



## GEMS FLOW

Numer usługi 2026/06/18/149920/3634296

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
KINEZJOLOGII lek.  
med. DOROTA  
KALWAJT

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Szczyrk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 19.09.2026 do 19.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Kurs GEMS Flow jest skierowany do osób zajmujących się pracą z ciałem, zdrowiem, rozwojem osobistym oraz metodami wspierającymi dobrostan psychofizyczny. W szczególności adresowany jest do:

- absolwentów kursu Dotyk dla Zdrowia (Touch for Health) na poziomie IV, którzy chcą uporządkować i pogłębić swoją wiedzę praktyczną,
- kinezylogów oraz praktyków kinezylogii stosowanej zainteresowanych zwiększeniem skuteczności prowadzonych sesji,
- terapeutów pracujących metodami holistycznymi, integrującymi aspekty fizyczne, emocjonalne, energetyczne i mentalne,
- fizjoterapeutów, masażyistów, osteopatów, terapeutów manualnych oraz innych specjalistów pracujących z ciałem, poszukujących dodatkowych narzędzi diagnostycznych i wspierających proces równoważenia organizmu,
- osób przygotowujących się do dalszego kształcenia w zakresie zaawansowanych metod kinezylogicznych, takich jak SIPS, LEAP, Brain Integration i inne specjalizacje,

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

25

**Data zakończenia rekrutacji**

18-09-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „GEMS FLOW” przygotowuje uczestników do samodzielnego stosowania modelu GEMS Flow (Goal–Element–Mode–Stack) w pracy z klientem w celu identyfikowania i redukcji stresu, wspierania równowagi psychoemocjonalnej oraz zwiększania efektywności funkcjonowania człowieka. Uczestnicy nabywają wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie formułowania celu sesji, wykorzystywania monitorowania mięśniowego, doboru Elementów i Trybów (Modes), budowania sekwencji korekcji (Stack) .

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje założenia i etapy modelu GEMS Flow (Goal–Element–Mode–Stack)	omawia strukturę modelu GEMS Flow, wyjaśnia znaczenie poszczególnych elementów procesu (Goal, Element, Mode, Stack), opisuje kolejność postępowania podczas sesji GEMS Flow, wskazuje zastosowanie metody w pracy z klientem.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://akademiakinezylogii.pl>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://gemscollege.com>

### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Gems College of Energy Medicine

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Akademi Kinezylogii lek.med.Dorota Kalwajt

# Program

Moduł 1 - Wprowadzenie do GEMS Flow. Założenia modelu Goal–Element–Mode–Stack oraz organizacja procesu pracy.

Moduł 2 - Praca z celem . Cel sesji, priorytetyzacja , identyfikacja stresorów.Elementy i tryby palcowe . Wykorzystanie trybów palcowych w monitorowaniu mięśniowym.

Moduł 3 - Stacki i integracja procedur. Identyfikacja obwodów (Stacków) i łączenie procedur Touch For Health® w spójny proces pracy. Ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków i omówienie efektów pracy.

Moduł 4 - Walidacja- test.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> - Wprowadzenie do GEMS Flow. Założenia modelu Goal–Element–Mode–Stack oraz organizacja procesu pracy.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	19-09-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 7</b> -	Przerwa	-	19-09-2026	12:00	12:30	00:30
<b>3 z 7</b> Praca z celem . Formułowanie celu sesji, priorytetyzacja i identyfikacja stresorów.Elementy i tryby palcowe .Dobór Elementów oraz wykorzystanie trybów palcowych w monitorowaniu mięśniowym	Zajęcia	Dorota Kalwajt	19-09-2026	12:30	14:30	02:00
<b>4 z 7</b> -	Przerwa	-	19-09-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 - Stacki i integracja procedur. Identyfikacja obwodów (Stacków) i łączenie procedur Touch For Health® w spójny proces pracy. Ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków i omówienie efektów pracy.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	19-09-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 7 -	Przerwa	-	19-09-2026	17:00	17:15	00:15
7 z 7 -	Walidacja	-	19-09-2026	17:15	18:00	00:45

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

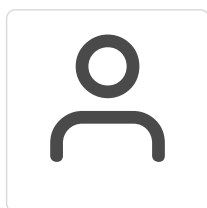
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dorota Kalwajt

Lek. med. Dorota Kalwajt to wykładowczyni, terapeutka i zafascynowana medycyną holistyczną założycielka Akademii Kinezylogii oraz dyrektor Instytutu NK (Neuroenergetycznej Kinezylogii) w Polsce. Od 30 lat praktykuje metody holistyczne. Na kursach na całym świecie zgłębia wiedzę na temat wpływu przeżyć i emocji na zdrowie. Skuteczniej pomaga i dzielić się najnowszymi technikami kinezylogicznymi z kursantami Akademii. Otworzyła polski oddział Australijskiego Instytutu Hugo Tobara. Jako dyrektor tej placówki, ustanowiła jedyne w Polsce miejsce, gdzie można zdobyć międzynarodowy certyfikat "Basic Practitioner" i kolejny „Advanced Practitioner” Australijskiego Instytutu Hugo Tobara. Ukończyła medycynę na Śląskiej Akademii Medycznej oraz spędziła cztery lata na Akademii Medycznej w Petersburgu. Posiada licencję International Kinesiology College, co pozwala jej prowadzić wszystkie cztery stopnie kursu Dotyk dla Zdrowia (Touch for Health®) a od 2024 roku kształci w Polsce nowych instruktorów Dotyku dla Zdrowia. Dorota jest certyfikowanym instruktorem kursów Stress Indicator Point System (SIPS) stworzonych przez Iana D. Stubbings’a oraz GEMS Flow i GEMS Elementals opracowanych przez Alexis Costello. Prowadzi warsztaty dotyczące emocji nieświadomych i podświadomych oraz pracy z transgeneracyjnymi programami.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt,pokaz prezentacji

## Adres

Szczyrk 48  
43-370 Szczyrk  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Dorota Kalwajt**

**E-mail** [dorota.kalwajt@onet.eu](mailto:dorota.kalwajt@onet.eu)

**Telefon** (+50) 505 129 526