



## Zarządzanie ESG, CSR i Zrównoważonym Modelem Biznesowym dla Mikro i Małych przedsiębiorców

Numer usługi 2026/06/19/184984/3637862

3 840,00 PLN brutto  
3 840,00 PLN netto  
240,00 PLN brutto/h  
240,00 PLN netto/h  
284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
ŚWIADOMEGO  
ROZWOJU SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

65 ocen

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 21.07.2026 do 22.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą,
- osób planujących rozpoczęcie JDG,
- właścicieli mikro- i małych firm,
- osób odpowiedzialnych za obszary środowiskowe, organizacyjne, jakościowe lub społeczne w firmach,
- osób przygotowujących firmę do wdrażania lub raportowania ESG/CSR,
- przedsiębiorców chcących budować zrównoważony model biznesowy zgodny z zasadami zielonej gospodarki.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

20-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do prowadzenia działalności zgodnej z zasadami ESG, CSR i zielonej gospodarki.

Uczestnicy nauczą się:

analizować wpływ firmy na środowisko,  
projektować zrównoważony model biznesowy.  
rozpoznawać i unikać greenwashingu.

Poznają podstawy pozwalające:

wdrażać zasady niskoemisyjności i efektywności zasobowej,  
stworzyć strategie ESG i CSR,  
prowadzić komunikację marketingową zgodną z zasadami sustainability,

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawy ESG i CSR	Wskazuje poprawne obszary i zasady ESG	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia zasady odpowiedzialnego zarządzania firmą	Wybiera właściwe procedury i działania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje zasady zielonej gospodarki	Rozpoznaje działania niskoemisyjne i zasobooszczędne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje działania ograniczające emisję, odpady i zużycie energii	Dobiera właściwe przykłady działań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Projektuje zielony model biznesowy	Dobiera elementy BMC zgodne z sustainability	Analiza dowodów i deklaracji
Projektuje zieloną komunikację marketingową	Dobiera działania zgodne z ESG i CSR	Analiza dowodów i deklaracji
Opracowuje strategię ESG	Wybiera właściwe narzędzia i kanały dla własnej działalności	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

- osób prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą,
- osób planujących rozpoczęcie JDG,
- właścicieli mikro- i małych firm,
- osób odpowiedzialnych za obszary środowiskowe, organizacyjne, jakościowe lub społeczne w firmach,
- osób przygotowujących firmę do wdrażania lub raportowania ESG/CSR,
- przedsiębiorców chcących budować zrównoważony model biznesowy zgodny z zasadami zielonej gospodarki.

1. Warunki realizacji szkolenia: warsztaty stacjonarne; sala warsztatowa przystosowana do zajęć z komputerem, wyposażona w flipchart, projektor, stabilną sieć internetową.
2. Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków. Uczestnik ma mieć ze sobą laptop / tablet / smartphone z możliwością podpięcia do internetu. Zaleca się laptop.
3. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną zegarową. 1h przerwy każdego dnia.
4. Walidacja wiedzy i umiejętności: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz analiza dowodów i deklaracji
5. Przewidziano: 6,5h teoretycznych, 7h praktycznych, 0,5h walidacji
6. Program szkolenia

### **DZIEŃ I (11:00–19:00) – 8 godzin zegarowych w tym 1h przerwy**

1. Wprowadzenie do ESG, CSR i zielonej gospodarki – 1,5h teoria

- rola mikroprzedsiębiorstw w zielonej gospodarce
- zielone kompetencje w biznesie
- zasady niskoemisyjności i efektywności zasobowej
- wpływ działalności gospodarczej na środowisko

2. ESG w praktyce mikroprzedsiębiorstwa – 3h (1h teoria, 2h praktyka)

- analiza wpływu firmy na środowisko
- zasady ekologicznej organizacji pracy
- minimalizacja odpadów i zużycia energii
- praktyczne wdrażanie standardów ESG

3. Zarządzanie środowiskowe – 2,5h (1,5h teoria, 1h praktyka)

- redukcja emisji
- efektywność energetyczna i surowcowa
- działania adaptacyjne
- procedury środowiskowe w JDG

### **DZIEŃ II (09:00–17:00) – 8 godzin zegarowych w tym 1h przerwy**

4. Zrównoważony model biznesowy – 2h (1h teoria, 1h praktyka)

- Business Model Canvas w ujęciu sustainability
- analiza zasobów, kosztów i wartości
- projektowanie usług niskoemisyjnych

