



CENTRUM NAUKI I  
BIZNESU "ŻAK"  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Opieka nad seniorem – podstawy praktyczne - szkolenie

Numer usługi 2026/06/19/200358/3636941

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- Zajęcia grupowe
- 60:00 h
- 04.07.2026 do 04.08.2026

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
66,67 PLN brutto/h  
66,67 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych, które podnoszą kompetencje z własnej inicjatywy oraz do pracodawców i ich pracowników.

Szkolenie dedykowane jest dla osób, które chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie wiedzy i praktycznych umiejętności związanych z opieką nad seniorem. Skierowane jest do osób, które już pracują jako opiekunowie osób starszych, dla osób, które nie mają doświadczenia w opiece nad osobami starszymi i chcą podjąć zatrudnienie w sektorze opieki i usług społecznych, także dla osób, które opiekują się osobą starszą w rodzinie i chcąc uporządkować oraz poszerzyć swoje umiejętności w tym zakresie.

Wymagana jest umiejętność obsługi komputera, nie jest wymagane doświadczenie w opiece nad osobami starszymi.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

25

### Data zakończenia rekrutacji

02-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa: „Opieka nad seniorem – podstawy praktyczne” przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zadań opiekuna osoby starszej. Po zakończeniu szkolenia, uczestnik będzie samodzielnie potrafił wspierać seniora w codziennym funkcjonowaniu, dbaniu o higienę, zdrowie i bezpieczeństwo, a także budował właściwą komunikację i relację z podopiecznym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje potrzeby i problemy osób starszych	Omawia podstawowe zmiany związane z procesem starzenia się, rozpoznaje potrzeby fizyczne i psychiczne seniora, wskazuje najczęstsze problemy zdrowotne osób starszych	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowe czynności opiekuńczo-pielęgnacyjne	Pomaga w czynnościach dnia codziennego (ubieranie, karmienie, higiena), stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa w opiece, dostosowuje sposób opieki do stanu seniora	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z osobą starszą i buduje relację opiekuńczą	Stosuje podstawowe zasady komunikacji z seniorem, okazuje empatię i szacunek w kontakcie z podopiecznym, reaguje adekwatnie na potrzeby emocjonalne seniora	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje zasady bezpieczeństwa i reaguje w sytuacjach zagrożenia	Identyfikuje sytuacje zagrożenia zdrowia i życia seniora, zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy, podejmuje odpowiednie działania w sytuacjach nagłych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, zakres tematyczny usługi obejmuje:**

- Elementy pedagogiki społecznej i opiekuńczej
- Elementy pedagogiki specjalnej
- Wybrane zagadnienia z psychologii ogólnej i społecznej
- Wybrane zagadnienia z psychologii rozwojowej
- Podstawy psychopatologii
- Podstawy prawa
- Polityka społeczna państwa z elementami organizacji pomocy społecznej Wybrane zagadnienia z metodyki pracy z osobami starszymi
- Etyka pracy
- Rola i obowiązki opiekuna
- Umiejętności interpersonalne
- Elementy pierwszej pomocy przedmedycznej
- Zagadnienia higieny osobistej oraz najbliższego środowiska
- Higiena żywienia
- Aktywizacja podopiecznych
- **Walidacja efektów uczenia się**

**Warunki organizacyjne:**

- Forma prowadzenia: zdalnie w czasie rzeczywistym
- Walidacja: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Uczestnik pracuje na własnym komputerze z dostępem do internetu, wyposażonym w kamerę i mikrofon.
- każdy uczestnik realizuje usługę na indywidualnym stanowisku pracy przed komputerem, zapewniającym warunki do interakcji audio-  
vide
- Zajęcia odbywają się w grupach max. 25 uczestników

