



INNOWACYJNE
CENTRUM
SZKOLENIOWE
KAROLINA BĄBOL

★★★★★ 4,6 / 5

14 ocen

Kurs Instruktor Rekreacji Ruchowej Jazda konna i Instruktor Rekreacji Ruchowej Hipoterapia

Numer usługi 2026/07/10/200229/3681613

- 📍 Słupno
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 32:00 h
- 📅 22.08.2026 do 25.08.2026

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
78,13 PLN brutto/h
78,13 PLN netto/h
266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Weterynaria

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć kwalifikacje instruktora rekreacji ruchowej ze specjalizacją hipoterapia oraz łączyć pasję do pracy z końmi z działaniami terapeutycznymi. 👥 W szczególności zapraszamy:

- ✅ Jeźdźców i miłośników jeździectwa
- ✅ Instruktorów jazdy konnej
- ✅ Pedagogów i pedagogów specjalnych
- ✅ Terapeutów zajęciowych i fizjoterapeutów
- ✅ Osoby z wykształceniem medycznym, w tym lekarzy.

Szkolenie będzie doskonałe dla osób, które chcą prowadzić zajęcia z hipoterapii w ramach terapii wspomagającej rozwój psychoruchowy dzieci i dorosłych oraz poszerzyć swoje kompetencje w obszarze działań prozdrowotnych i rehabilitacyjnych z udziałem konia. Również opiekunom koni, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu koni i wspomagania ich sprawności.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i odpowiedzialnego prowadzenia zajęć hipoterapii oraz zajęć jeździeckich w oparciu o wiedzę z zakresu anatomii człowieka i konia oraz metodyki i teorii pracy terapeutycznej. Uczestnicy nabędą praktyczne umiejętności prowadzenia ćwiczeń usprawniających, doboru form terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz kompetencje społeczne w zakresie komunikacji z podopiecznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomii funkcjonalnej człowieka oraz potrafi wskazać najczęstsze dysfunkcje i niepełnosprawności w kontekście prowadzenia hipoterapii	Poprawnie identyfikuje elementy budowy ciała i najczęstsze schorzenia pacjentów hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje anatomię konia, potrafi rozpoznać prawidłowy pokrój, chód oraz podstawy psychologii konia	Wymienia i wskazuje elementy układu ruchu konia oraz określa cechy pożądane u konia terapeutycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada wiedzę z zakresu teorii i metodyki prowadzenia zajęć hipoterapii	Prawidłowo wskazuje formy i cele hipoterapii, wskazuje metodykę prowadzenia zajęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje plan i techniki ćwiczeń usprawniających oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje prawidłowy plan treningu konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia podstawowe metody treningowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje poziom zaawansowania jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
planuje i prowadzi ćwiczenia usprawniające oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów lub kursantów		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
organizuje zajęcia w hipoterapii, w tym zasady BHP, dobór konia, sprzętu i metodyki	wskazuje zasady bhp w hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje cechy konia do hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady doboru sprzętu do konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada kompetencje społeczne w zakresie motywowania, komunikacji z pacjentem i jego opiekunem oraz prowadzenia instruktażu	W testach wiedzy poprawnie wskazuje zasady skutecznego komunikowania się i motywowania podopiecznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie wpływ hipoterapii na układ ruchowy, sensoryczny, emocjonalny i psychiczny uczestników zajęć	Wskazuje korzyści terapeutyczne wynikające z pracy z koniem na poziomie fizycznym i psychospołecznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi ocenić i dobrać odpowiedniego konia do zajęć hipoterapii, biorąc pod uwagę potrzeby pacjenta	Opisuje cechy odpowiedniego konia oraz uzasadnia jego wybór w kontekście danego przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
posiada wiedzę o schorzeniach najczęściej występujących u pacjentów hipoterapii (MPD, autyzm, zespół Aspergera, dystrofie mięśniowe itp.)	Rozpoznaje typowe objawy i potrzeby pacjentów z konkretnymi schorzeniami oraz ich wpływ na pracę terapeutyczną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
rozdziela podstawowe przepisy jeździeckie i zasady bezpieczeństwa w ośrodku jeździeckim	Wymienia i wskazuje kluczowe przepisy oraz opisuje procedury w razie wypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna techniki masażu klasycznego, sportowego i tkanek głębokich	zaznacza prawidłowe techniki masażu i wskazać ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi wykonać ocenę funkcjonalną i zaplanować masaż	rozpoznaje potrzebę masażu, potrafi dobrać technikę do stanu konia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Instruktor Rekreacji Ruchowej Jazda konna oraz Instruktor Rekreacji Ruchowej Hipoterapia

Dzień 1

Wymiar zajęć:

Opis treści szkolenia:

