



Optimalizacja wykorzystania energii w przedsiębiorstwie - szkolenie

Numer usługi 2026/07/19/194983/3697319

12 280,32 PLN brutto

9 984,00 PLN netto

191,88 PLN brutto/h

156,00 PLN netto/h

284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

PRIME ACADEMY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

53 oceny

📍 Powidz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 64:00 h

📅 24.08.2026 do 02.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do przedsiębiorstw z sektora budownictwa. Grupę docelową stanowią właściciele przedsiębiorstw oraz pracownicy ogólnobudowlani odpowiedzialni za realizację prac na placu budowy, zainteresowani ograniczeniem zużycia energii oraz wdrażaniem rozwiązań energooszczędnych w codziennej pracy i w prowadzonych inwestycjach. Usługodawca nie stawia minimalnych warunków w zakresie kompetencji ani doświadczenia osób przystępujących do usługi.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

23-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do analizowania sposobu wykorzystania energii w przedsiębiorstwie budowlanym, identyfikowania obszarów nadmiernego zużycia energii oraz planowania i wdrażania działań poprawiających efektywność energetyczną. Uczestnicy uczą się monitorować zużycie energii, oceniać opłacalność proponowanych

usprawnień oraz formułować rekomendacje dotyczące ograniczania kosztów energii i racjonalnego wykorzystania zasobów w przedsiębiorstwie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje strukturę zużycia energii w przedsiębiorstwie budowlanym oraz wskazuje obszary wymagające optymalizacji.	rozdziela podstawowe nośniki energii wykorzystywane w przedsiębiorstwie budowlanym	Test teoretyczny
	wskazuje główne obszary zużycia energii oraz możliwe źródła strat energetycznych	Test teoretyczny
Analizuje procesy realizowane w przedsiębiorstwie budowlanym i identyfikuje źródła nieefektywności energetycznej. Monitoruje zużycie energii z wykorzystaniem podstawowych narzędzi oraz interpretuje uzyskane dane.	rozpoznaje nieefektywne sposoby użytkowania maszyn, urządzeń i infrastruktury	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia wpływ organizacji pracy na poziom zużycia energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odczytuje dane z liczników, faktur lub zestawień dotyczących zużycia energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	sporządza prostą ewidencję zużycia energii dla wybranego obszaru działalności	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opracowuje propozycje działań poprawiających efektywność energetyczną przedsiębiorstwa budowlanego.	dobiera rozwiązania organizacyjne lub techniczne ograniczające zużycie energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór proponowanych usprawnień pod względem możliwości wdrożenia oraz przewidywanych efektów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane będzie w formie stacjonarnych zajęć grupowych prowadzonych dla maksymalnie 4 uczestników, co umożliwi indywidualne wsparcie trenera oraz aktywny udział każdego uczestnika w ćwiczeniach praktycznych.

Zajęcia odbywać się będą w sali szkoleniowej wyposażonej w stanowiska pracy dla uczestników, komputer z dostępem do materiałów szkoleniowych, projektor lub monitor multimedialny, tablicę suchościeralną oraz dostęp do energii elektrycznej i Internetu.

Podczas szkolenia wykorzystywane będą metody aktywizujące, obejmujące wykład interaktywny, analizę studiów przypadków, warsztaty praktyczne, analizę rzeczywistych danych przedsiębiorstwa oraz ćwiczenia wykonywane indywidualnie i zespołowo.

Realizator nie stawia minimalnych warunków w zakresie kompetencji osób przystępujących do usługi.

Szkolenie realizowane będzie w formie stacjonarnych zajęć grupowych dla maksymalnie 4 uczestników. Taka liczebność grupy umożliwia indywidualne wsparcie trenera oraz aktywny udział każdego uczestnika w ćwiczeniach praktycznych.

