



WELL EDU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

142 oceny

Terapia funkcjonalna i techniki mobilizacyjne w leczeniu skolioz metodą ISST Schroth

Numer usługi 2026/07/14/169989/3689378

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 14:30 h

📅 09.12.2026 do 10.12.2027

2 196,02 PLN brutto

2 196,02 PLN netto

151,45 PLN brutto/h

151,45 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - studentów fizjoterapii (od IV roku). Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	02-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie fizjoterapeutów do stosowania technik mobilizacyjnych, derotacyjnych oraz ćwiczeń funkcjonalnych w terapii pacjentów ze skoliozami i wadami postawy zgodnie z koncepcją ISST Schroth, w tym do

integracji korekcji postawy z ruchem, przenoszenia efektów terapii do codziennego funkcjonowania pacjenta oraz prowadzenia podstawowej autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje rolę terapii funkcjonalnej i technik mobilizacyjnych w leczeniu skolioz zgodnie z koncepcją ISST Schroth.	opisuje znaczenie terapii funkcjonalnej w leczeniu skolioz; rozróżnia techniki pasywne, asystujące i aktywne; wskazuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania technik mobilizacyjnych; omawia zasady bezpieczeństwa pracy terapeutów	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera i wykonuje podstawowe techniki mobilizacyjne w zależności od rodzaju deformacji i potrzeb funkcjonalnych pacjenta.	różnicuje techniki mobilizacyjne dla odcinka piersiowego i lędźwiowego; przygotowuje tkanki do korekcji trójpłaszczyznowej; dobiera technikę do obrazu klinicznego pacjenta; wykonuje technikę zgodnie z zasadami metody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje techniki derotacyjne oraz elementy korekcji asymetrii w terapii pacjenta ze skoliozą.	wykonuje techniki wspierające redukcję deformacji tułowia; koryguje garb żebrowy i asymetrię obręczy barkowej lub miednicznej; łączy korekcję lokalną z globalnym ustawieniem postawy; uzasadnia dobór zastosowanych technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi ćwiczenia funkcjonalne wspierające utrzymanie korekcji postawy w ruchu i aktywności dnia codziennego.	prowadzi ćwiczenia dynamiczne i elementy treningu chodu; utrwała korekcję w pozycjach zadaniowych; przenosi efekty terapii do aktywności dnia codziennego; instruuje pacjenta w zakresie podstaw autoterapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Program

Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (2,5 dni) & PART 2 (2,5 DNI) & PART 3 (2DNI) & PART 4 (3 dni).

Czas (wszystkich części szkolenia): 10 dni,

PART 3 (2DNI) = 14:30 godzin zegarowych

1 godzina szkolenia = 60 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po 2 cz. kursu) oraz praktycznym(po IV cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Szkolenie dzieli się na 4 części:

- Diagnostyka i klasyfikacja skolioz w koncepcji ISST Schroth
- Oddech korekcyjny i podstawy terapii 3D w metodzie Schroth
- Terapia funkcjonalna i techniki mobilizacyjne w leczeniu skolioz metodą ISST Schroth
- Zaawansowana terapia skolioz i planowanie leczenia w koncepcji ISST Schroth

PROGRAM KURSU:

Dzień 1

Moduł 1. Wprowadzenie do terapii funkcjonalnej w metodzie ISST Schroth

- Założenia terapii funkcjonalnej w leczeniu skolioz i wad postawy.
- Rola mobilizacji w przygotowaniu pacjenta do aktywnej korekcji postawy.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania technik manualnych i funkcjonalnych.
- Bezpieczeństwo pracy terapeuty oraz organizacja terapii w warunkach indywidualnych i pracy w parach.

Moduł 2. Specyficzne techniki mobilizacyjne w terapii skolioz

- Różnicowanie technik pasywnych, asystujących i aktywnych w pracy z pacjentem ze skoliozą.
- Mobilizacje odcinka piersiowego i lędźwiowego w odniesieniu do rodzaju deformacji.
- Praca z ograniczeniami tkankowymi i przygotowanie struktur do korekcji trójpłaszczyznowej.
- Dobór technik mobilizacyjnych do potrzeb funkcjonalnych pacjenta.

Moduł 3. Techniki derotacyjne i korekcja asymetrii

- Zastosowanie technik derotacyjnych w redukcji deformacji tułowia.
- Praca nad korektą garbu żebrowego i asymetrii obręczy barkowej oraz miednicznej.
- Łączenie mobilizacji z aktywną kontrolą ustawienia ciała.
- Analiza wpływu korekcji lokalnej na globalny wzorec postawy.

