



Patrycja Tarnas
ELBRUS

★★★★★ 4,9 / 5

21 ocen

Zielone Kompetencje w Stylizacji Paznokci – teoretyczne i praktyczne szkolenie ze stylizacji paznokci z zastosowaniem ekologicznych rozwiązań

Numer usługi 2026/06/19/195469/3637557

📍 Biskupiec

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 07.08.2026 do 09.08.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

300,00 PLN brutto/h

300,00 PLN netto/h

237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- stylistek i stylistów paznokci,
- osób pracujących w salonach kosmetycznych,
- właścicieli i managerów salonów beauty,
- osób chcących rozpocząć działalność w branży stylizacji paznokci,
- osób planujących podniesienie lub aktualizację kwalifikacji zawodowych w zakresie ekologicznych rozwiązań w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

7

Data zakończenia rekrutacji

05-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania stylizacji paznokci z wykorzystaniem ekologicznych i zrównoważonych rozwiązań stosowanych w branży beauty. Uczestnicy poznają zasady ograniczania negatywnego wpływu działalności salonu kosmetycznego na środowisko, efektywnego gospodarowania

materiałami i odpadami, racjonalnego zużycia energii i wody oraz doboru produktów o mniejszym śladzie środowiskowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza. Uczestnik charakteryzuje zasady zrównoważonego rozwoju oraz zielonych kompetencji w branży stylizacji paznokci.	-wyjaśnia pojęcie zielonych kompetencji, -wymienia minimum 3 działania ograniczające negatywny wpływ salonu kosmetycznego na środowisko, -rozdziela ekologiczne i konwencjonalne rozwiązania stosowane w branży beauty, -wskazuje korzyści środowiskowe wynikające z wdrażania ekologicznych praktyk w salonie kosmetycznym.	Wywiad swobodny
Wiedza. Uczestnik identyfikuje ekologiczne produkty i materiały wykorzystywane w stylizacji paznokci.	-rozpoznaje oznaczenia produktów ekologicznych, wegańskich i cruelty free, -wskazuje cechy produktów o mniejszym wpływie na środowisko, -omawia zasady racjonalnego wykorzystania materiałów kosmetycznych, -wyjaśnia znaczenie ograniczania odpadów opakowaniowych.	Wywiad swobodny
Umiejętności. Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii, bezpieczeństwa i higieny pracy.	-przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, -dobiera narzędzia i materiały ograniczające powstawanie odpadów, -stosuje rozwiązania pozwalające ograniczyć zużycie energii i wody, -prawidłowo segreguje odpady powstające podczas wykonywania usługi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętności. Uczestnik wykonuje stylizację paznokci z wykorzystaniem ekologicznych rozwiązań i zasad ograniczania strat materiałowych.	-prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia do zabiegu, -wykonuje stylizację zgodnie z przyjętą procedurą, -stosuje odpowiednie ilości preparatów bez nadmiernego zużycia materiałów.	Wywiad swobodny
Umiejętności. Uczestnik wdraża zasady gospodarki odpadami i zrównoważonej organizacji pracy w salonie kosmetycznym.	-klasyfikuje odpady powstające podczas wykonywania usług kosmetycznych, -wskazuje sposoby ograniczania ilości odpadów w salonie, -proponuje działania zwiększające efektywność wykorzystania zasobów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne. Uczestnik promuje ekologiczne rozwiązania oraz odpowiedzialne postawy środowiskowe wśród klientów i współpracowników.	-uzasadnia potrzebę stosowania ekologicznych rozwiązań w branży beauty, -komunikuje klientowi korzyści wynikające z ekologicznych praktyk, -wykazuje odpowiedzialność za ograniczanie negatywnego wpływu wykonywanej pracy na środowisko.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Dzień 1 – Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty (4 godziny)

Moduł 1. Zielone kompetencje w branży stylizacji paznokci

- Idea zrównoważonego rozwoju w usługach kosmetycznych
- Wpływ branży beauty na środowisko
- Znaczenie zielonych kompetencji na rynku pracy
- Korzyści ekologiczne i ekonomiczne wdrażania rozwiązań prośrodowiskowych

Moduł 2. Ekologiczna organizacja stanowiska pracy

- Ergonomia i organizacja stanowiska
- Ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych
- Racjonalne wykorzystanie energii elektrycznej
- Oszczędzanie wody podczas wykonywania usług
- Zasady segregacji odpadów w salonie kosmetycznym

Dzień 2 – Ekologiczne produkty i praktyczna stylizacja paznokci (8 godzin)

Moduł 3. Produkty przyjazne środowisku

- Charakterystyka ekologicznych produktów do stylizacji paznokci
- Produkty HEMA Free, Vegan i Cruelty Free
- Analiza składów produktów
- Ograniczanie ilości odpadów opakowaniowych

Moduł 4. Przygotowanie płytki paznokcia

- Diagnostyka i ocena stanu paznokci
- Higiena i dezynfekcja zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju
- Przygotowanie płytki do stylizacji

