientów poszukujących kompleksowej pielęgnacji twarzy. W ciągu 1 miesiąca od wdrożenia przedsiębiorca planuje pozyskać co najmniej 1 nowego klienta na usługę analizy konturów twarzy i masażu przygotowującego tkanki oraz zwiększyć przychody z usług pielęgnacyjnych o minimum 10%, wzmacniając jednocześnie wizerunek gabinetu jako miejsca oferującego profesjonalne i nowoczesne usługi kosmetyczne.

Efekt usługi

Uczestnicy szkolenia zdobędą wiedzę oraz praktyczne umiejętności w zakresie **analizy konturów twarzy, wykonywania masażu przygotowującego tkanki do zabiegów kosmetycznych oraz planowania indywidualnej pielęgnacji twarzy w gabinecie kosmetycznym**.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą potrafili przeprowadzić konsultację kosmetyczną, dobrać odpowiednie techniki masażu przygotowującego tkanki (w tym techniki rozluźniające, liftingujące oraz elementy manualnego drenażu limfatycznego twarzy) oraz zaplanować zabiegi pielęgnacyjne dopasowane do potrzeb skóry klienta.

Zdobyte kompetencje pozwolą na wdrożenie w gabinecie nowych usług kosmetycznych, podniesienie jakości oferowanych zabiegów oraz rozwój oferty pielęgnacyjnej skierowanej do klientów zainteresowanych kompleksową pielęgnacją twarzy.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektów usługi:

Szkolenie: „**Analiza konturów twarzy oraz masaże przygotowujący tkanki do zabiegów kosmetycznych – planowanie pielęgnacji twarzy – szkolenie**”

Potwierdzenie osiągnięcia efektów usługi odbywać się będzie poprzez:

1. Weryfikację wiedzy teoretycznej

Test jednokrotnego wyboru sprawdzający znajomość zasad analizy konturów twarzy, podstaw anatomii twarzy oraz planowania pielęgnacji kosmetycznej.

2. Obserwację umiejętności praktycznych

Ocena przez trenera sposobu wykonania masażu przygotowującego tkanki do zabiegów kosmetycznych, w tym prawidłowości ruchów, bezpieczeństwa pracy oraz ergonomii wykonywanych technik.

3. Ocenę sposobu pracy z klientem

Obserwacja sposobu przeprowadzenia konsultacji kosmetycznej oraz przedstawienia klientowi indywidualnego planu pielęgnacji twarzy.

Pozytywne zaliczenie wszystkich elementów walidacji (minimum **70% poprawnych odpowiedzi w teście oraz pozytywna ocena części praktycznej**) stanowi potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się i jest podstawą do wydania **imiennego certyfikatu ukończenia szkolenia**.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Nazwa szkolenia:

Analiza konturów twarzy oraz masaże przygotowujący tkanki do zabiegów kosmetycznych – planowanie pielęgnacji twarzy – szkolenie

Forma realizacji: szkolenie stacjonarne

Miejsce realizacji: Szczecin

Czas trwania:

Suma godzin zegarowych usługi: 08:00

w tym suma godzin zajęć: 06:30

w tym suma godzin walidacji: 00:30

w tym suma przerw: 01:00

Suma godzin dydaktycznych bez przerw: 09:15

Część teoretyczna

Temat – teoria

Analiza konturów twarzy oraz znaczenie masażu przygotowującego tkanki w zabiegach kosmetologicznych

Zakres

- Wprowadzenie do analizy konturów twarzy – znaczenie proporcji i harmonii twarzy w kosmetologii.
- Podstawy anatomii twarzy – struktury skóry, mięśnie mimiczne, układ limfatyczny twarzy.
- Linie estetyczne i proporcje twarzy – podstawowe zasady oceny konturów twarzy.
- Ocena kondycji skóry i tkanek twarzy – identyfikacja potrzeb pielęgnacyjnych.
- Znaczenie masażu przygotowującego tkanki przed zabiegami kosmetologicznymi:
 - poprawa mikrokrążenia
 - rozluźnienie napięć mięśniowych
 - poprawa elastyczności skóry
 - przygotowanie skóry do zabiegów pielęgnacyjnych.
- Planowanie pielęgnacji twarzy w gabinecie kosmetologicznym – dobór zabiegów do potrzeb skóry oraz oczekiwań klienta.

