



Uzależnienia i Terapia Par Dwa obszary kliniczne w jednym programie – integracja metod evidence-based Substancje · behawioralne · DDA/DDD · uzależnienia cyfrowe · Gottman · EFT · Imago · NVC

9 348,00 PLN brutto
 7 600,00 PLN netto
 233,70 PLN brutto/h
 190,00 PLN netto/h
 166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MHIG SPÓŁKA Z
 OGRANICZONĄ
 ODPOWIEDZIALNOŚĆ
 CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Numer usługi 2026/06/19/225068/3637424

- 📍 Nowy Targ
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 40:00 h
- 📅 14.12.2026 do 18.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

- Specjaliści terapii uzależnień (certyfikowani PARPA) szukający rozszerzenia o pracę z parami
- Psychoterapeuci par szukający rozszerzenia o pracę z uzależnieniami
- Psychologowie kliniczni i poradnictwa pracujący z rodzinami
- Terapeuci pracujący z młodzieżą (uzależnienia cyfrowe są coraz częstsze)
- Lekarze psychiatrzy w praktyce ambulatoryjnej kontaktujący się z parami
- Pracownicy ośrodków leczenia uzależnień i poradni rodzinnych

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

20-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie 06 MHIG integruje dwa obszary często współwystępujące w praktyce: uzależnienia i terapię par. Uzależnienie destabilizuje relację, a kryzys w związku może nasilać nałóg. Program obejmuje także zagadnienia DDA, DDD, współuzależnienia oraz uzależnień cyfrowych u młodzieży. Łączy sprawdzone metody pracy z uzależnieniami (Dialog Motywujący, Relapse Prevention, Matrix Model) z terapią par (Gottman, EFT, Imago, NVC), dając praktyczne narzędzia do pracy z osobą, parą i rodziną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje neurobiologiczne mechanizmy uzależnień i kryteria diagnostyczne ICD-11</p> <p>Opisuje cztery procesy MI (Miller, Rollnick) i strategię OARS</p> <p>Wymienia główne elementy modelu Relapse Prevention Marlatta i algorytmy interwencji</p> <p>Identyfikuje 'czterech jeźdźców apokalipsy' Gottmana w komunikacji pary</p> <p>Opisuje 3 etapy EFT i mechanizm pracy z cyklem interakcji w parze</p> <p>Wymienia 4 kroki dialogu NVC i 4 etapy dialogu Imago</p> <p>Prowadzi sesję MI z osobą ambiwalentną wobec zmiany, stosując OARS</p> <p>Diagnostuje wzorzec interakcji w parze (4 jeźdźcy, cykle przywiązaniowe)</p> <p>Prowadzi mini-sesję terapeutyczną z parą w wybranym podejściu (Gottman lub EFT)</p> <p>Decyduje o sekwencji interwencji w parze z uzależnieniem (najpierw uzależnienie czy najpierw para)</p> <p>Współpracuje z ośrodkiem leczenia uzależnień w sprawie pacjenta i jego rodziny</p>	<p>Test wiedzy + diagnostyka różnicowa w opisanym przypadku</p> <p>Test wiedzy + identyfikacja procesów w transkrypcji sesji</p> <p>Test wiedzy + plan RP dla opisanego pacjenta</p> <p>Test wiedzy + analiza transkrypcji rozmowy pary</p> <p>Test wiedzy + diagnostyka cyklu w opisanym parze</p> <p>Test wiedzy + zastosowanie kroków w scenariuszu</p> <p>Walidacja – symulacja sesji 15 min</p> <p>Walidacja – analiza nagrania pary + plan interwencji</p> <p>Walidacja – symulacja sesji 15 min</p> <p>Walidacja – case study + uzasadnienie algorytmu decyzyjnego</p> <p>Walidacja – opis planu współpracy międzyinstytucjonalnej</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Wykazuje akceptację i nieoceniającą postawę wobec osób uzależnionych i ich rodzin</p> <p>Działa w granicach kompetencji – kieruje do specjalisty gdy potrzeba (np. detoks, leczenie stacjonarne)</p> <p>Buduje współpracę z multidyscyplinarnym zespołem (psychiatrzy, ośrodki leczenia, kuratorzy)</p>	<p>Walidacja – refleksja nad własnymi przekonaniem i ich wpływem na pracę</p> <p>Walidacja – analiza scenariusza wymagającego eskalacji</p> <p>Walidacja – opis planu współpracy w hipotetycznym zespole</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Mo duł	Tytuł	Cz as
M1	Uzależnienia substancjalne – model biopsychospołeczny <i>Neurobiologia uzależnień (układ nagrody, dopamina, plastyczność), kryteria diagnostyczne ICD-11/DSM-5 (uzależnienie vs używanie szkodliwe), specyfika alkoholu, narkotyków, leków uspokajających. Profil pacjenta uzależnionego, mechanizmy obronne</i>	4h
M2	Dialog Motywujący (MI) – Miller i Rollnick <i>Cztery procesy MI (angażowanie, ukierunkowanie, ewokowanie, planowanie). OARS (otwarte pytania, afirmacje, refleksja, podsumowywanie). Rozmowa o zmianie (change talk vs sustain talk). Praca z ambiwalencją. Pułapki MI</i>	4h
M3	Relapse Prevention (Marlatt) i model Matrix <i>Model RP Marlatta – identyfikacja sytuacji wysokiego ryzyka, plan radzenia sobie, kompetencje copingowe. Model Matrix dla stymulantów (16-tygodniowy protokół). Praca z nawrotem jako częścią procesu, nie porażką. Plan zabezpieczeń</i>	4h
M4	Uzależnienia behawioralne i cyfrowe u młodzieży <i>Uzależnienia behawioralne: hazard, zakupy, seks/porno, pracoholizm. Specyfika cyfrowych u młodzieży: smartfon, gry, media społecznościowe, pornografia. Diagnostyka (ICD-11 – gaming disorder). Praca z młodzieżą i jej rodzinami. Kontrakt cyfrowy</i>	4h
M5	DDA, DDD, współuzależnienie <i>Dorosłe Dzieci Alkoholików (DDA): typowy profil, role w rodzinie (bohater, ofiara, zagubiony, błazen), praca terapeutyczna. DDD (Dorosłe Dzieci z Dysfunkcji) jako szersza kategoria. Współuzależnienie partnera/rodziny – diagnoza, praca, niebezpieczeństwo enabling</i>	4h

