



Kurs Kosmetyczka z egzaminem zewnętrznym

Numer usługi 2026/07/14/7356/3689505

5 150,00 PLN brutto

5 150,00 PLN netto

103,00 PLN brutto/h

103,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Przemysłu

★★★★★ 4,8 / 5

940 ocen

📍 Przemysł

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 50:00 h

📅 20.10.2026 do 30.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

* osoby dorosłe, które ukończyły 18 lat i z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje umiejętności /kompetencje / kwalifikacje;

* osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku kosmetyczka;

* osoby pracujące w kosmetyce chcące potwierdzić swoje kwalifikacje

* osoby, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, gimnazjalne

* osoby, które posiadają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania zawodu kosmetyczka

Wymagania wstępne dotyczące:

- funkcji: brak wymogów,
- doświadczenia: brak wymogów,
- zakresu zadań: brak wymogów,
- wiedzy i umiejętności: pożądane (ale nie obowiązkowe) predyspozycje manualne i zmysł estetyczny

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

19-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie słuchaczy do samodzielnego przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających. Kosmetyczka to zawód związany z pielęgnacją skóry, manicure i pedicure, oraz różnymi zabiegami upiększającymi. Osoba pracująca jako kosmetyczka zajmuje się wykonywaniem różnorodnych zabiegów kosmetycznych, które mają na celu poprawę wyglądu zewnętrznego oraz samopoczucia klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje pracę na stanowisku Kosmetyczka	- charakteryzuje zasady funkcjonowania i organizacji pracy salonu kosmetycznego	Test teoretyczny
	- rozróżnia niezbędne wyposażenie, aparaturę i przybory gabinetu kosmetycznego	Test teoretyczny
Rozróżnia zabiegi kosmetyczne	- rozróżnia cel poszczególnych zabiegów	Test teoretyczny
	- rozróżnia podstawowe wskazania i przeciwwskazania do wybranych zabiegów	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawy dermatologii w zakresie zmian skórnych istotnych w pracy kosmetyczki	- rozpoznaje i opisuje najczęstsze zmiany skórne istotne w pracy kosmetyczki	Test teoretyczny
	- rozróżnia podstawowe typy zmian skórnych	Test teoretyczny
	- opisuje podstawowe przeciwwskazania dermatologiczne do wykonywania zabiegów kosmetycznych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje makijażu (dzienny, ślubny fotograficzny, wieczorowy, koktajlowy)	- wymienia i rozpoznaje podstawowe rodzaje makijażu	Test teoretyczny
	- charakteryzuje cechy poszczególnych rodzajów makijażu (np. intensywność, kolory, trwałość, przeznaczenie)	Test teoretyczny
	- opisuje podstawowe techniki i kosmetyki stosowane w różnych rodzajach makijażu	Test teoretyczny
	- prawidłowo przygotowuje skórę do wykonania makijażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- wykonuje makijaż z uwzględnieniem jego trwałości oraz wymagań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- zapewnia trwałość wykonanego makijażu, stosując odpowiednie kosmetyki utrwalające	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- wykonuje makijaż w określonym czasie, zachowując jakość i zasady higieny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia zabiegi pielęgnacji dłoni i stóp	- wskazuje różnice w technikach wykonywania zabiegów	Test teoretyczny
	- rozróżnia preparaty stosowane w pielęgnacji dłoni i stóp	Test teoretyczny
	- wskazuje różnice w wyposażeniu i narzędziach	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi na dłonie, stopy i stylizację paznokci, w tym: manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy	- rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów na dłonie, stopy i paznokcie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- prawidłowo wykonuje manicure klasyczny, zachowując kolejność i technikę zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- prawidłowo wykonuje manicure biologiczny, z zastosowaniem odpowiednich preparatów i technik - prawidłowo wykonuje manicure hybrydowy, w tym przygotowanie płytki, aplikację bazy, koloru i topu oraz prawidłowe utwardzanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- wykonuje zabieg z zachowaniem zasad higieny, dezynfekcji, sterylizacji i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zgodnie z celem edukacyjnym jest przygotowanie słuchaczy do samodzielnego przeprowadzania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających.

Kosmetyczka to zawód związany z pielęgnacją skóry, manicure i pedicure, oraz różnymi zabiegami upiększającymi. Osoba pracująca jako kosmetyczka zajmuje się wykonywaniem różnorodnych zabiegów kosmetycznych, które mają na celu poprawę wyglądu zewnętrznego oraz samopoczucia klientów.