Część praktyczna:

Temat – praktyka

Analiza konturów twarzy, masaż przygotowujący tkanki oraz planowanie pielęgnacji twarzy w gabinecie kosmetologicznym

Zakres

1. Analiza twarzy

- analiza konturów twarzy na modelkach / w parach
- ocena proporcji i symetrii twarzy
- ocena kondycji skóry i napięć mięśniowych

2. Nauka technik masażu przygotowującego tkanki twarzy

Uczestnicy poznają i ćwiczą następujące techniki:

- techniki rozluźniające mięśnie mimiczne twarzy
- techniki liftingujące kontury twarzy
- techniki poprawiające mikrokrążenie skóry
- **manualny drenaż limfatyczny twarzy** (elementy drenażu)
- techniki mobilizacji tkanek miękkich twarzy
- techniki wygładzające i uelastyczniające skórę

3. Sekwencja masażu przygotowującego skórę

- przygotowanie skóry do masażu
- wykonanie pełnej sekwencji masażu twarzy
- dostosowanie techniki masażu do potrzeb skóry klienta

4. Praca na modelkach / w parach

- konsultacja kosmetyczna twarzy
- dobór technik masażu do potrzeb skóry
- planowanie pielęgnacji twarzy w gabinecie kosmetycznym

5. Komunikacja z klientem

- omawianie planu pielęgnacji twarzy
- przedstawianie możliwych efektów zabiegów kosmetycznych
- budowanie realistycznych oczekiwań klienta

6. Przykładowe protokoły pielęgnacyjne

- planowanie zabiegów kosmetycznych w ramach kompleksowej pielęgnacji twarzy
- łączenie masażu przygotowującego z zabiegami pielęgnacyjnymi

Walidacja i zakończenie szkolenia

- sesja pytań i odpowiedzi
- test wiedzy teoretycznej
- ocena wykonania masażu przygotowującego tkanki twarzy
- ocena sposobu przeprowadzenia konsultacji kosmetycznej

Kryteria zaliczenia:

- minimum 70% poprawnych odpowiedzi w teście
- pozytywna ocena części praktycznej

Po zaliczeniu uczestnik otrzymuje **imienny certyfikat ukończenia szkolenia**.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Analiza konturów twarzy, proporcji, asymetrii i napięć tkanek oraz planowanie pielęgnacji twarzy – teoria	Zajęcia	Magda Dąbrowska	20-08-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	20-08-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 4 Masaż przygotowujący tkanki do zabiegów kosmetycznych oraz opracowanie indywidualnego planu pielęgnacji twarzy – praktyka	Zajęcia	Magda Dąbrowska	20-08-2026	14:00	17:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	20-08-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	375,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magda Dąbrowska

Dr Magda Dąbrowska absolwentka Akademii Medycznej im. Piastów Śląskich we Wrocławiu. Absolutorium na Wydziale Filologii Angielskiej Uniwersytetu Wrocławskiego – specjalizacja tłumaczenia. Stypendystka Oregon State University USA, w laboratoriach firmy Ultradent uzyskała tytuł Key University Educator (tutor przygotowujący nauczycieli uniwersyteckich) w zakresie materiałoznawstwa stomatologicznego i systemów wiążących.

Jest doświadczonym lekarzem stomatologiem, lekarzem medycyny estetycznej, odontojatrą. Od kilku lat współpracuje ze Stowarzyszeniem POIESIS – Perioral and Oral Integrated Esthetic Sciences International Society, czyli Międzynarodowym Towarzystwem Połączonych Nauk Zajmujących się Estetyką Wokół – i Wewnątrzustną. Prezesem tego stowarzyszenia jest Ezio Costa, profesor nadzwyczajny na Uniwersytecie w Cagliari, członek Komitetu Koordynującego studia podyplomowe na kierunku „Estetyka wewnątrz- i wokółustnych tkanek w stomatologii” na wydziale medyczno–chirurgicznym Uniwersytetu w Padwie.