Moduł 4. Ćwiczenia funkcjonalne i integracja korekcji z ruchem

- Ćwiczenia dynamiczne wspierające utrzymanie korekcji w ruchu.

- Trening chodu i kontroli postawy w aktywności funkcjonalnej.
- Integracja mobilizacji z aktywacją mięśni posturalnych.
- Praca praktyczna nad przenoszeniem efektów terapii na codzienne wzorce ruchowe.

Dzień 2

Moduł 1. Terapia funkcjonalna w pozycjach zadaniowych

- Zastosowanie technik Schroth w pozycji siedzącej, stojącej i podczas zmiany pozycji.
- Utrwalanie korekcji postawy w warunkach obciążenia funkcjonalnego.
- Praca nad kontrolą miednicy, tułowia i obręczy barkowej w aktywności dnia codziennego.
- Doskonalenie świadomej kontroli ruchu i stabilizacji segmentarnej.

Moduł 2. Autoterapia i przeniesienie efektów terapii do ADL

- Zasady uczenia pacjenta autoterapii i samodzielnego utrwalania korekcji.
- Ergonomia codziennych aktywności pacjenta ze skoliozą.
- Profilaktyka przeciążeń i kompensacji wtórnych.
- Budowanie prostych zaleceń domowych wspierających terapię funkcjonalną.

Moduł 3. Analiza wykonania ćwiczeń i korekta błędów terapeutycznych

- Identyfikacja najczęstszych błędów w wykonywaniu ćwiczeń funkcjonalnych.
- Korekta ustawienia ciała i jakości ruchu w czasie terapii.
- Dobór poziomu trudności ćwiczeń do możliwości pacjenta.
- Analiza skuteczności zastosowanych technik w oparciu o obserwację kliniczną.

Moduł 4. Praca praktyczna i utrwalenie umiejętności

- Praca w parach z wykorzystaniem poznanych technik mobilizacyjnych i funkcjonalnych.
- Planowanie krótkiej sesji terapeutycznej dla pacjenta z określonym typem deformacji.
- Łączenie technik manualnych, derotacyjnych i funkcjonalnych w jednej jednostce terapeutycznej.
- Podsumowanie szkolenia i przygotowanie do walidacji umiejętności praktycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do terapii funkcjonalnej w metodzie ISST Schroth oraz zasady doboru technik mobilizacyjnych	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 15 -	Przerwa	-	09-12-2026	10:30	10:40	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Techniki mobilizacyjne pasywne, asystujące i aktywne w terapii skolioz	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-12-2026	10:40	12:10	01:30
4 z 15 -	Przerwa	-	09-12-2026	12:10	12:40	00:30
5 z 15 Mobilizacje odcinka piersiowego i lędźwiowego oraz praca na tkankach miękkich	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-12-2026	12:40	14:10	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	09-12-2026	14:10	14:30	00:20
7 z 15 Techniki derotacyjne, korekcja asymetrii i integracja technik manualnych z terapią aktywną	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-12-2026	14:30	16:15	01:45
8 z 15 Ćwiczenia dynamiczne, trening chodu i stabilizacja w warunkach funkcjonalnych	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-12-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 -	Przerwa	-	10-12-2026	10:30	10:40	00:10
10 z 15 Przeniesienie korekcji do codziennego funkcjonowania pacjenta (ADL) oraz podstawy autoterapii	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-12-2026	10:40	12:10	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 -	Przerwa	-	10-12-2026	12:10	12:40	00:30
12 z 15 Analiza wykonania ćwiczeń, korekta błędów terapeutycznych i dobór poziomu trudności	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-12-2026	12:40	14:10	01:30
13 z 15 -	Przerwa	-	10-12-2026	14:10	14:30	00:20
14 z 15 Praca praktyczna w parach, planowanie krótkiej sesji terapeutycznej	Zajęcia	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-12-2026	14:30	15:45	01:15
15 z 15 -	Walidacja	-	10-12-2026	15:45	16:15	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:30
w tym suma godzin zajęć	12:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 196,02 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 196,02 PLN
Koszt osobogodziny brutto	151,45 PLN
Koszt osobogodziny netto	151,45 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. „Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau”. Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odbyla liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebrale Italiano in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutą. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: 2018r. SEAS Advanced (Scientific Exercise Approach to Scoliosis), 2018r. FM- Fascial Manipulation: L. Stecco, 2016r. SEAS Basic, 2014r. FITS- Funkcjonalna Terapii Skolioz, 2014r. - DoboMed Basic, 2013r. PNF Basic.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Trwała 928b
53-335 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail szkolenia@well.edu.pl

Telefon (+48) 699 580 384