



Kairos Edu - Kurs KPP - Kwalifikowana pierwsza pomoc (warsztaty teoretyczne i praktyczne - 66 godzin)

Numer usługi 2026/06/18/45687/3635153

2 990,00 PLN brutto
2 990,00 PLN netto
45,30 PLN brutto/h
45,30 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

"KAIROS EDU"
Akademia
Edukacyjna Marlena
Mańko

★★★★★ 4,8 / 5

98 ocen

- 📍 Warszawa
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 66:00 h
- 📅 22.08.2026 do 30.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osoby pełnoletnie zainteresowane zdobyciem lub odnowieniem uprawnień ratownika KPP, pracownicy służb mundurowych, strażacy OSP i PSP, ratownicy wodni, pracownicy zakładów pracy oraz osoby chcące podnieść swoje kompetencje w zakresie ratownictwa.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego i skutecznego udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy osobom znajdującym się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego. Kurs zakończony jest Egzaminem Końcowym i uzyskaniem kwalifikacji Ratownika

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy.	Omawia zasady BHP, ocenę miejsca zdarzenia i użycie środków ochrony indywidualnej.	Test teoretyczny
Ocenia stan poszkodowanego i rozpoznaje zagrożenie życia.	Wykonuje ocenę przytomności, oddechu i podstawowych funkcji życiowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową osoby dorosłej.	Prawidłowo prowadzi RKO zgodnie z aktualnymi wytycznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED).	Uruchamia AED i postępuje zgodnie z poleceniami urządzenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pomocy w zadławieniach.	Dobiera właściwe postępowanie u osoby przytomnej i nieprzytomnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tamuje krwotoki i opatruje rany.	Zakłada opatrunki, stosuje ucisk bezpośredni i opaskę uciskową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Postępuje w urazach narządu ruchu.	Unieruchamia kończyny i podejrzewa urazy kręgosłupa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pomocy w stanach nagłych pochodzenia wewnętrznego.	Rozpoznaje objawy m.in. zawału, udaru, cukrzycy, drgawek.	Test teoretyczny
Współpracuje z zespołem ratowniczym.	Komunikuje się z uczestnikami akcji i przekazuje informacje o poszkodowanym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje poszkodowanego do przekazania służbom ratunkowym.	Dokonuje oceny końcowej i przekazuje kluczowe informacje.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 (8 godz.)

09:00–17:00

- Organizacja ratownictwa i bezpieczeństwo działań ratowniczych – 4 godz.
- Ocena stanu poszkodowanego – 4 godz.

Dzień 2 (8 godz.)

09:00–17:00

- Ocena stanu poszkodowanego – 2 godz.
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED – 6 godz.

Dzień 3 (8 godz.)

09:00–17:00

- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED – 8 godz.

Dzień 4 (8 godz.)

09:00–17:00

- Urazy i obrażenia – 8 godz.

Dzień 5 (8 godz.)

09:00–17:00

- Urazy i obrażenia – 4 godz.
- Nagłe stany chorobowe – 4 godz.

Dzień 6 (8 godz.)

09:00–17:00

- Nagłe stany chorobowe – 6 godz.
- Ewakuacja i transport poszkodowanych – 2 godz.

Dzień 7 (8 godz.)

09:00–17:00

- Ewakuacja i transport poszkodowanych – 4 godz.
- Zdarzenia mnogie i masowe – 4 godz.

Dzień 8 (7 godz.)

09:00–17:00

- Ćwiczenia praktyczne i symulacje – 7 godz.

Dzień 9 (3 godz.)

09:00–12:00

- Walidacja efektów uczenia się (test teoretyczny i egzamin praktyczny) – 3 godz.

