



ADVERT Edyta
Stąpór-Rynk

★★★★★ 4,8 / 5

209 ocen

Fibryna bogatopłytkowa (PRF) – autologiczna terapia regeneracyjna

Numer usługi 2026/07/07/174663/3674883

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 10.12.2026 do 11.12.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

191,67 PLN brutto/h

191,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: • kosmetyczek, • kosmetologów, • osób wykonujących usługi kosmetyczne zainteresowanych podniesieniem kwalifikacji zawodowych w zakresie wykonywania zabiegów z wykorzystaniem fibryny bogatopłytkowej (PRF)
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	09-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu wykonywania zabiegów z wykorzystaniem fibryny bogatopłytkowej (PRF). Uczestnik nauczy się kwalifikować klienta do zabiegu, prawidłowo pobierać materiał autologiczny, przygotowywać fibrynę bogatopłytkową, dobierać techniki podania oraz wykonywać zabieg zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa i procedurami zabiegowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA – wyjaśnia mechanizm działania fibryny bogatopłytkowej (PRF).	Opisuje budowę skóry, procesy regeneracyjne zachodzące po mikronakłuwaniu oraz mechanizm działania zabiegu.	Test teoretyczny
WIEDZA: zna wskazania, przeciwwskazania oraz zasady kwalifikacji klienta do zabiegu.	Wymienia wskazania, przeciwwskazania oraz omawia zasady kwalifikacji klienta.	Test teoretyczny
WIEDZA: zna zasady doboru parametrów zabiegowych oraz preparatów aktywnych.	Dobiera długość igieł, prędkość pracy urządzenia oraz preparaty do rodzaju skóry i problemu estetycznego.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI: przeprowadza konsultację oraz kwalifikację klienta do zabiegu.	Przeprowadza wywiad, analizuje stan skóry oraz kwalifikuje klienta zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJĘTNOŚCI: przygotowuje stanowisko zabiegowe zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Organizuje stanowisko pracy, dobiera sprzęt, urządzenie oraz preparaty zgodnie z zasadami aseptyki i antyseptyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJĘTNOŚCI: wykonuje zabieg mezoterapii mikroigłowej zgodnie z obowiązującą procedurą.	Prawidłowo przygotowuje skórę, dobiera parametry urządzenia oraz wykonuje zabieg zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJĘTNOŚCI: analizuje reakcję skóry po zabiegu i udziela zaleceń pozabiegowych.	Ocenia reakcję skóry oraz przekazuje klientowi zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: wykonuje zabieg zgodnie z zasadami etyki zawodowej i dba o komfort klienta	Zapewnia profesjonalną komunikację z klientem, zachowuje poufność informacji oraz dba o bezpieczeństwo i komfort klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

- Wprowadzenie do terapii autologicznych: czym jest fibryna bogatopłytkowa (PRF), mechanizm działania oraz proces uwalniania czynników wzrostu.
- Różnice pomiędzy PRP i PRF oraz wskazania do zabiegu.
- Kwalifikacja klienta: wywiad, świadoma zgoda, wskazania i przeciwwskazania.
- Przygotowanie do zabiegu: higiena, BHP, organizacja stanowiska, rodzaje probówek i materiały wykorzystywane podczas zabiegu.
- Przygotowanie preparatu: pobranie krwi, parametry wirowania, przygotowanie fibryny bogatopłytkowej i zasady pracy z PRF.
- Techniki wykonywania zabiegu: techniki podania PRF, dobór techniki do wskazań, najczęściej popełniane błędy, zalecenia pozabiegowe oraz powikłania.
- Praktyczne przygotowanie stanowiska zabiegowego oraz kwalifikacja modelu w warunkach symulowanych.
- Nauka procedury manualnej: pobieranie krwi, obsługa wirówki, przygotowanie PRF oraz samodzielne wykonywanie pierwszych zabiegów pod nadzorem instruktora z zachowaniem zasad aseptyki i antyseptyki.

