



Japoński masaż Kobido z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
216,67 PLN brutto/h
216,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MARTA KOSIŃ DE LUX

★★★★★ 5,0 / 5
76 ocen

Numer usługi 2026/06/19/168713/3636873

- 📍 Mysłowice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 18.09.2026 do 20.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa jest skierowana do osób pracujących lub planujących pracę w sektorze usług manualnych i terapeutycznych (gabinet masażu, gabinet kosmetyczny, SPA, usługi prozdrowotne), które chcą rozwijać transferowalne kompetencje analizy procesów pracy, organizacji zasobów oraz podejmowania decyzji środowiskowych w kontekście wykonywania zabiegów manualnych. Adresatami są osoby chcące: oceniać wpływ stosowanych technik, materiałów i produktów na obciążenie pracą, zasobooszczędność i ślad środowiskowy, projektować bardziej efektywne energetycznie i materiałowo procedury zabiegowe, wdrażać zasady GOZ, analizy cyklu życia (LCA) oraz odpowiedzialnego doboru produktów w usługach manualnych, podnieść kwalifikacje zawodowe w kierunku zgodnym z transformacją ekologiczną regionu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest rozwój transferowalnych kompetencji analizy procesów pracy oraz podejmowania decyzji dotyczących organizacji zabiegów manualnych, doboru materiałów i produktów oraz zarządzania zasobami w sposób wspierający zasobooszczędność, ograniczanie emisji i trwałość aktywności zawodowej.

Uczestnik uczy się oceniać wpływ technik manualnych, produktów i procedur na obciążenie pracą, środowisko i efektywność energetyczną, porównywać warianty działania oraz planować wdrożenie zmian zgodnych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wymienia kolejne etapy masażu Kobido od przygotowania skóry aż po zakończenie zabiegu. Krótko opisuje, na czym polega każdy z etapów i jaki jest jego cel (np. relaks, drenaż, lifting).	Uczestnik wymienia i krótko opisuje poszczególne fazy zabiegu Kobido.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik omawia dobór kosmetyków z uwzględnieniem zasad etycznych i zrównoważonego rozwoju (skład, marka, opakowanie).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik uzasadnia, dlaczego w masażu Kobido tak ważna jest uważność, spokój i harmonijny, płynny dotyk.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik wykonuje wszystkie etapy masażu Kobido w prawidłowej kolejności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prawidłowo wykonuje wszystkie etapy i techniki masażu Kobido zgodnie z nauczoną sekwencją. Utrzymuje odpowiednie tempo, płynność ruchów i siłę nacisku dostosowaną do klienta. Pracuje w sposób bezpieczny i ergonomiczny, dbając o komfort osoby masowanej.	Uczestnik stosuje techniki z zachowaniem ergonomii pracy (postawa ciała, ustawienie rąk, oddech).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik utrzymuje uważność na reakcje klienta, dostosowując siłę, tempo i charakter ruchów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik analizuje proces zabiegowy Kobido jako system zależnych elementów (zadania, zasoby, obciążenia, wpływ środowiskowy).	Uczestnik identyfikuje elementy procesu zabiegowego wpływające na zużycie energii, materiałów i obciążenie pracą.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zależności między technikami manualnymi, czasem zabiegu, doбором produktów a śladem środowiskowym.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje kryteria środowiskowe i jakościowe dotyczące wyboru produktów stosowanych w zabiegach manualnych.</p> <p>Uczestnik porównuje alternatywne warianty organizacji zabiegu Kobido pod kątem zasobooszczędności, obciążenia pracą i wpływu środowiskowego.</p>	<p>Uczestnik rozróżnia parametry produktów wpływające na ich cykl życia (skład, opakowanie, biodegradowalność, możliwość recyklingu).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik omawia wpływ wyboru produktów na zasobooszczędność i emisje w usługach manualnych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik ocenia wskazane warianty procedury zabiegowej z użyciem określonych kryteriów (energia, materiały, czas, ergonomia).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik wskazuje konsekwencje środowiskowe i organizacyjne każdego wariantu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik uzasadnia wybór produktów i technik zabiegowych na podstawie danych, ograniczeń i kryteriów środowiskowych.</p> <p>Uczestnik planuje wdrożenie zmiany w organizacji zabiegu Kobido w kierunku większej efektywności środowiskowej i ergonomicznej.</p>	<p>Uczestnik dobiera produkty i techniki do scenariusza zabiegowego, stosując kryteria środowiskowe i jakościowe.</p> <p>Uczestnik uzasadnia wybór, odnosząc się do danych o wpływie na zasoby, obciążenie pracą i ślad środowiskowy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik opracowuje plan zmiany obejmujący redukcję zużycia materiałów, energii lub obciążenia pracą.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik określa potencjalne bariery wdrożenia i sposoby ich minimalizacji.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik ocenia skutki swoich decyzji zabiegowych w perspektywie długofalowej, uwzględniając wpływ na środowisko, klientów i trwałość własnej aktywności zawodowej.</p>	<p>Uczestnik analizuje konsekwencje wyborów produktowych i organizacyjnych dla środowiska i jakości usług.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik ocenia wpływ decyzji na własne obciążenie pracą i zdolność do długoterminowego wykonywania zawodu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd.

