



Future Consulting
Monika Ornał-Olech

★★★★★ 4,8 / 5

242 oceny

Szkolenie strzeleckie z pistoletu dla początkujących (Level 1)

Numer usługi 2026/07/08/150920/3677160

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 07.09.2026 do 07.09.2026

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

307,50 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób pełnoletnich, które chcą rozpocząć naukę bezpiecznego i świadomego posługiwania się pistoletem. Program został opracowany z myślą o uczestnikach bez wcześniejszego doświadczenia strzeleckiego lub posiadających jedynie podstawową wiedzę i chcących zdobyć praktyczne umiejętności od podstaw. Szkolenie będzie odpowiednie dla: - osób rozpoczynających swoją przygodę ze strzelectwem sportowym, rekreacyjnym lub praktycznym, - osób zainteresowanych uzyskaniem podstawowych kompetencji w zakresie bezpiecznego obchodzenia się z bronią, - przyszłych posiadaczy pozwolenia na broń, którzy chcą zdobyć solidne podstawy praktyczne, - osób chcących przygotować się do dalszych, bardziej zaawansowanych szkoleń strzeleckich. Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3

Data zakończenia rekrutacji	06-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego i prawidłowego posługiwania się pistoletem poprzez zdobycie podstawowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności strzeleckich. Uczestnicy poznają zasady bezpieczeństwa obowiązujące na strzelnicy, budowę i podstawy działania pistoletu, zasady jego obsługi oraz opanują podstawowe techniki oddawania celnych strzałów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa obowiązujące podczas posługiwania się bronią palną i na strzelnicy.	-wymienia podstawowe zasady bezpieczeństwa; -identyfikuje zachowania niebezpieczne; -wskazuje prawidłową reakcję na komendy prowadzącego strzelanie	Test teoretyczny
Rozpoznaje podstawowe elementy pistoletu i wyjaśnia zasady jego bezpiecznej obsługi.	-identyfikuje podstawowe elementy pistoletu; -wskazuje zasady bezpiecznego ładowania, rozładowania i kontroli broni	Test teoretyczny
Przyjmuje prawidłową postawę i chwyt strzelecki.	-przyjmuje stabilną postawę strzelecką; -prawidłowo układa dłoń; -utrzymuje lufę w bezpiecznym kierunku; -prawidłowo układa palec poza językiem spustowym przed oddaniem strzału z amunicji szkoleniowej (zbijaków)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Bezpiecznie wykonuje podstawowe czynności związane z obsługą pistoletu.	-wykonuje przygotowanie broni do strzelania z użyciem amunicji szkoleniowej (zbijaków); -wykonuje podstawową kontrolę stanu broni; -wykonuje wymianę magazynka; -prawidłowo reaguje na podstawową niesprawność broni	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe czynności strzeleckie z pistoletem przy użyciu amunicji ćwiczebnej (zbijaków) w warunkach sali szkoleniowej, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i prawidłową techniką posługiwania się bronią.	-wykonuje prawidłowy chwyt i postawę stosowaną podczas strzelania; -prawidłowo zgrywa przyrządy celownicze; -wykonuje kontrolowaną pracę na języku spustowym; -przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas całego zadania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

-> Szkolenie jest skierowane do osób pełnoletnich, które chcą rozpocząć naukę bezpiecznego i świadomego posługiwania się pistoletem.

-> Łączny czas trwania usługi: 8 godzin zegarowych.

Podział godzin:

- część teoretyczna: 2,75 godziny zegarowej
- część praktyczna: 3,5 godziny zegarowe
- walidacja: 0,5 godziny zegarowej

-> Za 1 godzinę usługi szkoleniowej uznaje się godzinę zegarową (60 minut).

-> Zaznacza się, że łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

-> Przerwy oraz walidacja wliczają się w czas trwania usługi.

