



Kazumi Agnieszka
Kończyńska

Brak ocen dla tego dostawcy

Masaż klasyczny i relaksacyjny z elementami aromaterapii, peelingu ciała, masażu gorącymi kamieniami oraz masażu z wykorzystaniem mis dźwiękowych

Numer usługi 2026/07/12/214268/3684249

- Płock
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 40:00 h
- 19.08.2026 do 23.08.2026

9 900,00 PLN brutto
8 048,78 PLN netto
247,50 PLN brutto/h
201,22 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- masażystów chcących poszerzyć swoje kwalifikacje,
- kosmetologów i kosmetyczek,
- techników masażystów,
- fizjoterapeutów i studentów kierunków medycznych,
- pracowników gabinetów SPA & Wellness,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży masażu i usług relaksacyjnych,
- osób bez doświadczenia zawodowego, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania masażu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

14-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

- wykonuje masaż klasyczny całego ciała,
- wykonuje masaż relaksacyjny,
- dobiera techniki masażu do potrzeb klienta,
- przeprowadza konsultację i kwalifikuje klienta do zabiegu,
- wykonuje peeling ciała,
- stosuje aromaterapię w zabiegach relaksacyjnych,
- wykonuje masaż gorącymi kamieniami,
- wykorzystuje misy dźwiękowe jako element relaksacji,
- przestrzega zasad higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy,
- udziela zaleceń pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy anatomii i fizjologii człowieka oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu.	Omawia budowę podstawowych układów organizmu, wskazuje wskazania i przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa wykonywania masażu.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy, klienta i materiały do wykonania zabiegu.	Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i BHP oraz dobiera odpowiednie preparaty i akcesoria.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż klasyczny zgodnie z metodyką.	Prawidłowo stosuje techniki głaskania, rozcierania, ugniatania, oklepywania, wibracji i innych elementów masażu klasycznego oraz zachowuje właściwą kolejność technik.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż relaksacyjny z wykorzystaniem technik odprężających.	Dobiera techniki i tempo pracy odpowiednio do potrzeb klienta oraz zapewnia komfort i bezpieczeństwo podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje peeling ciała oraz dobiera preparaty aromaterapeutyczne do rodzaju skóry i celu zabiegu.	Dobiera odpowiedni peeling i olejek, prawidłowo wykonuje zabieg oraz przedstawia zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż gorącymi kamieniami zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Przygotowuje kamienie, kontroluje ich temperaturę, stosuje prawidłową technikę oraz uwzględnia przeciwwskazania.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje podstawowe techniki masażu z wykorzystaniem mis dźwiękowych jako elementu relaksacji.	Dobiera sposób wykorzystania mis, zachowuje zasady bezpieczeństwa oraz uzasadnia ich zastosowanie w zabiegu relaksacyjnym.	Wywiad swobodny
Przeprowadza konsultację z klientem oraz dobiera odpowiedni rodzaj masażu do jego potrzeb	Zbiera wywiad, identyfikuje potrzeby klienta, dobiera właściwy zabieg oraz przekazuje zalecenia po masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Podstawy masażu klasycznego

- historia i znaczenie masażu,
- organizacja stanowiska pracy,
- ergonomia pracy masażysty,
- BHP,
- wskazania i przeciwwskazania,
- dokumentacja klienta,
- wywiad przed zabiegiem.

Moduł II. Anatomia i fizjologia

- układ kostny,
- układ mięśniowy,
- układ limfatyczny,
- układ nerwowy,
- wpływ masażu na organizm,

- reakcje pozabiegowe.

Moduł III. Techniki masażu klasycznego

- • głaskanie,
- rozcieranie,
- ugniatanie,
- wyciskanie,
- oklepywanie,
- vibracja,
- roztrząsanie,
- płynne przechodzenie pomiędzy technikami.

Moduł IV. Masaż klasyczny całego ciała

- • kończyny dolne,
- grzbiet,
- obręcz barkowa,
- kończyny górne,
- kark,
- brzuch (podstawy),
- klatka piersiowa (podstawy).

Moduł V. Masaż relaksacyjny

- • budowanie rytmu masażu,
- techniki wyciszające,
- praca oddechem,
- muzyka terapeutyczna,
- atmosfera gabinetu,
- indywidualizacja zabiegu.

Moduł VI. Aromaterapia

- • podstawy aromaterapii,
- właściwości olejków eterycznych,
- bezpieczeństwo stosowania,
- przeciwwskazania,
- przygotowanie mieszanek,
- dobór zapachów do potrzeb klienta.

Moduł VII. Peeling ciała

- • rodzaje peelingów,
- dobór preparatów,
- technika wykonania,
- przygotowanie skóry,
- pielęgnacja po zabiegu.

Moduł VIII. Masaż gorącymi kamieniami

- • rodzaje kamieni,
- przygotowanie kamieni,
- zasady higieny,
- temperatura pracy,
- techniki masażu,
- wskazania i przeciwwskazania.

Moduł IX. Misy dźwiękowe

- • podstawy terapii dźwiękiem,
- rodzaje mis,
- techniki wydobywania dźwięku,
- zastosowanie podczas masażu,
- zakończenie rytuału relaksacyjnego.

