



Zielone Technologie Cyfrowe: Web Editing, Social Media i AI w Zrównoważonej Komunikacji Online. Szkolenie kończące się egzaminem.

Numer usługi 2026/06/22/22139/3642040

4 960,00 PLN brutto
4 960,00 PLN netto
310,00 PLN brutto/h
310,00 PLN netto/h
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

JT Consulting
Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 5,0 / 5
226 ocen

📍 Chorzów
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 05.09.2026 do 06.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Projektowanie graficzne i wspomagane komputerowo

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych chcących podnieść kwalifikacje cyfrowe w zakresie tworzenia i edycji stron internetowych (Web Editing), wykorzystania sztucznej inteligencji oraz projektowania treści do komunikacji online i social media zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Usługa adresowana jest w szczególności do pracowników przedsiębiorstw, organizacji pozarządowych oraz instytucji publicznych, a także do osób planujących rozwój zawodowy lub zmianę ścieżki kariery w obszarze komunikacji, marketingu, administracji, edukacji i usług cyfrowych. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób rozpoczynających pracę z technologiami webowymi, jak i dla uczestników chcących uporządkować i rozszerzyć posiadane umiejętności. Szkolenie nie wymaga zaawansowanej wiedzy technicznej – wystarczająca jest podstawowa umiejętność obsługi komputera i Internetu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

04-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do projektowania, publikowania i optymalizacji treści cyfrowych oraz stron WWW w sposób ograniczający negatywny wpływ działalności zawodowej na środowisko. Uczestnicy nauczą się stosować zasady eco-designu, efektywnego wykorzystania zasobów cyfrowych, ograniczania zużycia energii, redukcji odpadów cyfrowych oraz wykorzystywania AI, Web Editing i social media do wspierania zielonej transformacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje kluczowe pojęcia z zakresu Web Editing, HTML, CSS, hostingu, dostępności stron oraz zielonych kompetencji cyfrowych.	<ul style="list-style-type: none">- wyjaśnia pojęcia zgodnie ze standardem ICDL Web Editing,- opisuje znaczenie zielonych kompetencji cyfrowych w komunikacji online,- wskazuje przykłady działań ograniczających zużycie zasobów cyfrowych.	Test teoretyczny
Tworzy i modyfikuje stronę WWW przy użyciu HTML i CSS	<ul style="list-style-type: none">- stosuje znaczniki HTML,- wykorzystuje style CSS do formatowania strony,- tworzy strukturę strony zgodną z zasadami użyteczności i dostępności.	Prezentacja
Korzysta z edytora wizualnego stron WWW	<ul style="list-style-type: none">- tworzy układ strony,- wstawia tekst, tabele i hiperłącza,- przygotowuje treści zgodnie z zasadami efektywnego wykorzystania zasobów cyfrowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Optymalizuje obrazy i treści zgodnie z zasadami ekologii cyfrowej	<ul style="list-style-type: none">- kompresuje obrazy,- dobiera odpowiednie formaty plików,- ogranicza wielkość publikowanych materiałów cyfrowych,- wskazuje wpływ zastosowanych rozwiązań na zużycie zasobów cyfrowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy i publikuje stronę WWW na serwerze	<ul style="list-style-type: none">- wykorzystuje narzędzia do sprawdzania poprawności strony,- przygotowuje stronę do publikacji,- publikuje stronę zgodnie z zasadami dostępności i efektywnego wykorzystania zasobów.	Prezentacja
Wykorzystuje narzędzia AI do generowania, edytowania i optymalizacji treści	<ul style="list-style-type: none">- generuje treści z wykorzystaniem narzędzi AI,- wykorzystuje AI do tworzenia materiałów tekstowych i graficznych,- dobiera rozwiązania wspierające odpowiedzialną i efektywną komunikację cyfrową.	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady publikowania treści online zgodnie z dobrymi praktykami	<ul style="list-style-type: none"> - identyfikuje zasady publikowania treści online, - dobiera rozwiązania zwiększające dostępność publikowanych materiałów, - uwzględnia zasady odpowiedzialnej komunikacji cyfrowej. 	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny
Analizuje wpływ publikacji treści cyfrowych na środowisko	<ul style="list-style-type: none"> - wskazuje zależności między publikacją treści cyfrowych a zużyciem zasobów, - identyfikuje działania ograniczające negatywny wpływ komunikacji cyfrowej na środowisko, - proponuje rozwiązania wspierające zrównoważony rozwój w obszarze komunikacji online. 	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Charakteryzuje rolę Web Editing w komunikacji online	<ul style="list-style-type: none"> - identyfikuje znaczenie Web Editing w komunikacji internetowej, - wskazuje korzyści wynikające z optymalizacji treści cyfrowych, - opisuje zastosowanie Web Editing w działaniach wspierających zrównoważony rozwój. 	Prezentacja
		Test teoretyczny
Współpracuje w zespole podczas realizacji zadań z zakresu Web Editing, social media i AI, stosując zasady odpowiedzialnej komunikacji cyfrowej.	<ul style="list-style-type: none"> - uczestniczy w pracy zespołowej i komunikuje się w sposób konstruktywny, - uwzględnia zasady etycznej i odpowiedzialnej komunikacji online, - przyjmuje informację zwrotną, - uwzględnia aspekty środowiskowe podczas realizacji wspólnych zadań. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Analizuje możliwości ograniczenia zużycia zasobów cyfrowych w środowisku pracy.	<ul style="list-style-type: none"> - identyfikuje działania powodujące nadmierne zużycie zasobów cyfrowych, - wskazuje sposoby ograniczenia transferu danych i wielkości publikowanych materiałów, - opracowuje rekomendacje wspierające bardziej efektywne wykorzystanie zasobów cyfrowych w organizacji. 	Prezentacja
		Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