-> **Przerwy pomiędzy częścią teoretyczną, praktyczną oraz walidacją obejmują również czas organizacyjny związany z przejazdem uczestników pomiędzy miejscami realizacji usługi. Transport uczestników zapewnia Dostawca Usługi.**

-> Szkolenie realizowane jest z naciskiem na bezpieczeństwo oraz zdobycie realnych umiejętności strzeleckich. Grupa uczestników pracuje pod bezpośrednim nadzorem instruktora, co zapewnia bieżącą korektę błędów. Program szkolenia dostosowany jest dla osób początkujących i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia.

->Przewidziano 100 szt. amunicji do wykorzystania przez 1 kursanta.

PROGRAM:

Moduł 1. BHP i fundamenty teoretyczne

Zakres:

- Zasady bezpieczeństwa: Omówienie procedury BLOS (Broń, Lufa, Otoczenie, Spust).
- Procedury strzelnicowe: Komendy prowadzącego strzelanie, zachowanie w sytuacjach awaryjnych.
- Anatomia pistoletu: Jak działa pistolet iglicowy i kurkowy, działanie bezpieczników, mechanika strzału.

Forma:

- teoria: 2 godz.

Metody:

- wykład, dyskusja moderowana

Moduł 2. Manual i trening „Na Sucho” (Dry Fire)

Zakres:

- Postawa strzelecka: Stabilna baza (pozycja frontalna/izosceles) oraz właściwa praca środkiem ciężkości.
- Chwyt broni (Grip): Prawidłowe ułożenie dłoni silnej i wspierającej (tzw. thumbs-forward).
- Praca na przyrządach i spuście: Prawidłowe zgranie muszki i szczerbinki, kontrola oddechu oraz płynne ściąganie języka spustowego bez poruszenia bronią.

Forma:

- praktyka: 0,5 godz.

Metody:

warsztat, ćwiczenia indywidualne i grupowe, analiza sytuacji

Moduł 3. Wejście na oś i pierwsze strzały

Zakres:

- Pierwszy kontakt (Zużycie: 15 nabojęw): Strzelanie pojedynczych strzałów z bliskiej odległości (5 metrów) do dużej tarczy w celu przełamania bariery psychologicznej (huk i odrzut).
- Weryfikacja skupienia (Zużycie: 20 nabojęw): Seria po 5 strzałów.
- Analiza błędów na tarczy (szukanie przyczyn uciekania strzałów, np. zbyt mocne ściskanie dłoni dominującej). Reset spustu (Zużycie: 15 nabojęw): Nauka wyczuwania momentu resetu mechanizmu spustowego po strzale.

Forma:

- praktyka: 1 godz.

Metody:

warsztat, ćwiczenia indywidualne i grupowe, analiza sytuacji

Moduł 4. Teoria uzupełniająca

Zakres:

- Odpoczynek dla dłoni i układu nerwowego. Krótki wykład: Jak bezpiecznie przenosić broń, podstawy prawne obrony koniecznej w zarysie oraz kultura posiadania broni.

Forma:

- teoria: 0,5 godz.

Metody:

miniwykład, dyskusja moderowana, analiza przykładów

Moduł 5. Kontrola przyrządów i przenoszenie ognia

Zakres:

- Zmiana dystansu (Zużycie: 15 nabojęw): Strzelanie na dystansach 7, 10 i 15 metrów, aby zrozumieć, jak błędy celowania potęgują się wraz z odległością.
- Przenoszenie ognia (Zużycie: 15 nabojęw): Strzelanie do dwóch różnych celów (np. dwie tarcze TS-2) – nauka przenoszenia wzroku, a dopiero potem broni na nowy cel.

Forma:

- praktyka: 0,75 godz.