5. CSR w mikro i małym przedsiębiorstwie – 1,5h (0,5h teoria, 1h praktyka)

- obowiązki i dobre praktyki
- wdrażanie CSR w JDG

6. Zielona strategia marketingowa i komunikacja – 3h (1h teoria, 2h praktyka)

- marketing zgodny z zasadami sustainability
- unikanie greenwashingu
- narzędzia i kanały marketingowe

7. Walidacja – 0,5h

- test jednokrotnego wyboru online z wynikiem generowanym automatycznie
- analiza dowodów i deklaracji

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Wprowadzenie do ESG, CSR i zielonej gospodarki	Zajęcia	Sara Jagiełło	21-07-2026	11:00	12:30	01:30
<b>2 z 13</b> ESG w praktyce mikro i małego przedsiębiorstwa cz.1	Zajęcia	Sara Jagiełło	21-07-2026	12:30	14:00	01:30
<b>3 z 13</b> -	Przerwa	-	21-07-2026	14:00	14:15	00:15
<b>4 z 13</b> ESG w praktyce mikro i małego przedsiębiorstwa cz. 2	Zajęcia	Sara Jagiełło	21-07-2026	14:15	15:45	01:30
<b>5 z 13</b> -	Przerwa	-	21-07-2026	15:45	16:30	00:45
<b>6 z 13</b> Zarządzanie środowiskowe	Zajęcia	Sara Jagiełło	21-07-2026	16:30	19:00	02:30
<b>7 z 13</b> Zrównoważony model biznesowy	Zajęcia	Sara Jagiełło	22-07-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 -	Przerwa	-	22-07-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 13 CSR w mikro i małym przedsiębiorstwie	Zajęcia	Sara Jagiełło	22-07-2026	11:15	12:45	01:30
10 z 13 Zielona strategia marketingowa i komunikacyjna cz. 1	Zajęcia	Sara Jagiełło	22-07-2026	12:45	14:15	01:30
11 z 13 -	Przerwa	-	22-07-2026	14:15	15:00	00:45
12 z 13 Zielona strategia marketingowa i komunikacyjna cz. 2	Zajęcia	Sara Jagiełło	22-07-2026	15:00	16:30	01:30
13 z 13 -	Walidacja	-	22-07-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 3 840,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 3 840,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 240,00 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 240,00 PLN

## Liczba godzin usługi

**Rodzaj godzin** **Liczba godzin**

**Liczba godzin zegarowych usługi** 16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sara Jagiełło

Certyfikowany Trener Biznesu szkolący w zakresie rozwoju biznesu i rozwoju zawodowego. Doświadczenie zdobyte w ramach pozyskiwania środków na otwarcie i rozwój działalności, oraz pisanie analiz społeczno - gospodarczych dzisiaj wykorzystuje prowadząc szkolenia i przygotowując przedsiębiorców pod uczestnictwo w konkursach.

8 lat spędzonych w korporacji, będąc częścią a później prowadząc zespoły zakupowe wykorzystuje w zakresie warsztatów dla rozwoju i zarządzania zespołem, negocjacji zakupowych, zarządzania stresem.

Absolwent Uniwersytetu Jagiellońskiego - kierunek Zarządzanie w organizacjach publicznych i pozarządowych.

Absolwent Akademii SET - Trener Biznesu

Od 2025 roku prowadzi szkolenia w zakresie budowania zrównoważonego rozwoju biznesu z wykorzystaniem zielonych i cyfrowych kompetencji - tworzenie modeli biznesowych zgodnych z zasadami zielonej gospodarki w oparciu o standardy ESG i CSR oraz wykorzystaniem AI i narzędzi cyfrowych wspierających zrównoważoną gospodarkę zasobami.

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zeszyt ćwiczeń - materiały interaktywne w wersji papierowej do wypełnienia przez uczestników

Prezentacja w wersji elektronicznej udostępniana po zakończonym szkoleniu

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery oraz WUP w Torunie na świadczenie usług w projekcie Kierunek Rozwój

## Adres

ul. Żwirki i Wigury 16/4

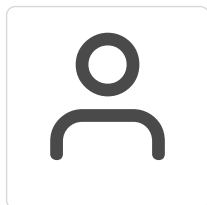
40-063 Katowice

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**SARA JAGIEŁŁO**

**E-mail** [sara@postawnarozwoj.com](mailto:sara@postawnarozwoj.com)

**Telefon** (+48) 884 882 842