



MAGICZNA
AKADEMIA
MAGDALENA
RUTKOWSKA-
PICHIT

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie: Trądzik pospolity – protokoły terapeutyczne ukierunkowane na redukcję stanów zapalnych

Numer usługi 2026/06/21/215374/3639522

- Częstochowa
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 15:00 h
- 03.10.2026 do 04.10.2026

3 900,00 PLN brutto
3 900,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób indywidualnych oraz przedsiębiorców i ich pracowników, w tym osób samozatrudnionych oraz przedstawicieli sektora MMŚP, którzy chcą rozwijać kompetencje zawodowe w zakresie terapii skóry trądzikowej. Uczestnikami mogą być kosmetolodzy, kosmetyczki, właściciele gabinetów kosmetycznych, osoby rozpoczynające działalność w branży beauty oraz osoby planujące wykorzystanie zdobytych kompetencji w obecnej lub przyszłej pracy zawodowej. Do udziału nie jest wymagany określony staż pracy. Wskazana jest podstawowa wiedza z zakresu pielęgnacji skóry oraz znajomość zasad higieny i bezpieczeństwa pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób początkujących, jak i posiadających doświadczenie zawodowe, które chcą poszerzyć zakres świadczonych usług.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Trądzik pospolity – protokoły terapeutyczne ukierunkowane na redukcję stanów zapalnych” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania holistycznej diagnostyki skóry trądzikowej, planowania i wdrażania indywidualnych protokołów terapeutycznych, doboru zabiegów kosmetycznych oraz formułowania zaleceń pielęgnacyjnych i pozabiegowych w celu wspierania redukcji stanów zapalnych i poprawy kondycji skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mechanizmy powstawania trądziku pospolitego oraz czynniki wpływające na rozwój stanów zapalnych.	omawia etapy patogenezы trądziku pospolitego	Test teoretyczny
	charakteryzuje wpływ hormonów, diety, stresu i pielęgnacji na rozwój zmian trądzikowych	Test teoretyczny
Klasyfikuje rodzaje trądziku oraz różnicuje zmiany skórne wymagające odmiennego postępowania.	rozdźnia podstawowe postacie trądziku pospolitego	Test teoretyczny
	wskazuje cechy umożliwiające diagnostykę różnicową wybranych zmian skórnych	Test teoretyczny
Przeprowadza rozszerzony wywiad kosmetyczny i ocenia stan skóry klienta.	przeprowadza wywiad uwzględniający czynniki zdrowotne, styl życia i dotychczasową pielęgnację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia stan skóry oraz identyfikuje czynniki mogące nasilać zmiany trądzikowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje indywidualny plan terapii skóry trądzikowej.	dobiera zabiegi kosmetyczne odpowiednio do rodzaju i nasilenia zmian	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje plan terapii długoterminowej wraz z zaleceniami pielęgnacji domowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	formułuje zalecenia pozabiegowe dostosowane do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje procedury kosmetyczne stosowane w terapii skóry trądzikowej zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza wybrane procedury kosmetyczne zgodnie z przyjętym protokołem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia stan skóry przed zabiegiem i po jego zakończeniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji oraz planuje rozwój kompetencji w zakresie terapii skóry trądzikowej.	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas prowadzenia rozmowy z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia zasady etyki zawodowej i odpowiedzialności w pracy z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia poziom swoich kompetencji i planuje dalszy rozwój zawodowy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego zakres tematyczny obejmuje:

DZIEŃ 1 - Część teoretyczna

- patogeneza trądziku pospolitego
- czynniki wpływające na powstawanie stanów zapalnych (hormony, dieta, stres, pielęgnacja)
- rola stylu życia w terapii skóry trądzikowej
- analiza składników aktywnych w pielęgnacji domowej
- błędy w pielęgnacji skóry trądzikowej
- wywiad kosmetyczny rozszerzony (holistyczny)
- klasyfikacja trądziku i diagnostyka różnicowa
- zasady budowania skutecznych protokołów terapeutycznych
- dobór zabiegów kosmetycznych (oczyszczanie, peelingi, terapie przeciwzapalne)
- planowanie terapii długoterminowej
- postępowanie pozabiegowe

DZIEŃ 2 - Część praktyczna

- przeprowadzanie szczegółowego wywiadu z klientem
- analiza przypadków (case study)
- opracowanie indywidualnych planów terapii
- dobór zabiegów do różnych typów trądziku
- przygotowanie stanowiska pracy
- wykonywanie zabiegów kosmetycznych na modelkach
- ocena stanu skóry przed i po zabiegu
- formułowanie zaleceń pozabiegowych i domowych
- walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie prowadzone jest w małych grupach (max 4 osób), co umożliwia indywidualne podejście do uczestnika oraz bieżące korygowanie umiejętności.
- Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej przystosowanej do prowadzenia zajęć z zakresu kosmetyki i medycyny estetycznej.
- Każdy uczestnik ma do dyspozycji indywidualne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne narzędzia, produkty i materiały szkoleniowe.
- Szkolenie obejmuje część teoretyczną oraz intensywną część praktyczną, podczas której uczestnicy wykonują zabiegi na modelkach pod nadzorem instruktora.
- Usługa realizowana jest zgodnie z obowiązującymi standardami higieny, dezynfekcji oraz bezpieczeństwa pracy w branży beauty.
- Metody walidacji: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych

Sposób organizacji walidacji i nadzór nad procesem walidacji:

Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych. Test teoretyczny przeprowadzany jest pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za organizację procesu walidacji i ma na celu ocenę wiedzy uczestnika dotyczącej patogeny trądziku pospolitego, czynników wpływających na rozwój stanów zapalnych, klasyfikacji trądziku, diagnostyki różnicowej, zasad budowania protokołów terapeutycznych oraz doboru składników aktywnych i zabiegów kosmetycznych. Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzona jest przez osobę walidującą podczas wykonywania przez uczestnika zadań praktycznych w warunkach odzwierciedlających rzeczywiste sytuacje zawodowe związane z terapią skóry trądzikowej, obejmujących przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego, ocenę stanu skóry, dobór zabiegów, opracowanie indywidualnego planu terapii, przygotowanie stanowiska pracy, wykonanie procedur kosmetycznych oraz formułowanie zaleceń pozabiegowych i pielęgnacji domowej.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi:

W trakcie realizacji usługi prowadzący dokonuje bieżącej oceny postępów uczestników poprzez obserwację sposobu wykonywania powierzonych zadań, ocenę poprawności przeprowadzania wywiadu kosmetycznego, analizy stanu skóry, doboru procedur zabiegowych, stosowania zasad higieny i bezpieczeństwa pracy oraz techniki wykonywania zabiegów przeznaczonych dla skóry trądzikowej. Po zakończeniu poszczególnych ćwiczeń uczestnicy otrzymują informację zwrotną dotyczącą popełnionych błędów oraz rekomendacje wspierające doskonalenie kompetencji praktycznych i podnoszenie jakości świadczonych usług.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Teoria: Patogeneza trądziku i czynniki wpływające na rozwój zmian	Zajęcia	Adriana Savchuk	03-10-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 15 -	Przerwa	-	03-10-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 15 Teoria: Diagnostyka i pielęgnacja skóry trądzikowej	Zajęcia	Adriana Savchuk	03-10-2026	11:00	12:45	01:45
4 z 15 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:45	13:15	00:30
5 z 15 Teoria: tworzenie skutecznych protokołów terapeutycznych	Zajęcia	Adriana Savchuk	03-10-2026	13:15	14:45	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 15 Teoria: Postępowanie pozabiegowe i kompleksowe prowadzenie terapii	Zajęcia	Adriana Savchuk	03-10-2026	15:00	17:00	02:00
8 z 15 Praktyka: Diagnostyka i planowanie terapii	Zajęcia	Adriana Savchuk	04-10-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 -	Przerwa	-	04-10-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Praktyka: Dobór procedur i przygotowanie do zabiegu	Zajęcia	Adriana Savchuk	04-10-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 15 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Praktyka: Wykonywanie zabiegów i zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	Adriana Savchuk	04-10-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 15 -	Przerwa	-	04-10-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 15 Praktyka: podsumowanie części praktycznej, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Adriana Savchuk	04-10-2026	14:30	15:30	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	04-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	17:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	15:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adriana Savchuk

Adriana Savchuk to doświadczony specjalista z branży kosmetologii i medycyny estetycznej, posiadający wieloletnią praktykę w pracy z nowoczesnymi technologiami zabiegowymi. Specjalizuje się w trwałym usuwaniu owłosienia z wykorzystaniem zaawansowanych systemów laserowych, pracując zgodnie z aktualnymi standardami bezpieczeństwa i skuteczności.

W swojej pracy łączy wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką gabinetową, dzięki czemu przekazuje uczestnikom szkolenia realne, sprawdzone procedury zabiegowe. Posiada doświadczenie w pracy z różnymi fototypami skóry oraz typami owłosienia, a także w indywidualnym doborze parametrów zabiegowych i planowaniu terapii.

Jako szkoleniowiec stawia na praktyczne podejście do nauki, indywidualną pracę z kursantem oraz budowanie pewności w wykonywaniu zabiegów. Kładzie duży nacisk na bezpieczeństwo pracy, prawidłową kwalifikację klienta oraz świadome prowadzenie terapii zabiegowej.

Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach branżowych oraz śledząc najnowsze trendy i technologie w kosmetologii estetycznej. Prowadząca posiada kwalifikacje oraz doświadczenie zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat, co jest w pełni zgodne z zakresem tematycznym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów niezbędnych do realizacji części teoretycznej i praktycznej kursu.

Materiały szkoleniowe umożliwiają utrwalenie zdobytej wiedzy oraz dalsze doskonalenie umiejętności po zakończeniu usługi.

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje.

W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.

Warunkiem uznania usługi za ukończoną oraz dopuszczenia uczestnika do walidacji jest zachowanie frekwencji na poziomie 85% łącznej liczby godzin usługi

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 8
42-217 Częstochowa
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA RUTKOWSKA-PICHIT

E-mail magicznaakademia@wp.pl

Telefon (+48) 790 760 635