



## Lokalizacja punktów akupunkturalnych

Numer usługi 2026/07/07/25198/3674547

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

NZOZ "WERRA"  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
INSTYTUT  
TRADYCYJNEJ  
MEDYCYNY  
CHIŃSKIEJ I  
MEDYCYNY  
INTEGRACYJNEJ  
NIEPUBLICZNA  
PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
HODOWLA  
ZWIERZĄT  
LABORATORYJNYCH  
H SANUS WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
NEW BEAUTY  
EUROPE

★★★★☆ 4,5 / 5

513 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 05.11.2026 do 06.11.2026

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                             |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.<br><br>Usługa również adresowana dla uczestników projektu "Kierunek Kariera Zawodowa" |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 5                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 20                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 04-11-2026                                                                                                                                                                                                |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów aurikuloterapii poprzez prawidłowe rozpoznawanie budowy i topografii małżowiny usznej, lokalizowanie punktów akupunkturowych oraz stosowanie technik nakłuwania i tworzenia prostych protokołów terapeutycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                         | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje historię aurikuloterapii oraz podstawowe założenia teorii akupunktury ucha. | omawia główne etapy rozwoju aurikuloterapii oraz wyjaśnia czym jest punkt akupunkturowy i jakie pełni funkcje terapeutyczne. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Lokalizuje podstawowe punkty akupunkturowe na małżowinie usznej zgodnie z topografią ucha. | prawidłowo wskazuje wybrane punkty na modelu oraz podczas pracy w parach.                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny podczas wykonywania zabiegów aurikuloterapii.   | stosuje właściwe procedury przygotowania stanowiska oraz bezpiecznego wykonywania zabiegu.                                   | Wywiad swobodny                      |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

1. Meridiany Wprowadzenie
2. Lokalizacja punktów
3. Meridian Płuc

- Lu-7 Lie Que. Podstawowy porządek. Przerwana sekwencja.

- Lu-9 Tai Yuan. Wielka przepaść

- Lu-11 Shao Shang. Mniejsze Shang.

## 4. Meridian Jelita Grubego

- LI 1 Shang Yang. Ekspresja Yang.

- LI 3 San Jian. Trzecia przestrzeń. Podział na trzy.

- LI 4 He Gu. Dolina spotkania. Dolina zamykania Yang.

- LI 6 Pian Li. Odchylone przejście.

- LI 11 Qu Chi. Zakrzywiony staw.

- LI 20 Ying Xiang. Powitanie zapachu.

## 5. Meridian Potrójnego Ogrzewacza

- SJ-1 Guan Chong. Strażnica wezbrania.

- SJ-3 Zhong Zhu. Centralne połączenie.

- SJ-5 Wai Guan. Zewnętrzna strażnica.

- SJ-8 San Yang Luo. Połączenie trzech Yang.

- SJ-21 Er Men. Brama ucha.

## 6. Meridian Serca

- Ht-5 Tong Li. Miejsce komunikacji.

- Ht-7 Shen Men. Brama Ducha.

- Ht-9 Shao Chong. Mniejszy przypływ.

## 7. Meridian Osierdza

- Pc-5 Jian Shi. Pośredniczący posłaniec.

- Pc-6 Nei Guan. Wewnętrzne przejście.

- Pc-7 Da Ling. Wielkie wzgórze.

## 8. Meridian Jelita Cienkiego

- Si-1 Shao Ze. Mniejsze bagno.

- Si-7 Zhi Zheng. Rzetelne wsparcie.

- Si-19 Ting Gong. Pałac słuchu.

## 9. Meridian Ren Mai

- Ren-6 Qi Hai. Morze Qi.

- Ren-8 Shen Que. Pałac Duchów.
- Ren-10 Xia Wan. Dolne nadbrzusze.
- Ren-12 Zhong Wan. Środkowe nadbrzusze,
- Ren-16 Zhong Ting. Dziedziniec Centralny.
- Ren-17 Shan Zhong. Środek klatki piersiowej.
- Ren-18 Yu Tang. Sala Jadeitowa.
- Ren-23 Lian Quan. Sprężyna boczna.

