



Szkolenie okresowe dla kierowców wykonujących transport drogowy w zakresie prawa jazdy kat. C, C1+E, C1, C+E.

Numer usługi 2026/06/17/172880/3632089

1 200,00 PLN brutto
1 200,00 PLN netto
33,33 PLN brutto/h
33,33 PLN netto/h

KATARZYNA
ADAMSKA
KIEROWCA
DOSKONAŁY
CENTRUM
SZKOLENIOWE

📍 Zielona Góra
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 36:00 h

9 ocen

📅 03.07.2026 do 10.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo jazdy / Kwalifikacje na przewóz osób lub rzeczy
Grupa docelowa usługi	Kierowcy zawodowi posiadający prawo jazdy kat. C, C1+E, C1, C+E. wykonujący przewóz drogowy rzeczy, zobowiązani do odbycia szkolenia okresowego w celu przedłużenia kwalifikacji zawodowych i uzyskania wpisu kodu 95 w prawo jazdy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	02-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 39g ustawy z dnia 6 września 2001 r. o transporcie drogowym (t. j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1490)
Zakres uprawnień	w zakresie szkolenia w ramach szkolenia okresowego do prawa jazdy kat. C1, C1+E, C, C+E, D1, D1+E, D, D+E .

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do odnowienia uprawnień zawodowych kierowcy oraz uzyskania Świadectwa Kwalifikacji Zawodowej niezbędnego do wpisu Kodu 95 w prawo jazdy kategorii C, C1+E, C1, C+E. W wyniku szkolenia uczestnik pogłębia wiedzę oraz rozwija praktyczne umiejętności w zakresie bezpiecznego, ekonomicznego i zgodnego z aktualnym prawem krajowym oraz międzynarodowym wykonywania transportu drogowego rzeczy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosowanie przepisów prawa transportowego, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz logistyki w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska.	Uczestnik prawidłowo identyfikuje i charakteryzuje normy prawne regulujące czas pracy, przerw i odpoczynków kierowców, a także definiuje wymogi BHP oraz czynniki ryzyka zdrowotnego i środowiskowego w transporcie.	Test teoretyczny
Analiza bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz uwzględnianie czynnika ludzkiego w przewozie drogowym.	Uczestnik na podstawie opisanych sytuacji drogowych poprawnie wskazuje techniki zapobiegania wypadkom, właściwie ocenia wpływ zmęczenia na czas reakcji kierowcy oraz bezbłędnie dobiera procedury postępowania w stanach zagrożenia.	Test teoretyczny
Prawidłowe planowanie, dobieranie metod i zabezpieczanie ładunków przed przemieszczeniem.	<p>Prawidłowe planowanie, dobieranie metod i zabezpieczanie ładunków przed przemieszczeniem.</p> <p>Uczestnik poprawnie identyfikuje siły działające na ładunek podczas jazdy (przyspieszanie, hamowanie, jazda po łuku) i poprawnie wskazuje wartości współczynników tarcia dla różnych podłoży w teście jednokrotnego wyboru.</p> <p>uczestnik samodzielnie dobiera właściwą metodę mocowania (np. opasywanie, mocowanie ukośne) oraz wylicza niezbędną liczbę pasów o konkretnych parametrach.</p> <p>uczestnik prawidłowo zakłada pasy transportowe, używa napinacza (grzechotki), rozmieszcza kątowniki ochronne oraz maty antypoślizgowe, eliminując ryzyko przesunięcia się ładunku.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie okresowe składa się z części teoretycznej (35h) zegarowych podzielonych na pięć modułów tematycznych.

Lp.Lp.	Moduł / Nazwa tematu	Liczba godzin	Forma zajęć
11	2 Stosowanie przepisów prawa	77	teoria
22	3 Bezpieczeństwo i higiena pracy, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska	77	teoria
33	4 Bezpieczeństwo ruchu drogowego	77	teoria
44	5 Czynniki ludzkie w przewozie drogowym	77	teoria
55	12 Mocowanie ładunku	3,5,5	teoria
66	12 Mocowanie ładunku	3,5,5	ćwiczenia
	WALIDACJA	11	ocena efektów-test teoretyczny
	RAZEM	3636	

Szkolenie okresowe kierowców (kod 95) kończy się wydaniem Świadectwa Kwalifikacji Zawodowej, co następuje bez egzaminu końcowego, a jedynie po zaliczeniu 35 godzin zajęć teoretycznych. Ukończenie szkolenia umożliwia wymianę prawa jazdy na nowe z wpisanym kodem 95, co pozwala na kontynuowanie pracy zawodowej.