Przerwy kawowe 10.40-11.00, 15.50-16.00, przerwa na lunch 13.30-14.00

Przerwy są wliczone w czas usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 69

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 69 Organizacja ratownictwa i bezpieczeństwa wo działań ratowniczych	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	22-08-2026	09:00	10:40	01:40
2 z 69 -	Przerwa	-	22-08-2026	10:40	11:00	00:20
3 z 69 Organizacja ratownictwa i bezpieczeństwa wo działań ratowniczych	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	22-08-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 69 Ocena stanu uszkodzowanego	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	22-08-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 69 -	Przerwa	-	22-08-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 69 Ocena stanu uszkodzowanego	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	22-08-2026	14:00	15:50	01:50
7 z 69 -	Przerwa	-	22-08-2026	15:50	16:00	00:10
8 z 69 Ocena stanu uszkodzowanego	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	22-08-2026	16:00	16:45	00:45
9 z 69 -	Walidacja	-	22-08-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 69 Ocena stanu poszkodowanego	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	23-08-2026	09:00	10:40	01:40
11 z 69 -	Przerwa	-	23-08-2026	10:40	11:00	00:20
12 z 69 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	23-08-2026	11:00	13:30	02:30
13 z 69 -	Przerwa	-	23-08-2026	13:30	14:00	00:30
14 z 69 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	23-08-2026	14:00	15:50	01:50
15 z 69 -	Przerwa	-	23-08-2026	15:50	16:00	00:10
16 z 69 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	23-08-2026	16:00	16:45	00:45
17 z 69 -	Walidacja	-	23-08-2026	16:45	17:00	00:15
18 z 69 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	24-08-2026	09:00	10:40	01:40
19 z 69 -	Przerwa	-	24-08-2026	10:40	11:00	00:20
20 z 69 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	24-08-2026	11:00	13:30	02:30
21 z 69 -	Przerwa	-	24-08-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 69 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	24-08-2026	14:00	15:50	01:50
23 z 69 -	Przerwa	-	24-08-2026	15:50	16:00	00:10
24 z 69 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	24-08-2026	16:00	16:45	00:45
25 z 69 -	Walidacja	-	24-08-2026	16:45	17:00	00:15
26 z 69 Urazy i obrażenia	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	25-08-2026	09:00	10:40	01:40
27 z 69 -	Przerwa	-	25-08-2026	10:40	11:00	00:20
28 z 69 Urazy i obrażenia	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	25-08-2026	11:00	13:30	02:30
29 z 69 -	Przerwa	-	25-08-2026	13:30	14:00	00:30
30 z 69 Urazy i obrażenia	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	25-08-2026	14:00	15:50	01:50
31 z 69 -	Przerwa	-	25-08-2026	15:50	16:00	00:10
32 z 69 Urazy i obrażenia	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	25-08-2026	16:00	16:45	00:45
33 z 69 -	Walidacja	-	25-08-2026	16:45	17:00	00:15
34 z 69 Urazy i obrażenia	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	26-08-2026	09:00	10:40	01:40
35 z 69 -	Przerwa	-	26-08-2026	10:40	11:00	00:20
36 z 69 Urazy i obrażenia	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	26-08-2026	11:00	13:00	02:00
37 z 69 Nagłe stany chorobowe	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	26-08-2026	13:00	13:30	00:30
38 z 69 -	Przerwa	-	26-08-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 69 Nagłe stany chorobowe	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	26-08-2026	14:00	15:50	01:50
40 z 69 -	Przerwa	-	26-08-2026	15:50	16:00	00:10
41 z 69 Nagłe stany chorobowe	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	26-08-2026	16:00	16:45	00:45
42 z 69 -	Walidacja	-	26-08-2026	16:45	17:00	00:15
43 z 69 Nagłe stany chorobowe	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	27-08-2026	09:00	10:40	01:40
44 z 69 -	Przerwa	-	27-08-2026	10:40	11:00	00:20
45 z 69 Nagłe stany chorobowe	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	27-08-2026	11:00	13:30	02:30
46 z 69 -	Przerwa	-	27-08-2026	13:30	14:00	00:30
47 z 69 Nagłe stany chorobowe	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	27-08-2026	14:00	15:00	01:00
48 z 69 Ewakuacja i transport poszkodowanych	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	27-08-2026	15:00	15:50	00:50
49 z 69 -	Przerwa	-	27-08-2026	15:50	16:00	00:10
50 z 69 Ewakuacja i transport poszkodowanych	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	27-08-2026	16:00	16:45	00:45
51 z 69 -	Walidacja	-	27-08-2026	16:45	17:00	00:15
52 z 69 Ewakuacja i transport poszkodowanych	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	28-08-2026	09:00	10:40	01:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
53 z 69 -	Przerwa	-	28-08-2026	10:40	11:00	00:20
54 z 69 Ewakuacja i transport poszkodowanych	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	28-08-2026	11:00	13:00	02:00
55 z 69 Zdarzenia mnogie i masowe	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	28-08-2026	13:00	13:30	00:30
56 z 69 -	Przerwa	-	28-08-2026	13:30	14:00	00:30
57 z 69 Zdarzenia mnogie i masowe	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	28-08-2026	14:00	15:50	01:50
58 z 69 -	Przerwa	-	28-08-2026	15:50	16:00	00:10
59 z 69 Zdarzenia mnogie i masowe	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	28-08-2026	16:00	16:45	00:45
60 z 69 -	Walidacja	-	28-08-2026	16:45	17:00	00:15
61 z 69 Ćwiczenia praktyczne i symulacje	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	29-08-2026	09:00	10:30	01:30
62 z 69 -	Przerwa	-	29-08-2026	10:30	11:00	00:30
63 z 69 Ćwiczenia praktyczne i symulacje	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	29-08-2026	11:00	13:30	02:30
64 z 69 -	Przerwa	-	29-08-2026	13:30	14:00	00:30
65 z 69 Ćwiczenia praktyczne i symulacje	Zajęcia	MICHAŁ EWERTOWSKI	29-08-2026	14:00	15:45	01:45
66 z 69 -	Walidacja	-	29-08-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
67 z 69 -	Walidacja	-	30-08-2026	09:00	10:00	01:00
68 z 69 -	Przerwa	-	30-08-2026	10:00	10:15	00:15
69 z 69 -	Walidacja	-	30-08-2026	10:15	12:00	01:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	66:00
w tym suma godzin zajęć	53:00
w tym suma godzin walidacji	04:45
w tym suma przerw	08:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	77:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 990,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	45,30 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,30 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	66:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MICHAŁ EWERTOWSKI