JT Consulting Sp. z o.o.

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Polskie Towarzystwo Informatyczne

Program

Program szkolenia

Dzień 1

Blok 1: Wprowadzenie do zielonych technologii cyfrowych, Web Editing i AI

- Zielone kompetencje cyfrowe w ujęciu ESCO i GreenComp.
- Znaczenie zielonych kompetencji w procesie transformacji gospodarczej i energetycznej regionu śląskiego w tym w sektorach objętych procesem sprawiedliwej transformacji.
- Wpływ technologii cyfrowych, stron WWW, social media i sztucznej inteligencji na środowisko.
- Cykl życia treści cyfrowych – od utworzenia do archiwizacji i usunięcia.
- Identyfikacja obszarów działalności cyfrowej generujących zużycie energii i zasobów.
- Rola Web Editing i AI w ograniczaniu negatywnego wpływu komunikacji cyfrowej na środowisko.

Blok 2: Projektowanie stron WWW i treści online w duchu zrównoważonego rozwoju

- Struktura strony internetowej – HTML, CSS i zasady poprawnego Web Editing.
- Projektowanie stron zgodnie z zasadami eco-designu, dostępności i użyteczności.
- Optymalizacja obrazów, multimediów oraz kodu źródłowego w celu ograniczenia transferu danych i zużycia zasobów.
- Dobór formatów plików i metod publikacji wspierających efektywne wykorzystanie zasobów cyfrowych.
- Analiza przykładów stron internetowych pod kątem wpływu na środowisko.
- Ćwiczenia praktyczne z projektowania lekkich i energooszczędnych stron WWW.

Dzień 2

Blok 3: Social Media i narzędzia AI w zielonej komunikacji cyfrowej

- Wykorzystanie AI do tworzenia treści promujących działania prośrodowiskowe.
- Tworzenie komunikatów wspierających odpowiedzialne decyzje konsumenckie i społeczne.
- Odpowiedzialne korzystanie z AI z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów cyfrowych.
- Automatyzacja komunikacji online przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju.
- Social media jako narzędzie wspierające edukację ekologiczną oraz zieloną transformację organizacji.
- Projektowanie kampanii informacyjnych dotyczących ograniczania zużycia energii, zasobów i odpadów.