Dostęp do indywidualnego stanowiska komputerowego wyposażonego w specjalistyczny system szkoleniowy. Zasoby cyfrowe oprogramowania obejmujące: multimedialne wykłady, autorskie animacje obrazujące realne sytuacje oraz zagrożenia w ruchu drogowym, a także interaktywne testy ćwiczeniowe. Dostęp do fizycznych materiałów dydaktycznych i rekwizytów (makiety, pasy transportowe, napinacze) wykorzystywanych podczas ćwiczeń z mocowania ładunku i procedury walidacji.

Walidacja efektów uczenia się jest przeprowadzana etapowo i stanowi podsumowanie każdego z pięciu modułów tematycznych szkolenia. Jej celem jest jednoznaczne potwierdzenie, że uczestnik nabył wiedzę oraz umiejętności określone w programie:

Część teoretyczna: Walidacja odbywa się każdorazowo po zakończeniu danego modułu zajęć. Narzędziem weryfikacji wiedzy jest **test teoretyczny**. Warunkiem zaliczenia każdego modułu jest uzyskanie pozytywnego wyniku z testu podsumowującego.

Ćwiczenia : Walidacja umiejętności odbywa się w trakcie oraz po zakończeniu ćwiczeń. Narzędziem oceny jest **obserwacja uczestnika w warunkach symulowanych**, wykonywana bezpośrednio przez trenera. Instruktor ocenia poprawność doboru pasów, rozmieszczenia ładunku oraz zastosowania odpowiednich technik mocowania w praktyce.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 2 Stosowanie przepisów prawa	Zajęcia	Katarzyna Adamska	03-07-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 16 -	Przerwa	-	03-07-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 16 Stosowanie przepisów prawa	Zajęcia	Katarzyna Adamska	03-07-2026	13:30	16:00	02:30
4 z 16 3 Bezpieczeństwo i higiena pracy, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska	Zajęcia	Katarzyna Adamska	04-07-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 16 -	Przerwa	-	04-07-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 3 Bezpieczeństwo i higiena pracy, obsługa i logistyka w aspekcie zdrowia, ruchu drogowego i środowiska	Zajęcia	Katarzyna Adamska	04-07-2026	13:30	16:00	02:30
7 z 16 4 Bezpieczeństwo w ruchu drogowego	Zajęcia	Katarzyna Adamska	07-07-2026	09:00	12:30	03:30
8 z 16 -	Przerwa	-	07-07-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 16 4 Bezpieczeństwo w ruchu drogowego	Zajęcia	Katarzyna Adamska	07-07-2026	13:30	16:00	02:30
10 z 16 5 Czynnik ludzki w przewozie drogowym	Zajęcia	Katarzyna Adamska	08-07-2026	09:00	12:30	03:30
11 z 16 -	Przerwa	-	08-07-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 16 5 Czynnik ludzki w przewozie drogowym	Zajęcia	Katarzyna Adamska	08-07-2026	13:30	16:00	02:30
13 z 16 12 Mocowanie ładunku	Zajęcia	Katarzyna Adamska	09-07-2026	09:00	12:30	03:30
14 z 16 -	Przerwa	-	09-07-2026	12:30	13:30	01:00
15 z 16 12 Mocowanie ładunku	Zajęcia	Katarzyna Adamska	09-07-2026	13:30	16:00	02:30
16 z 16 -	Walidacja	-	10-07-2026	08:00	09:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	36:00
w tym suma godzin zajęć	30:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	41:15

Cennik

Cennik

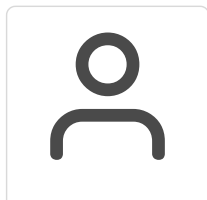
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	33,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	33,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	36:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Adamska

Ekspertka z ponad 20-letnim doświadczeniem w sektorze TSL, łącząca kompetencje zarządcze z praktyczną wiedzą dydaktyczną. Absolwentka Wydziału Prawa i Administracji (kierunek: Ekonomia) we Wrocławiu. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu bezpieczeństwa transportu, czasu pracy

kierowców oraz logistyki towarów niebezpiecznych.

