



Anna Cywińska
LEADER BUSINESS
INSTITUTE

★★★★★ 4,6 / 5

25 ocen

Coach ICF Filary Coachingu – The Cornerstone Coaching – Kurs akredytowany w ICF Level 2 / ACTP poziom podstawowy ACC (Associate Certified Coach)

Numer usługi 2026/06/19/10978/3638082

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- Zajęcia grupowe
- 67:00 h
- 26.09.2026 do 19.12.2026

7 000,00 PLN brutto
7 000,00 PLN netto
104,48 PLN brutto/h
104,48 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Kurs Filary Coachingu poziom podstawowy ACC kierowany jest do:

1. Coachów przygotowujących się do międzynarodowej akredytacji ICF na poziomie ACC
2. Osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności / kompetencje coachingowe oraz wykorzystywać je w sposób świadomy w życiu prywatnym i zawodowym
3. Osób poszukujących nowych form rozwoju z myślą o sobie.
4. Pracowników działów HR
5. Menedżerów, trenerów, konsultantów, psychologów

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

25-09-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Filary Coachingu – The Cornerstone Coaching poziom podstawowy ACC przygotowuje coachów do samodzielnego prowadzenia sesji i procesów coachingowych w zgodzie z ośmioma Kluczowymi Kompetencjami Coacha i Kodeksem Etycznym ICF. Drugim celem kursu jest przygotowanie absolwenta do egzaminu akredytacyjnego ICF na poziomie ACC. Egzamin ACC ICF nie jest elementem niniejszego programu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|-------------------------------------|
| 1. Uczestnik definiuje coaching jako metodę pracy rozwojowej i odróżnia go od innych form wsparcia | Rozróżnia coaching, szkolenie, doradztwo i terapię | Wywiad swobodny |
| | Poprawnie podaje definicję coachingu | Wywiad swobodny |
| | Identyfikuje cel coachingu jako proces wspierający klienta w osiągnięciu pożądanych rezultatów bez dawania gotowych rozwiązań | Wywiad swobodny |
| | Wskazuje działania zgodne i niezgodne z Kodeksem Etycznym ICF | Test teoretyczny |
| 2. Uczestnik identyfikuje zasady Kodeksu Etycznego ICF i rodzaje odpowiedzialności wynikające ze standardów etycznych. | Przyporządkowuje przykłady zachowań coacha do właściwego rodzaju odpowiedzialności etycznej | Test teoretyczny |
| | Rozpoznaje sytuacje dotyczące poufności, konfliktu interesów i właściwego kontraktowania relacji coachingowej | Test teoretyczny |
| 3. Uczestnik identyfikuje kluczowe kompetencje coacha ICF | Odróżnia komunikaty wspierające proces coachingowy od komunikatów oceniających lub narzucających interpretację | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Wskazuje kluczowe umiejętności coachingowe podczas prowadzenia sesji | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| | Zadaje pytania pogłębiające świadomość klienta | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

I moduł – „Coaching możliwości rozwoju”

- Czym jest Coaching (Kodeks Etyczny, zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego i standardami zawodu coachingu)
- Coaching jako proces
- Kształtowanie 8 kompetencji coacha ICF
- Rozliczanie efektów coachingu – udzielanie informacji zwrotnej, metody mierzenia efektywności coachingu

II moduł – „Sztuka coachingu w biznesie”

- Zastosowanie różnych modeli i filozofii w coachingu – model GROW, Piramida Diltsa, model Co-active Coaching, filozofia Coveya, Coaching Kariery, IKIGAI.
- Budowanie świadomości coacha – zmiana perspektyw przy zastosowaniu metafor, porównań, symboli, historii
- Efektywne wykorzystywanie narzędzi coachingowych w praktyce

III moduł – „Świadomy Coach”

- Odkrywanie własnego potencjału i wartości – pobudzanie kreatywności
- Empatyczne słuchanie na głębokich poziomach: rozum, serce, trzewia
- Intuicyjne zadawanie pytań w rozmowie coachingowej – obecność coacha
- Gry coachingowe – metody rozwojowe z wykorzystaniem słowa, obrazu, metafory wizualnej i werbalnej.
- Proces coachingowy – Down the Tube and Up the Tube (Co-Active Coaching) - motywacja do zmiany