Od 1994 roku dr Dąbrowska zajmuje się również tłumaczeniami technicznymi z zakresu medycyny ogólnej, implantologii, materiałoznawstwa i stomatologii. Dotyczy to zarówno tłumaczeń pisemnych (artykuły m.in. dla wydawnictw Quintessence czy Forum), jak i bezpośrednich (konsekwentne oraz symultaniczne).

Znana z umiejętności współpracy w wielospecjalistycznych zespołach wprowadzających nowe technologie w medycynie. Współuczestnik prac prowadzonych przez Profesor Czesława Skierbiszewskiego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

- **Skrypt szkoleniowy w formie drukowanej i PDF** – omówienie zasad estetycznej analizy konturów twarzy, podstaw anatomii i proporcji twarzy, technik masażu przygotowującego tkanki oraz planowania pielęgnacji twarzy w gabinecie kosmetycznym.
- **Karty analizy konturów twarzy** – formularze do pracy z klientem umożliwiające ocenę proporcji twarzy, kondycji skóry oraz planowanie odpowiedniej pielęgnacji kosmetycznej.
- **Schematy i ilustracje anatomiczne twarzy** – materiały edukacyjne przedstawiające podstawowe struktury twarzy, linie estetyczne oraz proporcje pomocne w analizie estetycznej twarzy.
- **Przykładowe protokoły pielęgnacyjne** – wzorcowe schematy pracy w gabinecie kosmetycznym obejmujące konsultację estetyczną, masaż przygotowujący tkanki oraz planowanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy.

• **Formularz konsultacji kosmetycznej** – przykładowy dokument do przeprowadzania wywiadu kosmetycznego i planowania pielęgnacji twarzy w gabinecie.

• **Imienny cer**

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w szkoleniu

1. Wykształcenie:

Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie lub być w trakcie kształcenia w kierunku kosmetyki, kosmetyki lub pokrewnych kierunków związanych z branżą beauty, potwierdzone odpowiednimi dyplomami, certyfikatami lub zaświadczeniami.

2. Podstawowa wiedza:

Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry twarzy oraz ogólnych zasad pracy w gabinecie kosmetycznym.

3. Warunki formalne:

Warunkiem uczestnictwa jest przestrzeganie regulaminu szkolenia, stosowanie się do zaleceń trenera oraz dbałość o bezpieczeństwo, higienę i komfort modelki/modela podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych, w szczególności podczas analizy konturów twarzy oraz wykonywania masażu przygotowującego tkanki do zabiegów kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Imperium Szkoleń zapewnia wszystkie niezbędne środki oraz akcesoria potrzebne do przeprowadzenia szkolenia na wysokim poziomie organizacyjnym i merytorycznym.

W ramach szkolenia uczestnicy otrzymują:

- rozbudowaną część teoretyczną oraz praktyczną, umożliwiającą zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie objętym programem szkolenia,
- pracę na modelkach podczas zajęć praktycznych, co pozwala na zdobycie realnego doświadczenia pod nadzorem instruktora,
- indywidualne podejście do kursantów dzięki pracy w małych grupach szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje również materiały szkoleniowe, w tym notatnik oraz długopis.

Dodatkowo istnieje możliwość skorzystania z dogodnego systemu płatności ratalnej dzięki współpracy z firmą MediRaty.

Szkolenie ma charakter kosmetyczny i nie obejmuje wykonywania procedur medycznych ani pracy na wyrobach medycznych. W trakcie szkolenia nie będą wykorzystywane urządzenia medyczne stosowane w medycynie estetyczno-naprawczej.

Adres

ul. Jagiellońska 7/-
70-436 Szczecin
woj. zachodniopomorskie
Centrum Szczecina

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Edyta Bieńko

E-mail ed-bi@wp.pl

Telefon (+48) 601 870 898