Blok 4: Publikacja stron WWW, zielone kompetencje cyfrowe i przygotowanie do walidacji

- Przygotowanie stron WWW do publikacji zgodnie z zasadami efektywności zasobowej.
- Testowanie stron pod kątem dostępności, użyteczności i optymalizacji.
- Ocena wpływu treści cyfrowych na środowisko oraz identyfikacja możliwości jego ograniczenia.
- Formułowanie rekomendacji wspierających zrównoważoną komunikację cyfrową w organizacji.
- Wdrażanie zielonych kompetencji cyfrowych w codziennej pracy zawodowej.
- Przygotowanie do walidacji i egzaminu ICDL Web Editing.
- Omówienie procesu walidacji oraz egzaminu zewnętrznego.
- **Walidacja** - Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest zgodnie z zasadą rozdzielenia procesu szkolenia i oceny kompetencji. Osoba prowadząca szkolenie nie dokonuje oceny wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie, w którym prowadziła zajęcia.
- **Egzamin zewnętrzny** - Egzamin zewnętrzny **ECDL Web Editing** zostanie przeprowadzony po zakończeniu szkolenia i procesu walidacji, zgodnie z ustalonym harmonogramem. Organizatorem egzaminu jest **Polskie Towarzystwo Informatyczne** – jednostka certyfikująca, która deleguje uprawnionego egzaminatora. Egzamin odbędzie się w siedzibie firmy JT Consulting, posiadającej certyfikowane mobilne laboratorium egzaminacyjne ECDL. Egzamin potwierdza nabycie kwalifikacji cyfrowych.

Wynik egzaminu/certyfikat jest przekazywany uczestnikom w tym samym dniu co egzamin (zgodnie z procedurą jednostki certyfikującej).

Zgodność z obszarami technologicznymi

Usługa jest zgodna z następującymi obszarami technologicznymi:

- **Technologie dla ochrony środowiska** (np. zarządzanie zasobami cyfrowymi, redukcja odpadów cyfrowych – 3.3 PRT)
- **Technologie informacyjne i telekomunikacyjne** (np. projektowanie i publikacja treści cyfrowych, modelowanie procesów komunikacyjnych – 4.4 PRT)

Rozwijane zielone kompetencje

Szkolenie wspiera rozwój zielonych kompetencji, takich jak:

- projektowanie i prowadzenie odpowiedzialnej komunikacji cyfrowej,
- minimalizacja odpadów cyfrowych i optymalizacja zasobów,
- ograniczanie zużycia energii w procesach publikacji online,
- redukcja wpływu treści cyfrowych na środowisko.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji w zakresie zielonych kompetencji cyfrowych oraz podstaw sztucznej inteligencji, umożliwiając uczestnikom wykorzystywanie technologii informacyjnych i komunikacyjnych w sposób odpowiedzialny środowiskowo i zgodny z aktualnymi trendami rozwoju gospodarczego regionu śląskiego.

Metody nauczania

- Wykłady
- Ćwiczenia praktyczne
- Dyskusje grupowe

Usługa obejmuje łącznie 16 godzin zegarowych, w tym ok. 6 godzin zajęć praktycznych, ok. 6,5 godziny zajęć teoretycznych oraz 1,5 godziny przeznaczone na walidację i egzamin zewnętrzny. Przerwy (2h) wliczone są w czas szkolenia.

Egzamin zostanie przeprowadzony w trakcie trwania usługi, po walidacji i cyklu szkolenia - zgodnie z przyjętym harmonogramem, organizatorem będzie Polskie Towarzystwo Informatyczne, jednostka uprawniona do certyfikacji, które oddeleguje uprawnionego egzaminatora. Egzamin zostanie przeprowadzony w siedzibie firmy organizującej szkolenie, tj. JT Consulting, która posiada certyfikowane mobilne laboratorium egzaminacyjne ECDL. Egzamin ten potwierdza nabycie kwalifikacji cyfrowych przy wykorzystaniu zielonych umiejętności. Egzamin ECDL Web Editing jest przeprowadzany przez niezależną instytucję, co zapewnia obiektywność oceny.