Dzień 2

- Samodzielna organizacja stanowiska pracy oraz kwalifikacja kolejnych modeli do zabiegu.
- Pobieranie krwi, dobór parametrów wirowania i przygotowanie świeżego preparatu PRF.
- Samodzielne wykonywanie zabiegów na modelach ze szczególnym uwzględnieniem precyzji różnych technik podania.
- Doskonalenie płynności i tempa pracy z materiałem autologicznym w warunkach rzeczywistych.
- Indywidualne omawianie, dopasowywanie i wydawanie zaleceń pozabiegowych modelom.
- Praktyczna eliminacja najczęściej popełnianych błędów zabiegowych pod okiem instruktora.
- Przestrzeganie zasad etyki zawodowej oraz dbałość o komfort i bezpieczeństwo klienta podczas całej procedury.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Podstawy teoretyczne i kwalifikacja klienta	Zajęcia	Aneta Kowalska	10-12-2026	09:00	10:15	01:15
2 z 15 -	Przerwa	-	10-12-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 15 Procedury przygotowawcze i techniki zabiegowe	Zajęcia	Aneta Kowalska	10-12-2026	10:30	11:45	01:15
4 z 15 -	Przerwa	-	10-12-2026	11:45	12:15	00:30
5 z 15 Rozpoczęcie części praktycznej	Zajęcia	Aneta Kowalska	10-12-2026	12:15	13:45	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	10-12-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 15 Pierwsze zabiegi pod nadzorem	Zajęcia	Aneta Kowalska	10-12-2026	14:00	15:00	01:00
8 z 15 Warsztaty praktyczne	Zajęcia	Aneta Kowalska	11-12-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 -	Przerwa	-	11-12-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Samodzielna praca w warunkach rzeczywistych	Zajęcia	Aneta Kowalska	11-12-2026	10:45	12:00	01:15
11 z 15 -	Przerwa	-	11-12-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 15 Eliminacja błędów i dbałość o komfort klienta	Zajęcia	Aneta Kowalska	11-12-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 15 -	Przerwa	-	11-12-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Aneta Kowalska	11-12-2026	14:15	14:30	00:15
15 z 15 -	Walidacja	-	11-12-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	191,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	191,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Kowalska

Mgr Aneta Kowalska to doświadczony specjalista kosmetologii medycznej oraz ratownik medyczny. Jest pasjonatką zaawansowanych metod regeneracyjnych, która w swojej praktyce stosuje holistyczne podejście do zdrowia i piękna skóry. Dzięki wykształceniu medycznemu kładzie szczególny nacisk na najwyższe standardy bezpieczeństwa oraz fizjologię procesów naprawczych tkanek.

Specjalizuje się w terapiach opartych na regeneracji na poziomie komórkowym. W swojej pracy z powodzeniem wykorzystuje innowacyjną metodę połączenia osocza bogatopłytkowego z laseroterapią medyczną w kontekście nowoczesnej regeneracji skóry, która uzyskała pozytywną opinię Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

Jako szkoleniowiec łączy ugruntowaną wiedzę teoretyczną z bogatym doświadczeniem zabiegowym, ucząc kursantów skutecznego, świadomego i bezpiecznego łączenia zaawansowanych procedur aparaturowych oraz autologicznych w codziennej praktyce gabinetowej.

Obszar specjalizacji i zainteresowań:

- Laseroterapia regeneracyjna – wykorzystanie zaawansowanych technologii laserowych w procesach przebudowy tkankowej.
- Łączenie innowacyjnych metod zabiegowych – tworzenie synergistycznych protokołów (np. osocze bogatopłytkowe + laseroterapia medyczna).
- Medycyna regeneracyjna – stymulacja naturalnych procesów naprawczych oraz regeneracja na poziomie komórkowym.
- Holistyczne podejście do pacjenta – komponowanie terapii w oparciu o całościowy stan zdrowia, wywiad medyczny i indywidualne potrzeby skóry.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się na usługę.

Adres

Kielce

Kielce

woj. świętokrzyskie

Kontakt



ALEKSANDRA KOZAK

E-mail a.jonca@fpd.pl

Telefon (+48) 574 157 925