Metody:

warsztat, ćwiczenia indywidualne i grupowe, analiza sytuacji

Moduł 6. Awarie i wymiana magazynków

Zakres:

- Manualna wymiana (na sucho i z amunicją): Wymiana awaryjna (gdy zamek zostaje w tylnym położeniu) oraz wymiana taktyczna. Usuwanie zacięć (Zużycie: 10 nabojęw): Wykorzystanie szkolnych nabojęw (zbijaków) wymieszanych z ostrą amunicją w magazynku. Nauka procedury „Tap-Rack” (dobij-przeładuj) przy zacięciach typu „fajka” lub niewypał.

Forma:

- praktyka: 0,75 godz.

Metody:

warsztat, ćwiczenia indywidualne i grupowe, analiza sytuacji

Moduł 7. Drill weryfikacyjny, czyszczenie i podsumowanie

Zakres:

- Strzelanie do celów stalowych (Zużycie: 10 nabojęw). Obsługa broni po strzeleniu: Nauka rozkładania pistoletu, podstawowe czyszczenie i konserwacja.

Forma:

- praktyka: 0,5 godz.

Metody:

warsztat, ćwiczenia grupowe, analiza sytuacji

Moduł 8. Omówienie postępów każdego kursanta. Pytania i odpowiedzi.

Zakres:

- Krótka analiza postępów każdego kursanta. Czas na dodatkowe pytania i odpowiedzi.

Forma:

- teoria: 0,25 godz.

Metody:

analiza sytuacji, wywiad, Q&A

Moduł 9. Walidacja efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja efektów uczenia się obejmuje część teoretyczną oraz praktyczną. **Część teoretyczna** prowadzona jest w formie testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem jej zaliczenia jest uzyskanie co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi.

Część praktyczna prowadzona jest metodą obserwacji w warunkach symulowanych na sali szkoleniowej, przy użyciu amunicji ćwiczebnej (zbijaków). Osoba prowadząca walidację ocenia wykonanie przez uczestnika czynności wskazanych w kryteriach weryfikacji, w szczególności przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, prawidłową postawę i chwyt, obsługę pistoletu oraz wykonanie podstawowego zadania strzeleckiego. Walidację prowadzi osoba nieuczestnicząca w procesie szkoleniowym. Wyniki walidacji dokumentowane są protokołem walidacji

Każdy moduł wspiera osiągnięcie określonych dla usługi szkoleniowej efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 BHP i Fundamenty Teoretyczne	Zajęcia	SEBASTIAN GRUDA	07-09-2026	07:30	09:30	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	07-09-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 11 Manual i Trening „Na Sucho” (Dry Fire)	Zajęcia	SEBASTIAN GRUDA	07-09-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 11 Wejście na Oś i Pierwsze Strzały	Zajęcia	SEBASTIAN GRUDA	07-09-2026	10:30	11:30	01:00
5 z 11 Teoria Uzupełniająca	Zajęcia	SEBASTIAN GRUDA	07-09-2026	11:30	12:00	00:30
6 z 11 Kontrola Przyrządów i Przenoszenie Ognia	Zajęcia	SEBASTIAN GRUDA	07-09-2026	12:00	12:45	00:45
7 z 11 Awarie i Wymiana Magazyneków	Zajęcia	SEBASTIAN GRUDA	07-09-2026	12:45	13:30	00:45
8 z 11 Drill Weryfikacyjny, Czystczenie i Podsumowanie	Zajęcia	SEBASTIAN GRUDA	07-09-2026	13:30	14:00	00:30
9 z 11 -	Przerwa	-	07-09-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Omówienie postępów każdego kursanta. Pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	SEBASTIAN GRUDA	07-09-2026	14:45	15:00	00:15
11 z 11 -	Walidacja	-	07-09-2026	15:00	15:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SEBASTIAN GRUDA

Ukończył studia inżynierskie na kierunku Transport (w specjalności: Bezpieczeństwo transportu z elementami rzeczoznawstwa technicznego) w Wyższej Szkole Przedsiębiorczości i Administracji w Lublinie oraz studia magisterskie na kierunku Transport (w specjalności: Systemy logistyczne i zarządzanie w transporcie) na Wyższej Szkole Ekonomii i Innowacji w Lublinie.