Proces szkolenia jest oddzielony od walidacji. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Końcową walidację prowadzi odrębna osoba niebędąca osobą szkolącą/trenerem, natomiast egzamin zewnętrzny przeprowadzony zostanie przez egzaminatora zewnętrznego wyznaczonego przez jednostkę certyfikującą tj. Polskie Towarzystwo Informatyczne.

Certyfikat ICDL (dawniej ECDL) stanowi kwalifikację rynkową potwierdzającą efekty uczenia się w zakresie umiejętności cyfrowych, zgodnie z międzynarodowym standardem ICDL (International Computer Driving Licence).

System certyfikacji ICDL funkcjonuje globalnie i jest rozwijany przez ICDL Foundation – organizację międzynarodową odpowiedzialną za standard, sylabusy egzaminacyjne oraz jakość procesu certyfikacji.

W Polsce proces certyfikacji realizowany jest przez Polskie Towarzystwo Informatyczne (PTI), będące krajowym operatorem programu ICDL/ECDL, działającym na podstawie licencji ICDL Foundation.

Egzaminy przeprowadzane są w autoryzowanych centrach lub laboratoriach egzaminacyjnych zgodnie z jednolitymi procedurami międzynarodowego systemu ICDL, a uzyskany certyfikat jest rozpoznawalny na rynku pracy w wielu krajach.

JT Consulting Sp. z o.o. posiada status certyfikowanego Laboratorium Mobilnego ECDL, nadany przez Polskie Towarzystwo Informatyczne, co uprawnia do organizacji i przeprowadzania egzaminów certyfikacyjnych ICDL zgodnie z obowiązującymi standardami i procedurami systemu.

Certyfikat ICDL potwierdza nabycie kwalifikacji w rozumieniu wytycznych dotyczących realizacji projektów współfinansowanych ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Blok 1: Wprowadzenie do zielonych technologii cyfrowych, Web Editing i AI cz.1	Zajęcia	KRZYSZTOF MARZEC	05-09-2026	08:00	09:45	01:45
2 z 16 -	Przerwa	-	05-09-2026	09:45	10:00	00:15
3 z 16 Blok 1: Wprowadzenie do zielonych technologii cyfrowych, Web Editing i AI cz.2 - ćwiczenia indywidualne i grupowe	Zajęcia	KRZYSZTOF MARZEC	05-09-2026	10:00	11:45	01:45
4 z 16 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:45	12:15	00:30
5 z 16 Blok 2: Projektowanie stron WWW i treści online w duchu zrównoważonego rozwoju cz.1	Zajęcia	KRZYSZTOF MARZEC	05-09-2026	12:15	14:00	01:45
6 z 16 -	Przerwa	-	05-09-2026	14:00	14:15	00:15
7 z 16 Blok 2: Projektowanie stron WWW i treści online w duchu zrównoważonego rozwoju cz.2 - ćwiczenia indywidualne i grupowe	Zajęcia	KRZYSZTOF MARZEC	05-09-2026	14:15	16:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Blok 3: Social Media i narzędzia AI w zielonej komunikacji cyfrowej cz.1	Zajęcia	KRZYSZTOF MARZEC	06-09-2026	08:00	09:45	01:45
9 z 16 -	Przerwa	-	06-09-2026	09:45	10:00	00:15
10 z 16 Blok 3: Social Media i narzędzia AI w zielonej komunikacji cyfrowej cz.2 – ćwiczenia indywidualne i grupowe	Zajęcia	KRZYSZTOF MARZEC	06-09-2026	10:00	11:45	01:45
11 z 16 -	Przerwa	-	06-09-2026	11:45	12:15	00:30
12 z 16 Blok 4: Publikacja stron WWW, zielone kompetencje cyfrowe i przygotowanie do walidacji cz.1	Zajęcia	KRZYSZTOF MARZEC	06-09-2026	12:15	13:30	01:15
13 z 16 -	Przerwa	-	06-09-2026	13:30	13:45	00:15
14 z 16 Blok 4: Publikacja stron WWW, zielone kompetencje cyfrowe i przygotowanie do walidacji cz.2 - ćwiczenia indywidualne i grupowe	Zajęcia	KRZYSZTOF MARZEC	06-09-2026	13:45	14:30	00:45
15 z 16 -	Walidacja	-	06-09-2026	14:30	15:15	00:45
16 z 16 -	Walidacja	-	06-09-2026	15:15	16:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 960,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	310,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	310,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	190,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	190,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KRZYSZTOF MARZEC

