



SanMat Sandra
Szukała

★★★★★ 4,8 / 5

118 ocen

Zrównoważone i bezpieczne wybielanie zębów – zielone kompetencje higienistki stomatologicznej – szkolenie podnoszące kwalifikacje higienistek

Numer usługi 2026/07/09/191115/3679439

📍 Knurów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 05.09.2026 do 06.09.2026

6 469,80 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

404,36 PLN brutto/h

328,75 PLN netto/h

475,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do higienistek stomatologicznych rozpoczynających samodzielną pracę z pacjentem oraz osób posiadających doświadczenie w branży, które chcą rozwijać zielone kompetencje w zakresie zrównoważonej i zasobooszczędnej organizacji procesów zabiegowych w gabinecie stomatologicznym. Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z anatomii jamy ustnej oraz umiejętność wykonywania prostych czynności manualnych z użyciem podstawowych narzędzi stomatologicznych, takich jak lusterko, zgłębnik czy pinceta. Powinni być również przygotowani do pracy w bezpośrednim kontakcie z pacjentem z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa. Kompetencje w zakresie ograniczania zużycia materiałów, zapobiegania powstawaniu odpadów i identyfikowania strat zasobowych rozwijane są praktycznie na przykładzie procesu wybielania zębów.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

04-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do zarządzania procesem zabiegowym zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i efektywności zasobowej. Uczestnik analizuje zużycie materiałów i powstawanie odpadów, identyfikuje źródła strat, dobiera rozwiązania ograniczające zużycie zasobów i zapobiegające powstawaniu odpadów oraz stosuje je w praktyce stomatologicznej na przykładzie procesu wybielania zębów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady zrównoważonego i zasobooszczędnego prowadzenia procesów zabiegowych w gabinecie stomatologicznym	rozdziela działania zapobiegające powstawaniu odpadów od działań dotyczących postępowania z odpadami już powstałymi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje źródła zużycia materiałów i powstawania odpadów w procesie zabiegowym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela działania obowiązkowe od działań służących dodatkowej poprawie efektywności zasobowej procesu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje proces zabiegowy pod kątem wykorzystania zasobów i powstawania odpadów.	identyfikuje materiały wykorzystywane na poszczególnych etapach procesu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje etapy procesu generujące straty materiałowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje możliwości ograniczenia zużycia materiałów i powstawania odpadów u źródła	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Porównuje rozwiązania materiałowe stosowane w procesie zabiegowym pod kątem efektywności zasobowej i wpływu środowiskowego.	porównuje warianty materiałowe pod względem zużycia zasobów i powstawania odpadów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera rozwiązanie ograniczające straty materiałowe odpowiednio do warunków procesu	Analiza dowodów i deklaracji
	uzasadnia wybór rozwiązania na podstawie kryteriów środowiskowych i użytkowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje wykorzystanie zasobów i zapobieganie powstawaniu odpadów w procesie zabiegowym	określa zapotrzebowanie na materiały dla poszczególnych etapów procesu	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera ilość materiałów do zakresu planowanych czynności	Analiza dowodów i deklaracji
	planuje działania ograniczające straty materiałowe i powstawanie odpadów	Analiza dowodów i deklaracji
Realizuje proces zabiegowy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i efektywnego wykorzystania zasobów.	przygotowuje stanowisko i materiały odpowiednio do zaplanowanego procesu	Analiza dowodów i deklaracji
	wykorzystuje materiały zgodnie z przyjętym planem	Analiza dowodów i deklaracji
	ogranicza straty materiałowe podczas realizacji procesu	Analiza dowodów i deklaracji
Ocena efektywności zasobową zrealizowanego procesu zabiegowego.	porównuje planowane i rzeczywiste wykorzystanie materiałów	Analiza dowodów i deklaracji
	identyfikuje powstałe straty materiałowe i ich przyczyny	Analiza dowodów i deklaracji
	wskazuje działania umożliwiające ograniczenie strat przy kolejnej realizacji procesu	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/en/homepage-2/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/en/homepage-2/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego jakim jest przygotowanie do zarządzania procesem zabiegowym zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i efektywności zasobowej, program został dostosowany do celu usługi i przygotowuje uczestnika do analizowania zużycia materiałów i powstawania odpadów, identyfikowania źródeł strat, planowania wykorzystania zasobów, doboru rozwiązań zapobiegających powstawaniu odpadów oraz oceny i optymalizacji procesu. Kompetencje rozwijane są praktycznie na przykładzie procesu wybielania zębów.