#### 10. Meridian Żołądka

- St-1 Chen Chi. Ofiarowanie łez. Pojemnik na łzy.
- St-5 Da Ying. Wielkie Spotkanie
- St-8 Tou Wei. Związując/ spajając głowę.
- St-12 Qu Pen. Puste naczynie.
- St-25 Tian Shu. Niebiańska Oś.
- St-36 Zu San Li. Trzy Mile Nogi. Wielki Lekarz.
- St 37 Shang Ju Xu. Punkt wielkiej pustki.
- St 39 Xia Ju Xu. Dolny punkt wielkiej pustki.
- St-38 Tiao Kou. Wąski otwór.
- St-40 Feng Long. Obfitość i witalność.
- St-43 Xian Gu. Tonąca dolina.
- St-45 Li Dui. Poważne usta. Wytrwała radość.

#### 11. Meridian Śledziony

- Sp-1 Yin Bai. Ukryta czystość. Ukryta jasność.
- Sp-3 Tai Bai. Najwyższa jasność.
- Sp-4 Gong Sun. Dziadek - Wnuk.
- Sp-6 San Yin Jiao. Spotkanie trzech Yin.
- Sp-9 Yin Ling Quan. Fontanna Yin grobu.

#### 12. Meridian Du Mai

- Du-4 Ming Men. Brama Życia.
- Du-16 Feng Fu. Pałac Wiatru.
- Du-20 Bai Hui. Sto spotka
- Du-26 Ren Zhong. Środek Osoby.

#### 13. Meridian Pęcherza Moczowego

- Bl-1 Jing Ming. Jasność oczu.
- Bl-2 Cuan Zhu. Bambusowe zebranie.
- Bl-10 Tian Zhu. Niebiańska kolumna.
- Bl-40 Wei Zhong. Sługa centrum.

- Bl-58 Fei Yang. Odlatując.
- Bl-60 Kun Lun. Góry Kun Lun.
- Bl-62 Shen Mai. Rozciągnięty kanał.
- Bl-65 Shu Gu. Ograniczenie kości.
- Bl-67 Zhi Yin. Osiągając Yin.

#### 14. Meridian Nerek

- Kid-1 Yong Quan. Bulgoczące źródło.
- Kid-3 Tai Xi. Wielki potok.
- Kid-4 Da Zhong. Wielki dzwon.
- Kid-6 Zhao Hai. Morze refleksji.

#### 15. Meridian Pęcherzyka Żółciowego

- Gb-1 Tong Zi Liao. Szew źrenic
- Gb-2 Ting Hui. Zgromadzenie słuchu.
- Gb-20 Fang Chi. Basen Wiatru.
- Gb-34 Yang Ling Quan. Kopiec przy źródle Yang.
- Gb-37 Guang Ming. Jasne światło.
- Gb-39 Xuan Zhong. Zawieszony dzwon.
- Gb-41 Zu Ling Qi. Krawędź łez na stopie.
- Gb-44 Zu Qiao Yin. Szczelina Yin stopy.

#### 16. Meridian Wątroby

- Liv-1 Da Dun. Wielka szczerokość.
- Liv-3 Tai Chong. Główna arteria.
- Liv-5 Li Gou. Wydrenowane skorupy.

#### 17. Przeprowadzenie walidacji

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 18:30 godzin), co stanowi 12,55 godzin zegarowych. Przerwy w usłudze nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Zajęcia praktyczne odbywają się w parach. Uczestnikom zapewnia się wszystkie niezbędne materiały do przeprowadzenia części praktycznej (m. in. skrypty, kozetki).

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

| Przedmiot / temat                                                                    | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 28</div> Wprowadzenie do lokalizacji punktów meridianowych                  | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 05-11-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <div>2 z 28</div> Zasady wyznaczania i identyfikacji punktów akupunktury.            | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 05-11-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| <div>3 z 28</div> Anatomia palpacyjna wykorzystywana podczas lokalizacji punktów.    | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 05-11-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>4 z 28</div> Techniki lokalizacji punktów na kończynie górnej                   | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 05-11-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <div>5 z 28</div> Charakterystyka meridianów Yin i Yang kończyny górnej.             | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 05-11-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <div>6 z 28</div> Nauka lokalizacji punktów z wykorzystaniem punktów orientacyjnych. | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 05-11-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <div>7 z 28</div> -                                                                  | Przerwa        | -             | 05-11-2026            | 13:00               | 13:20               | 00:20         |
| <div>8 z 28</div> Ćwiczenia praktyczne z lokalizacji punktów na kończynie górnej.    | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 05-11-2026            | 13:20               | 14:00               | 00:40         |