Uprawniona do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych w zakresie kursów ADR -przewóz materiałów niebezpiecznych kurs podstawowy, w cysternach, klasy 1 oraz klasy 7).

Posiada pełne przygotowanie pedagogiczne (instruktor praktycznej nauki zawodu) oraz kwalifikacje metodyczne do prowadzenia szkoleń okresowych i kwalifikacji wstępnej dla kierowców zawodowych.

Ekspert w obszarze obsługi tachografów cyfrowych i rozliczania czasu pracy kierowców.

Uprawniona do prowadzenia szkoleń na wózki jezdniowe z napędem silnikowym oraz bezpiecznej wymiany butli.

Przez dwie dekady zarządzała Ośrodkiem Szkolenia Kierowców (OSK), co pozwala jej na łączenie rygorystycznych wymogów prawnych z realnymi potrzebami branży transportowej. Jej szkolenia cechują się wysokim merytoryzmem oraz nastawieniem na praktyczne aspekty bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Posiada ponad 5-letnią, intensywną praktykę w bezpośrednim szkoleniu kierowców zawodowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

„*Mocowanie ładunków*” (autor: M. Bielecki) – specjalistyczne kompendium wiedzy obejmujące m.in. systemy zabezpieczeń, fizykę mocowania oraz rozkład obciążeń zgodny z normą EN 12195.

„*Czas pracy kierowców. Poradnik praktyczny*” (autor: M. Bielecki) – podręcznik zawierający aktualne normy czasu jazdy, przerw i odpoczynków (uwzględniający Pakiet Mobilności) oraz wytyczne z zakresu obsługi tachografów.

Dostęp do indywidualnego stanowiska komputerowego wyposażonego w specjalistyczny system szkoleniowy.

Notatnik oraz długopis przeznaczone do sporządzania notatek własnych przez uczestnika na sali szkoleniowej.

Warunki uczestnictwa

Do szkolenia może przystąpić osoba, która spełnia następujące wymagania formalne:

1. Posiada profil **PKZ (Profil Kierowcy Zawodowego)** pobrany z Wydziału Komunikacji właściwego dla miejsca zamieszkania.
2. Posiada ważne prawo jazdy odpowiedniej kategorii (kat. C1, C1+E, C lub C+E).
3. Posiada orzeczenie lekarskie oraz psychologiczne o braku przeciwwskazań zdrowotnych i psychologicznych do wykonywania pracy na stanowisku kierowcy (zgodnie z art. 39j i 39k Ustawy o transporcie drogowym).
4. Nie wymaga się od uczestnika zaawansowanych umiejętności cyfrowych – oprogramowanie szkoleniowe jest intuicyjne, a na sali dostępny jest instruktor/nadzorca służący pomocą techniczną.

Informacje dodatkowe

Forma i miejsce realizacji wsparcia: Szkolenie jest realizowane stacjonarnie. Uczestnik szkolenia ma zapewnione samodzielne, indywidualne stanowisko komputerowe wyposażone w niezbędne oprogramowanie.

Procedura wydania dokumentów: Usługa nie kończy się egzaminem państwowym. Podstawą do wystawienia Świadectwa Kwalifikacji Zawodowej jest 100% obecności na zajęciach oraz poprawne zaliczenie testów cząstkowych w systemie komputerowym. Świadectwo jest generowane i wydawane uczestnikowi niezwłocznie po zakończeniu 35 godziny szkolenia.

Usługa zwolniona z podatku VAT: podstawa zwolnienia z VAT : art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Węgierska 52/1

65-941 Zielona Góra

woj. lubuskie

Zajęcia teoretyczne:

Siedziba ośrodka: ul. Węgierska 52/1, 65-941 Zielona Góra.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Katarzyna Adamska

E-mail info@kierowcadoskonaly.com.pl

Telefon (+48) 535 747 683