



## Aftercare SNNRZ 12-miesięczny program kontynuacji - wariant indywidualny zespołowy Praca z pacjentem po wyjściu z ośrodka · kontynuacja modelu SNNRZ · długoterminowe zdrowienie

15 744,00 PLN brutto  
 12 800,00 PLN netto  
 492,00 PLN brutto/h  
 400,00 PLN netto/h  
 166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MHIG SPÓŁKA Z  
 OGRANICZONĄ  
 ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
 CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Numer usługi 2026/06/19/225068/3637541

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 19.12.2026 do 22.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

- Specjaliści terapii uzależnień (PARPA) pracujący ambulatoryjnie z pacjentami po pobycie w ośrodku
- Psychoterapeuci certyfikowani (CBT, integracyjni, psychodynamiczni) przyjmujący pacjentów aftercare
- Poradnie leczenia uzależnień (PLU) i poradnie zdrowia psychicznego pracujące z populacją post-stacjonarną
- Ośrodki dziennego pobytu (dla aftercare strukturalizowanego)
- Konsultanci dla rodzin pacjentów w pierwszym roku trzeźwości
- Coachowie zdrowienia / recovery coachowie współpracujący z systemem leczenia

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

18-12-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie 12 jest naturalną kontynuacją szkolenia 11 (SNNRZ 28-dniowy program terapii uzależnień). Tam, gdzie szkolenie 11 daje protokół wewnątrz ośrodka, szkolenie 12 daje protokół pracy z tym samym pacjentem po wyjściu – w pierwszych 12 miesiącach życia w naturalnym środowisku. Aftercare jest momentem największej kruchości – większość nawrotów odbywa się w pierwszych 90 dniach po wyjściu z ośrodka, a długoterminowa skuteczność leczenia uzależnień zależy bardziej od jakości aftercare.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Program 12 daje terapeutę ambulatoryjnemu pracującemu z pacjentem po wyjściu z ośrodka kompletny strukturalizowany 12-miesięczny protokół: 14 sesji z konkretnymi celami, kartami pracy dla pacjenta i scenariuszami dla terapeuty, plus protokoły kryzysowe na wypadek nawrotu. Materiały obejmują: przewodnik terapeuty 220+ stron, 14 kart pracy gotowych do druku, 14 scenariuszy sesji, formularze monitoringu (cravings tracker, HALT log, mood log), protokoły kryzysowe i checklist sygnałów ostrzegawczych nawrotu.</p>	<p>Symulacja sesji wybranej przez uczestnika (np. sesja 1 transition lub sesja 8 90-dniowy milestone) + prezentacja własnego planu wdrożenia + egzamin teoretyczny</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

<b>Część A – 0 szkoleniu</b>	Kontekst aftercare, kontynuacja SNNRZ, dla terapeutów ambulatoryjnych
<b>Część B – Teoria aftercare i epidemiologia nawrotów</b>	Krytyczne okno 90 dni, PAWS, model 5-letniego zdrowienia
<b>Część C – Przegląd 12-miesięcznego programu</b>	4 fazy, 14 sesji, sieć wsparcia, monitoring długoterminowy
<b>Część D – Faza A: Pierwsze 30 dni (sesje 1-4)</b>	Złote okno – najwyższe ryzyko nawrotu, intensywna superwizja
<b>Część E – Faza B: Miesiące 2-3 (sesje 5-8)</b>	Rekonsolidacja, PAWS, kryzys 90 dni, wracanie do życia
<b>Część F – Faza C: Miesiące 4-6 (sesje 9-11)</b>	Integracja – praca, relacje, tożsamość post-recovery
<b>Część G – Faza D: Miesiące 7-12 (sesje 12-14)</b>	Konsolidacja długoterminowa, pierwsza rocznica
<b>Część H – Protokół nawrotu (lapse vs relapse)</b>	Reagowanie kryzysowe, minimalizacja szkód, return to treatment

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	19-12-2026	08:00	13:00	05:00
<b>2 z 12</b> -	Przerwa	-	19-12-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 12</b> program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	19-12-2026	14:00	16:00	02:00
<b>4 z 12</b> program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	20-12-2026	08:00	13:00	05:00
<b>5 z 12</b> -	Przerwa	-	20-12-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	20-12-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 12 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	21-12-2026	08:00	13:00	05:00
8 z 12 -	Przerwa	-	21-12-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 12 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	21-12-2026	14:00	16:00	02:00
10 z 12 program ramowy	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	22-12-2026	08:00	13:00	05:00
11 z 12 -	Przerwa	-	22-12-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 12 -	Walidacja	-	22-12-2026	14:00	16:00	02:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	26:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	15 744,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	492,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	400,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Bodziony

Psycholog Biznesu. Psychotraumatolog Specjalistka terapii traumy i uzależnień behawioralnych. Specjalistka terapii Biofeedback, tDCS, szkoleniowiec Doświadczenie zawodowe: Sektor biznesowy Konsultacje dla korporacji z listy Fortune 500 Rozwój programów wellbeingowych dla startupów technologicznych Szkolenia menedżerów w zakresie zarządzania stresem pourazowym zespołów Placówki terapeutyczne Terapeuta w ośrodkach leczenia uzależnień behawioralnych

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały obejmują: przewodnik terapeuty 220+ stron, 14 kart pracy gotowych do druku, 14 scenariuszy sesji, formularze monitoringu (cravings tracker, HALT log, mood log), protokoły kryzysowe i checklist sygnałów ostrzegawczych nawrotu.

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie zakłada solidną bazę zawodową:

- Certyfikat specjalisty terapii uzależnień PARPA LUB certyfikat psychoterapeuty (PTP, PTPP) z udokumentowaną praktyką w uzależnieniach (min. 3 lata)
- Minimum 2 lata doświadczenia ambulatoryjnego z osobami uzależnionymi (w PLU, gabinecie prywatnym, ośrodku dziennym)

- REKOMENDOWANE: ukończenie szkolenia 11 (SNNRZ 28-dniowy program) lub doświadczenie pracy z modelem SNNRZ w innym kontekście
- Świadomość, że aftercare wymaga elastyczności – każdy pacjent wraca w inne warunki życiowe (praca, rodzina, środowisko)
- Gotowość do współpracy międzyinstytucjonalnej – ośrodek wyjściowy, AA/NA, lekarz, rodzina, pracodawca

## Adres

Kraków 40/1

Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa MHIG Kraków lub Nowy Targ

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**DANIEL WULCZYŃSKI**

**E-mail** [biuro@centrum-leczenia.pl](mailto:biuro@centrum-leczenia.pl)

**Telefon** (+48) 183 070 111