Instruktor, szkoleniowiec i prezenter. Nieetatowy instruktor przetrwania, Instruktor kursów przetrwania, Instruktor strzelania, Prowadzący strzelania.

Posiada wiedzę branżową, adekwatną do tematyki szkolenia, zdobytą podczas kilkunastoletniej służby w Wojsku Polskim, w tym podczas działań bojowych podczas misji zagranicznych. Obecnie aktywnie prowadzi szkolenia dla osób dorosłych, przekazując wiedzę zarówno praktyczną, jak i teoretyczną.

Posiada uprawnienia: Prowadzący strzelanie, wydane przez Ligę Obrony Kraju, Instruktor Strzelectwa Sportowego, wydane przez AGVO. Odbił przeszkolenie w zakresie strzelania oraz udzielania pomocy przedmedycznej. Współzałożyciel "Stowarzyszenia Strzelecko-Kolekcjonerskiego Kobra" oraz prezes zarządu w tymże nieprzerwanie od 2016 r.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnego wyposażenia, w tym środków ochrony indywidualnej (ochrona słuchu i wzroku) oraz wsparcie wykwalifikowanego instruktora przez cały czas trwania zajęć. Zajęcia realizowane są w warunkach kontrolowanych, zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami bezpieczeństwa.

W ramach usługi zapewniony jest dostęp do sprzętu oraz infrastruktury strzelniczej, co umożliwia kompleksowe przeprowadzenie zajęć.

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do artykułów branżowych i prezentacji. Każdy uczestnik otrzyma notatnik, teczkę i długopis.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być os. pełnoletnia, zainteresowana zdobyciem podstawowych umiejętności strzeleckich, nieposiadająca przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach.

Prog. szkolenia dostosowany jest dla os. początkujących i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia. Warunkiem udziału jest ponadto: wpisanie się do książki rejestru pobytu na strzelnicę, przestrzeganie regulaminu strzelnicy oraz poleceń instruktora, podpisanie oświadczenia o zapoznaniu się z zasadami bezpieczeństwa, brak przeciwwskazań zdrowotnych (w szczególności związanych z układem ruchu, wzrokiem lub słuchem), trzeźwość w dniu szkolenia (zakaz udziału pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających).

Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku walidacji jest: uzyskanie co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym oraz pozytywna ocena części praktycznej przeprowadzonej metodą obserwacji w warunkach symulowanych, zgodnie z kryteriami weryfikacji przypisanymi do praktycznych efektów uczenia się

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji efektów uczenia się, obejmującej część teoretyczną i praktyczną.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Został podpisany Regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznym bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” z WUP Kraków.

Możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT jest ustalana każdorazowo z uwzględnieniem charakteru usługi oraz źródła i poziomu jej finansowania ze środków publicznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.

Adres

ul. Agatowa 5/U10
20-571 Lublin
woj. lubelskie

Część teoretyczna oraz walidacja zostaną zrealizowane w sali szkoleniowej zlokalizowanej przy ul. Agatowej 5/U10 w Lublinie. Piętro II - w budynku znajduje się winda.

Część praktyczna zostanie zrealizowana na terenie Strzelnicy Borek zlokalizowanej w Piaskach (Gardzienicach), 21-050 Piaski. Strzelnica spełnia wymagania w zakresie bezpieczeństwa oraz infrastruktury do prowadzenia szkoleń strzeleckich. Obiekt wyposażony jest w stanowiska strzeleckie dostosowane do pracy z różnymi typami broni (pistolet, karabin, strzelba).

Przejazd pomiędzy lokacjami zostanie zapewniony przez Organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Strzelnica

Kontakt

Magdalena Kondas



E-mail kontakt@future-consulting.pl

Telefon (+48) 731 791 691