Zajęcia odbywać się będą w sali szkoleniowej wyposażonej w stanowiska pracy dla uczestników, komputer z dostępem do Internetu, projektor lub monitor multimedialny, tablicę suchościeralną oraz niezbędne materiały dydaktyczne wykorzystywane podczas ćwiczeń. Materiały: skrypt szkoleniowy, arkusz do ewidencji zużycia energii, checklist typowych usprawnień energetycznych w budownictwie

W trakcie szkolenia uczestnicy będą pracować na rzeczywistych przykładach dotyczących funkcjonowania przedsiębiorstw budowlanych oraz wykonywać zadania praktyczne związane z analizą zużycia energii, identyfikacją obszarów nieefektywności energetycznej oraz opracowywaniem propozycji działań usprawniających.

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest **po zakończeniu części szkoleniowej** i obejmuje: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych

Proces walidacji prowadzony jest przez osobę inną niż prowadząca zajęcia szkoleniowe, co zapewnia **rozdzielność procesu kształcenia i walidacji**, zgodnie z wymaganiami BUR.

PROGRAM SZKOLENIA

BLOK I – Podstawy zarządzania energią w przedsiębiorstwie budowlanym (16h)

- 1. Struktura zużycia energii w firmie budowlanej – energia elektryczna, ciepła, paliwa
- 2. Koszty energii jako składnik kosztów realizacji inwestycji budowlanej
- 3. Podstawowe wskaźniki efektywności energetycznej – jak je czytać i interpretować
- 4. Wpływ regulacji unijnych (Fit for 55, dyrektywa EPBD) na przedsiębiorstwa budowlane
- 5. Monitorowanie zużycia energii – liczniki, faktury, proste narzędzia ewidencji
- 6. Warsztat: analiza przykładowej faktury energetycznej firmy budowlanej
- 7. Źródła strat energii na placu budowy – identyfikacja typowych problemów
- 8. Rola pracownika w codziennym ograniczaniu zużycia energii

BLOK II – Optymalizacja sprzętu i maszyn budowlanych (16h)

- 9. Efektywność energetyczna maszyn i urządzeń budowlanych – na co zwracać uwagę
- 10. Prawidłowa eksploatacja sprzętu pod kątem zużycia paliwa i energii elektrycznej
- 11. Planowanie pracy maszyn – ograniczanie pracy na biegu jałowym i zbędnego transportu
- 12. Konserwacja i przeglądy jako element optymalizacji energetycznej
- 13. Warsztat: identyfikacja nieefektywności w pracy wybranej maszyny/urządzenia

- 14. Narzędzia elektryczne – dobór i eksploatacja energooszczędna
- 15. Oświetlenie i zasilanie tymczasowe placu budowy – dobre praktyki
- 16. Studium przypadku: porównanie zużycia energii przy dwóch wariantach organizacji pracy

BLOK III – Infrastruktura energooszczędna i zarządzanie kosztami energii w przedsiębiorstwie (16h)

- 17. Podstawy efektywności energetycznej budynków i obiektów firmowych
- 18. Termomodernizacja jako narzędzie redukcji zużycia energii
- 19. Analiza umów i taryf energetycznych – jak wybrać dostawcę i taryfę dopasowaną do profilu zużycia firmy
- 20. Zarządzanie kosztami energii w budżecie przedsiębiorstwa – planowanie i kontrola wydatków energetycznych
- 21. Warsztat: dobór rozwiązań energooszczędnych do profilu przedsiębiorstwa (na bazie danych zużycia i umów, bez elementów projektowania instalacji OZE)
- 22. Analiza opłacalności wdrożenia rozwiązania energooszczędnego – proste obliczenia
- 23. Planowanie harmonogramu wdrożeń energooszczędnych w firmie
- 24. Dokumentowanie działań energooszczędnych – na potrzeby raportowania i kontroli

BLOK IV – Wdrażanie usprawnień i budowanie kultury efektywności energetycznej (16h)