Moduł X. Kompleksowy rytuał SPA

- peeling,
- aromaterapia,
- masaż klasyczny,
- elementy masażu relaksacyjnego,
- masaż gorącymi kamieniami,
- relaksacja z wykorzystaniem mis dźwiękowych,
- organizacja pełnej usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Organizacja szkolenia,bhp	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	19-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 40 Anatomia i fizjologia w praktyce masazysty	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	19-08-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 40 -	Przerwa	-	19-08-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 40 Podstawowe techniki masażu klasycznego	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	19-08-2026	11:15	13:00	01:45
5 z 40 -	Przerwa	-	19-08-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 40 Ćwiczenia praktyczne technik masażu	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	19-08-2026	13:45	15:00	01:15
7 z 40 -	Przerwa	-	19-08-2026	15:00	15:15	00:15
8 z 40 Masaż grzbietu praktyka	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	19-08-2026	15:15	17:00	01:45
9 z 40 Masaż kończyn dolnych	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	20-08-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 40 Masaż kończyn dolnych praktyka	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	20-08-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 40 -	Przerwa	-	20-08-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 40 Masaż karku i obrotów barkówek	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	20-08-2026	11:15	13:00	01:45
13 z 40 -	Przerwa	-	20-08-2026	13:00	13:45	00:45
14 z 40 Łączenie technik w pełny masaż klasyczny	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	20-08-2026	13:45	15:00	01:15
15 z 40 -	Przerwa	-	20-08-2026	15:00	15:15	00:15
16 z 40 Ćwiczenia praktyczne technik masażu	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	20-08-2026	15:15	17:00	01:45
17 z 40 Masaż relaksacyjny teoria i praktyka	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	21-08-2026	09:00	10:00	01:00
18 z 40 Tempo rytm ergonomia pracy	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	21-08-2026	10:00	11:00	01:00
19 z 40 -	Przerwa	-	21-08-2026	11:00	11:15	00:15
20 z 40 Aromaterapia	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	21-08-2026	11:15	13:00	01:45
21 z 40 -	Przerwa	-	21-08-2026	13:00	13:45	00:45
22 z 40 Masaż aromaterapeutyczny praktyka	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	21-08-2026	13:45	15:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 40 -	Przerwa	-	21-08-2026	15:00	15:15	00:15
24 z 40 Masaż aromaterapeutyczny praktyka	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	21-08-2026	15:15	17:00	01:45
25 z 40 Peeling ciała	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	22-08-2026	09:00	10:00	01:00
26 z 40 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	22-08-2026	10:00	11:00	01:00
27 z 40 -	Przerwa	-	22-08-2026	11:00	11:15	00:15
28 z 40 Masaż gorącymi kamieniami	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	22-08-2026	11:15	13:00	01:45
29 z 40 -	Przerwa	-	22-08-2026	13:00	13:45	00:45
30 z 40 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	22-08-2026	13:45	15:00	01:15
31 z 40 -	Przerwa	-	22-08-2026	15:00	15:15	00:15
32 z 40 Misy dźwiękowe podstawy pracy	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	22-08-2026	15:15	17:00	01:45
33 z 40 Techniki relaksacji z wykorzystaniem dźwięku	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	23-08-2026	09:00	10:00	01:00
34 z 40 Komponowanie pełnego rytuału SPA	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	23-08-2026	10:00	11:00	01:00
35 z 40 -	Przerwa	-	23-08-2026	11:00	11:15	00:15
36 z 40 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	23-08-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 40 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:00	13:45	00:45
38 z 40 -	Walidacja	-	23-08-2026	13:45	15:00	01:15
39 z 40 -	Przerwa	-	23-08-2026	15:00	15:15	00:15
40 z 40 Omówienie wykonanych zabiegów, wręczenie certyfikatów	Zajęcia	AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA	23-08-2026	15:15	17:00	01:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	32:30
w tym suma godzin walidacji	01:15
w tym suma przerw	06:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	45:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 048,78 PLN

Koszt osobogodziny brutto

247,50 PLN

Koszt osobogodziny netto

201,22 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA

Szkolenie prowadzi mgr inż. Agnieszka Kończyńska absolwentka wielu prestiżowych uczelni, w tym WSM w Szczecinie, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika Collegium Medicum w Bydgoszczy, SAN w Łodzi oraz WSN o Z w Bydgoszczy, wieloletni nauczyciel akademicki z holistycznym podejściem do człowieka, łącząc wiedzę z zakresu kosmetologii, dietetyki, anatomii, fizjologii oraz terapii manualnych. W swojej codziennej praktyce zawodowej wykonuje specjalistyczne zabiegi estetyczne i masaże, prowadzi konsultacje oraz opracowuje autorskie programy terapeutyczne i szkoleniowe. Specjalizuje się w masażach liftingujących twarzy, terapii tkanek miękkich, pracy z układem powięziowym, drenażu limfatycznym oraz metodach wspierających naturalne procesy regeneracyjne organizmu. Szczególny nacisk kładzie na bezpieczeństwo wykonywanych procedur, zrozumienie anatomii oraz świadome wykonywanie technik manualnych. Podczas szkoleń przekazuje nie tylko technikę wykonywania masażu, ale również wiedzę z zakresu wskazań i przeciwwskazań, biomechaniki tkanek, ergonomii pracy oraz budowania profesjonalnej praktyki gabinetowej. Jej szkolenia mają charakter praktyczny i oparte są na doświadczeniu zdobytym podczas pracy z klientami gabinetu. Uczestnicy cenią prowadzącą za indywidualne podejście, wysoki poziom merytoryczny, cierpliwość oraz umiejętność przekazywania wiedzy w sposób zrozumiały i praktyczny. Celem każdego szkolenia jest przygotowanie kursanta do samodzielnej, bezpiecznej i świadomej pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt

Adres

ul. Monte Cassino 1a
09-410 Płock

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA KOŃCZYŃSKA

E-mail agu253@icloud.com

Telefon (+48) 603 979 180