



Kurs Masażu tajskiego stóp

Numer usługi 2026/06/21/37209/3639443

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

142,86 PLN brutto/h

142,86 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum

Szkoleniowe bio-

mas,Akademia

SPA,Masażu i

Kosmetyki, Gabinet

Odnowy

Biologicznej Anna

Głuszek

★★★★★ 4,9 / 5

191 ocen

📍 Kielce

🗉 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 07:00 h

📅 27.07.2026 do 27.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	<p>Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, kosmetologów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć prace jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.</p> <p>Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój"</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	26-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

- uzyskanie wiedzy teoretycznej z masażu tajskiego stóp
- uzyskanie wiedzy praktycznej z masażu tajskiego stóp

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę masażu tajskiego stóp; Charakteryzuje techniki masażu tajskiego stóp; Wykonuje masaż tajski stóp;	<ul style="list-style-type: none">• opisuje historię i filozofię masażu tajskiego stóp• analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu tajskiego stóp• charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu• określa techniki rozprowadzania produktów do masażu tajskiego stóp* wykonuje samodzielnie masaż tajski stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS MASAŻU TAJSKIEGO STÓP

Program:

Zasady masażu i koncepcje.

- Kontakt z klientem, zasady bhp, przygotowanie do masażu.

- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.

- Metodyka ćwiczeń biernych stóp, ćwiczenia rozciągające mięśnie stóp.

- Zasady akupresury z wykorzystaniem pałeczek do masażu stóp.

- Część praktyczna: nauka masażu stóp, stymulacja punktów refleksologicznych, nauka technik z użyciem pałeczki do masażu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna- Zasady masażu i koncepcje. Kontakt z klientem, zasady bhp, przygotowanie do masażu. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Zajęcia	Anna Głuszek	27-07-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 6 Metodyka ćwiczeń biernych stóp, ćwiczenia rozciągające mięśnie stóp. Zasady akupresury z wykorzystaniem pałeczek do masażu stóp.	Zajęcia	Anna Głuszek	27-07-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Część praktyczna: nauka masażu stóp, stymulacja punktów refleksologicznych, nauka technik z użyciem pałeczki do masażu.	Zajęcia	Anna Głuszek	27-07-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 6 -	Przerwa	-	27-07-2026	13:30	14:30	01:00
5 z 6 Część praktyczna- Część praktyczna: nauka masażu stóp- ćwiczenia w parach	Zajęcia	Anna Głuszek	27-07-2026	14:30	16:45	02:15
6 z 6 -	Walidacja	-	27-07-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:00
w tym suma godzin zajęć	05:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,86 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu

wykładowca masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresach Kosmetologicznych

- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie

- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie

- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka

Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza

uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają skrypt szkoleniowy zawierający metodykę masażu tajskiego stóp oraz pałeczkę do masażu tajskiego stóp.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

1 godzina = 45 minut

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania + długopis z notatnikiem.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzyma imienny dyplom , który uprawnia do świadczenia usług w zakresie masażu objętych programem kursu oraz pałeczkę do masażu tajskiego.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój”

Adres

ul. Duża 20

25-304 Kielce

woj. świętokrzyskie

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875