Grupę docelową usługi stanowią:

- * osoby dorosłe, które ukończyły 18 lat i z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje umiejętności /kompetencje / kwalifikacje;
- * osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku kosmetyczka;
- * osoby pracujące w kosmetyce chcące potwierdzić swoje kwalifikacje
- * osoby, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, gimnazjalne
- * osoby, które posiadają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania zawodu kosmetyczka

Wymagania wstępne dotyczące:

- funkcji: brak wymogów,
- doświadczenia: brak wymogów,
- zakresu zadań: brak wymogów,
- wiedzy i umiejętności: pożądane (ale nie obowiązkowe) predyspozycje manualne i zmysł estetyczny

Wymagania stawiane uczestnikom:

- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do podjęcia nauki zawodu
- ukończone 18 lat
- wykształcenie podstawowe, gimnazjalne

Program szkolenia:

1. **Umiejętność organizacji pracy na stanowisku Kosmetyczka**
2. **Znajomość zasad, funkcjonowania i organizacji pracy salonu kosmetycznego**
3. **Wiedza z zakresu niezbędnego wyposażenia gabinetu, znajomość aparatury, narzędzi i przyborów kosmetycznych**
4. **Umiejętność przeprowadzenia podstawowych zabiegów kosmetycznych, w tym demakijażu i tonizacji**
5. **Wiedza z zakresu diagnostyki kosmetycznej**
6. **Umiejętność aplikacji masek kosmetycznych, właściwe dopasowanie rodzaju maski do cery klientki/klienta**
7. **Umiejętność przeprowadzenia zabiegów peelingujących**
8. **Umiejętność przeprowadzenia zabiegów upiększających w tym zabiegów oprawy oczu**
9. **Umiejętność przeprowadzenia masażu kosmetycznego twarzy**
10. **Podstawowa wiedza na temat ziołolecznictwa w kosmetologii**
11. **Umiejętność wykonania różnego rodzaju makijażu (dzienny, ślubny fotograficzny, wieczorowy, koktajlowy)**
12. **Wiedza z zakresu analizy kolorystycznej i typów urody**
13. **Wiedza z zakresu pielęgnacji dłoni i stóp**
14. **Umiejętność wykonania zabiegów na dłonie, stopy i stylizacja paznokci, w tym: manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy**
15. **Wysokie standardy pracy z klientem**
16. **Umiejętne zarządzanie sobą w czasie**
17. **Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy**

Liczba osób w grupie:

- na zajęciach teoretycznych do 10 osób, można zwiększyć zapewniając odpowiednio dużą salę spełniającą właściwe warunki dla uczestników,
- na zajęciach praktycznych do 5 osób na daną jednostkę lekcyjną na jednego instruktora.

Zgodnie z wytycznymi Zarządu Głównego ZDZ program szkolenia opiera się na godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut.

Szkolenie przeprowadzone zostanie w wymiarze 53 godzin dydaktycznych + 2 godziny dydaktyczne walidacji, gdzie 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut.

Szkolenie będzie prowadzone w formie zajęć teoretycznych i zajęć praktycznych. Kurs obejmuje 16 godzin dydaktycznych zajęć teoretycznych i 37 godzin dydaktycznych zajęć praktycznych oraz 2 godziny dydaktyczne walidacji.

W czas szkolenia są wliczone przerwy. W czasie kursu wliczone są: po dwóch godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 4 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 6 godzinach dydaktycznych przerwa 45 minut, po 8 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut.

Po zakończonych ćwiczeniach będzie sprawdzana wiedza uczestnika kursu na podstawie testu wiedzy jednokrotnego wyboru oraz okresowe podsumowania dokonywane grupowo z uczestnikami kursu.

Po ukończonym szkoleniu osoba przystąpi do egzaminu kompetencyjnego. Egzamin jest egzaminem pisemnym, przygotowanym w formie testu. Arkusz egzaminacyjny zawiera 15 pytań. Są to pytania zamknięte, jednorazowego wyboru.

Warunkiem zaliczenia testu i uzyskania kwalifikacji jest uzyskanie wyniku co najmniej 73% (11 poprawnych odpowiedzi).

Czas trwania Egzaminu: 90 minut zegarowych.