Jestem doświadczonym specjalistą z wieloletnią praktyką w branży IT jako koordynator systemów teleinformatycznych. Ma szerokie kompetencje w obsłudze systemów informatycznych i prowadzeniu szkoleń z nowoczesnych narzędzi IT, w tym zaawansowanych funkcji Microsoft Office, podstaw programowania i analizy danych.

Od 2019r. prowadzę szkolenia praktyczne oraz teoretyczne, skupiając się na zastosowaniu technologii cyfrowych w biznesie i edukacji. Prowadzę warsztaty związane z cyfrową transformacją i systemami biurowymi, co idealnie odpowiada profilowi szkoleń o sztucznej inteligencji i zielonych kompetencjach.

Specjalizuje się w praktycznym zastosowaniu sztucznej inteligencji dla zrównoważonego rozwoju oraz optymalizacji procesów biznesowych i ekologicznych. Posiadam kwalifikacje zdobyte w ostatnich 5 latach z tej dziedziny. Prowadzę zajęcia teoretyczne i praktyczne, przekazując uczestnikom wiedzę i umiejętności do stosowania nowoczesnych technologii.

Korzystając z doświadczenia w branży IT i realizacji projektów teleinformatycznych prowadzę szkolenia z narzędzi IT i modułów ECDL. Moim celem jest skuteczne wsparcie dorosłych w rozwijaniu kompetencji cyfrowych dzięki połączeniu wiedzy technicznej z doświadczeniem szkoleniowym i zawodowym, szczególnie w obszarze IT, ekologii i innowacyjnych technologii AI.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów szkoleniowych tj. skrypt szkoleniowy oraz sylabus.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych z funduszy europejskich warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, który udziela dofinansowania.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy, którzy zdadzą egzamin otrzymają certyfikat ECDL Web Editing, który uznawany jest na całym świecie.

Zajęcia realizowane są w formie stacjonarnej. Szkolenie prowadzone jest w godzinach zegarowych. Egzamin ECDL/ICDL przeprowadzany jest w certyfikowanym laboratorium ECDL/ICDL gdzie zapewnione jest automatyczne tłumaczenie treści egzaminu na język polski jeżeli zachodzi taka konieczność.

Jednym z warunków ukończenia szkolenia jest udział w 80% zajęć, na każdych zajęciach uczestnik podpisuje listę obecności.

Dostawca usługi zapewnia salę szkoleniową wyposażoną w sprzęt niezbędny do prowadzenia szkolenia, każdy uczestnik będzie miał do dyspozycji indywidualne stanowisko komputerowe.

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT.

Adres

ul. Powstańców 37/1
41-500 Chorzów
woj. śląskie

Certyfikowana sala szkoleniowa z własnym sprzętem komputerowym - certyfikowane Laboratorium Mobilne ECDL/ICDL w którym mogą się odbywać egzaminy na Europejski Certyfikat Umiejętności Komputerowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Tomasz Frąckowiak

E-mail frackowiak.tomasz@interia.pl

Telefon (+48) 535 995 980