



FIRMA FASTRYGA  
Lubow Jankowicz

★★★★★ 4,9 / 5

6 ocen

## Podstawy cyfryzacji i wykorzystania sztucznej inteligencji w działalności gospodarczej

Numer usługi 2026/06/21/181399/3639451

- 📍 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 26.06.2026 do 06.07.2026

4 500,00 PLN brutto  
4 500,00 PLN netto  
187,50 PLN brutto/h  
187,50 PLN netto/h  
279,73 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do właścicieli mikro, małych i średnich przedsiębiorstw, osób prowadzących działalność gospodarczą, pracowników firm oraz osób planujących rozwój kompetencji cyfrowych w pracy zawodowej.</p> <p>Usługa przeznaczona jest dla osób rozpoczynających pracę z narzędziami cyfrowymi lub chcących uporządkować i rozwinąć swoje umiejętności w zakresie cyfryzacji, organizacji pracy elektronicznej oraz wykorzystania sztucznej inteligencji w działalności gospodarczej.</p> <p>Szkolenie nie wymaga specjalistycznej wiedzy informatycznej. Uczestnicy poznają podstawy pracy w środowisku cyfrowym, korzystania z chmury, zarządzania dokumentami elektronicznymi, bezpieczeństwa danych oraz wykorzystania narzędzi AI, takich jak ChatGPT, w codziennej pracy zawodowej.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie bony szkoleniowe.</p> <p>Usługa adresowana również do Uczestników projektu Kierunek - Rozwój.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu wykorzystania narzędzi cyfrowych oraz sztucznej inteligencji w działalności gospodarczej. Uczestnicy nauczą się organizacji pracy cyfrowej, zarządzania dokumentami elektronicznymi, korzystania z narzędzi chmurowych, zasad bezpieczeństwa danych oraz wykorzystania sztucznej inteligencji do automatyzacji działań i tworzenia materiałów biznesowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik organizuje środowisko pracy cyfrowej oraz wykorzystuje narzędzia chmurowe do przechowywania i współdzielenia dokumentów.</p> <p>Beneficjent stosuje zasady bezpieczeństwa danych oraz identyfikuje podstawowe zagrożenia występujące podczas pracy online</p>	Beneficjent tworzy strukturę folderów w środowisku chmurowym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik udostępnia pliki i foldery wybranym użytkownikom.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje różnice pomiędzy lokalnym i chmurowym przechowywaniem danych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik samodzielnie dobiera działania zwiększające bezpieczeństwo danych firmowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozpoznaje przykłady prób wyludzenia danych (phishing).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje zasady tworzenia bezpiecznych haseł.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
<p>Uczestnik wykorzystuje narzędzia sztucznej inteligencji do tworzenia treści oraz usprawniania codziennych działań w działalności gospodarczej.</p>	Uczestnik samodzielnie formułuje poprawne prompty do ChatGPT.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik generuje treści biznesowe z wykorzystaniem narzędzi AI.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wykorzystuje narzędzia AI do przygotowania komunikacji z klientem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Beneficjent wskazuje możliwości zastosowania sztucznej inteligencji w swojej działalności zawodowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa realizowana jest w formie **zdalnej w czasie rzeczywistym** z wykorzystaniem platformy do wideokonferencji umożliwiającej dwustronną komunikację pomiędzy trenerem a uczestnikami.

Szkolenie prowadzone jest w formie **teoretyczno-warsztatowej**, z przewagą ćwiczeń praktycznych wykonywanych samodzielnie przez uczestników pod nadzorem trenera.

W trakcie szkolenia uczestnicy pracują na własnych przykładach oraz wykonują zadania praktyczne związane z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji w działalności gospodarczej.

Usługa obejmuje prezentację zagadnień teoretycznych, demonstracje narzędzi, ćwiczenia indywidualne oraz konsultacje z trenerem.

Warunkiem aktywnego udziału w szkoleniu jest dostęp do komputera lub laptopa z dostępem do Internetu, mikrofonem oraz przeglądarką internetową.

Łączny wymiar usługi wynosi **30 godzin dydaktycznych**, w tym **1 godzina walidacji efektów uczenia się** przeprowadzona w formie testu wiedzy.

### Moduł 1. Wprowadzenie do cyfryzacji oraz organizacja pracy cyfrowej (5 godz.)

- znaczenie cyfryzacji w działalności gospodarczej,
- korzyści wynikające z wykorzystania narzędzi cyfrowych,
- organizacja środowiska pracy elektronicznej,
- zarządzanie plikami i folderami,
- przechowywanie i porządkowanie dokumentów.

### Moduł 2. Narzędzia chmurowe i zarządzanie dokumentami (Google Drive, OneDrive) (5 godz.)

- tworzenie i organizacja folderów,
- przechowywanie danych w chmurze,
- współdzielenie dokumentów,
- nadawanie uprawnień użytkownikom,
- współpraca online na dokumentach.

### Moduł 3. Bezpieczeństwo danych oraz podstawy pracy z AI (ChatGPT) (5 godz.)

- bezpieczeństwo informacji i danych firmowych,

- silne hasła i uwierzytelnianie dwuskładnikowe,
- phishing i najczęstsze cyberzagrożenia,
- podstawy działania sztucznej inteligencji,
- możliwości i ograniczenia ChatGPT.

#### Moduł 4. Tworzenie treści oraz wykorzystanie sztucznej inteligencji w działalności gospodarczej (5 godz.)

- tworzenie skutecznych promptów,
- generowanie treści marketingowych,
- przygotowywanie ofert handlowych,
- tworzenie wiadomości e-mail,
- wykorzystanie AI w codziennej pracy przedsiębiorcy.

