



SZALLA -  
Doradztwo, Usługi  
Rozwojowe  
Magdalena Szalla

★★★★★ 4,9 / 5

1 655 ocen

## Szkolenie: PRZEDŁUŻANIE RZĘS - LEKKIE OBJĘTOŚCI z Darią Zawadzką

Numer usługi 2026/06/18/17287/3634248

- 📍 Wrocław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 16.10.2026 do 17.10.2026

3 050,00 PLN brutto  
3 050,00 PLN netto  
190,63 PLN brutto/h  
190,63 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany dla stylistek pracujących metodą klasyczną oraz osób, które mają problem z metodami wolumetrycznymi i chciałyby doszkolić swoje umiejętności.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu metody przedłużania rzęs - lekkie objętości, czyli metody 2 do 4.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje cykl życia rzęs, zasady BHP, materiałów niezbędnych do wykonania zabiegu, sposobów wykonania trwałej i pięknej aplikacji.	Omawia cykl życia rzęs i zasady BHP oraz użycia materiałów niezbędnych do wykonania stylizacji.	Test teoretyczny
	Omawia sposobów wykonania trwałej i pięknej aplikacji.	Test teoretyczny
Opisuje techniczne przygotowanie aplikacji i zasady pracy praktycznej.	Omawia krok po kroku przygotowanie aplikacji.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wachlarze 2-4D, pracę z klejem i rządowanie.	Test teoretyczny
	Zna zasady korygowania kształtu oczu poprzez odpowiednie modelowania.	Test teoretyczny
	Stosuje analizę kształtu oczu z uwzględnieniem linii horyzontalnych.	Test teoretyczny
Precyzyjnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 2:4.	Samodzielnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 2:4 (0.07mm, skręty C/D) z wykorzystaniem wiedzy o symetrii oczu, pracy z klejem oraz analizy i eliminacji błędów w czasie wykonywania stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady pracy z klientem - obsługi klienta i komunikacji w trakcie wykonywania zabiegu.	Omawia zasady etyki w pracy z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Kurs skierowany dla stylistek pracujących metodą klasyczną oraz osób, które mają problem z metodami wolumetrycznymi i chciałyby doszkolić swoje umiejętności.

Program:

## DZIEŃ 1 – TEORIA I NAUKA TWORZENIA KĘPEK

### Część teoretyczna

#### 1. Wprowadzenie do metod objętościowych

- Różnice pomiędzy metodą 1:1 a metodami objętościowymi.
- Charakterystyka stylizacji 2D, 3D i 4D.
- Wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania stylizacji objętościowej.

#### 2. Budowa idealnej kępki

- Definicja kępki.
- Punkty podparcia kępki.
- Symetria i estetyka wachlarza.
- Najczęściej popełniane błędy podczas tworzenia kępek.

#### 3. Produkty wykorzystywane w metodach objętościowych

- Dobór grubości rzęs do objętości.
- Rodzaje pasków i taśm.
- Kleje i ich właściwości.
- Pęsety do metod objętościowych.

#### 4. Zasady bezpiecznej aplikacji objętości

- Obciążenie naturalnej rzęsy.
- Dobór długości i skrętu.
- Prawidłowe osadzenie kępki.
- Kierunki pracy i kontrola symetrii.

#### 5. Retencja stylizacji objętościowych

- Czynniki wpływające na trwałość aplikacji.
- Najczęstsze błędy obniżające retencję.
- Prawidłowa ilość kleju.

### Nauka tworzenia kępek – 4 techniki

#### Technika 1 – Przekładana

- Budowa wachlarza.
- Kontrola podstawy.
- Ćwiczenia na pasku treningowym.

#### Technika 2 – Drapana

- Tworzenie równomiernego wachlarza.
- Praca z różnymi długościami.

### **Technika 3 – W palcach**

- • Prawidłowe przygotowanie materiału.
- Tworzenie symetrycznych kępek.

### **Technika 4 – Bujana (na pasku)**

- • Technika pracy pęsetą.
- Kontrola rozłożenia rzęs.

### **Ćwiczenia na gąbkach**

- • Tworzenie kępek 2D.
- Tworzenie kępek 3D.
- Tworzenie kępek 4D.
- Kontrola podstaw wachlarzy.
- Powtarzalność i tempo pracy.

### **Ćwiczenia na główkach treningowych**

- • Separacja rzęs.
- Osadzanie kępek na pojedynczych rzęsach.
- Kontrola kierunków aplikacji.
- Symulacja pełnej aplikacji objętościowej.

## **DZIEŃ 2 – TEORIA ZAAWANSOWANA I PRACA NA MODELCE**

### **Teoria zaawansowana i ćwiczenia praktyczne**

#### **1. Zaawansowane modelowanie oka**

##### **Analiza kształtów oczu**

- • Oko migdałowe.
- Oko okrągłe.
- Oko opadające.
- Oko głęboko osadzone.
- Oko wypukłe.
- Oko blisko i szeroko rozstawione.

##### **Dobór stylizacji do anatomii oka**

- • Efekt naturalny.
- Efekt otwartego oka.
- Efekt kociego oka.
- Efekt lalki.
- Efekt eyeliner.