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien posiadać podstawową sprawność manualną oraz gotowość do pracy z narzędziami analizy procesów pracy i wpływu środowiskowego. Szkolenie adresowane jest do osób pracujących lub planujących pracę w usługach manualnych i beauty, chcących rozwijać zielone, transferowalne kompetencje organizacji zabiegów w duchu zrównoważonego rozwoju.

Zakres tematyczny

- Wprowadzenie do masażu Kobido w kontekście wyzwań klimatycznych i Celów Zrównoważonego Rozwoju (SDG 12 i 13).
- Przepisy sanitarno-higieniczne, zasady BHP oraz ekohigiena pracy w gabinecie beauty.
- Formularz świadomej zgody, cyfrowa dokumentacja i komunikacja z klientem w duchu ekologii.
- Ślad węglowy salonu beauty i sposoby jego redukcji; analiza przykładowej usługi.
- Anatomia twarzy, szyi, dekoltu i układu limfatycznego w kontekście naturalnych procesów regeneracji.
- Organizacja ekologicznego miejsca pracy: materiały, produkty, minimalizm, zasobooszczędność.
- Gospodarka o obiegu zamkniętym (GOZ) w usługach beauty; praktyczne wdrażanie rozwiązań.
- Ćwiczenia praktyczne: ergonomia, technika pracy, mini-audyt nawyków środowiskowych.
- Cyfryzacja i AI w ograniczaniu zużycia zasobów: e-paragony, rezerwacje, dokumentacja.
- Anatomia tkanek głębokich i powięzi; naturalne metody regeneracji bez technologii inwazyjnych.
- Nauka technik masażu Kobido: mobilizacja, stymulacja, drenaż, lifting, wyciszenie.
- Dodatkowe techniki: akupresura, relaksacja, praca z emocjami.
- Pełna sesja Kobido na modelkach z oceną ergonomii i zastosowania zielonych kompetencji.
- Walidacja.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe dla 2–10 uczestników.

- Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w: leżankę, zestaw wielorazowych tekstyliów, certyfikowane produkty ekologiczne, środki do dezynfekcji zgodne z zasadami GOZ.
- Do części praktycznej zapewnia się modelki.
- Zajęcia obejmują ćwiczenia praktyczne, analizę przypadków, rozmowę na żywo oraz pracę warsztatową.
- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia
- Metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 * Część 1. Masaż Kobido a wyzwania klimatyczne * Część 2. BHP i ekohigiena pracy	Zajęcia	Justyna Michalska	18-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 15 * Część 3. Formularz zgody i komunikacja z klientem * Część 4. Ślad węglowy salonu beauty	Zajęcia	Justyna Michalska	18-09-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 15 -	Przerwa	-	18-09-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 15 Część 5. Anatomia twarzy, szyi, dekoltu i układu limfatycznego	Zajęcia	Justyna Michalska	18-09-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 * Część 6. Ekologiczne stanowisko pracy * Część 7. GOZ w beauty * Część 8. Ćwiczenia techniki pracy	Zajęcia	Justyna Michalska	18-09-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 15 Część 9. AI i automatyzacja w służbie ekologii	Zajęcia	Justyna Michalska	19-09-2026	09:00	12:30	03:30
7 z 15 * Część 10. Odpowiedzialna praktyka zawodowa * Część 11. Anatomia tkanek głębokich i powięzi	Zajęcia	Justyna Michalska	19-09-2026	12:30	13:00	00:30
8 z 15 -	Przerwa	-	19-09-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 15 Część 12. Nauka technik masażu Kobido – praktyka ruchów	Zajęcia	Justyna Michalska	19-09-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 15 * Część 13. Akupresura i relaksacja * Część 14. Pełna sesja Kobido na modelkach	Zajęcia	Justyna Michalska	19-09-2026	14:30	17:00	02:30
11 z 15 * Część 14. Pełna sesja Kobido – praktyka pod okiem trenera	Zajęcia	Justyna Michalska	20-09-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 * Część 14. Pełna sesja Kobido – doskonalenie techniki i ergonomii pracy	Zajęcia	Justyna Michalska	20-09-2026	10:30	13:00	02:30
13 z 15 -	Przerwa	-	20-09-2026	13:00	14:00	01:00
14 z 15 Część 14. Pełna sesja Kobido – samodzielna praca uczestników	Zajęcia	Justyna Michalska	20-09-2026	14:00	16:00	02:00
15 z 15 -	Walidacja	-	20-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	216,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Klaudyna Koza