#### Moduł 5. Organizacja komunikacji i automatyzacja działań (Gmail, szablony, formularze, analiza danych oraz wdrożenie narzędzi cyfrowych) (9 godz.)

- organizacja komunikacji elektronicznej,
- tworzenie szablonów wiadomości,
- wykorzystanie Formularzy Google,
- analiza i porządkowanie danych,
- automatyzacja powtarzalnych działań,
- opracowanie planu wdrożenia narzędzi cyfrowych w działalności gospodarczej.

#### Walidacja efektów uczenia się (1 godz.)

- test wiedzy z automatycznie generowanym wynikiem weryfikujący osiągnięcie efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Cyfryzacja w działalności gospodarczej.	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	26-06-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 10</b> -	Przerwa	-	26-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 10</b> Organizacja pracy cyfrowej, Google Drive, OneDrive, współdzielenie dokumentów.	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	26-06-2026	13:00	17:00	04:00
<b>4 z 10</b> Bezpieczeństwo w danych, cyberbezpieczeństwo.	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	29-06-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 -	Przerwa	-	29-06-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 10 ChatGPT, tworzenie promptów, ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	29-06-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 10 Tworzenie treści z AI, automatyzacja pracy	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	06-07-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 10 -	Przerwa	-	06-07-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 10 Formularze online, analiza danych	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	06-07-2026	13:00	16:00	03:00
10 z 10 -	Walidacja	LUBOW JANKOWICZ	06-07-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### LUBOW JANKOWICZ

Przedsiębiorczyni, trenerka oraz właścicielka działalności gospodarczej prowadzonej od ponad 10 lat w branży usługowej i tapicerskiej. Ukończyła liczne szkolenia i kursy z zakresu marketingu internetowego, budowania marki osobistej, komunikacji w social media, cyfryzacji, wykorzystania sztucznej inteligencji oraz rozwoju przedsiębiorstw. Posiada również kwalifikacje związane z funduszami europejskimi i pozyskiwaniem dofinansowań dla przedsiębiorców, w tym ukończone szkolenie „Specjalista ds. funduszy europejskich”. Prowadziła zajęcia teoretyczne i praktyczne dla uczniów szkoły zawodowej oraz warsztaty realizowane w formule stacjonarnej i indywidualnej. W pracy szkoleniowej wykorzystuje doświadczenie przedsiębiorcy oraz wiedzę zdobytą podczas licznych szkoleń związanych z marketingiem, sprzedażą i komunikacją. Specjalizuje się w prostym i praktycznym przekazywaniu wiedzy dotyczącej budowania widoczności online, promocji usług, komunikacji z klientem oraz rozwoju marki osobistej. Na co dzień łączy doświadczenie związane z prowadzeniem działalności usługowej z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych w promocji usług i budowaniu relacji z klientami.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

Każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie elektronicznej, obejmujące:

- prezentację wykorzystywaną podczas szkolenia,
- materiały edukacyjne opracowane przez trenera,
- instrukcje krok po kroku dotyczące obsługi omawianych narzędzi cyfrowych,
- zestaw przykładowych promptów do wykorzystania w ChatGPT,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane podczas szkolenia,

- przykłady zastosowania narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji w działalności gospodarczej,
- materiały podsumowujące najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia.

Uczestnicy podczas zajęć pracują na rzeczywistych przykładach oraz wykonują ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem narzędzi omawianych podczas szkolenia.

Materiały zostaną przekazane uczestnikom w formie elektronicznej po zakończeniu szkolenia lub sukcesywnie w trakcie jego realizacji.

## Informacje dodatkowe

Wymagany poziom obecności na zajęciach min. 80 % czasu szkoleniowego.

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).

Szkolenie komercyjne lub dofinansowane w mniej niż 70% podlega opodatkowaniu VAT zgodnie z obowiązującymi przepisami (stawka 23%).

Szkolenie obejmuje 30 godzin dydaktycznych, w tym 1 godzinę walidacji efektów uczenia się.

Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

## Warunki techniczne

Usługa realizowana jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem platformy ClickMeeting.

Uczestnik nie musi instalować dodatkowego oprogramowania. W celu udziału w zajęciach online wystarczy kliknąć w przesłany link i otworzyć go w przeglądarce internetowej (np. Chrome, Firefox lub Edge).

Do udziału w części zdalnej szkolenia niezbędne jest:

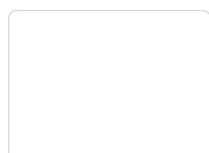
- stabilne łącze internetowe (minimum 5 Mb/s),
- komputer stacjonarny lub laptop z dostępem do internetu,
- działająca kamera oraz mikrofon,
- aktualna wersja przeglądarki internetowej,
- adres e-mail umożliwiający otrzymanie linku do szkolenia oraz materiałów edukacyjnych.

Podczas zajęć online wykorzystywane są interaktywne metody nauczania, takie jak:

- rozmowa na żywo,
- współdzielenie ekranu,
- prezentacja materiałów,
- konsultacje z trenerem,
- analiza wykonanych ćwiczeń,
- omawianie wykonanych realizacji.

W przypadku trudności technicznych uczestnik może skorzystać ze wsparcia organizatora przed rozpoczęciem szkolenia.

## Kontakt



**LUBOW JANKOWICZ**

**E-mail** fastryga@onet.pl



**Telefon** (+48) 507 700 712