- 25. Formułowanie rekomendacji usprawnień energetycznych – struktura i uzasadnienie
- 26. Priorytetyzacja działań według kosztu i efektu (szybkie usprawnienia vs inwestycje długoterminowe)
- 27. Komunikacja działań energooszczędnych w zespole
- 28. Rola pracownika jako obserwatora i zgłaszającego usprawnienia
- 29. Warsztat końcowy: uczestnicy przygotowują listę usprawnień energetycznych dla własnej firmy
- 30. Prezentacja i omówienie przygotowanych propozycji
- 31. Podsumowanie – plan wdrożenia na najbliższe 12 miesięcy
- 32. Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja zostanie przeprowadzona po zakończeniu części dydaktycznej przez osobę nieuczestniczącą w procesie kształcenia. Obejmuje weryfikację osiągnięcia wszystkich efektów uczenia się z wykorzystaniem metod wskazanych w Karcie Usługi. W trakcie walidacji oceniana będzie zarówno wiedza uczestników, jak i umiejętność praktycznego zastosowania zdobytych kompetencji w sytuacjach odpowiadających rzeczywistym warunkom wykonywania pracy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 42

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 42 Struktura zużycia energii w firmie budowlanej – energia elektryczna, ciepła, paliwa	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	24-08-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 42 Koszty energii jako składnik kosztów realizacji inwestycji budowlanej	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	24-08-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 42 -	Przerwa	-	24-08-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 42 Podstawowe wskaźniki efektywności energetycznej – jak je czytać i interpretować	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	24-08-2026	12:30	14:30	02:00
5 z 42 Wpływ regulacji unijnych (Fit for 55, dyrektywa EPBD) na przedsiębiorstwa budowlane	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	24-08-2026	14:30	16:00	01:30
6 z 42 Monitorowanie zużycia energii – liczniki, faktury, proste narzędzia ewidencji	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	25-08-2026	08:00	09:30	01:30
7 z 42 -	Przerwa	-	25-08-2026	09:30	10:00	00:30
8 z 42 Warsztat: analiza przykładowej faktury energetycznej firmy budowlanej	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	25-08-2026	10:00	13:00	03:00
9 z 42 -	Przerwa	-	25-08-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 42 Źródła strat energii na placu budowy – identyfikacja typowych problemów	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	25-08-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 42 Rola pracownika w codziennym ograniczaniu zużycia energii	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	25-08-2026	14:30	16:00	01:30
12 z 42 Efektywność energetyczna maszyn i urządzeń budowlanych – na co zwracać uwagę	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	26-08-2026	08:00	10:00	02:00
13 z 42 Prawidłowa eksploatacja sprzętu pod kątem zużycia paliwa i energii elektrycznej	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	26-08-2026	10:00	11:30	01:30
14 z 42 -	Przerwa	-	26-08-2026	11:30	12:30	01:00
15 z 42 Planowanie pracy maszyn – ograniczanie pracy na biegu jałowym i zbędnego transportu	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	26-08-2026	12:30	14:30	02:00
16 z 42 Konserwacja i przeglądy jako element optymalizacji energetycznej	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	26-08-2026	14:30	16:00	01:30
17 z 42 Warsztat: identyfikacja nieefektywności w pracy wybranej maszyny/urządzenia	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	27-08-2026	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 42 -	Przerwa	-	27-08-2026	12:00	13:00	01:00
19 z 42 Narzędzia elektryczne – dobór i eksploatacja energooszczędna	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	27-08-2026	13:00	14:00	01:00
20 z 42 Oświetlenie i zasilanie tymczasowe placu budowy – dobre praktyki	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	27-08-2026	14:00	14:30	00:30
21 z 42 Studium przypadku: porównanie zużycia energii przy dwóch wariantach organizacji pracy	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	27-08-2026	14:30	16:00	01:30
22 z 42 Podstawy efektywności energetycznej budynków i obiektów firmowych	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	28-08-2026	08:00	10:00	02:00