Klaudyna Koza Doświadczony zabiegowiec-iniekcjonista, specjalizujący się w kosmetologii estetycznej. Od lat rozwija swoje umiejętności w zakresie zabiegów rewitalizacyjnych, wolumetrycznych oraz modelowania ust, uczestnicząc w licznych szkoleniach i kursach branżowych. W pracy cechuje się wyjątkową precyzją, dokładnością oraz indywidualnym podejściem do potrzeb klienta, co przekłada się na wysoką skuteczność i bezpieczeństwo wykonywanych procedur. Finalistka prestiżowego konkursu Love Med 2023 w kategorii Masterclass, co potwierdza jej zaawansowane kompetencje w zakresie medycyny estetycznej, mezoterapii igłowej oraz stymulatorów tkankowych. Od 2020 roku aktywnie prowadzi szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi specjalistami branży beauty. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.



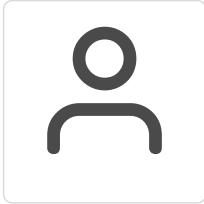
2 z 3

Justyna Michalska

Justyna Michalska jest fizjoterapeutką i wykładowczynią akademicką specjalizującą się w fizjoterapii kosmetycznej oraz manualnych technikach modelowania tkanek. Od 2016 r. pracuje jako adiunkt Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, prowadząc zajęcia praktyczne i teoretyczne z zakresu terapii manualnej i kosmetologii. W latach 2021–2024 zdobyła szereg aktualnych kwalifikacji, m.in. masaż Kobido, kinesiotaiping twarzy, akupunkturę kosmetyczną, masaż Gua Sha, masaż powięziowy Facework, drenaż limfatyczny twarzy oraz masaż transbukalny. Od 2022 r. prowadzi własny gabinet medycyny estetycznej i kosmetologii, gdzie na co dzień stosuje

nowoczesne techniki pracy z tkankami.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.



3 z 3

Marta Kosiń

Marta Kosiń to ekspertka z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty, właścicielka firmy De Lux Marta Kosiń oraz szkoleniowiec z dziesięcioletnim stażem w kształceniu profesjonalistów. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach kosmetycznych, takich jak BB Glow, Dermapen, stymulatory tkankowe, mezoterapia oraz makijaż permanentny. Od lat z powodzeniem łączy kosmetykę z ideą ekogabinetu, wprowadzając do branży beauty elementy związane z odnawialnymi źródłami energii oraz ekologicznymi rozwiązaniami. Jako szkoleniowiec na początku tej drogi prowadziła szkolenia z ramienia Urzędu Pracy w Katowicach z zakresu kosmetyki i makijażu permanentnego. Jako liderka Fundacji B-Eco odpowiada za rozwój i szkolenie zespołu B-Eco, którego członkowie osiągają najwyższe wyniki w firmie. To pod jej kierunkiem powstają zespoły profesjonalistów, skutecznie pozyskujących benefity w ramach programu „Czyste Powietrze”. Marta prowadzi regularne szkolenia – raz w tygodniu, zarówno stacjonarnie, jak i online – co pozwala na dostęp do wiedzy niezależnie od lokalizacji. Jej wyjątkowe podejście, ogromne doświadczenie oraz umiejętność budowania silnych i zmotywowanych zespołów sprawiają, że jest nie tylko cenioną mentorką. Dzięki niej liczne osoby osiągnęły sukces i dziś należą do grona najlepszych ambasadorków Fundacji B-Eco. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i wyposażenie używane podczas szkolenia Japońskiego Masażu Kobido są dobrane tak, aby wspierać rozwój tzw. zielonych kompetencji. W trakcie szkolenia wykorzystywane będą m.in.:

