



MARTA KOSIŃ DE
LUX

★★★★★ 5,0 / 5

81 ocen

Zielona transformacja w branży tatuatorskiej - wdrażanie zrównoważonych praktyk, efektywnego gospodarowania materiałami oraz ograniczania odpadów w wykonywaniu usług tatuatorskich - szkolenie z kwalifikacjami

Numer usługi 2026/07/09/168713/3679785

📍 Mysłowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 16.10.2026 do 25.10.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

216,67 PLN brutto/h

216,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych, w tym pracowników branży usług osobistych, tatuażu, pigmentacji estetycznej lub absolwentów kierunków kosmetycznych i artystycznych, którzy z własnej inicjatywy dążą do rozwoju kompetencji w obszarze zrównoważonego zarządzania zasobami i zielonej transformacji miejsca pracy. Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących w technikach małoformatowych, od których nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w realizacji mikro-tatuaży. Wymagane jest natomiast posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu higieny i aseptyki zabiegowej oraz podstawowych umiejętności manualnych. Uczestnik powinien realizować zadania związane z organizacją procesów pracy i przygotowaniem stanowiska. Poziom wiedzy wstępnej musi umożliwiać samodzielne zrozumienie zależności zachodzących między doбором materiałów a generowaniem odpadów medycznych, co jest niezbędne do wdrożenia niskoemisyjnych zmian w praktyce zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

15-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego projektowania niskoemisyjnych stanowisk pracy i planowania mikro-zabiegów pigmentacji w formule minimalizacji odpadów u źródła. Uczestnik po szkoleniu potrafi analizować proces pracy jako system, porównywać warianty zużycia zasobów medycznych pod kątem ich cyklu życia oraz podejmować decyzje ograniczające ślad środowiskowy. Pozwoli to na wdrożenie zasobooszczędnych procedur mikro-tatuażu (2-3 cm) w praktyce zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje proces mikro-pigmentacji i tatuażu małego (2-3 cm) jako system zależności środowiskowo-organizacyjnych w miejscu pracy	Charakteryzuje punkty krytyczne w procesie pracy tatuażysty, w których dochodzi do nadmiernego zużycia surowców jednorazowych, energii oraz powstawania odpadów medycznych i chemicznych.	Test teoretyczny
	Omawia wpływ cyklu życia materiałów pigmentacyjnych, środków do dezynfekcji oraz tworzyw sztucznych na ślad środowiskowy i stopień zasobooszczędności organizacji.	Test teoretyczny
Porównuje alternatywne warianty organizacji stanowiska zabiegowego oraz doboru oprzyrządowania pod kątem ich zasobooszczędności i cyklu życia materiałów	Zestawia ze sobą odmienne scenariusze przygotowania stanowiska pod mikro-tatuaż 2-3 cm, wyliczając ich bilans odpadowy, zużycie energii i zapotrzebowanie na surowce.	Test teoretyczny
	Rozróżnia właściwości biodegradowalne, stopień toksyczności oraz emisyjność chemiczną alternatywnych preparatów i komponentów zabiegowych.	Test teoretyczny
Uzasadnia wybór optymalnego wariantu zabiegowego w oparciu o kryteria ekoprojektowania, ograniczenia techniczne i minimalizację odpadów u źródła	Wybiera optymalną technologię i materiały do wykonania małego tatuażu, opierając decyzję na matematycznym i ekologicznym bilansie korzyści oraz strat środowiskowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Argumentuje rezygnację z określonych procedur lub materiałów tradycyjnych na rzecz rozwiązań o niższym śladzie węglowym, uwzględniając wymogi bezpieczeństwa sanitarnego.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje wdrożenie bezemisyjnych i niskoodpadowych procedur pracy w skali stanowiska lub gabinetu tatuażu	Projektuje mapę drogową reorganizacji procesu mikro-pigmentacji, wprowadzając zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) od momentu przyjęcia klienta do utylizacji pozostałości po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formułuje mierniki efektywności środowiskowej dla nowego standardu pracy oraz określa ryzyka i bariery organizacyjne przy jego wdrażaniu.	Test teoretyczny
Ponosi odpowiedzialność za krótko- i długofalowe skutki środowiskowe, ludzkie i organizacyjne podejmowanych decyzji zabiegowych w perspektywie zielonej transformacji rynku pracy	Ocenia poziom własnej odpowiedzialności zawodowej za generowanie odpadów niebezpiecznych i zarządza ryzykiem środowiskowym w celu zapewnienia trwałości swojej aktywności na rynku pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje zasady myślenia systemowego w relacjach zawodowych, przedkładając długoterminową odporność ekosystemu pracy nad krótkofalowy zysk ekonomiczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje mikro-tatuaż (2-3 cm) na sztucznym podłożu zgodnie z zaprojektowaną procedurą niskoodpadową i kryteriami oszczędności surowców	Dobiera minimalną, niezbędną do wielkości wzoru (2-3 cm) dawkę pigmentu oraz konfigurację igieł, eliminując marnotrawstwo materiału u źródła.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje aplikację tuszu na sztucznej skórze w sposób eliminujący konieczność poprawek zabiegowych generujących dodatkowe odpady tworzyw sztucznych i chemii.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc>

Informacje

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu higieny, aseptyki zabiegowej oraz podstawowe umiejętności manualne. Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, w tym pracowników branży tatuażu, pigmentacji estetycznej lub absolwentów kierunków kosmetycznych i artystycznych, którzy z własnej inicjatywy dążą do rozwoju kompetencji w obszarze zrównoważonego zarządzania zasobami i zielonej transformacji miejsca pracy.