23 z 42 Termomodernizacja jako narzędzie redukcji zużycia energii	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	28-08-2026	10:00	11:30	01:30
24 z 42 -	Przerwa	-	28-08-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 42 Analiza umów i taryf energetycznych – jak wybrać dostawcę i taryfę dopasowaną do profilu zużycia firmy	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	28-08-2026	12:30	14:30	02:00
26 z 42 Zarządzanie kosztami energii w budżecie przedsiębiorstwa – planowanie i kontrola wydatków energetycznych	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	28-08-2026	14:30	16:00	01:30
27 z 42 Warsztat: dobór rozwiązań energooszczędnych do profilu przedsiębiorstwa (na bazie danych zużycia i umów, bez elementów projektowania instalacji OZE)	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	31-08-2026	08:00	12:00	04:00
28 z 42 -	Przerwa	-	31-08-2026	12:00	13:00	01:00
29 z 42 Analiza opłacalności wdrożenia rozwiązania energooszczędnego – proste obliczenia	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	31-08-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 42 Planowanie harmonogramu wdrożeń energooszczędnych w firmie	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	31-08-2026	14:00	15:00	01:00
31 z 42 Dokumentowanie działań energooszczędnych – na potrzeby raportowania i kontroli	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	31-08-2026	15:00	16:00	01:00
32 z 42 Formułowanie rekomendacji usprawnień energetycznych – struktura i uzasadnienie	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	01-09-2026	08:00	10:00	02:00
33 z 42 Priorytetyzacja działań według kosztu i efektu (szybkie usprawnienia vs inwestycje długoterminowe)	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	01-09-2026	10:00	12:00	02:00
34 z 42 -	Przerwa	-	01-09-2026	12:00	13:00	01:00
35 z 42 Komunikacja działań energooszczędnych w zespole	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	01-09-2026	13:00	14:30	01:30
36 z 42 Rola pracownika jako obserwatora i zgłaszającego usprawnienia	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	01-09-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 42 Warsztat końcowy: uczestnicy przygotowują listę usprawnień energetycznych dla własnej firmy	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	02-09-2026	08:00	11:00	03:00
38 z 42 -	Przerwa	-	02-09-2026	11:00	11:45	00:45
39 z 42 Prezentacja i omówienie przygotowanych propozycji	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	02-09-2026	11:45	13:45	02:00
40 z 42 Podsumowanie – plan wdrożenia na najbliższe 12 miesięcy	Zajęcia	MATEUSZ GUMIENNY	02-09-2026	13:45	14:45	01:00
41 z 42 -	Przerwa	-	02-09-2026	14:45	15:00	00:15
42 z 42 -	Walidacja	-	02-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	64:00
w tym suma godzin zajęć	55:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	08:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	74:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub

przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 280,32 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 984,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	191,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	64:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MATEUSZ GUMIENNY

Od 2015 roku rozwija doświadczenie zawodowe w obszarze zarządzania i rozwoju kompetencji organizacyjnych. W latach 2021–2025 zrealizował ponad 600 godzin szkoleń i doradztwa w obszarze odnawialnych źródeł energii oraz efektywności energetycznej przedsiębiorstw, obejmujących m.in. identyfikację obszarów optymalizacji zużycia energii, dobór rozwiązań energooszczędnych oraz wdrażanie systemów fotowoltaicznych i hybrydowych. Współpracował m.in. z firmami Bridgestone Poznań i Solar-Volt. Posiada udokumentowane doświadczenie w realizacji ponad 1000 godzin usług szkoleniowych i rozwojowych. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne obejmujące:

- skrypt szkoleniowy,
- arkusz do ewidencji zużycia energii,
- checklist typowych usprawnień energetycznych w budownictwie

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT § 3 ust.1 pkt.14

Adres

Powidz 45/B

62-430 Powidz

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MATEUSZ GUMIENNY

E-mail mat.gumienny@gmail.com

Telefon (+48) 727 933 422