Zakres tematyczny:

Dzień 1

MODUŁ I. Zrównoważone i zasobooszczędne procesy zabiegowe w stomatologii

- zasady zrównoważonego rozwoju i efektywności zasobowej w procesach stomatologicznych;
- źródła zużycia materiałów i powstawania odpadów;
- zapobieganie powstawaniu odpadów a postępowanie z odpadami już powstałymi;
- działania wynikające z obowiązków prawnych a działania zwiększające efektywność zasobową;
- identyfikacja miejsc powstawania strat materiałowych.

MODUŁ II. Analiza zasobowa procesu wybielania zębów

- etapy procesu i wykorzystywane zasoby;
- analiza rodzaju i ilości stosowanych materiałów;
- identyfikacja produktów jednorazowych i źródeł odpadów;
- identyfikacja strat materiałowych;
- porównanie wariantów materiałowych pod kątem efektywności zasobowej i wpływu środowiskowego;
- dobór rozwiązań ograniczających zużycie zasobów i powstawanie odpadów u źródła.

MODUŁ III. Planowanie zasobooszczędnego procesu zabiegowego – warsztat

- określanie zapotrzebowania materiałowego;
- dobór ilości preparatów i materiałów pomocniczych;
- planowanie kolejności czynności ograniczającej straty;
- przygotowanie planu wykorzystania materiałów;
- planowanie działań zapobiegających powstawaniu odpadów.

Dzień 2

MODUŁ IV. Realizacja zasobooszczędnego procesu zabiegowego – zajęcia praktyczne

- przygotowanie stanowiska zgodnie z opracowanym planem;
- kwalifikacja pacjenta i dobór rozwiązania odpowiedniego do procesu;
- przygotowanie materiałów w zaplanowanych ilościach;
- realizacja procesu wybielania z kontrolą wykorzystania materiałów;
- ograniczanie strat materiałowych podczas kolejnych etapów;
- postępowanie z pozostałościami materiałów i powstałymi odpadami.

MODUŁ V. Ocena i optymalizacja procesu – warsztat

- porównanie planowanego i rzeczywistego wykorzystania materiałów;
- identyfikacja powstałych strat;
- analiza przyczyn strat materiałowych;
- ocena zastosowanych rozwiązań;
- dobór działań ograniczających zużycie zasobów przy kolejnej realizacji;
- opracowanie ulepszanego wariantu procesu.

Walidacja efektów uczenia się

Łącznie: teoria 3 godziny; praktyka 10 godzin; walidacja: 1 godzina, przerwy 2 godziny

Szkolenie wpisuje się w obszar technologiczny PRT: Technologie dla ochrony środowiska, w szczególności podobszar 3.3 Technologie gospodarowania odpadami, w zakresie technologii zapobiegania powstawaniu odpadów (GOZ).

Powiązanie z PRT realizowane jest poprzez rozwijanie kompetencji dotyczących analizy procesów zabiegowych pod kątem wykorzystania zasobów i powstawania odpadów, identyfikowania źródeł strat materiałowych, planowania zapotrzebowania na materiały oraz doboru działań ograniczających powstawanie odpadów u źródła. Uczestnik stosuje te kompetencje w praktyce poprzez zaplanowanie, realizację i ocenę zasobooszczędnego procesu zabiegowego oraz wskazanie możliwości jego dalszej optymalizacji.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie jest realizowane w formie zajęć stacjonarnych w gabinecie stomatologicznym
- usługa realizowana jest w godzinach zegarowych
- przerwy wliczają się w czas usługi
 - Uczestnicy pracują na sobie nawzajem oraz na pacjentach zewnętrznych
 - Organizator zapewnia przerwy kawowe
 - Uczestnicy zobowiązani są do posiadania własnego obuwia i odzieży zmiennej na część praktyczną.

Szkolenie prowadzi do uzyskania kwalifikacji: Specjalista ds. zarządzania w stomatologii z elementami zrównoważonego rozwoju

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona przez podmiot zewnętrzny – Fundację My Personality Skills, z zachowaniem rozdzielenia funkcji kształcenia i walidacji. Walidacja obejmuje dwie metody: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz analizę dowodów i deklaracji, zgodnie z metodami przypisanymi do poszczególnych efektów uczenia się.

