



## Indywidualny kurs j. angielskiego na poz. A1 - 25 godzin (25x60min.) - forma zdalna w czasie rzeczywistym \*

Numer usługi 2026/06/19/11855/3637240

3 375,00 PLN brutto  
 3 375,00 PLN netto  
 135,00 PLN brutto/h  
 135,00 PLN netto/h  
 166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Centrum

Szkoleniowe

Progres Jagóra i

Nordyński Spółka

Jawna

★★★★★ 4,5 / 5

1 167 ocen

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 25:00 h

📅 06.07.2026 do 02.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Angielski
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka angielskiego zgodnie z CEFR.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego (język angielski) jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych sytuacjach na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zadaje pytania dotyczące danych osobowych.	Zadaje pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy hobby, rodziny, wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1	Wywiad ustrukturyzowany
Używa potoczne wyrażenia i bardzo podstawowe zwroty, mające na celu zaspokojenie konkretnych potrzeb	Proponuje, prosi o, oferuje oraz akceptuje lub nie ofertę, używając konstrukcji z poziomu A1.	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje konstrukcje gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie A1	Wskazuje poprawną odpowiedź w teście wielokrotnego wyboru z zakresu leksykalno-gramatycznego przewidzianego programem kursu na poziomie A1	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

#### Wprowadzenie i podstawy

- Alfabet angielski i wymowa
- Zwroty grzecznościowe (Hello, Goodbye, Please, Thank you, Sorry)
- Przedstawianie się: imię, pochodzenie, kraj
- Czasownik „to be” (am, is, are) – zdania oznajmujące, pytania, przeczenia

#### Życie codzienne

- Przedstawianie innych osób

- Dane osobowe (wiek, numer telefonu, adres e-mail)
- Zaimki osobowe
- Czasownik „have got” – posiadanie
- Przedmioty codziennego użytku
- Liczby do 100
- Dni tygodnia, miesiące, pory roku

### **Rodzina i dom**

- Członkowie rodziny
- Opis domu i mieszkania
- Przymiotniki opisujące rzeczy i osoby
- Zaimek dzierżawczy (my, your, his, her, etc.)
- There is / there are
- Meble i pomieszczenia

### **Czas wolny i zainteresowania**

- Zainteresowania i hobby
- Czas Present Simple – twierdzenia i przeczenia
- Czasowniki rutynowe (go, do, play, watch, etc.)
- Przysłówki częstotliwości (always, often, never...)
- Godziny i dni tygodnia

### **W sklepie, restauracji i mieście**

- Zakupy – pytanie o cenę, produkty, środki płatnicze
- Jedzenie i napoje – opisywanie preferencji (I like, I don't like)
- Wyrażenia w restauracji
- Miejsca w mieście
- Wyrażenia przyimkowe (in, on, under, next to, etc.)

### **Podróżowanie i transport**

- Środki transportu
- Pytanie o drogę i kierunki
- Rozkład dnia (czas Present Simple)
- Wyrażenia czasowe (in the morning, at night, etc.)
- Zwroty przydatne w podróży

### **Praca i edukacja**

- Zawody i miejsca pracy
- Czynności w pracy
- Szkoła i zajęcia szkolne
- Wyrażenia typu „What do you do?”, „Where do you work?”
- Czasowniki modalne: can (umiejętności)

### **Metody nauczania:**

- konwersacje i dialogi
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i powtarzanie
- Gry językowe i quizy
- Materiały audio i wideo
- Krótkie prezentacje

### **Materiały dydaktyczne:**

- dostosowane do poziomu A1
- audio i wideo
- autorskie materiały lektora
- interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	08-07-2026	18:00	19:30	01:30
<b>2 z 17</b> Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	10-07-2026	18:00	19:30	01:30
<b>3 z 17</b> Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	15-07-2026	18:00	19:30	01:30
<b>4 z 17</b> Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	17-07-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>5 z 17</p> <p>Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu</p>	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	22-07-2026	18:00	19:30	01:30
<p>6 z 17</p> <p>Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu</p>	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	24-07-2026	18:00	19:30	01:30
<p>7 z 17</p> <p>Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu</p>	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	29-07-2026	18:00	19:30	01:30
<p>8 z 17</p> <p>Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu</p>	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	31-07-2026	18:00	19:30	01:30
<p>9 z 17</p> <p>Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu</p>	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	05-08-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>10 z 17</b></p> <p>Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu</p>	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	07-08-2026	18:00	19:30	01:30
<p><b>11 z 17</b></p> <p>Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu</p>	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	12-08-2026	18:00	19:30	01:30
<p><b>12 z 17</b></p> <p>Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu</p>	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	14-08-2026	18:00	19:30	01:30
<p><b>13 z 17</b></p> <p>Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu</p>	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	19-08-2026	18:00	19:30	01:30
<p><b>14 z 17</b></p> <p>Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzieleni e ekranu</p>	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	21-08-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 17</b> Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	26-08-2026	18:00	19:45	01:45
<b>16 z 17</b> Angielski Początkujący (A1) Ang A1 Ind ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Zajęcia	Małgorzata Zagórska	28-08-2026	18:00	19:45	01:45
<b>17 z 17</b> -	Walidacja	-	02-09-2026	18:00	18:30	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	25:00
w tym suma godzin zajęć	24:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	33:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 375,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 375,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	135,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	135,00 PLN
--------------------------	------------

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	25:00
---------------------------------	-------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Zagórska

Jestem lektorką języka obcego, zajmuję się nauczaniem od 2009 roku po dziś dzień. Ukończyłam studia filologiczne i stale rozwijam swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach metodycznych. Moja praktyka nauczycielska obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, od A1 do C2, i prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w prowadzeniu różnorodnych typów kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 6500 godzin zajęć, które zostały bardzo dobrze ocenione przez moich uczniów, interesują mnie nowinki metodyczne i techniczne, które lubię wprowadzać na moich lekcjach. Zapraszam.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci:

- prezentacji
- skanów podręczników/ćwiczeń
- samodzielnie przygotowywanych zestawów ćwiczeń
- testów w formie elektronicznej

zapewniane są w formie zdalnej przez lektora prowadzącego przez cały okres trwania szkolenia.

Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym.

### Warunki uczestnictwa

Wykonanie testu weryfikującego poziom znajomości języka obcego

- Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

## Informacje dodatkowe

- Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.
- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

## Warunki techniczne

„Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników, oraz zastosowanego narzędzia.”

### SZCZEGÓLNE INFORMACJE:

Udostępniony w korespondencji mailowej link dostępowy do zajęć ważny jest do dnia zakończenia realizacji usługi zgodnie z obecną kartą.

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – Teams
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

## Kontakt



**Izabela Panfil**

**E-mail** [iza.panfil@progres.edu.pl](mailto:iza.panfil@progres.edu.pl)

**Telefon** (+48) 600 010 189