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Elementy pedagogiki społecznej i opiekuńczej	Zajęcia	Halina Dec	04-07-2026	08:00	11:00	03:00
<b>2 z 24</b> -	Przerwa	-	04-07-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 24</b> Elementy pedagogiki specjalnej	Zajęcia	Halina Dec	04-07-2026	12:00	14:00	02:00
<b>4 z 24</b> Wybrane zagadnienia z psychologii ogólnej i społecznej	Zajęcia	Halina Dec	05-07-2026	08:00	11:00	03:00
<b>5 z 24</b> -	Przerwa	-	05-07-2026	11:00	12:00	01:00
<b>6 z 24</b> Wybrane zagadnienia z psychologii rozwojowej	Zajęcia	Halina Dec	05-07-2026	12:00	15:00	03:00
<b>7 z 24</b> Podstawy psychopatologii	Zajęcia	Halina Dec	11-07-2026	08:00	11:00	03:00
<b>8 z 24</b> -	Przerwa	-	11-07-2026	11:00	12:00	01:00
<b>9 z 24</b> Podstawy prawa	Zajęcia	Halina Dec	11-07-2026	12:00	16:00	04:00
<b>10 z 24</b> Polityka społeczna państwa z elementami organizacji pomocy społecznej	Zajęcia	Halina Dec	12-07-2026	08:00	11:00	03:00
<b>11 z 24</b> -	Przerwa	-	12-07-2026	11:00	12:00	01:00
<b>12 z 24</b> Wybrane zagadnienia z metodyki pracy z osobami starszymi	Zajęcia	Halina Dec	12-07-2026	12:00	14:00	02:00
<b>13 z 24</b> Etyka pracy	Zajęcia	Halina Dec	18-07-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 24 -	Przerwa	-	18-07-2026	11:00	12:00	01:00
15 z 24 Rola i obowiązki opiekuna	Zajęcia	Halina Dec	18-07-2026	12:00	16:00	04:00
16 z 24 Umiejętności interpersonalne	Zajęcia	Halina Dec	19-07-2026	08:00	11:00	03:00
17 z 24 -	Przerwa	-	19-07-2026	11:00	12:00	01:00
18 z 24 Elementy pierwszej pomocy przedmedycznej	Zajęcia	Halina Dec	19-07-2026	12:00	16:00	04:00
19 z 24 Zagadnienia higieny osobistej oraz najbliższego środowiska	Zajęcia	Halina Dec	25-07-2026	08:00	11:00	03:00
20 z 24 -	Przerwa	-	25-07-2026	11:00	12:00	01:00
21 z 24 Higiena żywienia	Zajęcia	Halina Dec	25-07-2026	12:00	16:00	04:00
22 z 24 Aktywizacja podopiecznych	Zajęcia	Halina Dec	26-07-2026	08:00	15:00	07:00
23 z 24 -	Przerwa	-	26-07-2026	15:00	16:00	01:00
24 z 24 -	Walidacja	-	01-08-2026	08:00	09:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	60:00
w tym suma godzin zajęć	51:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	08:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	69:15

## Cennik

### Cennik

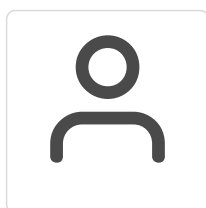
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	66,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	66,67 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	60:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Halina Dec

Ukończyłam Śląską Akademię Medyczną na wydziale pielęgniarstwa, mam duże doświadczenie w zawodzie pielęgniarki oraz Pedagogą. Nieustannie podnoszę swoje kwalifikacje, zdobywam nowe umiejętności zawodowe i wiedzę.

Osoba prowadząca usługę posiada kwalifikacje i/lub doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu zajęć w danym dniu uczestnikom udostępniane są materiały edukacyjne w formie plików PDF.

## Warunki uczestnictwa

### Warunki ukończenia usługi i uzyskania zaświadczenia:

1. Obecność na co najmniej **80% czasu zajęć** dydaktycznych, potwierdzona raportem z platformy szkoleniowej lub listą obecności.
2. Uzyskanie **pozytywnego wyniku z walidacji efektów uczenia się**, przeprowadzonej w formie testu wiedzy lub wykonania zadań praktycznych wskazanych przez trenera.

## Informacje dodatkowe

### Informacje organizacyjne:

- Uczestnik otrzyma dane do spotkania drogą mailową najpóźniej dzień przed rozpoczęciem szkolenia
- Rekomendowane jest zalogowanie się 5-10 minut przed czasem w celu weryfikacji połączenia, kamery i mikrofonu.
- Szkolenie ma charakter interaktywny i obejmuje prezentacje, pracę w pokojach grupowych, udostępnianie ekranu, oraz ćwiczenia praktyczne online.

## Warunki techniczne

### 1. Platforma:

Szkolenie prowadzone będzie poprzez **platforma.zak.edu.pl** umożliwiającą udział w zajęciach na żywo, komunikację audio-wideo, udostępnianie ekranu, pracę na materiałach oraz wymianę informacji pomiędzy prowadzącym a uczestnikami.

### 2. Minimalne wymagania sprzętowe:

- Komputer lub laptop lub tablet z kamerą i mikrofonem
- Sprawna kamera internetowa
- Sprawne głośniki lub słuchawki
- Stabilne połączenie zasilania

### 3. Minimalne wymagania dotyczące łącza internetowego

- Stabilne łącze internetowe o minimalnej przepustowości 5MB/s maksymalnie 10MB/s
- Połączenie przewodowe lub stabilne wi-fi
- Aktualne sterowniki kamery i mikrofonu

Walidacja, egzamin - wliczone w cenę usługi.

Usługa kończy się egzaminem wewnętrznym oraz wydaniem stosownego certyfikatu i zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

### Czas oczekiwania na certyfikat - do 14 dni.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

**W przypadku problemów technicznych skontaktuj się z organizatorem, korzystając z danych kontaktowych podanych w Karcie Usługi.**

# Kontakt



**Natalia Pajor**

**E-mail** [bur@zak.edu.pl](mailto:bur@zak.edu.pl)

**Telefon** (+48) 502 309 882