



STREFA PIĘKNA
MAGDALENA
WITKOWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

384 oceny

Taping z elementami masażu transbukalnego

Numer usługi 2026/06/18/173533/3635836

- 📍 Rzeszów
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 22.08.2026 do 23.08.2026

2 880,00 PLN brutto
2 880,00 PLN netto
180,00 PLN brutto/h
180,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa szkolenia to osoby, które chcą zdobyć kwalifikacje do pracy w gabinetach kosmetycznych w zakresie masażu Kobido, jak również osoby już pracujące w branży kosmetycznej, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe i rozszerzyć ofertę zabiegów o masaż Kobido.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego i samodzielnego wykonywania tapingu z elementami masażu transbukalnego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady BHP i higieny w gabinecie	Wymienia podstawowe zasady BHP	Wywiad swobodny
	Podaje sposób dezynfekcji narzędzi	Wywiad swobodny
	Omawia zasady higieny pracy	Wywiad swobodny
	Ustawia fotel i kosmetyki prawidłowo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko i klienta do zabiegu	Przygotowuje skórę klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiedni rodzaj taśmy do obszaru twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nakleja taśmy zgodnie z kierunkiem liftingu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje elementy tapingu estetycznego	Utrzymuje prawidłowe napięcie taśmy podczas aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż transbukalny	Prawidłowo pracuje techniką wewnętrzną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje odpowiedni nacisk na mięśnie żwaczy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje higienę i bezpieczeństwo pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Walidacja	Stosuje elementy tapingu estetycznego Dobiera odpowiednie taśmy i miejsca aplikacji Nakleja taśmy prawidłowo w technice liftingujące	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Walidacja	Wykonuje masaż transbukalny Stosuje prawidłową technikę wewnętrzną Pracuje na mięśniach żwaczy z odpowiednim naciskiem Zachowuje higienę i bezpieczeństwo pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pracujących w branży kosmetycznej oraz osób rozpoczynających pracę w zawodzie, które chcą zdobyć lub rozwinąć umiejętności w zakresie tapingu estetycznego twarzy oraz masażu transbukalnego. Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania tych zabiegów poprzez naukę technik praktycznych oraz podstaw teoretycznych.

Program obejmuje część teoretyczną i praktyczną. Uczestnicy uczą się anatomii twarzy w zakresie niezbędnym do wykonywania tapingu estetycznego i masażu transbukalnego, zasad BHP, przygotowania stanowiska pracy, doboru i aplikacji taśm oraz technik masażu transbukalnego. Szkolenie realizowane jest w kameralnych grupach do 8 osób, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej. Uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Czas trwania szkolenia: 16 godzin zegarowych

w tym: **4 godziny teorii, 12 godzin praktyki**

Walidacja umiejętności odbywa się w formie wywiadu ustnego oraz obserwacji praktycznej podczas wykonywania tapingu estetycznego i masażu transbukalnego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Masaż Transbukalny – Techniki Manualnej Pracy z Tkankami Twarzy	Zajęcia	Anna Depa	22-08-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 7 -	Przerwa	-	22-08-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Taping Estetyczny Twarzy – Aplikacje Wspomagające Efekty Zabiegowe	Zajęcia	Anna Depa	22-08-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 7 Zaawansowane Techniki Masażu Transbukalnego	Zajęcia	Anna Depa	23-08-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 7 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 7 Estetyczny Taping Twarzy w Terapii Anti-Aging i Liftingu Manualnym	Zajęcia	Anna Depa	23-08-2026	14:00	16:30	02:30
7 z 7 -	Walidacja	-	23-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Depa

Ukończyłam studia magisterskie na kierunku fizjoterapia na Uniwersytecie Rzeszowskim, po których przez kilka lat pracowałam jako fizjoterapeutka, zdobywając solidne doświadczenie w pracy z ciałem, terapii manualnej oraz świadomym podejściu do zdrowia i estetyki.

Od dwóch lat specjalizuję się wyłącznie w masażu Kobido jako certyfikowana terapeutka, stale rozwijając swoje umiejętności i doskonaląc autorskie techniki pracy.

Moje podejście łączy wiedzę medyczną, praktyczne doświadczenie oraz indywidualne spojrzenie na pracę z twarzą, dzięki czemu szkolenia, które prowadzę jako trenerka, są aktualne, merytoryczne i przede wszystkim skuteczne.

Podczas kursów stawiam na praktykę, dokładne zrozumienie technik oraz świadomą pracę z tkankami i napięciami. Zależy mi, aby każda kursantka po szkoleniu czuła się pewnie w wykonywaniu masażu Kobido i potrafiła osiągać realne efekty terapeutyczne oraz estetyczne w pracy z klientem.

Ucząc się u mnie, inwestujesz nie tylko w udział w kursie, ale przede wszystkim w realne doświadczenie, wiedzę opartą na praktyce i pełne wsparcie mentorskie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć zarówno w części teoretycznej, jak i praktycznej. Materiałami szkoleniowymi są skrypty oraz prezentacje przygotowane przez prowadzącego. Uczestnicy sporządzają również własne notatki na podstawie obserwacji i ćwiczeń wykonywanych w trakcie zajęć praktycznych.

Szkolenie trwa **16 godzin zegarowych**.

Adres

ul. Ropczycka 7b
35-502 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Witkowska

E-mail akademiawmrzeszow@gmail.com

Telefon (+48) 530 369 078