#### **2. Mapowanie stylizacji objętościowych**

- • Tworzenie map aplikacji.
- Praca długościami.
- Praca skrętami.
- Najczęściej popełniane błędy w modelowaniu.

#### **3. Doskonalenie techniki tworzenia kępek**

- • Ćwiczenia na gąbkach.
- Kontrola równomiernego otwarcia wachlarzy.
- Budowanie idealnej podstawy.
- Przyspieszenie tempa pracy.

### **Praca na modelce**

#### **Część praktyczna**

- • Przygotowanie stanowiska pracy.
- Konsultacja i analiza oka modelki.

- Dobór odpowiedniej stylizacji oraz mapy aplikacji.
- Przygotowanie rzęs do zabiegu.
- Prawidłowe podklejenie dolnych rzęs.
- Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji metodą 2–4D pod nadzorem instruktora.
- Kontrola poprawności podstaw wachlarzy.
- Kontrola kierunków i symetrii aplikacji.
- Korekta błędów podczas pracy.
- Wykonanie zdjęć końcowych stylizacji.
- Omówienie efektu końcowego.

Podczas szkolenia zdobywamy zarówno wiedzę teoretyczną jak i praktyczną (praca na modelce).

Dla każdego uczestnika zapewniamy: Zajęcia teoretyczne (6h) odbywają się w grupie (max. 3 osób); Zajęcia praktyczne (8h, łącznie z walidacją) - każdy uczestnik w trakcie zajęć praktycznych pracuje samodzielnie przy oddzielnym stanowisku pracy, zapewnione min. 2 modelki.

Przerwy i walidacja wliczają się w liczbę godzin szkolenia

Zapewniamy: stanowiska wyposażone w łóżka, lampy do pracy, indywidualne szafki z przyborami dla każdej kursantki, klimatyzacja pomieszczenia, sala ok 30 metrów kwadratowych, stół do nauki teorii oraz stanowiska do praktyki z łózkami dla modelek.

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Test teoretyczny prowadzony jest w formie papierowej i składa się z pytań zamkniętych. Walidacja prowadzona jest również poprzez obserwację w warunkach symulowanych i polega na ocenie, czy uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z nabytą wiedzą oraz czy nabyte umiejętności pozwalają na świadczenie usługi samodzielnie. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Część teoretyczna: Wprowadzenie do metod objętościowych; Budowa idealnej kępki; Produkty wykorzystywane w metodach objętościowych	Zajęcia	Daria Zawadzka	16-10-2026	10:00	11:45	01:45
2 z 14 -	Przerwa	-	16-10-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 14</b> Część teoretyczna: Zasady bezpiecznej aplikacji objętości; Retencja stylizacji objętościowych	Zajęcia	Daria Zawadzka	16-10-2026	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 14</b> -	Przerwa	-	16-10-2026	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 14</b> Praktyka: Nauka tworzenia kępek – 4 techniki	Zajęcia	Daria Zawadzka	16-10-2026	13:30	15:30	02:00
<b>6 z 14</b> -	Przerwa	-	16-10-2026	15:30	15:45	00:15
<b>7 z 14</b> Ćwiczenia na gąbkach. Ćwiczenia na główkach treningowych	Zajęcia	Daria Zawadzka	16-10-2026	15:45	18:00	02:15
<b>8 z 14</b> Teoria zaawansowana - Zaawansowane modelowanie oka	Zajęcia	Daria Zawadzka	17-10-2026	10:00	11:30	01:30
<b>9 z 14</b> -	Przerwa	-	17-10-2026	11:30	11:45	00:15
<b>10 z 14</b> Teoria zaawansowana - Zaawansowane modelowanie oka	Zajęcia	Daria Zawadzka	17-10-2026	11:45	13:15	01:30
<b>11 z 14</b> -	Przerwa	-	17-10-2026	13:15	13:45	00:30
<b>12 z 14</b> Praca na modelce - Część praktyczna	Zajęcia	Daria Zawadzka	17-10-2026	13:45	17:15	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 -	Przerwa	-	17-10-2026	17:15	17:30	00:15
14 z 14 -	Walidacja	-	17-10-2026	17:30	18:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

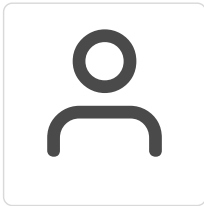
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 050,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 050,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	190,63 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	190,63 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Daria Zawadzka

Jest jednym z pierwszych szkoleniowców wiodącej na polskim rynku marki Mlashes. Stylistka rzęs. Bierze czynny udział w organizacji szkoleń krajowych i zagranicznych. Na Mistrzostwach Europy zdobyła 3 miejsce w kategorii najwyższej expert czyli instruktor (Rumunia - LASH FEST 2017). Przeprowadziła blisko 500 szkoleń w okresie ostatnich 5 lat. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych - skrypt.

Materiały niezbędne do prowadzenia zajęć praktycznych uczestnik otrzymuje w trakcie realizacji poszczególnych zadań.

## Adres

ul. Stanisławowska 58/3

54-611 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenie odbywają się w Centrum Rzęs

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



### MAGDALENA SZALLA

**E-mail** malena.szalla@gmail.com

**Telefon** (+48) 605 222 422