



Usługa szkoleniowa "Kurs szycia podkoszulka i krótkich spodenek" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2026/06/21/148507/3639537

540,00 PLN brutto
540,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

495 ocen

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 06:00 h
- 📅 28.06.2026 do 28.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych, które podnoszą kompetencje z własnej inicjatywy, oraz pracodawców w tym firm i ich pracowników. Dedykowane jest dla osób pracujących w branży modowej, projektantów, stylistów, handlowców oraz dla wszystkich zainteresowanych szyciem, projektowaniem i przerabianiem odzieży. W zajęciach mogą wziąć udział osoby całkiem początkujące w szyciu.</p> <p>Jednodniowy kurs, na którym będzie można nie tylko nauczyć się podstaw szycia na maszynie i overloku, ale przede wszystkim uszyć podkoszulek i krótkie spodenki z wybranego przez siebie materiału z naszego asortymentu. Doświadczona instruktorka, nie tylko pomoże wybrać wykrój i dopasować go do sylwetki, ale także cierpliwie odpowie na wszystkie pytania dotyczące szycia i projektowania, a następnie, krok po kroku, pomoże w realizacji projektu.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	25-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauczenie uczestników podstaw szycia na maszynie i overlocku oraz rozwijanie praktycznych umiejętności w tworzeniu własnej odzieży. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat pracy z wykrojami, ich dopasowywania do sylwetki oraz realizacji projektów odzieżowych, krok po kroku, na przykładzie krótkich spodenek na gumce i podkoszulka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik obsługuje maszynę do szycia i overlocka. Posługuje się gotową formą odzieżową, kroi materiał i zszywa poszczególne części wykroju. Dopasowuje do sylwetki, szyje i wykańcza spodenki na gumce i podkoszulki.	Uzyskane kompetencje zostaną zweryfikowane poprzez: analizę wykonanego, zgodnie z zasadami technologii, projektu spodenek i podkoszulka.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Jednodniowy kurs, na którym będzie można nie tylko nauczyć się "od zera" lub podnieść swoje kompetencje w zakresie szycia na maszynie i overlocku, ale przede wszystkim uszyć krótkie spodenki na gumce i podkoszulki z wybranego przez siebie materiału z naszego asortymentu. Doświadczona instruktorka, nie tylko pomoże przygotować wykroje, ale także cierpliwie odpowie na wszystkie pytania dotyczące szycia i projektowania, a następnie, krok po kroku, pomoże w uszyciu spodenek i koszulki.

Program:

Obsługa maszyny do szycia i owerloka

Korzystanie z gotowych form odzieżowych.

Krojenie i szycie spodenek i podkoszulka.

Wykończenie spodenek i podkoszulka.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie realizowane w formie grupowej, maksymalna ilość uczestników: 6 osób. Każdy z uczestników ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy z maszyną do szycia, owerlokiem oraz wszystkimi niezbędnymi akcesoriami krawieckimi, a także materiałami i dodatkami pasmanteryjnymi niezbędnymi do ćwiczeń oraz do uszycia dwóch egzemplarzy odzieży - spodenek i podkoszulka.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Obsługa maszyny do szycia i owerloka - ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Anna Gawor	28-06-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 7 Krojenie spodenek i podkoszulka	Zajęcia	Anna Gawor	28-06-2026	11:00	11:45	00:45
3 z 7 -	Przerwa	-	28-06-2026	11:45	12:15	00:30
4 z 7 Szycie spodenek i podkoszulka	Zajęcia	Anna Gawor	28-06-2026	12:15	14:15	02:00
5 z 7 -	Przerwa	-	28-06-2026	14:15	14:45	00:30
6 z 7 Wykończenie spodenek i podkoszulka	Zajęcia	Anna Gawor	28-06-2026	14:45	15:30	00:45
7 z 7 -	Walidacja	-	28-06-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	540,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4

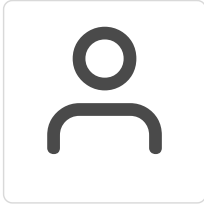


1 z 4

Anna Gawor

Anna Gawor - dyplomowana technolog odzieży. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcji Odzieży w 2017 roku. Instruktorka krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku. Łączy techniczną wiedzę krawiecką z artystyczną

wizją. Jej cierpliwość, indywidualne podejście do uczniów oraz umiejętność jasnego tłumaczenia trudnych zagadnień – od projektu, przez konstrukcję form, aż po szycie – sprawiają, że każdy kursant rozwija swoją kreatywność i zyskuje odwagę do tworzenia własnych, unikalnych kolekcji.



2 z 4

Patrycja Pakuła

Patrycja Pakuła - dyplomowana technolog odzieży,. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcja Odzieży w 2025 roku. Absolwentka MSKPU - Międzynarodowej Szkoła Kostiumografii i Projektowania Ubioru w Warszawie, dyplom w 2024 roku. Kursy szycia w Slow Fashion Cafe prowadzi od 2020 roku. Wyróżnia się wyjątkowym spokojem, wpisuje w naukę szycia atmosferę pełną skupienia i komfortu. Jej cierpliwość sprawia, że nawet najbardziej skomplikowane techniki czy poprawki krawieckie przestają być dla uczniów stresujące.



3 z 4

Eliza Łopata

Eliza Łopata - dyplomowana technolog odzieży i dyplomowana projektantka ubioru. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru (dyplom w 2011 roku). Instruktorka krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku. Kursantki i kursantów zaraża swoją pasją do szycia, a dzięki kilkunastoletniemu doświadczeniu w projektowaniu, szyciu i prowadzeniu szkoleń, potrafi odpowiedzieć na każde pytanie i rozwiązać każdy „krawiecki” problem.



4 z 4

Józefa Oleksyk

Józefa Oleksyk - dyplomowana technolog odzieży. Instruktorka krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2017 roku. Cierpliwa i doświadczona osoba, która potrafi przekazać wiedzę techniczną w przystępny sposób. Dzięki jej indywidualnemu podejściu i pasji do szycia, każdy kursant szybko zyskuje pewność siebie w obsłudze maszyny oraz tworzeniu własnych projektów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, są zapewnione.

Informacje dodatkowe

Zawarto Umowę z WUP Kraków w ramach projektu Kierunek Kariera zawodowa.

Czas przerw i walidacji jest wliczony w czas trwania usługi.

Więcej szczegółowych i informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6
30-504 Kraków

woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w pracowni przy ul. Kalwaryjskiej 34. Pracownia składa się z dwóch sal przedzielonych szklaną ścianą. Obie sale są w pełni wyposażone we wszelkie rzeczy niezbędne do nauki szycia: maszyny, akcesoria krawieckie, stoły do krojenia, stacje parowe, manekiny, papier do kopiowania wykrojów, kilkadziesiąt magazynów z wykrojami (Burda, Ottobre, Viktor itp.),

Na miejscu można zakupić dzianiny, klejonki, gumy itp.

W pracowni znajdują się dwie toalety oraz aneks kuchenny i barek (z pozwoleniem na gastronomię). Uczestnikom zajęć, w cenie kursu, serwujemy kawę, herbatę, wodę i ciasteczka .

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych. Przerwy i walidacja są wliczone w czas trwania usługi.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Stypulska-Trybulec

E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777