M6	Terapia par metodą Gottmana <i>John Gottman i Love Lab – 50 lat badań nad parami. Cztery jeźdźcy apokalipsy (krytyka, pogarda, obronność, kamienne milczenie). Dom Sound Relationship House. Repair attempts. Trening Gottman dla par. Diagnostyka stabilności pary</i>	4h
M7	EFT – Emotionally Focused Therapy Susan Johnson <i>EFT – model przywiązania w pracy z parami. Trzy etapy EFT (deeskalacja, restruktura, konsolidacja). Cykle interakcji (pursue-withdraw, withdraw-withdraw, attack-attack). Praca z lękiem przywiązaniowym. Skuteczność EFT (70-75% remisji)</i>	4h
M8	Imago, NVC i komunikacja w parze <i>Imago Therapy Harville'a Hendrixa – dialog Imago, ranny dzieciństwo partnera, projekcje. NVC (Nonviolent Communication) Rosenberga – obserwacja-uczucie-potrzeba-prośba. Praktyczne narzędzia komunikacji dla par. Praca z konfliktem</i>	4h
M9	Kryzys w parze – zdrada, rozstanie, seksualność <i>Zdrada – typologia (emocjonalna, seksualna, online), proces odbudowy zaufania (Glass, Snyder). Rozstanie – kiedy ratować, kiedy odpuścić. Seksualność w parze – wygaszenie, rozbieżność libido, dysfunkcje. Praca z parami po zdradzie – model 3-etapowy</i>	4h
M10	Integracja: gdy w parze jest uzależnienie + superwizja <i>Najtrudniejsza sytuacja kliniczna – para, w której jeden z partnerów jest uzależniony. Kiedy zaczynać od uzależnienia, kiedy od pary, kiedy łącznie. Algorytm decyzyjny. Współpraca z ośrodkiem leczenia uzależnień. Dokumentacja, etyka, granice. Case study integracyjne</i>	4h