- **Preparaty do dezynfekcji** – profesjonalne środki bezpieczne dla skóry, oparte na składnikach biodegradowalnych, skuteczne w dezynfekcji i możliwie jak najmniej obciążające środowisko.
- **Oleje i preparaty do masażu** – naturalne, roślinne formuły, bez parabenów i silikonów, pochodzące z upraw prowadzonych w sposób przyjazny naturze.
- **Jednorazowe akcesoria** – ekologiczne, biodegradowalne produkty (np. czepki, podkłady ochronne, waciki), które po zużyciu łatwo ulegają rozkładowi.
- **Ręczniki jednorazowe** – z bambusa lub innych materiałów biodegradowalnych, zapewniające higienę i komfort bez nadmiernego obciążania środowiska.
- **Narzędzia wielokrotnego użytku** – wykonane ze stali nierdzewnej klasy medycznej, przeznaczone do wielokrotnego użycia po pełnej sterylizacji, co pozwala ograniczać ilość odpadów.
- **Aksesoria do rysunku wstępnego** – preparaty i materiały nietoksyczne, o składach zgodnych z normami ekologicznymi, bezpieczne dla skóry i środowiska.
- **Oświetlenie stanowiska pracy** – energooszczędne lampy LED o niskim poborze energii, z możliwością pracy w świetle zbliżonym do dziennego, poprawiające komfort i zmniejszające zużycie prądu.
- **Kosmetyki pielęgnacyjne po zabiegu** – preparaty oparte na składnikach roślinnych, bez parabenów i silikonów, wspierające naturalną regenerację skóry.
- **Naturalne środki do demakijażu** – delikatne płyny micelarne lub olejki roślinne, skutecznie oczyszczające skórę i jednocześnie przyjazne środowisku.
- **Systemy zarządzania odpadami** – rozwiązania wspierające selektywną segregację oraz ograniczanie ilości odpadów poprzez bardziej świadome gospodarowanie materiałami.
- **Opakowania wielokrotnego użytku** – tam, gdzie to możliwe, wykorzystywane będą opakowania szklane lub z materiałów nadających się do recyklingu zamiast plastiku.

Stosowanie takich produktów i narzędzi wspiera ekologiczne funkcjonowanie gabinetu kosmetycznego oraz przyciąga klientów, którzy zwracają uwagę na rozwiązania przyjazne środowisku.

Ponadto każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie wydrukowanego skryptu w formacie A4.

Informacja o zgodzie na monitoring

Przystępując do szkolenia, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie i nagrywanie swojego wizerunku.

Nagrania mogą być wykorzystywane wyłącznie do:

- monitorowania przebiegu usługi,
- kontroli jakości szkolenia,
- dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników

Zakres szkolenia oraz zdobywane umiejętności obejmują tzw. **zielone kompetencje**, zgodne z bazą danych **ESC**, wspierające ekologiczne i odpowiedzialne prowadzenie usług w branży beauty.

Adres

Mysłowice 51a/4U
41-409 Mysłowice
woj. śląskie

WARUNKI LOKALOWE I ORGANIZACYJNE

Szkolenie realizowane będzie w nowoczesnym obiekcie o wysokim standardzie, zapewniającym komfortowe warunki do nauki teoretycznej i praktycznej.

Do dyspozycji uczestników pozostają:

- * klimatyzowane pomieszczenia szkoleniowe,
- * profesjonalne nagłośnienie,
- * odrębna sala przeznaczona do realizacji części teoretycznej,
- * odrębny gabinet przeznaczony do zajęć praktycznych i pracy na modelkach,
- * stanowiska szkoleniowe wyposażone w niezbędny sprzęt i materiały dydaktyczne.

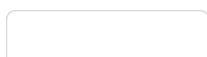
Przy obiekcie znajduje się bezpłatny parking dla uczestników szkolenia. Lokalizacja zapewnia również dogodny dojazd komunikacją publiczną – obiekt usytuowany jest w bezpośrednim sąsiedztwie przystanku autobusowego.

Warunki lokalowe spełniają wymagania niezbędne do prawidłowej realizacji usługi szkoleniowej oraz zapewniają komfort i bezpieczeństwo uczestników podczas zajęć.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

Kontakt



MARTA KOSIŃ



E-mail delux.martakosin@gmail.com

Telefon (+48) 500 215 520