



WELL EDU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

142 oceny

Zaawansowana terapia skolioz i planowanie leczenia w koncepcji ISST Schroth

Numer usługi 2026/07/14/169989/3689403

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 19:00 h

📅 11.12.2026 do 13.12.2026

2 311,60 PLN brutto

2 311,60 PLN netto

121,66 PLN brutto/h

121,66 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - studentów fizjoterapii (od IV roku). Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	07-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie fizjoterapeutów do samodzielnego planowania i prowadzenia zaawansowanej terapii pacjentów ze skoliozami i wadami postawy zgodnie z koncepcją ISST Schroth, w tym do analizy przypadków

klinicznych, doboru strategii terapeutycznych, monitorowania efektów leczenia oraz współpracy w interdyscyplinarnym zespole specjalistów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje proces terapeutyczny pacjenta ze skoliozą zgodnie z koncepcją ISST Schroth.	analizuje dane diagnostyczne pacjenta	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie metody terapeutyczne	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zaawansowane techniki terapeutyczne w leczeniu skolioz.	integruje różne elementy terapii (oddech, mobilizacja, funkcja)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik monitoruje efekty terapii i wprowadza modyfikacje w planie leczenia.	ocenia postępy pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje problemy terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (2,5 dni) & PART 2 (2,5 DNI) & PART 3 (2DNI) & PART 4 (3 dni).

Czas (wszystkich części szkolenia): 10 dni

PART 4 (3 dni) = 19 godzin zegarowych

1 godzina szkolenia = 60 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po 2 cz. kursu) oraz praktycznym(po IV cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Szkolenie dzieli się na 4 części:

- Diagnostyka i klasyfikacja skolioz w koncepcji ISST Schroth
- Oddech korekcyjny i podstawy terapii 3D w metodzie Schroth
- Terapia funkcjonalna i techniki mobilizacyjne w leczeniu skolioz metodą ISST Schroth
- Zaawansowana terapia skolioz i planowanie leczenia w koncepcji ISST Schroth

PROGRAM KURSU:

Dzień 1 – Planowanie terapii i strategii leczenia

Moduł 1

- Zaawansowane zasady planowania terapii w metodzie ISST Schroth
- Analiza typu skoliozy w kontekście doboru strategii terapeutycznej
- Indywidualizacja procesu terapeutycznego
- Wnioskowanie kliniczne na podstawie danych diagnostycznych

Moduł 2

- Tworzenie planu terapii na podstawie badania klinicznego i obrazowego
- Dobór technik terapeutycznych do potrzeb pacjenta
- Integracja elementów terapii (oddech, mobilizacja, funkcja)
- Praca na przykładach klinicznych

Dzień 2 – Terapia zaawansowana i monitoring efektów

Moduł 1

- Terapia w gorsecie i jej integracja z metodą Schroth
- Współpraca z lekarzem oraz zespołem terapeutycznym
- Monitorowanie efektów terapii
- Dokumentacja procesu terapeutycznego

Moduł 2

- Praca z trudnymi przypadkami klinicznymi
- Rozwiązywanie problemów terapeutycznych
- Modyfikacja programu terapii w zależności od reakcji pacjenta
- Strategie długoterminowego prowadzenia pacjenta

Dzień 3 – Integracja umiejętności i walidacja

Moduł 1

- Powtórzenie i integracja poznanych technik terapeutycznych
- Praca praktyczna na modelach lub uczestnikach
- Konsultacje indywidualne
- Przygotowanie do walidacji

Moduł 2

- Samodzielne opracowanie planu terapii przez uczestnika
- Prezentacja przypadku klinicznego

- Uzasadnienie decyzji terapeutycznych
- Dyskusja i analiza rozwiązań

Moduł 3 – Walidacja

- Test wiedzy teoretycznej
- Ocena zadania praktycznego
- Weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się
- Podsumowanie szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Planowanie procesu terapeutycznego w metodzie ISST Schroth oraz analiza typu skoliozy	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-12-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 19 -	Przerwa	-	11-12-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 19 Integracja elementów terapii (oddech, mobilizacja, funkcja) i analiza przypadków	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-12-2026	10:15	12:30	02:15
4 z 19 -	Przerwa	-	11-12-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 19 Praktyka: ćwiczenia dla typów T, korekcje lędźwiowe kontynuacja	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	11-12-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 19 -	Przerwa	-	11-12-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Praktyka: pelvic tilt, derotacje, mobilizacje dysku, hip flexion	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek- Krzywicka	11-12-2026	15:15	16:15	01:00
8 z 19 Terapia w gorsecie, współpraca interdyscyplin arna oraz monitorowani e efektów leczenia	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek- Krzywicka	12-12-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 19 -	Przerwa	-	12-12-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 19 Praca z trudnymi przypadkami klinicznymi i modyfikacja programu terapii	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek- Krzywicka	12-12-2026	10:15	12:30	02:15
11 z 19 -	Przerwa	-	12-12-2026	12:30	13:00	00:30
12 z 19 Strategie długotermino wego prowadzenia pacjenta i dokumentacja terapii	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek- Krzywicka	12-12-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 19 -	Przerwa	-	12-12-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 19 Praktyka: mobilizacje, ADL, przygotowani e do egzaminu praktycznego	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek- Krzywicka	12-12-2026	15:15	16:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 19 Integracja technik terapeutycznych i przygotowanie do walidacji	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	13-12-2026	09:00	10:15	01:15
16 z 19 -	Przerwa	-	13-12-2026	10:15	10:30	00:15
17 z 19 Samodzielne opracowanie planu terapii i prezentacja przypadku	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	13-12-2026	10:30	13:00	02:30
18 z 19 -	Przerwa	-	13-12-2026	13:00	13:15	00:15
19 z 19 -	Walidacja	-	13-12-2026	13:15	13:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	19:00
w tym suma godzin zajęć	16:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 311,60 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 311,60 PLN

Koszt osobogodziny brutto	121,66 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,66 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	19:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. „Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau”. Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odebrała liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebrale Italiano in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutą. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: 2018r. SEAS Advanced (Scientific Exercise Approach to Scoliosis), 2018r. FM- Fascial Manipulation: L. Stecco, 2016r. SEAS Basic, 2014r. FITS- Funkcjonalna Terapii Skolioz, 2014r. - DoboMed Basic, 2013r. PNF Basic.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Trwała 7
53-335 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail szkolenia@well.edu.pl

Telefon (+48) 699 580 384