



LABA POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★☆ 4,5 / 5

8 ocen

Szkolenie: Komentator sportowy

Numer usługi 2026/07/18/165578/3696933

- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 18:00 h
- 📅 24.09.2026 do 03.11.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

333,33 PLN brutto/h

333,33 PLN netto/h

249,58 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / PR
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób indywidualnych rozwijających kompetencje w komentarzu sportowym i pracy medialnej. Grupę docelową stanowią osoby początkujące lub z pierwszym doświadczeniem w dziennikarstwie, podcastach, streamingu, treściach sportowych albo prowadzeniu wydarzeń, a także osoby planujące pracę jako komentator, reporter, prezenter, spiker lub twórca internetowy. Do udziału nie jest wymagane doświadczenie w komentowaniu, jednak rekomendowane są zainteresowanie sportem, swoboda wypowiedzi, poprawność językowa i gotowość do pracy nad głosem. Uczestnik powinien wykonywać lub planować zadania związane z researchem, notatkami, analizą wydarzeń, komentarzem play-by-play i color commentary, pracą w duecie, portfolio oraz komunikacją w mediach. Usługa skierowana również do uczestników projektów: • „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe” WUP w Szczecinie, • "Małopolski Pociąg do kariery" WUP Kraków, • "Nowy start w Małopolsce z EURESEM" WUP Kraków, • "Kierunek Rozwój" WUP Toruń
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2026

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Szkolenie: Komentator sportowy” przygotowuje do pracy w obszarze komentarza sportowego, w tym do planowania researchu, tworzenia notatek i checklisty komentatora, stosowania komentarza play-by-play i color commentary, współpracy w duecie, świadomej pracy głosem, zachowania kultury języka, adaptacji stylu wypowiedzi do medium oraz przygotowania portfolio z demo i dziennikarskim BIO.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rolę i warsztat komentatora sportowego.	• rozróżnia zadania komentatora sportowego w radiu, telewizji, streamingu i mediach społecznościowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	• charakteryzuje elementy warsztatu komentatora, w tym research, notatki, checklistę, intro i outro	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje techniki komentarza sportowego	• rozróżnia komentarz play-by-play i color commentary.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	• charakteryzuje zasady gradacji emocji, synchronizacji słowa z obrazem oraz pracy w duecie komentatorskim.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera źródła informacji do przygotowania komentarza sportowego	• wskazuje wiarygodne źródła informacji do opisu wydarzenia sportowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	• selekcionuje informacje przydatne do przygotowania notatek komentatora.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	• wybiera właściwy typ komentarza do opisu przebiegu akcji, analizy taktycznej lub kontekstu wydarzenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera sposób komentarza do sytuacji transmisyjnej.	• dobiera reakcję komentatora do sytuacji kryzysowej, problemu technicznego lub przerwy w transmisji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocena poprawność wypowiedzi komentatorskiej	• identyfikuje błędy językowe, powtórzenia, banały i zbędne wypełniacze w wypowiedzi komentatorskiej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	• wskazuje poprawną formę wypowiedzi zgodną z zasadami precyzji języka i kultury komentarza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Ocena zachowania komentatora w sytuacjach zawodowych	• ocenia reakcję komentatora w sytuacji presji, konfliktu, błędu antenowego lub współpracy w duecie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	• wskazuje postawy wspierające rzetelność, odpowiedzialność, kulturę wypowiedzi i szacunek wobec odbiorców.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego usługa obejmuje:

Zakres tematyczny

Walidacja

Łączna ilość godzin: 18h zegarowych w tym: 9h teoria, 8,45h praktyka, 0,25h walidacja

Warunki organizacyjne

1. Szkolenie grupowe; maksymalna wielkość grupy: 30 osób.
2. Szkolenie obejmuje: miniwykład interaktywny, analiza przykładów i nagrań, analiza źródeł, case study, ćwiczenia online, ćwiczenia decyzyjne online, ćwiczenia głosowe online, dyskusja moderowana, rozmowa na żywo, Q&A oraz omówienie przykładów
3. Usługa realizowana w formie zdalnej w czasie rzeczywistym
4. Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych – 1 h = 60 min.
5. Szkolenie realizowane jest w formule 12 spotkań po 1 godzinie 30 minut. Ze względu na długość pojedynczego spotkania nie przewiduje się przerw w trakcie trwania usługi.
6. Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w zajęciach przez minimum 80% czasu trwania usługi.
7. Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi i odbywa się na zakończenie ostatniego dnia szkolenia.
8. Metoda walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Organizacja walidacji

1. Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona na zakończenie ostatniego spotkania, w czasie wskazanym w harmonogramie usługi. Czas trwania walidacji wynosi 15 minut i jest wliczony w całkowity czas trwania usługi.
2. Walidacja zostanie przeprowadzona zdalnie, w formie testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie. Uczestnik otrzyma dostęp do testu online za pośrednictwem platformy lub narzędzia wskazanego przez Dostawcę Usług.
3. Wynik testu zostanie wygenerowany automatycznie po jego zakończeniu, bez udziału osoby prowadzącej szkolenie w ocenie odpowiedzi uczestnika. Rozwiązanie zapewnia rozdzielenie procesu kształcenia od procesu walidacji. Pozytywny wynik walidacji stanowi podstawę do potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się przewidzianych dla usługi.
4. Walidacja zostanie przeprowadzona z zachowaniem rozdzielności funkcji procesu szkoleniowego i procesu walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Rola i zadania komentatora sportowego – miniwykład interaktywny, analiza przykładów, rozmowa na żywo	Zajęcia	Piotr Dębowski	24-09-2026	18:30	20:00	01:30
2 z 13 Wymagania i kompetencje – jak wystartować w zawodzie? – miniwykład interaktywny, case study, Q&A	Zajęcia	Piotr Dębowski	29-09-2026	18:30	20:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Zbieranie informacji – miniwykład interaktywny, analiza źródeł, ćwiczenie online	Zajęcia	Piotr Dębowski	01-10-2026	18:30	20:00	01:30
4 z 13 Checklista komentatora – miniwykład interaktywny, ćwiczenie decyzyjne online, omówienie przykładów	Zajęcia	Piotr Dębowski	06-10-2026	18:30	20:00	01:30
5 z 13 Komentarz play-by-play – miniwykład interaktywny, analiza nagrań, ćwiczenie online	Zajęcia	Piotr Dębowski	08-10-2026	18:30	20:00	01:30
6 z 13 Komentarz color commentary – analiza i kontekst – miniwykład interaktywny, analiza przykładów, dyskusja	Zajęcia	Piotr Dębowski	13-10-2026	18:30	20:00	01:30
7 z 13 Duet komentatorski – zasady współpracy – miniwykład interaktywny, analiza dialogu, ćwiczenie online	Zajęcia	Piotr Dębowski	15-10-2026	18:30	20:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Instrument komentatora – emisja głosu, oddech i dykcja – miniwykład interaktywny, ćwiczenie głosowe online	Zajęcia	Piotr Dębowski	20-10-2026	18:30	20:00	01:30
9 z 13 Kultura języka – precyzja wypowiedzi – miniwykład interaktywny, analiza wypowiedzi, ćwiczenie online	Zajęcia	Piotr Dębowski	22-10-2026	18:30	20:00	01:30
10 z 13 Styl komentatorski – adaptacja i interpretacja – miniwykład interaktywny, analiza stylów, ćwiczenie online	Zajęcia	Piotr Dębowski	27-10-2026	18:30	20:00	01:30
11 z 13 Sprzęt, media i zarządzanie kryzysem – miniwykład interaktywny, case study, Q&A	Zajęcia	Piotr Dębowski	29-10-2026	18:30	20:00	01:30
12 z 13 Portfolio – przygotowanie demo i dziennikarskiego BIO – miniwykład interaktywny, analiza przykładów, Q&A	Zajęcia	Piotr Dębowski	03-11-2026	18:30	19:45	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 -	Walidacja	Piotr Dębowski	03-11-2026	19:45	20:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:00
w tym suma godzin zajęć	17:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	333,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	333,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	18:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Dębowski

Piotr Dębowski – dziennikarz, prezenter i komentator sportowy TVP Sport, specjalizujący się w komentarzu sportowym, pracy antenowej, relacjach live, researchu, narracji play-by-play i color commentary oraz pracy głosem. Posiada ponad 30-letnie doświadczenie zawodowe, w tym aktualne doświadczenie komentatorskie zdobywane w ostatnich 5 latach: komentował m.in. igrzyska olimpijskie Tokio 2020, Pekin 2022, Paryż 2024 i Mediolan/Cortina d'Ampezzo 2026, a także mistrzostwa świata i Europy w siatkówce oraz mistrzostwa świata w piłce ręcznej dla Viaplay w 2023 i 2025 r. Jest spikerem największych imprez lekkoatletycznych w Polsce, w tym Halowych MŚ Toruń 2026, Copernicus Cup i Memoriału Ireny Szewińskiej. Prowadzi kurs „Zawód: komentator sportowy”, obejmujący komentarz na żywo, research, emisję głosu, pracę w duecie, kryzysy antenowe i portfolio.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia następujące materiały dydaktyczne:

- dostęp do nagrań i materiałów z kursu przez okres 2 lat od zakończenia szkolenia.

Na życzenie uczestnika dostawca usługi dostarczy materiały zapewniające dostępność.

Informacje dodatkowe

Uczestnik, dokonując zapisu na usługę, oświadcza, że usługa rozwojowa odbywa się poza godzinami pracy lub w dni wolne od pracy. Warunkiem otrzymania zaświadczenia jest próg obecności na poziomie 80%.

Usługa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dn. 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”. W przypadku potrzeby zapewnienia udogodnień prosimy o kontakt: +48 534 853 079, paulina.lukawska@l-a-b-a.pl przed zapisem na usługę.

Zawarto umowy z Wojewódzkimi Urzędami Pracy w:

- Szczecinie w ramach projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
- Krakowie w ramach projektów „Małopolski Pociąg do kariery” i „Nowy start w Małopolsce z EURESEM”.
- Toruniu w ramach projektu „Kierunek – Rozwój”.

Warunki techniczne

Usługa realizowana jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem platformy Zoom.

W celu prawidłowego udziału w szkoleniu uczestnik powinien posiadać:

- komputer lub laptop z dostępem do Internetu (zalecana prędkość min. 10 Mb/s),
- aktualną przeglądarkę internetową (np. Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge),
- sprawny mikrofon oraz kamerę, co zapewni możliwość dwustronnej komunikacji i właściwego nadzoru nad przebiegiem usługi.
- możliwość odbioru dźwięku (głośniki lub słuchawki),

- dostęp do poczty elektronicznej w celu otrzymania linku do szkolenia.

Dołączenie do szkolenia następuje poprzez kliknięcie w link przesłany przed rozpoczęciem zajęć. Link aktywny jest przez cały okres trwania usługi zgodnie z harmonogramem.

Linki zostaną udostępnione uczestnikom w terminie zgodnym z regulaminem.

Kontakt



PAULINA ŁUKAWSKA

E-mail plukawska1006@gmail.com

Telefon (+48) 534 853 079