Ratownik Medyczny, Instruktor EFR, Trener, Założyciel i Główny Organizator Warsztatów i Szkoleń z Pierwszej Pomocy dla Dzieci i Dorosłych, Twórca Programów Edukacyjnych.

Ratownik medyczny od 2013 oraz Instruktor EFR od 2015 roku. Szkolenia stały się jego pasją, kiedy zrozumiał, że profilaktyka jest lepsza niż leczenie. Z dużymi sukcesami prowadzi warsztaty dla dzieci i szkolenia dla dorosłych w całej Polsce od ponad 6 lat. Do tej pory przeprowadził projekty szkoleniowe, w których uczestniczyło ponad 50 000 dzieci oraz 25 000 dorosłych. Współpracuje z Państwowym Systemem Ratownictwa Medycznego oraz Centrum Wspierania Rodzin w Warszawie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, materiały elektroniczne, fantomy do nauki RKO, AED treningowe, środki opatrunkowe oraz sprzęt ratowniczy wykorzystywany podczas zajęć praktycznych.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach praktycznych,
- znajomość języka polskiego umożliwiająca udział w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Zaświadczenie ukończenia kursu Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy. Po pozytywnym zdaniu egzaminu państwowego uczestnik uzyskuje tytuł Ratownika i otrzymuje zaświadczenie zgodne z obowiązującymi przepisami.

Adres

Warszawa 19

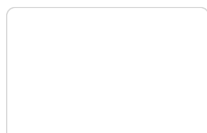
03-813 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marlena Mańko



E-mail studiokairos@o2.pl

Telefon (+48) 668 884 045