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie służy weryfikacji wiedzy uczestnika i obejmuje pytania odnoszące się do efektów uczenia się oraz przypisanych do nich kryteriów weryfikacji. Wynik testu generowany jest automatycznie po jego zakończeniu, bez ingerencji osoby prowadzącej szkolenie.

Analiza dowodów i deklaracji służy weryfikacji praktycznego zastosowania nabytych umiejętności na podstawie rezultatów pracy uczestnika, w szczególności dotyczących analizy procesu zabiegowego, planowania wykorzystania materiałów, doboru rozwiązań ograniczających straty zasobowe oraz oceny efektywności zasobowej procesu.

Walidacja odbywa się stacjonarnie, w miejscu realizacji usługi, z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. Czas walidacji wynosi 1 godzinę i jest wliczony w całkowity czas usługi. Wyniki walidacji stanowią podstawę do potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się.

Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku walidacji jest uzyskanie minimum 30% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym z wynikiem generowanym automatycznie oraz pozytywne spełnienie kryteriów weryfikowanych metodą analizy dowodów i deklaracji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Zrównoważone i zasobooszczędne procesy zabiegowe w stomatologii oraz analiza zasobowa procesu wybielania zębów	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	05-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Analiza i planowanie zasobooszczędnego procesu zabiegowego – warsztat praktyczny	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	05-09-2026	11:30	14:00	02:30
4 z 10 -	Przerwa	-	05-09-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 10 Realizacja zasobooszczędnego procesu zabiegowego na przykładzie wybielania zębów – praktyka	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	05-09-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 10 Realizacja zasobooszczędnego procesu zabiegowego – kontrola wykorzystania materiałów i ograniczanie strat	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	06-09-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 10 -	Przerwa	-	06-09-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 10 Ocena efektywności zasobowej i optymalizacja procesu zabiegowego – warsztat praktyczny	Zajęcia	SANDRA SZUKAŁA	06-09-2026	12:30	15:30	03:00
9 z 10 -	Przerwa	-	06-09-2026	15:30	16:00	00:30
10 z 10 -	Walidacja	-	06-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 469,80 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	404,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	225,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	182,93 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	220,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	178,86 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SANDRA SZUKAŁA

Dyplomowana higienistka stomatologiczna od 2013 r., posiadająca wieloletnie doświadczenie zawodowe w gabinetach stomatologicznych. Od 2018 r. prowadzi zajęcia na kierunkach asystentka i higienistka stomatologiczna oraz uczestniczy w egzaminach państwowych OKE. Posiada przygotowanie pedagogiczne dla instruktora praktycznej nauki zawodu. Ukończyła szkolenia z zakresu procedur interdyscyplinarnych w strefie przyzębia (2023) oraz profesjonalnego wybielania w gabinecie stomatologicznym (2024). W praktyce zawodowej posiada doświadczenie w organizacji procesów zabiegowych, planowaniu wykorzystania materiałów oraz ograniczaniu strat materiałowych i powstawania odpadów przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa. W 2026 r. ukończyła w Akademii PARP kursy „Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP”, „Zrównoważony rozwój w MŚP” oraz „Efektywność energetyczna w MŚP”, rozwijając wiedzę w zakresie GOZ, zrównoważonego rozwoju, efektywności zasobowej i energetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT: zwolnienie wynika z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia
- Ministra Finansów w sprawie zwolnień z podatku VAT, jeśli usługa kształcenia zawodowego jest finansowana ze środków publicznych w co najmniej 70%.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt
- Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych zgodnie z informacją zawartą w programie szkolenia. Przerwy są elastyczne, dostosowane do potrzeb uczestników i ich tempa pracy
- Na życzenie Operatora Dostawcy Usług dostarczy rekomendacje podmiotu certyfikującego potwierdzające rozpoznawalność certyfikatu w branży

Adres

ul. 26 Stycznia 3
44-196 Knurów
woj. śląskie

Klinika Amiro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Parking

Kontakt



SANDRA SZUKAŁA

E-mail sandraszukala@gmail.com

Telefon (+48) 533 184 358