| Przedmiot / temat                                                                       | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>9 z 28</div> Techniki lokalizacji punktów na tułowie i głowie                      | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 05-11-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <div>10 z 28</div> Identyfikacja przebiegu meridianów centralnych.                      | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 05-11-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <div>11 z 28</div> Lokalizacja punktów na klatce piersiowej, brzuchu, szyi oraz głowie. | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 05-11-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| <div>12 z 28</div> Doskonalenie technik palpacyjnych.                                   | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 05-11-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <div>13 z 28</div> Praca w parach.                                                      | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 05-11-2026            | 16:00               | 17:20               | 01:20         |
| <div>14 z 28</div> -                                                                    | Przerwa        | -             | 05-11-2026            | 17:20               | 18:00               | 00:40         |
| <div>15 z 28</div> Techniki lokalizacji punktów na kończynie dolnej                     | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 06-11-2026            | 10:00               | 10:30               | 00:30         |
| <div>16 z 28</div> Charakterystyka przebiegu meridianów kończyny dolnej.                | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 06-11-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| <div>17 z 28</div> Nauka lokalizacji punktów z wykorzystaniem punktów anatomicznych.    | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 06-11-2026            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                  | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 28<br>Ćwiczenia praktyczne.                                   | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 06-11-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| 19 z 28<br>Łączenie wiedzy teoretycznej z praktyką                 | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 06-11-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| 20 z 28<br>Lokalizacja punktów różnych pozycjach ciała.            | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 06-11-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 21 z 28 -                                                          | Przerwa        | -             | 06-11-2026            | 13:00               | 13:20               | 00:20         |
| 22 z 28<br>Samodzielna identyfikacja przebiegu meridianów.         | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 06-11-2026            | 13:20               | 13:45               | 00:25         |
| 23 z 28<br>Doskonalenie precyzji i ergonomii pracy.                | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 06-11-2026            | 13:45               | 14:15               | 00:30         |
| 24 z 28<br>Powtórzenie wszystkich poznanych meridianów i punktów.  | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 06-11-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| 25 z 28<br>Ćwiczenia praktyczne obejmujące pełny zakres materiału. | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 06-11-2026            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| 26 z 28<br>Odpowiedzi napytania uczestników.                       | Zajęcia        | Marzena Kulpa | 06-11-2026            | 16:00               | 16:15               | 00:15         |
| 27 z 28 -                                                          | Walidacja      | -             | 06-11-2026            | 16:15               | 17:20               | 01:05         |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 28 z 28 -         | Przerwa        | -          | 06-11-2026            | 17:20               | 18:00               | 00:40         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 12:55         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:05         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

# Cennik

## Cennik

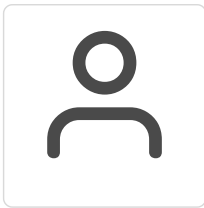
| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 2 500,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 156,25 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 156,25 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Marzena Kulpa

W 2022 roku ukończyła 3 letnia szkołę akupunktury i medycyny chińskiej w Krakowie. Od 4 lat wykonuje zabiegi akupunktury w Centrum Zdrowia Ruczaj w Krakowie.

Ponadto przez ponad 4 lata asystowała Pani doktor Wiktorii Zwiczewskiej podczas szkoleń z zakresu podstaw akupunktury, akupunktury ucha, lokalizacji punktów oraz hirudoterapii. Od 2 lat prowadzi również samodzielnie szkolenia z zakresu akupunktury, lokalizacji punktów oraz hirudoterapii.

Dodatkowo Pani Marzena Kulpa ukończyła studia na uniwersytecie Jagiellońskim na kierunku pielęgniarstwo co stanowi dodatkowe potwierdzenie jej kompetencji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14 godzin zegarowych i 15 min

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczenie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Kierunek Kariera Zawodowa”

## Adres

ul. Tyniecka 82  
30-376 Kraków  
woj. małopolskie

Golden Mean Kraków sp. z o.o.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty), pisaki do zaznaczania punktów oraz wyżywienie

## Kontakt



## Iwona Tarasin

**E-mail** sekretariat@itcmkrakow.pl

**Telefon** (+48) 886 077 267