



Ośrodek Szkolenia
Kierowców AutoSter
Szwed Leszek

★★★★★ 4,8 / 5
514 ocen

Szkolenie z doskonalenia techniki jazdy kat. C - samochody ciężarowe

Numer usługi 2026/07/21/28486/3701200

- 📍 Toruń
- 🚚 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 08:00 h
- 📅 20.09.2026 do 31.10.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Transport i motoryzacja / Motoryzacja
Identyfikatory projektów	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób prowadzących pojazdy kat. C (samochodów ciężarowych).
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 112 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (t. j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1226)
Zakres uprawnień	Doskonalenie techniki jazdy kierowców w zakresie prawa jazdy kat. A1, A2, A, B1, B, BE, C, CE, D

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie z jazdy defensywnej i eco-drivingu to połączeniu wielu elementów, ze szczególnym uwzględnieniem techniki prowadzenia pojazdu, znajomości i przestrzegania przepisów oraz właściwego reagowania na niekorzystne warunki

drogowe, jak również błędne zachowanie uczestników ruchu drogowego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik: - nauczy się obniżać koszty eksploatacyjne samochodu - nauczy się kontrolować bezpieczne odległości - nauczy się prawidłowo obserwować drogę, dużo wcześniej przewidując manewry wyprzedzania, mijania i omijania - nauczy się płynnie prowadzić swoje auto, co przełoży się na mniejsze spalania jak również zużycia się podzespołów samochodu - nauczy się , jak jeździć bezpiecznie, oszczędnie, bardziej prośrodowiskowo a jednocześnie pewnie i dynamicznie, - zaoszczędzi koszty eksploatacji samochodu - zminimalizuje ryzyko wypadku - zyska wiedzę w jaki sposób lepszy stan techniczny pojazdu wpływa na ekonomię i bezpieczeństwo jazdy - przyczyni się do ochrony środowiska - pozna systemy bezpieczeństwa biernego - poza systemy bezpieczeństwa czynnego i sposoby ich wykorzystywania - pozna zjawisko poslizgu podsterownego i możliwości wyjścia z niego - pozna zjawisko nadsterownego i możliwości wyjścia z niego	Weryfikacja wiedzy na podstawie jazdy na płycie poslizgowej, na mieście oraz rozmowy trenera z uczestnikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warsztaty teoretyczne -praktyczne:

1. **Szkolenie bezpiecznej jazdy** z wykorzystaniem infrastruktury ośrodka doskonalenia techniki jazdy.

- pozycja i efektywność pracy za kierownicą (ślalomy) – fundament bezpieczeństwa czynnego i biernego
- krąg poślizgowy –wpływ nadmiernej prędkości na możliwość pokonania zakrętu. Zrozumienie granic przyczepności,
- hamowanie awaryjne na wprost na śliskiej nawierzchni – porównanie drogi hamowania z różnych prędkości, wykorzystanie systemów bezpieczeństwa – prawidłowa technika hamowania.
- hamowanie awaryjne z ominięciem przeszkody- trening na płycie poślizgowej z wykorzystaniem aktywnych przeszkód
- Hamowanie awaryjne w zakręcie na płycie poślizgowej z wykorzystanie aktywnych przeszkód
- Poślizg podsterowny- rozpoznawanie, eliminowanie zagrożeń, trening na nawadnianym kręgu poślizgowym z wykorzystanie aktywnych przeszkód,
- Poślizg nadsterowny- zrozumienie zagrożenia wynikającego z poślizgom nadsterownego . Wpływ nadmiernej prędkości na panowanie nad pojazdem, trening z wykorzystaniem zewnętrznego urządzenia do destabilizacji toru jazdy „szarpaka” z pomiarem prędkości
- Prawidłowe wykorzystywanie i zrozumienie najnowocześniejszych systemów bezpieczeństwa (ABS, ASR, ESP itp.)
- Jazda szosowa po torze - optymalizacja toru jazdy, bezpieczne przejeżdżanie zakrętów, nauka przewidywania zagrożeń, wpływ masy pojazdu na zachowanie w sytuacjach awaryjnych
- Symulator dachowania
- Symulator zderzeń
- Symulator wystrzału poduszki powietrznej
- indywidualny audyt każdego kierowcy
- dobór przełożeń
- rozpędzanie, płynność jazdy oraz efektywne hamowanie
- elektroniczne systemy eco drivingu
- ekologiczna i efektywna eksploatacja podzespołów samochodu

Usługa obejmuje 1 h teorii i walidacji 7 h praktyki

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej i obejmuje:

Część ustną:

- rozmowę z uczestnikiem dotyczącą zasad bezpiecznej i ekonomicznej jazdy,
- omówienie działania systemów bezpieczeństwa czynnego i biernego,
- sprawdzenie znajomości zasad postępowania w sytuacji poślizgu nadsterownego i podsterownego.

Za osiągnięcie efektów uczenia się uznaje się poprawne wykonanie zadań praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 2

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Szkolenie z bezpiecznej jazdy	Zajęcia	Dariusz Szwed	20-09-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 2 -	Walidacja	-	20-09-2026	17:00	17:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	00:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	07:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	10:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Aleksander Mozol

Wieloletnie doświadczenie jako instruktor oraz instruktor doskonalenia techniki jazdy w zakresie kat. A, B, C. Wykształcenie wyższe. W ostatnich 5 latach zrealizował 500 godzin szkolenia min. w ramach kursu kwalifikacji zawodowych bezpiecznej jazdy oraz doskonalenia techniki jazdy.



2 z 4

Błażej Lipiński

Instruktor techniki jazdy z wieloletnim stażem oraz instruktor nauki jazdy w zakresie prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Wykształcenie wyższe. Instruktor techniki i nauki jazdy kategorii AM, A1, A2, A, B, B1, C, D, C+E. W ostatnich 5 latach zrealizował 500 godzin szkolenia w ramach kursów prawa jazdy AM, A1, A2, A, B, B1, C, D, C+E.



3 z 4

Miłosz Cichocki

Wieloletnie doświadczenie jako instruktor nauki jazdy oraz instruktor doskonalenia techniki jazdy w zakresie kat. A, B, C, D. Wykształcenie wyższe. W ostatnich 5 latach zrealizował ponad 500 godzin szkolenia min. w ramach kursu kwalifikacji zawodowych, bezpiecznej jazdy, doskonalenia techniki jazdy oraz pojazdy uprzywilejowane.



4 z 4

Dariusz Szwed

Instruktor nauki jazdy od 2005 roku kategoria A1,A2,A,B,B1, BE,C1,C,CE, C1E,D,D+E - 20 lat prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych;
Od 10 lat czynny instruktor doskonalenia techniki jazdy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie pdf.

Uczestnicy szkolenia otrzymają bogato ilustrowany skrypt wraz prezentacją multimedialną

Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne

- ukończone 18 lat,

- posiadanie ważnego prawa jazdy kategorii C,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do prowadzenia pojazdów

Adres

ul. Forteczna 11

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Ośrodek Doskonalenia Techniki Jazdy

stopnia wyższego nr 008C

Forteczna 11 87-100 Toruń przeprowadzony Ośrodek Szkolenia Kierowców Autoster Szwed Leszek

Szosa chełmińska 42A 87-100 Toruń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dariusz Szwed

E-mail autoster@autoster.pl

Telefon (+48) 695 283 252