Zakres tematyczny

Moduł 1. Proces pracy jako system decyzyjny

- Analiza procesu pracy mikro-tatuażu jako układu zależności środowiskowych.
- Identyfikacja punktów decyzyjnych w przygotowaniu stanowiska.
- Rozpoznanie ograniczeń zasobowych, toksyczności preparatów i specyfiki odpadów medycznych.

Moduł 2. Kryteria oceny i wyboru rozwiązań

- Kryteria porównawcze w mikro-pigmentacji: zasobooszczędność, ślad węglowy, cykl życia materiałów, emisyjność chemiczna.
- Porównywanie alternatywnych wariantów organizacji stanowiska i doboru oprzyrządowania.
- Konsekwencje krótkoterminowe i długofalowe decyzji zabiegowych w kontekście generowania odpadów u źródła.

Moduł 3. Analiza przypadku (case study)

- Analiza scenariusza organizacyjnego gabinetu tatuażu pod kątem GOZ.
- Porównanie co najmniej dwóch wariantów przygotowania procedury mikro-tatuażu (2-3 cm).
- Wybór rozwiązywania niskoemisyjnego i logiczne uzasadnienie decyzji.

Moduł 4. Planowanie wdrożenia i reorganizacja procesów

- Opracowanie planu zmiany w organizacji procesu mikro-pigmentacji i gospodarowania zasobami.
- Identyfikacja ryzyk, barier i formułowanie mierników efektywności środowiskowej w gabinecie.

Moduł 5. Tworzenie mikro-tatuażu na sztucznej skórze w modelu zrównoważonym

- Przełożenie wybranego projektu organizacyjnego na wykonanie wzoru (2-3 cm) na sztucznym podłożu.
- Zastosowanie precyzyjnego dozowania pigmentu i doboru konfiguracji igieł w celu eliminacji marnotrawstwa surowców u źródła.
- Kontrola techniki prowadzenia linii i aplikacji tuszu pod kątem eliminacji poprawek zabiegowych generujących dodatkowe odpady tworzyw i chemii.

Walidacja - 20 min test teoretyczny, 40 min obserwacja w warunkach symulowanych

Czas trwania: 24 h, w tym: 11 h teoria, 9,5 h praktyka, 0,5 h walidacja, 3h przerwa

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe z praktyką indywidualną.
- Maksymalna liczba osób w grupie: 8, zajęcia praktyczne realizowane przy indywidualnych stanowiskach zabiegowych.
- Samodzielne stanowiska wyposażone w maszyny rotacyjne, zasilacze, sztuczne skóry, zrównoważone surowce pigmentacyjne oraz bezpieczne pojemniki na odpady medyczne i chemiczne.
- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Walidacja jest zorganizowana na końcu szkolenia, w ostatnim jego dniu i jest wliczona w czas trwania usługi.
- Metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych

Szkolenie realizowane jest w dniach 16–18 października. Po jego zakończeniu uczestnik oczekuje do 7 dni na wydanie certyfikatu. Okres ten jest wliczony do czasu realizacji usługi i został uwzględniony w terminie jej zakończenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Moduł 1. Proces pracy jako system decyzyjny – analiza procesu pracy mikro-tatuażu jako układu zależności środowiskowych.	Zajęcia	Anastazja Gołszyna	16-10-2026	09:00	10:20	01:20
2 z 22 -	Przerwa	-	16-10-2026	10:20	10:40	00:20
3 z 22 Moduł 1. Identyfikacja punktów decyzyjnych, analiza ograniczeń zasobowych, toksyczności preparatów oraz specyfiki odpadów medycznych	Zajęcia	Anastazja Gołszyna	16-10-2026	10:40	12:00	01:20
4 z 22 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:00	12:20	00:20
5 z 22 Moduł 2. Kryteria oceny i wyboru rozwiązań – zasobooszczędność, ślad węglowy, cykl życia materiałów, emisyjność chemiczna.	Zajęcia	Anastazja Gołszyna	16-10-2026	12:20	13:40	01:20
6 z 22 -	Przerwa	-	16-10-2026	13:40	14:00	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 22 Moduł 2. Porównywanie wariantów organizacji stanowiska oraz doboru oprzyrządowania. Analiza wpływu decyzji zabiegowych na ilość powstających odpadów.	Zajęcia	Anastazja Gołszyna	16-10-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 22 Moduł 3. Analiza przypadku (case study) – analiza organizacji gabinetu tatuażu zgodnie z zasadami GOZ.	Zajęcia	Anastazja Gołszyna	17-10-2026	09:00	10:20	01:20
9 z 22 -	Przerwa	-	17-10-2026	10:20	10:40	00:20
10 z 22 Moduł 3. Porównanie wariantów przygotowania procedury mikro-tatuażu oraz wybór rozwiązania niskoemisyjnego.	Zajęcia	Anastazja Gołszyna	17-10-2026	10:40	12:00	01:20
11 z 22 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:00	12:20	00:20
12 z 22 Moduł 4. Planowanie wdrożenia zmian, identyfikacja ryzyk i mierników efektywności środowiskowej.	Zajęcia	Anastazja Gołszyna	17-10-2026	12:20	13:40	01:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 22 -	Przerwa	-	17-10-2026	13:40	14:00	00:20
14 z 22 Moduł 5 (praktyka). Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego wykorzystania zasobów oraz rozpoczęcie wykonywania mikro-tatuażu na sztucznej skórze.	Zajęcia	Anastazja Gołszyna	17-10-2026	14:00	17:00	03:00
15 z 22 Moduł 5 (praktyka). Wykonywanie mikro-tatuażu (2–3 cm) na sztucznej skórze z zastosowaniem zasad ograniczania zużycia materiałów.	Zajęcia	Anastazja Gołszyna	18-10-2026	09:00	10:20	01:20
16 z 22 -	Przerwa	-	18-10-2026	10:20	10:40	00:20
17 z 22 Moduł 5 (praktyka). Doskonalenie techniki prowadzenia linii, kontrola aplikacji pigmentu oraz eliminowanie błędów powodujących powstawanie odpadów.	Zajęcia	Anastazja Gołszyna	18-10-2026	10:40	12:00	01:20
18 z 22 -	Przerwa	-	18-10-2026	12:00	12:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 22 Moduł 5 (praktyka). Zakończenie wykonywania mikro-tatuażu, omówienie efektów pracy oraz analiza organizacji stanowiska zgodnie z zasadami zrównoważonego gospodarowania zasobami.	Zajęcia	Anastazja Gołszyna	18-10-2026	12:20	13:40	01:20

20 z 22 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:40	14:00	00:20
-----------	---------	---	------------	-------	-------	-------

21 z 22 Moduł 5 (praktyka). Doskonalenie techniki wykonania, analiza najczęściej popełnianych błędów oraz podsumowanie części praktycznej.	Zajęcia	Anastazja Gołszyna	18-10-2026	14:00	16:00	02:00
--	---------	--------------------	------------	-------	-------	-------

22 z 22 -	Walidacja	-	18-10-2026	16:00	17:00	01:00
-----------	-----------	---	------------	-------	-------	-------

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	216,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anastazja Gołszyna

Anastazja Gołszyna od 2023 r. nieprzerwanie wykonuje tatuaże, specjalizując się w nowoczesnych technikach tatuowania oraz indywidualnym projektowaniu wzorów. W latach 2023-2026 systematycznie podnosiła swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu tatuażu oraz makijażu permanentnego, zdobywając wiedzę dotyczącą pigmentacji, anatomii skóry, zasad higieny oraz precyzyjnych technik pracy. Od 2024 r. prowadzi szkolenia i warsztaty z zakresu tatuażu, przekazując uczestnikom praktyczną wiedzę oraz ucząc prawidłowych technik wykonywania zabiegów zgodnie z obowiązującymi standardami. Specjalizuje się w szkoleniach praktycznych, wspierając uczestników w rozwijaniu umiejętności zawodowych i budowaniu

pewności w pracy z klientem. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej, obejmujący prezentację szkoleniową, skrypt zawierający najważniejsze zagadnienia omawiane podczas zajęć, materiały dotyczące zasad zrównoważonego gospodarowania zasobami (GOZ) w branży tatuażu oraz karty pracy wykorzystywane podczas ćwiczeń. Uczestnicy otrzymają również wzory procedur organizacji stanowiska pracy, checklisty przygotowania stanowiska zgodnie z zasadami ograniczania ilości odpadów oraz materiały wspierające wdrażanie dobrych praktyk środowiskowych w codziennej pracy.

Na czas realizacji części praktycznej organizator zapewnia wszystkim uczestnikom niezbędne materiały i wyposażenie, w tym sztuczne skóry, maszynki, zasilacze, pigmenty, igły, środki ochrony indywidualnej oraz pozostałe materiały jednorazowe wymagane do wykonania ćwiczeń praktycznych.

Adres

ul. Polskiego Czerwonego Krzyża 51A
41-409 Mysłowice
woj. śląskie

Szkolenie realizowane jest w nowoczesnym obiekcie o wysokim standardzie, zapewniającym komfortowe warunki do nauki teoretycznej i praktycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MARTA KOSIŃ

E-mail delux.martakosin@gmail.com

Telefon (+48) 500 215 520