Moduł 5. Warsztaty praktyczne

- Wykonanie stylizacji hybrydowej
- Minimalizacja strat materiałowych
- Prawidłowe dozowanie preparatów
- Optymalizacja czasu pracy urządzeń UV/LED

Dzień 3 – Zaawansowane praktyki ekologiczne i organizacja salonu (8 godzin)

Moduł 6. Warsztaty praktyczne – stylizacja paznokci

- Wykonanie pełnej stylizacji z zastosowaniem ekologicznych rozwiązań
- Korekta błędów i doskonalenie techniki
- Organizacja pracy zgodna z zasadą „less waste”

Moduł 7. Zielony salon kosmetyczny

- Tworzenie procedur ekologicznych w salonie
- Gospodarka odpadami
- Ograniczanie śladu środowiskowego działalności
- Komunikowanie działań ekologicznych klientom

Moduł 8. Podsumowanie szkolenia

- Omówienie najczęstszych błędów
- Dobre praktyki w codziennej pracy stylistki
- Test wiedzy
- Walidacja efektów uczenia się

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Zielone kompetencje w branży beauty – zrównoważony rozwój, wpływ branży kosmetycznej na środowisko, znaczenie ekologicznych prakty	Zajęcia	Kamila Sadowska	07-08-2026	15:15	16:30	01:15
2 z 13 -	Przerwa	-	07-08-2026	17:30	17:45	00:15
3 z 13 Ekologiczna organizacja stanowiska pracy – oszczędność energii i wody, ograniczanie odpadów, segregacja i recykling	Zajęcia	Kamila Sadowska	07-08-2026	17:45	20:15	02:30
4 z 13 Ekologiczne produkty do stylizacji paznokci – charakterystyka, skład, certyfikaty ekologiczne	Zajęcia	Kamila Sadowska	08-08-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 13 -	Przerwa	-	08-08-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 13 Przygotowanie płytki paznokcia zgodnie z zasadami ekologii i bezpieczeństwa pracy	Zajęcia	Kamila Sadowska	08-08-2026	11:15	13:10	01:55
7 z 13 -	Przerwa	-	08-08-2026	13:10	13:55	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Warsztaty praktyczne – wykonanie stylizacji hybrydowej z wykorzystaniem ekologicznych produktów i ograniczanie strat materiałowych	Zajęcia	Kamila Sadowska	08-08-2026	13:55	17:00	03:05
9 z 13 Warsztaty praktyczne – wykonanie pełnej stylizacji paznokci z zastosowaniem zasad less waste	Zajęcia	Kamila Sadowska	09-08-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 13 -	Przerwa	-	09-08-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 13 Zielony salon kosmetyczny – procedury ekologiczne, gospodarka odpadami, ograniczanie śladu środowiskowego	Zajęcia	Kamila Sadowska	09-08-2026	14:00	15:20	01:20
12 z 13 Test wiedzy, wykonanie zadania praktycznego, podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Kamila Sadowska	09-08-2026	15:20	16:30	01:10
13 z 13 -	Walidacja	-	09-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	17:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	300,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	300,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Sadowska

Kamila Sadowska jest praktykiem branży beauty z wieloletnim doświadczeniem zawodowym w zakresie stylizacji paznokci oraz prowadzenia salonu kosmetycznego. Od wielu lat z powodzeniem prowadzi własną działalność gospodarczą, świadcząc usługi z zakresu stylizacji paznokci oraz

wdrażając nowoczesne rozwiązania organizacyjne i jakościowe w pracy salonu.

Posiada bogate doświadczenie w wykonywaniu zabiegów stylizacji paznokci, pracy z klientem oraz organizacji i zarządzaniu działalnością w branży kosmetycznej. Na co dzień wykorzystuje w swojej pracy aktualne trendy, nowoczesne technologie oraz rozwiązania sprzyjające efektywnemu i odpowiedzialnemu gospodarowaniu zasobami.

Od kilku lat prowadzi szkolenia i warsztaty dla osób rozpoczynających pracę w zawodzie oraz dla stylistek pragnących podnieść swoje kwalifikacje zawodowe. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na praktyczne aspekty wykonywania usług, bezpieczeństwo pracy, wysoką jakość obsługi klienta oraz stosowanie rozwiązań ograniczających negatywny wpływ działalności kosmetycznej na środowisko.

Dzięki połączeniu doświadczenia przedsiębiorcy, stylistki paznokci oraz szkoleniowca przekazuje uczestnikom wiedzę opartą na praktyce zawodowej i realnych potrzebach rynku usług beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunkiem ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć oraz pozytywne zaliczenie walidacji.

Organizator zapewnia stanowisko pracy wyposażone w niezbędne narzędzia, urządzenia oraz produkty wykorzystywane podczas części praktycznej szkolenia. Uczestnicy otrzymają wszystkie wymagane materiały szkoleniowe.

Adres

Biskupiec 6

13-340 Biskupiec

woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



Patrycja Tarnas

E-mail tarnas.p@gmail.com

Telefon (+48) 516 325 801