Na rozwiązanie testu teoretycznego przewidziano 45 minut zegarowych oraz na egzamin praktyczny obserwację w warunkach rzeczywistych przewidziano 45 minut zegarowych.

Po pozytywnym zaliczeniu egzaminu osoba uzyska certyfikat: Kosmetyczka zawierający opis osiągniętych efektów uczenia się, kryteria weryfikacji oraz metody walidacji.

Termin usługi obejmuje czas oczekiwania na wynik przeprowadzonej walidacji oraz czas oczekiwania na dokument wystawiany przez podmiot certyfikujący potwierdzający nadanie określonej kwalifikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 54

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 54 Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	21-10-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 54 Umiejętność organizacji pracy na stanowisku Kosmetyczka	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	21-10-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 54 -	Przerwa	-	21-10-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 54 Wysokie standardy pracy z klientem	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	21-10-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 54 Wiedza z zakresu niezbędnego wyposażenia gabinetu, znajomość aparatury, narzędzi i przyborów kosmetycznych	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	21-10-2026	10:30	11:15	00:45
6 z 54 -	Przerwa	-	21-10-2026	11:15	11:30	00:15
7 z 54 Znajomość zasad, funkcjonowania i organizacji pracy salonu kosmetycznego	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	21-10-2026	11:30	12:15	00:45
8 z 54 Umiejętne zarządzanie sobą w czasie	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	21-10-2026	12:15	13:00	00:45
9 z 54 -	Przerwa	-	21-10-2026	13:00	13:45	00:45
10 z 54 Umiejętność aplikacji masek kosmetycznych, właściwe dopasowanie rodzaju maski do cery klientki/klienta	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	21-10-2026	13:45	15:15	01:30
11 z 54 Podstawowa wiedza na temat ziołolecznictwa w kosmetologii	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	22-10-2026	08:00	09:30	01:30
12 z 54 -	Przerwa	-	22-10-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 54 Wiedza z zakresu diagnostyki kosmetycznej	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	22-10-2026	09:45	11:15	01:30
14 z 54 -	Przerwa	-	22-10-2026	11:15	11:30	00:15
15 z 54 Umiejętność przeprowadzenia podstawowych zabiegów kosmetycznych, w tym demakijażu i tonizacji	Zajęcia	babiecko	22-10-2026	11:30	13:00	01:30
16 z 54 -	Przerwa	-	22-10-2026	13:00	13:45	00:45
17 z 54 Umiejętność przeprowadzenia podstawowych zabiegów kosmetycznych, w tym demakijażu i tonizacji	Zajęcia	babiecko	22-10-2026	13:45	15:15	01:30
18 z 54 Umiejętność przeprowadzenia masażu kosmetycznego twarzy	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	23-10-2026	08:00	09:30	01:30
19 z 54 -	Przerwa	-	23-10-2026	09:30	09:45	00:15
20 z 54 Umiejętność przeprowadzenia masażu kosmetycznego twarzy	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	23-10-2026	09:45	11:15	01:30
21 z 54 -	Przerwa	-	23-10-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 54 Umiejętność przeprowadzenia zabiegów upiększających w tym zabiegów oprawy oczu	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	23-10-2026	11:30	13:00	01:30
23 z 54 -	Przerwa	-	23-10-2026	13:00	13:45	00:45
24 z 54 Umiejętność przeprowadzenia zabiegów upiększających w tym zabiegów oprawy oczu	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	23-10-2026	13:45	15:15	01:30
25 z 54 Umiejętność przeprowadzenia zabiegów peelingujących	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	27-10-2026	08:00	09:30	01:30
26 z 54 -	Przerwa	-	27-10-2026	09:30	09:45	00:15
27 z 54 Umiejętność przeprowadzenia zabiegów peelingujących	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	27-10-2026	09:45	11:15	01:30
28 z 54 -	Przerwa	-	27-10-2026	11:15	11:30	00:15
29 z 54 Umiejętność przeprowadzenia zabiegów peelingujących	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	27-10-2026	11:30	13:00	01:30
30 z 54 -	Przerwa	-	27-10-2026	13:00	13:45	00:45
31 z 54 Umiejętność przeprowadzenia zabiegów peelingujących	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	27-10-2026	13:45	15:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 54 Wiedza z zakresu analizy kolorystycznej i typów urody	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	28-10-2026	08:00	09:30	01:30
33 z 54 -	Przerwa	-	28-10-2026	09:30	09:45	00:15
34 z 54 Wiedza z zakresu analizy kolorystycznej i typów urody	Zajęcia	babiecko	28-10-2026	09:45	10:30	00:45
35 z 54 Wiedza z zakresu pielęgnacji dłoni i stóp	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	28-10-2026	10:30	11:15	00:45
36 z 54 -	Przerwa	-	28-10-2026	11:15	11:30	00:15
37 z 54 Wiedza z zakresu pielęgnacji dłoni i stóp	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	28-10-2026	11:30	13:00	01:30
38 z 54 -	Przerwa	-	28-10-2026	13:00	13:45	00:45
39 z 54 Wiedza z zakresu pielęgnacji dłoni i stóp	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	28-10-2026	13:45	14:30	00:45
40 z 54 Umiejętność wykonania różnego rodzaju makijażu (dzienny, ślubny, fotograficzny, wieczorowy, koktajlowy)	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	29-10-2026	08:00	09:30	01:30
41 z 54 -	Przerwa	-	29-10-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 54 Umiejętność wykonania różnego rodzaju makijażu (dzienny, ślubny fotograficzny, wieczorowy, koktajlowy)	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	29-10-2026	09:45	11:15	01:30
43 z 54 -	Przerwa	-	29-10-2026	11:15	11:30	00:15
44 z 54 Umiejętność wykonania różnego rodzaju makijażu (dzienny, ślubny fotograficzny, wieczorowy, koktajlowy)	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	29-10-2026	11:30	13:00	01:30
45 z 54 -	Przerwa	-	29-10-2026	13:00	13:45	00:45
46 z 54 Umiejętność wykonania różnego rodzaju makijażu (dzienny, ślubny fotograficzny, wieczorowy, koktajlowy)	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	29-10-2026	13:45	14:30	00:45
47 z 54 Umiejętność wykonania zabiegów na dłonie, stopy i stylizacja paznokci, w tym: manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	04-11-2026	08:00	09:30	01:30
48 z 54 -	Przerwa	-	04-11-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 54 Umiejętność wykonania zabiegów na dłonie, stopy i stylizacja paznokci, w tym: manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	04-11-2026	09:45	11:15	01:30
50 z 54 -	Przerwa	-	04-11-2026	11:15	11:30	00:15
51 z 54 Umiejętność wykonania zabiegów na dłonie, stopy i stylizacja paznokci, w tym: manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	04-11-2026	11:30	13:00	01:30
52 z 54 -	Przerwa	-	04-11-2026	13:00	13:45	00:45
53 z 54 Umiejętność wykonania zabiegów na dłonie, stopy i stylizacja paznokci, w tym: manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy	Zajęcia	Jagoda Lorenowicz-Bałaban	04-11-2026	13:45	14:30	00:45
54 z 54 -	Walidacja	-	04-11-2026	14:30	16:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	50:00
w tym suma godzin zajęć	39:45
w tym suma godzin walidacji	01:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	08:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	55:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 150,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	50:00