IV moduł - Mentoring Grupowy

- Prowadzenie mini sesji coachingowych i grupowe udzielanie informacji zwrotnej – ustnej pod kontem kompetencji ICF – Kodeks Etyczny i 8 kompetencji coacha w praktyce
- Przygotowanie do egzaminu ustnego i online w ICF. Podsumowanie i wnioski
- Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 45

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 45 Moduł I - Czym jest coaching | Zajęcia | Anna Cywińska | 26-09-2026 | 09:00 | 10:15 | 01:15 |
| 2 z 45 Moduł I - Czym jest coaching | Zajęcia | Anna Cywińska | 26-09-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |
| 3 z 45 - | Przerwa | - | 26-09-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 4 z 45 Moduł I - Czym jest coaching | Zajęcia | Anna Cywińska | 26-09-2026 | 12:45 | 15:00 | 02:15 |
| 5 z 45 Moduł I - Kształtowanie 8 kompetencji coacha ICF | Zajęcia | Anna Cywińska | 27-09-2026 | 09:00 | 10:15 | 01:15 |
| 6 z 45 Moduł I - Kształtowanie 8 kompetencji coacha ICF | Zajęcia | Anna Cywińska | 27-09-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |
| 7 z 45 - | Przerwa | - | 27-09-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 8 z 45 Moduł I - Rozliczanie efektów coachingu | Zajęcia | Anna Cywińska | 27-09-2026 | 12:45 | 15:00 | 02:15 |
| 9 z 45 Moduł II - Zastosowanie różnych modeli i filozofii w coachingu | Zajęcia | Anna Cywińska | 17-10-2026 | 09:00 | 10:15 | 01:15 |
| 10 z 45 Moduł II - Zastosowanie różnych modeli i filozofii w coachingu | Zajęcia | Anna Cywińska | 17-10-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |
| 11 z 45 - | Przerwa | - | 17-10-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 45 Moduł II - Zastosowanie różnych modeli i filozofii w coachingu | Zajęcia | Anna Cywińska | 17-10-2026 | 12:45 | 15:00 | 02:15 |
| 13 z 45 Moduł II - Budowanie świadomości coacha | Zajęcia | Anna Cywińska | 18-10-2026 | 09:00 | 10:15 | 01:15 |
| 14 z 45 Moduł II - Budowanie świadomości coacha | Zajęcia | Anna Cywińska | 18-10-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |
| 15 z 45 - | Przerwa | - | 18-10-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 16 z 45 Moduł II - Budowanie świadomości coacha | Zajęcia | Anna Cywińska | 18-10-2026 | 12:45 | 15:00 | 02:15 |
| 17 z 45 Moduł II - Efektywne wykorzystanie narzędzi coachingowych w praktyce | Zajęcia | Anna Cywińska | 07-11-2026 | 09:00 | 10:15 | 01:15 |
| 18 z 45 Moduł II - Efektywne wykorzystanie narzędzi coachingowych w praktyce | Zajęcia | Anna Cywińska | 07-11-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |
| 19 z 45 - | Przerwa | - | 07-11-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 20 z 45 Moduł II - Efektywne wykorzystanie narzędzi coachingowych w praktyce | Zajęcia | Anna Cywińska | 07-11-2026 | 12:45 | 15:00 | 02:15 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 21 z 45 Moduł III - • Empatyczne słuchanie na głębokich poziomach | Zajęcia | Anna Cywińska | 08-11-2026 | 09:00 | 10:15 | 01:15 |
| 22 z 45 Moduł III - • Empatyczne słuchanie na głębokich poziomach | Zajęcia | Anna Cywińska | 08-11-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |
| 23 z 45 - | Przerwa | - | 08-11-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 24 z 45 Moduł III - Odkrywanie własnego potencjału | Zajęcia | Anna Cywińska | 08-11-2026 | 12:45 | 15:00 | 02:15 |
| 25 z 45 Moduł III - Intuicyjne zadawanie pytań w rozmowie coachingowej | Zajęcia | Anna Cywińska | 21-11-2026 | 09:00 | 10:15 | 01:15 |
| 26 z 45 Moduł III - Intuicyjne zadawanie pytań w rozmowie coachingowej | Zajęcia | Anna Cywińska | 21-11-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |
| 27 z 45 - | Przerwa | - | 21-11-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 28 z 45 Moduł III - Intuicyjne zadawanie pytań w rozmowie coachingowej | Zajęcia | Anna Cywińska | 21-11-2026 | 12:45 | 15:00 | 02:15 |
| 29 z 45 Moduł III - Gry coachingowe | Zajęcia | Anna Cywińska | 22-11-2026 | 09:00 | 10:15 | 01:15 |
| 30 z 45 Moduł III - Gry coachingowe | Zajęcia | Anna Cywińska | 22-11-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 31 z 45 - | Przerwa | - | 22-11-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 32 z 45 Moduł III - Gry coachingowe | Zajęcia | Anna Cywińska | 22-11-2026 | 12:45 | 15:00 | 02:15 |
| 33 z 45 Moduł III - Proces coachingowy Down the Tube and Up the Tube | Zajęcia | Anna Cywińska | 12-12-2026 | 09:00 | 10:15 | 01:15 |
| 34 z 45 Moduł III - Proces coachingowy Down the Tube and Up the Tube | Zajęcia | Anna Cywińska | 12-12-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |
| 35 z 45 - | Przerwa | - | 12-12-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 36 z 45 Moduł III - Proces coachingowy Down the Tube and Up the Tube | Zajęcia | Anna Cywińska | 12-12-2026 | 12:45 | 15:00 | 02:15 |
| 37 z 45 Moduł IV - Prowadzenie mini sesji coachingowych | Zajęcia | Anna Cywińska | 13-12-2026 | 09:00 | 10:15 | 01:15 |
| 38 z 45 Moduł IV - Prowadzenie mini sesji coachingowych | Zajęcia | Anna Cywińska | 13-12-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |
| 39 z 45 - | Przerwa | - | 13-12-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 40 z 45 Moduł IV - Prowadzenie mini sesji coachingowych | Zajęcia | Anna Cywińska | 13-12-2026 | 12:45 | 15:00 | 02:15 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 41 z 45 Moduł IV - Przygotowanie do egzaminu ustnego i online w ICF | Zajęcia | Anna Cywińska | 19-12-2026 | 09:00 | 10:15 | 01:15 |
| 42 z 45 Moduł IV - Przygotowanie do egzaminu ustnego i online w ICF. Podsumowanie i wnioski | Zajęcia | Anna Cywińska | 19-12-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |
| 43 z 45 - | Przerwa | - | 19-12-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 44 z 45 Moduł IV - Przygotowanie do egzaminu ustnego i online w ICF. Podsumowanie i wnioski | Zajęcia | Anna Cywińska | 19-12-2026 | 12:45 | 15:00 | 02:15 |
| 45 z 45 - | Walidacja | - | 19-12-2026 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 67:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 55:00 |
| w tym suma godzin walidacji | 01:00 |
| w tym suma przerw | 11:00 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 74:30 |