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 M1 Uzależnienia substancjalne – model biopsychospołeczny (4h)	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	14-12-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 19 -	Przerwa	-	14-12-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 19 M2 Dialog Motywujący – wprowadzenie, OARS, symulacje (3h)	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	14-12-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 19 M2 cd. – MI zaawansowane, praca z ambiwalencją (2h)	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	15-12-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 19 M3 Relapse Prevention Marlatta + Matrix (2h)	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	15-12-2026	11:00	13:00	02:00
6 z 19 -	Przerwa	-	15-12-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 19 M4 Uzależnienia behawioralne + cyfrowe u młodzieży (3h) + case study	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	15-12-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 19 M5 DDA, DDD, współzależnienie (2h)	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	16-12-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 19 M6 Terapia par metodą Gottmana – wprowadzenie (2h)	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	16-12-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 19 -	Przerwa	-	16-12-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 19 M6 cd. – Four Horsemen, Sound House, symulacje (3h)	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	16-12-2026	14:00	17:00	03:00
12 z 19 M7 EFT – Susan Johnson, 3 etapy, symulacje (4h)	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	17-12-2026	09:00	13:00	04:00
13 z 19 -	Przerwa	-	17-12-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 19 M8 Imago Hendrixa + NVC Rosenberga (3h) + ćwiczenia komunikacji	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	17-12-2026	14:00	17:00	03:00
15 z 19 M9 Kryzys w parze – zdrada, rozstanie, seksualność (3h)	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	18-12-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 19 M10 Integracja – gdy w parze jest uzależnienie (1h)	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	18-12-2026	12:00	13:00	01:00
17 z 19 -	Przerwa	-	18-12-2026	13:00	14:00	01:00
18 z 19 M10 cd. – algorytmy decyzyjne + case study integracyjne (2h)	Zajęcia	Katarzyna Bodziony	18-12-2026	14:00	16:00	02:00
19 z 19 -	Walidacja	-	18-12-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 348,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bodziony

Psycholog Biznesu. Psychotraumatolog Specjalistka terapii traumy i uzależnień behawioralnych. Specjalistka terapii Biofeedback, tDCS, szkoleniowiec Doświadczenie zawodowe: Sektor biznesowy Konsultacje dla korporacji z listy Fortune 500 Rozwój programów wellbeingowych dla startupów technologicznych Szkolenia menedżerów w zakresie zarządzania stresem pourazowym zespołów Placówki terapeutyczne Terapeuta w ośrodkach leczenia uzależnień behawioralnych (m.in. "Nowa Ścieżka", "Centrum Balance") Koordynator programów terapeutycznych w klinice traumy "Przystań" Konsultant merytoryczny dla prywatnych klinik psychiatrycznych

2 z 2

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Książka kliniczna 180+ stron, karty protokołów (MI, RP, Gottman, EFT, Imago, NVC), arkusze symulacyjne par, formularze diagnostyczne

Warunki uczestnictwa

Wymagania kwalifikacyjne

Szkolenie zakłada bazę kliniczną:

- Wykształcenie wyższe magisterskie w psychologii, medycynie lub pokrewnym
- Minimum 2 lata doświadczenia w pracy klinicznej z pacjentami
- Podstawowa wiedza z psychopatologii uzależnień (kurs uniwersytecki lub szkolenie zawodowe)
- Świadomość, że szkolenie NIE zastępuje pełnej certyfikacji specjalisty terapii uzależnień ani szkoleń certyfikacyjnych w metodach par – daje rozszerzenie warsztatu i integrację

Informacje dodatkowe

Zniżki grupowe

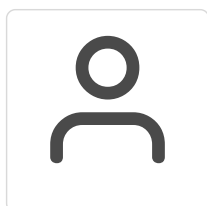
- 2 grupy z ośrodka – 10% zniżki na drugą grupę
- Pakiet ze szkoleniem 04 Psychoterapia (CBT/EMDR/hipnoza) – 12% zniżki na całość
- Pakiet ze szkoleniem 08 Dynamika Grupy (praca z grupami terapeutycznymi) – 10% zniżki

Adres

ul. Jana Kilińskiego 1
34-400 Nowy Targ
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa MHIG w Krakowie LUB Nowym Targu

Kontakt



DANIEL WULCZYŃSKI

E-mail biuro@centrum-leczenia.pl

Telefon (+48) 183 070 111