Prowadzący

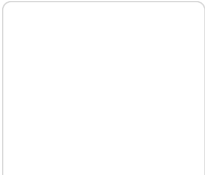
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Jagoda Lorenowicz-Bałaban

- wykształcenie wyższe – na kierunku politologii
- studia podyplomowe pedagogiczne
- szkoła policealna na kierunku Kosmetyczka ze stylizacją paznokci
- posiada aktualne doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat
- posiada aktualne doświadczenie w świadczeniu tego typu usług w ciągu ostatnich 5 lat



2 z 2

babiecko

nnnn

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne dla Uczestników:

- materiały w formie wydruków prezentacji,
- notatnik, długopis,
- przykładowe pytania egzaminacyjne w formie wydruków oraz on-line.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- wykształcenie minimum podstawowe, gimnazjalne
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania zawodu kosmetyczka

Adres

ul. Katedralna 12/3
37-700 Przemyśl
woj. podkarpackie

Zajęcia odbędą się w Przemyślu, ul. Katedralna 12/3, 37-700 Przemyśl

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Sala wykładowa o powierzchni 50 m2 kompletnie wyposażone w: Rzutnik multimedialny, laptop, tablica

Kontakt



Adela Prachowska

E-mail kursy@zdz-przemysl.com

Telefon (+48) 166 782 404