Cennik

Cennik

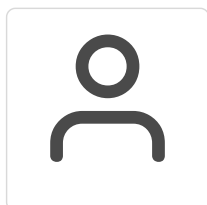
| Rodzaj ceny | Cena |
|--|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 7 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 7 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 104,48 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 104,48 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 67:00 |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Cywińska

Anna Cywińska

Osoba prowadząca usługę

Jest właścicielem firmy szkoleniowo-coachingowej Leader Business Institute od 1994 roku. Prowadzi autorską, akredytowaną przez ICF szkołę coachingu ACTP „Filary Coachingu – The Cornerstone Coaching” na poziomie podstawowym i zaawansowanym. Dzięki swojemu przygotowaniu psychologicznemu i pedagogicznemu skutecznie wykorzystuje innowacyjne narzędzia coachingowe w obszarze biznesu i edukacji. Od 16 lat pracuje jako trener, mentor, superwizor, coach i zrealizowała ok 2800h. W ostatnich 5 latach przeprowadziła 1300h.

Ukończyła magisterskie studia AWF w Poznaniu na Wydziale TiR, Business College w Vancouver, Kanada, studia trzeciego stopnia MBA w Warszawie oraz magisterskie studia z psychologii (2025).

Od 2007 jest akredytowanym coach w ICF, obecnie na poziomie MCC. Sesje coachingowe indywidualne i grupowe oraz szkolenia prowadzi w języku polskim i angielskim.

Bierze czynny udział w międzynarodowej grupie ekspertów w coachingu dla nauczycieli oraz należy do grupy asesorów ICF.

Dzięki międzynarodowemu spojrzeniu na rozwój coachingu przyczynia się do tworzenia świadomego i profesjonalnego środowiska coachingowego w Polsce. W latach 2012-2014 była Prezesem ICF Polska, a w latach 2023-2025 była Przewodniczącym Komisji Etyki ICF Polska.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia umieszczane są na specjalnej stronie dla uczestników kursu lub przesyłane drogą mailową wraz z danymi dostępowymi do platformy zoom oraz innymi istotnymi informacjami i komunikatami. Dostęp do platformy zoom będzie możliwy poprzez indywidualny kod, który otrzymują wszyscy uczestnicy przed rozpoczęciem kursu.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem programu może być każda osoba pełnoletnia, która wyraża chęć zdobycia i rozwijania kompetencji coachingowych.

Warunkiem uczestnictwa jest pozytywne przejście procesu rekrutacji - rozmowa telefoniczna.

Warunkiem uczestnictwa jest zawarcie umowy z Operatorem i uzyskanie numeru ID Wsparcia oraz przesłanie formularza zgłoszeniowego i opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach. Formularz uczestnik otrzymuje od organizatora usługi.

Warunkiem udziału w kursie jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera).

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje poprzez raporty logowań na platformie zoom na zdalnych warsztatach.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy otrzymują autorskie materiały szkoleniowe i możliwość superwizji. Usługa będzie realizowana w pełni w formule zdalnej w czasie rzeczywistym.

Informacje dodatkowe można uzyskać pod numerem telefonu: 505097217, lub kontaktując się mailowo acywinska@lbin.pl

Przerwy nie wliczają się w sumę godzin szkoleniowych. Godzina szkoleniowa to 60 minut.

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT na podstawie rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień Rozdział 2 par. 3 ust. 1 pkt 14 w przypadku otrzymania przez przedsiębiorcę dofinansowania na niniejszą usługę dla konkretnego uczestnika w wysokości co najmniej 70%.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest pozytywne przejście procesu rekrutacji - rozmowa telefoniczna.

Warunkiem uczestnictwa jest zawarcie umowy z Operatorem i uzyskanie numeru ID Wsparcia oraz przesłanie formularza zgłoszeniowego i opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach. Formularz uczestnik otrzymuje od organizatora usługi.

Warunkiem udziału w kursie jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera).

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje poprzez raporty logowań na platformie zoom na zdalnych warsztatach.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

Warunki techniczne

Realizacja zajęć online poprzez platformę zoom w wersji zaawansowanej, interaktywnej z możliwością pracy w podgrupach.

Minimalne wymagania sprzętowe :

Minimalne wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM : Procesor jednordzeniowy o taktowaniu co najmniej 1 Ghz.

- Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:
- Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo
- System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej

- System Windows 11

Uwaga: system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej.

Windows 10

Uwaga: w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany

- System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1
- Obsługiwane przeglądarki

Windows: Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+

macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Minimalne wymagania łącza sieciowego : Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

Korzystanie z linków dostępnych nie wymaga posiadania żadnych dodatkowych oprogramowań sprzętowych.

Kontakt



Anna Cywińska

E-mail acywinska@lbin.pl

Telefon (+48) 505 097 217