Blok tematyczny 1

1. Anatomia funkcjonalna człowieka: Budowa ciała i motoryka człowieka Stabilizacja mięśniowa i więzadłowa Rodzaje i mechanizmy kontuzji
2. Wady postawy ciała – rozpoznanie i mechanizmy kompensacyjne
3. Ocena postawy ciała – metody i narzędzia

Blok tematyczny 2

4. Formy aktywności fizycznej stosowane w rehabilitacji
5. Metody pracy w sporcie i rekreacji
6. Zasady dydaktyczne i organizacyjne zajęć ruchowych

Blok tematyczny 3

7. Przygotowanie imprez sportowo-rekreacyjnych
8. Klasyfikacja wysiłków fizycznych i ich wpływ na organizm
9. Skutki niedoboru ruchu w różnych układach organizmu

Blok tematyczny 4

10. Podstawy fizjologii człowieka w kontekście wysiłku
11. Hipoterapia jako forma rehabilitacji:

*Definicja i założenia

*Formy: fizjoterapia na koniu, psychopedagogiczna jazda konna, terapia z koniem, jazda konna osób z niepełnosprawnością

Blok tematyczny 5

12. Metodyka prowadzenia zajęć hipoterapeutycznych
13. Organizacja zajęć hipoterapii
14. BHP w ośrodku jeździeckim – procedury w sytuacjach nagłych
15. Specyfika hipoterapii:

*Cele działań terapeutycznych

*Oddziaływanie hipoterapii: czuciowe, ruchowe, psychiczne Wskazania i przeciwwskazania

16. Etiologia i charakterystyka schorzeń: MPD, autyzm, Zespół Aspergera Dystrofia mięśniowa, hipotonia Niepełnosprawność intelektualna i sprzężona Wady postawy, uzależnienia

Blok tematyczny 6

17. Anatomia konia – budowa, biomechanika, psychologia zwierzęcia

Dzień 2:

Blok tematyczny 1

Opis treści szkolenia:

1. Teoria i metodyka nauczania jeździectwa

- Rodzaje chodów konia: stęp, kłus, galop
- Metodyka instruktażu jeździeckiego
- Wyposażenie konia i jeźdźca – przegląd sprzętu

Blok tematyczny 2

2. Hodowla, pielęgnacja, żywienie koni

3. Podstawy opieki weterynaryjnej i kowalstwa

Blok tematyczny 3

4. Historia jeździectwa, przepisy i kodeks drogowy

5. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:

*Przygotowanie konia do jazdy

*Sposoby wsiadania, prawidłowy dosiad i postawa

*Lonżowanie od podstaw Jazda konna na ujeżdżalni

*Ćwiczenia usprawniające Stęp, kłus, galop

Blok tematyczny 4

6. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – zastosowanie praktyczne:

*Organizacja zajęć hipoterapeutycznych

*Dobór konia do pacjenta

*Sprzęt specjalistyczny

*Rodzaje ćwiczeń: jazda konna, ujeżdżeniowe, równoważne, koordynacyjne, wzmacniające

*Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

Dzień 3

Opis treści szkolenia:

Blok tematyczny 1

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:

*Ćwiczenia nauczania jazdy konnej

*Ćwiczenia ujeżdżeniowe

*Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

*Lonżowanie młodego konia

*Elementy woltyżerki

* Stęp, kłus, galop

Blok tematyczny 2

2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – praca z pacjentem:

*Hipoterapia w terapii MPD, autyzmu, zespołu Aspergera, dystrofii, hipotoni, niepełnosprawności i uzależnień

*Współuczestniczenie w zajęciach z pacjentem

Blok tematyczny 3

*Pozycje ułożeniowe na koniu

*Dobór konia i ćwiczeń do pacjenta

Blok tematyczny 4

*Realizacja i ocena ćwiczeń hipoterapeutycznych

Dzień 4

Opis treści szkolenia:

Blok tematyczny 1

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka:

*Prowadzenie zajęć jeździeckich dla różnych poziomów zaawansowania

Blok tematyczny 2

*Doskonalenie techniki jeździeckiej

*Powtórka z metodyki nauczania

*Samodzielne prowadzenie zajęć jeździeckich

Blok tematyczny 3

2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – końcowa weryfikacja:

*Powtórka z metodyki pracy hipoterapeutycznej

*Współprowadzenie zajęć

*Egzamin (test wyboru z wynikiem generowanym automatycznie) z wiedzy i umiejętności praktycznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Blok tematyczny 1	Zajęcia	Karolina Bąbol	22-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 30 -	Przerwa	-	22-08-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 30 Blok tematyczny 2	Zajęcia	Karolina Bąbol	22-08-2026	10:45	12:30	01:45
4 z 30 -	Przerwa	-	22-08-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 30 Blok tematyczny 3	Zajęcia	Karolina Bąbol	22-08-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 30 Blok tematyczny 4	Zajęcia	Karolina Bąbol	22-08-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 30 -	Przerwa	-	22-08-2026	15:00	15:15	00:15
8 z 30 Blok tematyczny 5	Zajęcia	Karolina Bąbol	22-08-2026	15:15	16:00	00:45
9 z 30 Blok tematyczny 6	Zajęcia	Karolina Bąbol	22-08-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 30 Blok tematyczny 1	Zajęcia	Magdalena Choma	23-08-2026	09:00	11:45	02:45
11 z 30 -	Przerwa	-	23-08-2026	11:45	12:00	00:15
12 z 30 Blok tematyczny 2	Zajęcia	Magdalena Choma	23-08-2026	12:00	14:00	02:00
13 z 30 -	Przerwa	-	23-08-2026	14:00	14:30	00:30
14 z 30 Blok tematyczny 3	Zajęcia	Magdalena Choma	23-08-2026	14:30	15:45	01:15
15 z 30 -	Przerwa	-	23-08-2026	15:45	16:00	00:15
16 z 30 Blok tematyczny 4	Zajęcia	Magdalena Choma	23-08-2026	16:00	17:00	01:00
17 z 30 Blok tematyczny 1	Zajęcia	Magdalena Choma	24-08-2026	09:00	11:45	02:45
18 z 30 -	Przerwa	-	24-08-2026	11:45	12:00	00:15
19 z 30 Blok tematyczny 2	Zajęcia	Magdalena Choma	24-08-2026	12:00	14:00	02:00
20 z 30 -	Przerwa	-	24-08-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 30 Blok tematyczny 3	Zajęcia	Magdalena Choma	24-08-2026	14:30	15:45	01:15
22 z 30 -	Przerwa	-	24-08-2026	15:45	16:00	00:15
23 z 30 Blok tematyczny 4	Zajęcia	Magdalena Choma	24-08-2026	16:00	17:00	01:00
24 z 30 Blok tematyczny 1	Zajęcia	Magdalena Choma	25-08-2026	09:00	11:45	02:45
25 z 30 -	Przerwa	-	25-08-2026	11:45	12:00	00:15
26 z 30 Blok tematyczny 2	Zajęcia	Magdalena Choma	25-08-2026	12:00	14:00	02:00
27 z 30 -	Przerwa	-	25-08-2026	14:00	14:30	00:30
28 z 30 Blok tematyczny 3	Zajęcia	Magdalena Choma	25-08-2026	14:30	16:00	01:30
29 z 30 -	Przerwa	-	25-08-2026	16:00	16:15	00:15
30 z 30 -	Walidacja	Magdalena Choma	25-08-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 500,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 78,13 PLN

Koszt osobogodziny netto 78,13 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Bąbol

Fizjoterapeuta, Pedagog Specjalny, Oligofrenopedagog, Terapeuta Integracji Sensorycznej, Terapeuta NDT Bobath, Zooterapeuta, Hipoterapeuta. Prowadzi szkolenia od 9 lat. Przeprowadzonych ponad 30 szkoleń. Dodatkowe ukończone szkolenia:
Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia
Instruktor sportu- narciarstwo zjazdowe
Kurs masażu Shantala oraz masażu sensorycznego dla dzieci z Autyzmem
Kurs masażu sportowego
Ukończony kurs kinezytapingu KT1 i KT2
Organizacja i zarządzanie opieką długoterminową w geriatricii. Opiekun osoby starszej



2 z 2

Magdalena Choma

Trener Jazdy Konnej

- Instruktor Sportu - Jazda Konna
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Jazda konna PZJ
- Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia

Doświadczenie:

- Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni i obecnie swojej stajni.
- Wieloletnie doświadczenie w nauczaniu jeździectwa na różnym poziomie
- Wieloletnie doświadczenie w tresurze koni
- Prowadzenie zajęć hipoterapii z osobami niepełnosprawnymi
- Czynny udział w zawodach sportowych
- Ukończone szkolenie masażu koni

Prowadzenie szkoleń od 6 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat, legitymację instruktorską i zaświadczenie ukończenia szkolenia . Kurs odbywa się całościowo stacjonarnie na terenie stajni. Uczestnik otrzyma skrypt z materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

Do ukończenia kursu wymagane jest min. 80% obecności.

Adres

ul. Przejściowa 6
05-250 Słupno
woj. mazowieckie

STAJNIA Słupno funkcjonuje jako ośrodek jeździecki, oferujący m.in. warsztaty i jazdę konną. Oferuje krytą halę oraz zewnętrzne ujeżdżalnie.

Stajnia jest miejscem skupiającym ludzi kochających konie i wszystko co z nimi jest związane, czyli sport, hipoterapię i rekreację.

Kontakt



Magdalena Stępnik

E-mail kursy@szkoleniaics.pl

Telefon (+48) 669 848 456